

karate.gr: 124 – ΠΟΠΚ - Δικαστικά Θέματα

Πρώτη δημοσίευση 6/8/05. Τελευταία τροποποίηση 28/9/2008.

Αρχική Επικαιρότητα Δικαστικά

Καταχωρήσεις στο karate.gr	Διοργανώσεις	Χορηγίες-Δωρεές- Υποστήριξη	Άδειες Λειτουργίας Γυμναστηρίων
-------------------------------	--------------	--------------------------------	---------------------------------

# Φοβερή Δικαστική Απάντηση του Παναγιώτη Δρακόπουλου στην Αυστηρή Επιστολή του Θύμιου Περσίδη!



Απόφαση Προσωρινής Διαταγής και Παραίτηση Δρακόπουλου από τα Ασφαλιστικά Μέτρα.

Φοβερή υπήρξε η απάντηση του Παναγιώτη Δρακόπουλου στην Αυστηρή Επιστολή του Θύμιου Περσίδη!

Φοβερή για την πορεία της ΠΟΠΚ και την ανάπτυξη του Παραδοσιακού Καράτε!

Απολαύστε στη συνέχεια την Αίτηση Ασφαλιστικών Μέτρων του Δρακόπουλου, την απάντηση του Θύμιου Περσίδη και την Απόφαση του Δικαστηρίου.

ΕΝΩΠΙΟΝ ΤΟΥ ΜΟΝΟΜΕΛΟΥΣ ΠΡΩΤΟΔΙΚΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ

ΑΙΤΗΣΗ

Του Παναγιώτη Δρακόπουλου του Μηνά, κατοίκου Αθηνών, επί της οδού Σεβαστουπόλεως αρ. 133.

ΚΑΤΑ

του Ευθυμίου Περσίδη, κατοίκου Αθηνών, επί της οδού Ιπποκράτους 58.

Ο καθ' ου, πρώην Πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Παραδοσιακού Καράτε (Π.Ο.Π.Κ.), της οποίας εγώ ήμουν τεχνικός υπεύθυνος, διατηρεί δικτυακό τόπο με τον τίτλο **www.karate.gr**.

Εγώ είμαι δάσκαλος του καράτε και διατηρώ επί της οδού Σεβαστουπόλεως αρ. 133 στους Αμπελόκηπους, την πασίγνωστη από 30ετίας σχολή καράτε με τον τίτλο BUDOKAN.

.Στις 2-8-2005 επισκέφθηκα τον ανωτέρω δικτυακό τόπο του καθ' ου και βρήκα καταχωρημένη επιστολή του, που απευθύνεται προς εμένα στην οποία μεταξύ άλλων αναφέρει επί λέξει τα εξής

«Για ευνόητους λόγους, (τον προσωπικό σας σύλλογο και τις δραστηριότητές σας, με τις παραϊατρικές, κομπογιαννίτικες διατροφικές συνταγές σας και τα διατροφικά σκευάσματα, τα οποία παρανόμως πλασάρετε στους αφελείς) η διεύθυνση της Π.Ο.Π.Κ. αλλάζει από σήμερα».

«Αναρωτιέμαι μήπως εισπράττετε χορηγίες εν αγνοία της Π.Ο.Π.Κ.», «Ποτέ δεν μπήκε ποσό χορηγίας από την siemens στο ταμείο της Π.Ο.Π.Κ. και ποτέ δεν αποδόθηκε λογαριασμός από εσάς για τα το ποια έξοδα καλύφθηκαν, ούτε καν επιστολή χορηγίας της siemens έχουμε δει, διότι πάντα παρεμβάλλεστε εσείς κύριε Δρακόπουλε».

Υπαινίσσεται δηλαδή, ότι έχουν γίνει χορηγίες από την εταιρεία SIEMENS προς την Π.Ο.Π.Κ. τις οποίες υπεξαίρεσα!

Τα ανωτέρω εκτιθέμενα σε βάρος μου προσβάλλουν βάνουσα την τιμή και την υπόληψή μου, με κατασκευοφαντούν, με δυσφημούν σε πολύ μεγάλο κύκλο ανθρώπων και προσβάλλουν την προσωπικότητά μου κατά τρόπο ανεπανόρθωτο επί καθημερινής βάσεως, διότι είναι εντελώς αναληθή καθόσον ουδέποτε εγώ πρότεινα σε οιονδήποτε αθλούμενο στην σχολή μου παραϊατρικές και κομπογιαννίτικες διατροφικές συνταγές και σκευάσματα και ουδέποτε πλάσαρα ο,τιδήποτε σε αφελείς!, όπως αναληθώς ισχυρίζεται ο καθ' ου. Προ πάντων ουδέποτε υπεξαίρεσα χορηγίες, όπως ψευδώς και αναποδείκτως ο καθ' ου ισχυρίζεται!

Επειδή η αλήθεια είναι ότι εγώ είμαι ο μοναδικός εταίρος της εταιρείας με την επωνυμία: «Δ.Κ. ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΩΡΙΣΜΕΝΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ» η οποία έχει αποκλειστικά για την Ελλάδα τα πνευματικά δικαιώματα και τα δικαιώματα διάθεσης των μεταφράσεων των βιβλίων του διάσημου Βιοτεχνολόγου, πρώην ερευνητή του Πανεπιστημίου Μ.Ι.Τ. των Η.Π.Α. Barry Shears, που στις Η.Π.Α. εκδίδονται από τον γνωστό οίκο Harper Collins, με τους τίτλους «**Η Διατροφική Ζώνη**», «**Κατακτώντας την Διατροφική Ζώνη**» και «**Η OMEGA 3 RX Ζώνη**» καθώς επίσης και ότι διαθέτω το γνωστοποιημένο στον

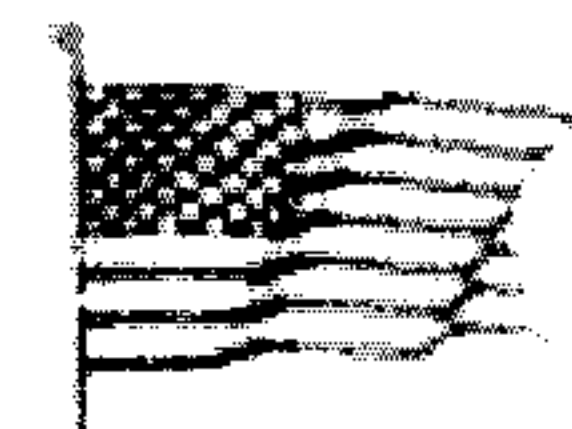
karate.gr: 124 – ΠΟΠΚ - Δικαστικά Θέματα

Πρώτη δημοσίευση 6/8/05. Τελευταία τροποποίηση 28/9/2008.

Αρχική Επικαιρότητα Δικαστικά

Καταχωρήσεις στο karate.gr	Διοργανώσεις	Χορηγίες-Δωρεές- Υποστήριξη	Άδειες Λειτουργίας Γυμναστηρίων
-------------------------------	--------------	--------------------------------	---------------------------------

# Φοβερή Δικαστική Απάντηση του Παναγιώτη Δρακόπουλου στην Αυστηρή Επιστολή του Θύμιου Περσίδη!



**Απόφαση Προσωρινής Διαταγής και Παραίτηση Δρακόπουλου από τα Ασφαλιστικά Μέτρα.**

Φοβερή υπήρξε η απάντηση του Παναγιώτη Δρακόπουλου στην Αυστηρή Επιστολή του Θύμιου Περσίδη!

Φοβερή για την πορεία της ΠΟΠΚ και την ανάπτυξη του Παραδοσιακού Καράτε!

**Απολαύστε στη συνέχεια την Αίτηση Ασφαλιστικών Μέτρων του Δρακόπουλου, την απάντηση του Θύμιου Περσίδη και την Απόφαση του Δικαστηρίου.**

## ΕΝΩΠΙΟΝ ΤΟΥ ΜΟΝΟΜΕΛΟΥΣ ΠΡΩΤΟΔΙΚΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

### ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ

#### ΑΙΤΗΣΗ

Του Παναγιώτη Δρακόπουλου του Μηνά, κατοίκου Αθηνών, επί της οδού Σεβαστουπόλεως αρ. 133.

#### ΚΑΤΑ

του Ευθυμίου Περσίδη, κατοίκου Αθηνών, επί της οδού Ιπποκράτους 58.

Ο καθ' ου, πρώην Πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Παραδοσιακού Καράτε (Π.Ο.Π.Κ.), της οποίας εγώ ήμουν τεχνικός υπεύθυνος, διατηρεί δικτυακό τόπο με τον τίτλο **www.karate.gr**.

Εγώ είμαι δάσκαλος του καράτε και διατηρώ επί της οδού Σεβαστουπόλεως αρ. 133 στους Αμπελόκηπους, την πασίγνωστη από 30ετίας σχολή καράτε με τον τίτλο BUDOKAN.

.Στις 2-8-2005 επισκέφθηκα τον ανωτέρω δικτυακό τόπο του καθ' ου και βρήκα καταχωρημένη επιστολή του, που απευθύνεται προς εμένα στην οποία μεταξύ άλλων αναφέρει επί λέξει τα εξής

«Για ευνόητους λόγους, (τον προσωπικό σας σύλλογο και τις δραστηριότητές σας, με τις παραϊατρικές, κομπογιαννίτικες διατροφικές συνταγές σας και τα διατροφικά σκευάσματα, τα οποία παρανόμως πλασάρετε στους αφελείς) η διεύθυνση της Π.Ο.Π.Κ. αλλάζει από σήμερα».

«Αναρωτιέμαι μήπως εισπράττετε χορηγίες εν αγνοία της Π.Ο.Π.Κ.», «Ποτέ δεν μπήκε ποσό χορηγίας από την siemens στο ταμείο της Π.Ο.Π.Κ. και ποτέ δεν αποδόθηκε λογαριασμός από εσάς για τα το ποια έξοδα καλύφθηκαν, ούτε καν επιστολή χορηγίας της siemens έχουμε δει, διότι πάντα παρεμβάλλεστε εσείς κύριε Δρακόπουλε».

Υπαινίσσεται δηλαδή, ότι έχουν γίνει χορηγίες από την εταιρεία SIEMENS προς την Π.Ο.Π.Κ. τις οποίες υπεξαίρεσα!

Τα ανωτέρω εκτιθέμενα σε βάρος μου προσβάλλουν βάνουσα την τιμή και την υπόληψή μου, με κατασκευοφαντούν, με δυσφημούν σε πολύ μεγάλο κύκλο ανθρώπων και προσβάλλουν την προσωπικότητά μου κατά τρόπο ανεπανόρθωτο επί καθημερινής βάσεως, διότι είναι εντελώς αναληθή καθόσον ουδέποτε εγώ πρότεινα σε οιονδήποτε αθλούμενο στην σχολή μου παραϊατρικές και κομπογιαννίτικες διατροφικές συνταγές και σκευάσματα και ουδέποτε πλάσαρα ο,τιδήποτε σε αφελείς!, όπως αναληθώς ισχυρίζεται ο καθ' ου. Προ πάντων ουδέποτε υπεξαίρεσα χορηγίες, όπως ψευδώς και αναποδείκτως ο καθ' ου ισχυρίζεται!

Επειδή η αλήθεια είναι ότι εγώ είμαι ο μοναδικός εταίρος της εταιρείας με την επωνυμία: «Δ.Κ. ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΩΡΙΣΜΕΝΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ» η οποία έχει αποκλειστικά για την Ελλάδα τα πνευματικά δικαιώματα και τα δικαιώματα διάθεσης των μεταφράσεων των βιβλίων του διάσημου Βιοτεχνολόγου, πρώην ερευνητή του Πανεπιστημίου Μ.Ι.Τ. των Η.Π.Α. Barry Shears, που στις Η.Π.Α. εκδίδονται από τον γνωστό οίκο Harper Collins, με τους τίτλους «**Η Διατροφική Ζώνη**», «**Κατακτώντας την Διατροφική Ζώνη**» και «**Η OMEGA 3 RX Ζώνη**» καθώς επίσης και ότι διαθέτω το γνωστοποιημένο στον

karate.gr: 124 – ΠΟΠΚ - Δικαστικά Θέματα

Πρώτη δημοσίευση 4/10/05. Τελευταία ενημέρωση 21/5/06.

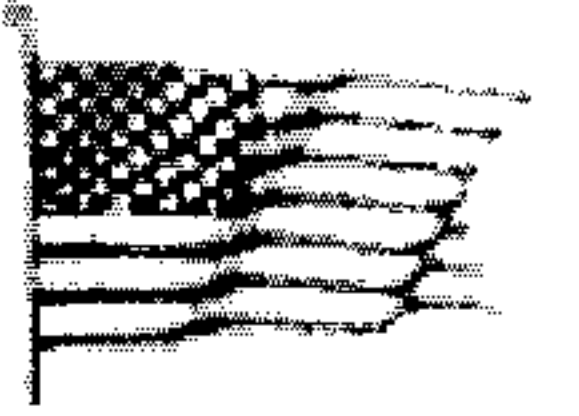
Αρχική

Επικαιρότητα

Π.Ο.Π.Κ.

<a href="#">Καταχωρήσεις στο karate.gr</a>	<a href="#">Διοργανώσεις</a>	<a href="#">Χορηγίες-Δωρεές-Υποστήριξη</a>	<a href="#">Άδειες Λειτουργίας Γυμναστηρίων</a>
--	------------------------------	--	---

# ΔΕΚΑ ΧΡΟΝΙΑ τεχνικής επίβλεψης του Παναγιώτη Δρακόπουλου στο Παραδοσιακό Καράτε

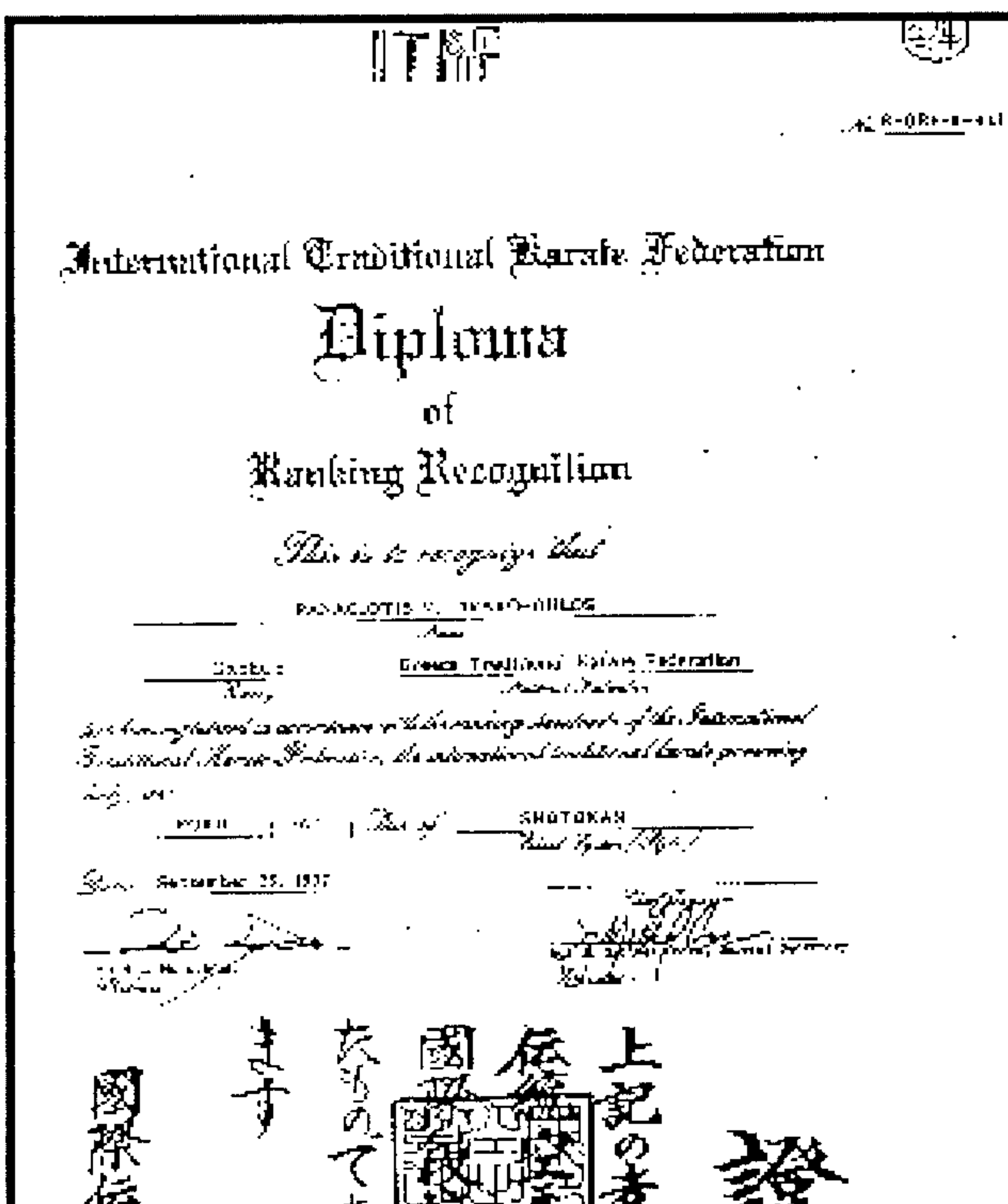


(κόπηκαν προσωρινά κομμάτια κειμένου λόγω προσωρινής δικαστικής απόφασης!)

Με την από 24-8-2006 απόφαση του Πρωτοδικείου Αθηνών ακυρώνονται οι παράνομες εκλογές στην Πανελλήνια Ομοσπονδία Παραδοσιακού Καράτε, που "σκηνοθέτησαν" την 14-8-2005 ο δάσκαλος καράτε Παναγιώτης Δρακόπουλος, η δικηγόρος του και "πρόεδρος-μαίμου της ΠΟΠΚ" (διότι ποτέ δεν υπήρξε πρόεδρος και ποτέ δεν λειτούργησε ως πρόεδρος, εφόσον οι εκλογές αυτές ακυρώθηκαν) κα Ελένη Ζέππου-Χαρλαύτη και ο έτερος δάσκαλος καράτε Γιώργος Τσόγκας, και δικαιώνεται με αυτόν τον τρόπο ο πρώην πρόεδρος της ΠΟΠΚ ηλ/γος-μηχ/γος Θύμιος Περσίδης, που είχε προβλέψει την έκβαση της υπόθεσης από το karate.gr!

## Σωτήριοι Έτος 2004

και ο Παναγιώτης Δρακόπουλος ενεργεί περίεργα  
προς την ΠΟΠΚ!!!



Πραγματικά, πάνω που κερδίσαμε τα δικαστήρια με την ΕΛΟΚ, μετά από ταλαιπωρία δέκα χρόνων, και η λογική έλεγε να επιδιώξουμε μονιασμένοι την αναγνώρισή μας από τη ΓΓΑ, νάσου ο κύριος Παναγιώτης Δρακόπουλος με τη συμπαράσταση πάντα και τη βοήθεια του κυρίου Μιχάλη Προκοπίου ως δημόσια πρόσωπα μια και είναι υψηλόβαθμοι τεχνικοί σε λειτουργούσα βάσει του νόμου 2725/1999 αθλητική ομοσπονδία, να έχουν διαφορετικές αντιλήψεις.

Αλλά γιατί να συμβαίνει κάτι τέτοιο; Τι είχαν να χωρίσουν με τον Περσίδη; Αυτοί είναι τεχνικοί και ο Περσίδης διοικητικός και η λογική έλεγε ότι μπορούσαν να προσφέρουν όλοι τους σε διαφορετικούς τομείς!

Ήταν κάτι που είχε να κάνει με το ταμείο της ΠΟΠΚ; Μπα, η ΠΟΠΚ μόνο χρωστάει!

Ήταν κάτι που είχε να κάνει με την αρχηγία της ΠΟΠΚ; Αυτό μοιάζει για αιτία ρήξης, αλλά δεν είναι αρκετό για να καταστρέψει προσπάθειες δέκα χρόνων!

Ήταν κάτι που είχε να κάνει με τα νταν;;; Σκασίλα του τού Περσίδη πόσα νταν είχε ο κ. Δρακόπουλος και πόσα ο

karate.gr: 124 – ΠΟΠΚ - Δικαστικά Θέματα

Πρώτη δημοσίευση 4/10/05. Τελευταία ενημέρωση 21/5/06.

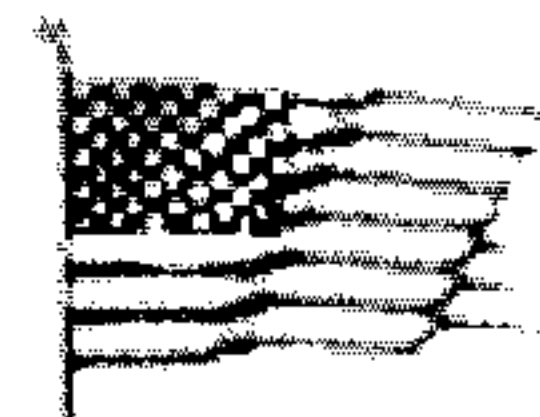
Αρχική

Επικαιρότητα

Π.Ο.Π.Κ.

Καταχωρήσεις στο karate.gr	Διοργανώσεις	Χορηγίες-Δωρεές-Υποστήριξη	Άδειες Λειτουργίας Γυμναστηρίων
-------------------------------	--------------	----------------------------	---------------------------------

# ΔΕΚΑ ΧΡΟΝΙΑ τεχνικής επίβλεψης του Παναγιώτη Δρακόπουλου στο Παραδοσιακό Καράτε

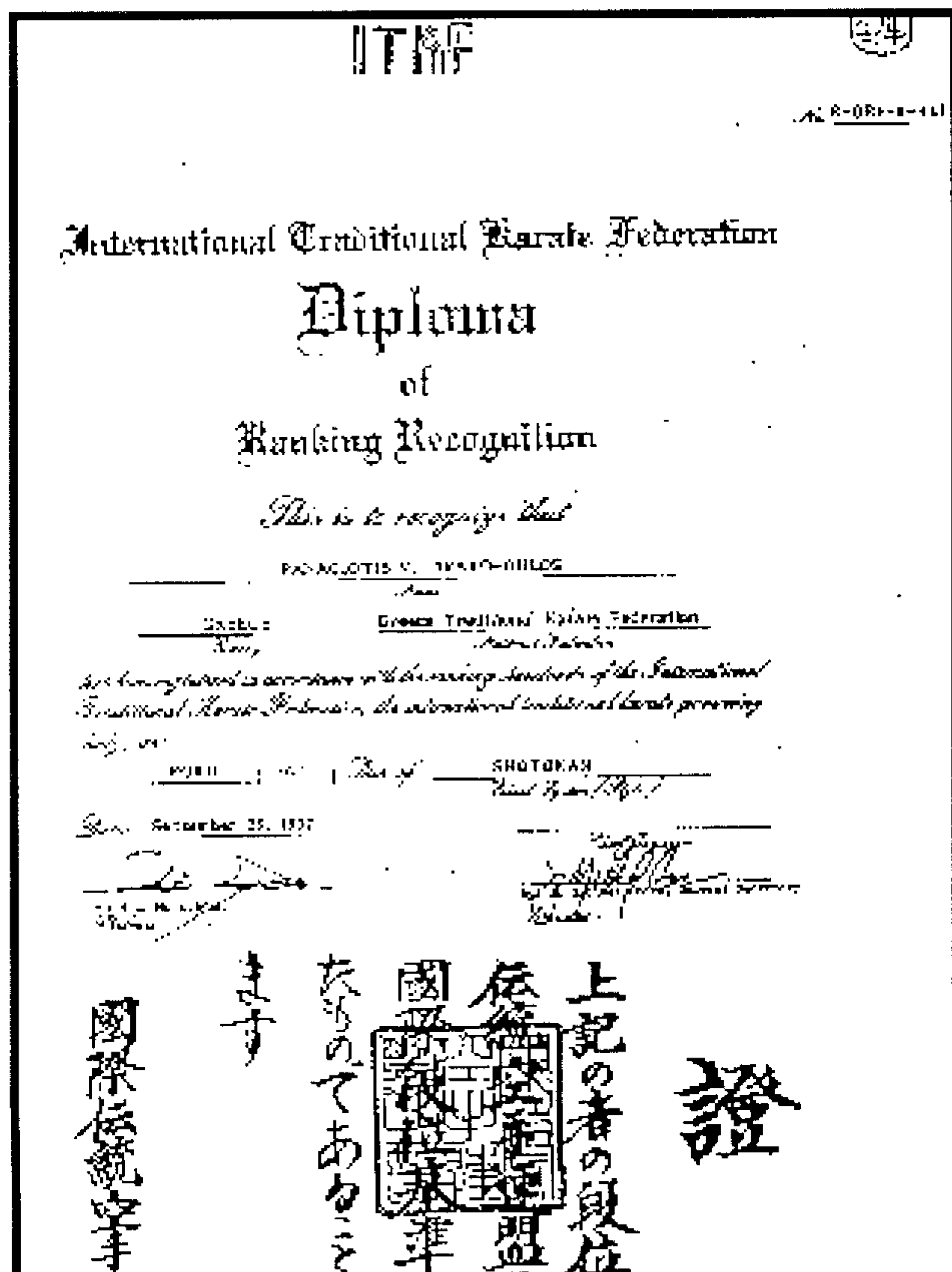


(κόπηκαν προσωρινά κομμάτια κειμένου λόγω προσωρινής δικαστικής απόφασης!)

Με την από 24-8-2006 απόφαση του Πρωτοδικείου Αθηνών ακυρώνονται οι παράνομες εκλογές στην Πανελλήνια Ομοσπονδία Παραδοσιακού Καράτε, που "σκηνοθέτησαν" την 14-8-2005 ο δάσκαλος καράτε Παναγιώτης Δρακόπουλος, η δικηγόρος του και "πρόεδρος-μαίμου της ΠΟΠΚ" (διότι ποτέ δεν υπήρξε πρόεδρος και ποτέ δεν λειτούργησε ως πρόεδρος, εφόσον οι εκλογές αυτές ακυρώθηκαν) κα Ελένη Ζέππου-Χαρλαύτη και ο έτερος δάσκαλος καράτε Γιώργος Τσόγκας, και δικαιώνεται με αυτόν τον τρόπο ο πρώην πρόεδρος της ΠΟΠΚ ηλ/γος-μηχ/γος Θύμιος Περσίδης, που είχε προβλέψει την έκβαση της υπόθεσης από το karate.gr!

## Σωτήριο Έτος 2004

και ο Παναγιώτης Δρακόπουλος ενεργεί περίεργα  
προς την ΠΟΠΚ!!!



Πραγματικά, πάνω που κερδίσαμε τα δικαστήρια με την ΕΛΟΚ, μετά από ταλαιπωρία δέκα χρόνων, και η λογική έλεγε να επιδιώξουμε μονιασμένοι την αναγνώρισή μας από τη ΓΓΑ, νάσου ο κύριος Παναγιώτης Δρακόπουλος με τη συμπαράσταση πάντα και τη βοήθεια του κυρίου Μιχάλη Προκοπίου ως δημόσια πρόσωπα μια και είναι υψηλόβαθμοι τεχνικοί σε λειτουργούσα βάσει του νόμου 2725/1999 αθλητική ομοσπονδία, να έχουν διαφορετικές αντιλήψεις.

Αλλά γιατί να συμβαίνει κάτι τέτοιο; Τι είχαν να χωρίσουν με τον Περσίδα; Αυτοί είναι τεχνικοί και ο Περσίδης διοικητικός και η λογική έλεγε ότι μπορούσαν να προσφέρουν όλοι τους σε διαφορετικούς τομείς!

Ήταν κάτι που είχε να κάνει με το ταμείο της ΠΟΠΚ; Μπα, η ΠΟΠΚ μόνο χρωστάει!

Ήταν κάτι που είχε να κάνει με την αρχηγία της ΠΟΠΚ; Αυτό μοιάζει για αιτία ρήξης, αλλά δεν είναι αρκετό για να καταστρέψει προσπάθειες δέκα χρόνων!

Ήταν κάτι που είχε να κάνει με τα νταν;;; Σκασίλα του τού Περσίδα πόσα νταν είχε ο κ. Δρακόπουλος και πόσα ο Προκοπίου!

Ήταν κάτι που είχε να κάνει με κάποιο κρυμμένο μυστικό;;; Αλλά τι κρυμμένο μυστικό να έχουμε στο

<u>Καταχωρήσεις στο karate.gr</u>	<u>Διοργανώσεις</u>	<u>Χορηγίες-Δωρεές-Υποστήριξη</u>	<u>Άδειες Λειτουργίας Γυμναστηρίων</u>
-----------------------------------	---------------------	-----------------------------------	--

# **Ανοιχτή Επιστολή προς όλους τους Καρατέκα του Παραδοσιακού Καράτε της Π.Ο.Π.Κ.**

**(κόπηκαν κομμάτια κειμένου λόγω προσωρινής δικαστικής απόφασης!)**

Copyright © 1945-2045 Θύμιος Περσίδης, Κυνηγός της Απάτης από Χόμπι!

Με την 3433/24-8-2006 απόφαση του Πρωτοδικείου Αθηνών ακυρώνονται οι παράνομες εκλογές στην Πανελλήνια Ομοσπονδία Παραδοσιακού Καράτε, που "σκηνοθέτησαν" την 14-8-2005 ο δάσκαλος καράτε Παναγιώτης Δρακόπουλος, η δικηγόρος του και "πρόεδρος-μαίμου της ΠΟΠΚ" (διότι ποτέ δεν υπήρξε πρόεδρος και ποτέ δεν λειτούργησε ως πρόεδρος, εφόσον οι εκλογές αυτές ακυρώθηκαν) κα Ελένη Ζέππου-Χαρλαύτη και ο έτερος δάσκαλος καράτε Γιώργος Τσόγκας, και δικαιώνεται με αυτόν τον τρόπο ο πρώην πρόεδρος της ΠΟΠΚ ηλ/γος-μηχ/γος Θύμιος Περσίδης, που είχε προβλέψει την έκβαση της υπόθεσης από το karate.gr!

## **Κυρίες, Δεσποινίδες και Κύριοι**

Το Παραδοσιακό Καράτε και η Ομοσπονδία της Π.Ο.Π.Κ. περνάνε μια κρίσιμη ιστορική στιγμή. Θα σας εκθέσω πιο κάτω σε περίληψη τα μέχρι τώρα γεγονότα από το τέλος του 2000 και πρέπει να κρίνετε μόνοι σας και να λάβετε θέσεις, διότι η μαχητική τέχνη στην οποία πιστέψατε και δώσατε χρόνια από τη ζωή σας καταστρέφεται.

Αν έχετε χρόνο, να διαβάσετε και τα άλλα άρθρα αυτής της ιστοσελίδας.

Τα πραγματικά και αποδεικνυόμενα με έγγραφα περιστατικά, που περιγράφονται στα επόμενα, ερμηνεύουν απόλυτα τη συμπεριφορά, τις θέσεις και τους σκοπούς όλων των εμπλεκομένων αναδεικνύοντας τις έντιμες πράξεις και αποδεικνύοντας τις απάτες. Έχετε υποχρέωση στο Παραδοσιακό Καράτε να κρίνετε και να αναλάβετε ανάλογη θέση.

## **Η Διοίκηση της ΠΟΠΚ**

**Από το 1995 μέχρι το Δεκέμβριο 2000**, πρόεδρος της ΠΟΠΚ ήταν ο Παναγιώτης Δρακόπουλος και γενικός της γραμματέας ο Θύμιος Περσίδης.

**Στις 15 Δεκεμβρίου 2000** γίνονται εκλογές στην ΠΟΠΚ και εκλέγεται το επόμενο ΔΣ (Διοικητικό Συμβούλιο):

Πρόεδρος	Παναγιώτης Δρακόπουλος (ο ίδιος ο ... Δρακόπουλος)
Αντιπρόεδρος	Αθηνά Κρητικού (η σύζυγος του κ. Δρακόπουλου)
Γενικός Γραμματέας	Θύμιος Περσίδης
Ταμίας	Μιχάλης Προκοπίου (απόλυτος συνεργάτης του κ. Δρακόπουλου)
Ειδική Γραμματέας	Γιαννούλα Αναστοπούλου
Έφορος Υλικού	Λουκία Μορφιάδου (μητέρα του κ. Δρακόπουλου)
Τεχνικός Υπεύθυνος	Αντώνης Δρακόπουλος (αδελφός του Δρακόπουλου)

<u>Καταχωρήσεις στο</u> <u>karate.gr</u>	<u>Διοργανώσεις</u>	<u>Χορηγίες-Δωρεές-</u> <u>Υποστήριξη</u>	<u>Άδειες Λειτουργίας Γυμναστηρίων</u>
---	---------------------	--	--

# **Ανοιχτή Επιστολή προς όλους τους Καρατέκα του Παραδοσιακού Καράτε της Π.Ο.Π.Κ.**

**(κόπηκαν κομμάτια κειμένου λόγω προσωρινής δικαστικής απόφασης!)**

Copyright © 1945-2045 Θύμιος Περσίδης, Κυνηγός της Απάτης από Χόμπι!

Με την 3433/24-8-2006 απόφαση του Πρωτοδικείου Αθηνών ακυρώνονται οι παράνομες εκλογές στην Πανελλήνια Ομοσπονδία Παραδοσιακού Καράτε, που "σκηνοθέτησαν" την 14-8-2005 ο δάσκαλος καράτε Παναγιώτης Δρακόπουλος, η δικηγόρος του και "πρόεδρος-μαίμου της ΠΟΠΚ" (διότι ποτέ δεν υπήρξε πρόεδρος και ποτέ δεν λειτούργησε ως πρόεδρος, εφόσον οι εκλογές αυτές ακυρώθηκαν) κα Ελένη Ζέππου-Χαρλαύτη και ο έτερος δάσκαλος καράτε Γιώργος Τσόγκας, και δικαιώνεται με αυτόν τον τρόπο ο πρώην πρόεδρος της ΠΟΠΚ ηλ/γος-μηχ/γος Θύμιος Περσίδης, που είχε προβλέψει την έκβαση της υπόθεσης από το karate.gr!

## **Κυρίες, Δεσποινίδες και Κύριοι**

Το Παραδοσιακό Καράτε και η Ομοσπονδία της Π.Ο.Π.Κ. περνάνε μια κρίσιμη ιστορική στιγμή. Θα σας εκθέσω πιο κάτω σε περίληψη τα μέχρι τώρα γεγονότα από το τέλος του 2000 και πρέπει να κρίνετε μόνοι σας και να λάβετε θέσεις, διότι η μαχητική τέχνη στην οποία πιστέψατε και δώσατε χρόνια από τη ζωή σας καταστρέφεται.

Αν έχετε χρόνο, να διαβάσετε και τα άλλα άρθρα αυτής της ιστοσελίδας.

Τα πραγματικά και αποδεικνυόμενα με έγγραφα περιστατικά, που περιγράφονται στα επόμενα, ερμηνεύουν απόλυτα τη συμπεριφορά, τις θέσεις και τους σκοπούς όλων των εμπλεκομένων αναδεικνύοντας τις έντιμες πράξεις και αποδεικνύοντας τις απάτες. Έχετε υποχρέωση στο Παραδοσιακό Καράτε να κρίνετε και να αναλάβετε ανάλογη θέση.

## **Η Διοίκηση της ΠΟΠΚ**

**Από το 1995 μέχρι το Δεκέμβριο 2000**, πρόεδρος της ΠΟΠΚ ήταν ο Παναγιώτης Δρακόπουλος και γενικός της γραμματέας ο Θύμιος Περσίδης.

**Στις 15 Δεκεμβρίου 2000** γίνονται εκλογές στην ΠΟΠΚ και εκλέγεται το επόμενο ΔΣ (Διοικητικό Συμβούλιο):

Πρόεδρος	Παναγιώτης Δρακόπουλος (ο ίδιος ο ... Δρακόπουλος)
Αντιπρόεδρος	Αθηνά Κρητικού (η σύζυγος του κ. Δρακόπουλου)
Γενικός Γραμματέας	Θύμιος Περσίδης
Ταμίας	Μιχάλης Προκοπίου (απόλυτος συνεργάτης του κ. Δρακόπουλου)
Ειδική Γραμματέας	Γιαννούλα Αναστοπούλου
Έφορος Υλικού	Λουκία Μορφιάδου (μητέρα του κ. Δρακόπουλου)
Τεχνικός Υπεύθυνος	Αντώνης Δρακόπουλος (αδελφός του Δρακόπουλου)

Όπως είναι φανερό, ο κ. Δρακόπουλος είχε με πέντε στα επτά μέλη την απόλυτη πλειοψηφία στο ΔΣ, άρα και την απόλυτη ευθύνη για τη νόμιμη και εποικοδομητική λειτουργία της ΠΟΠΚ, η οποία ποτέ δεν ήταν τέτοια.

Καταχωρήσεις στο  
[karate.gr](http://karate.gr)

Διοργανώσεις

Χορηγίες-Δωρεές-Υποστήριξη

Άδειες Λειτουργίας Γυμναστηρίων

# Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΠΟΠΚ Εφήβων-Παιδών 2001

(εφημερίδα Πρωταθλητής, 20-12-2001, γράφει η Γεωργία Παπαδοπούλου)

Διεξήχθησαν στις εγκαταστάσεις του Κολεγίου Αθηνών, συμμετείχαν πάνω από 160 παιδιά ηλικίας 4-18 ετών, αγωνίστηκαν σε τρία αγωνίσματα: Κάτα, Κούμιτε και Φούκου-γκό. Χορηγός η εταιρεία SIEMENS.

Το απόγευμα της Κυριακής 16/12/2001, η κεντρική αίθουσα του Αγγελικουσείου Γυμναστηρίου και Χανδρίου Κέντρου του Κολεγίου Αθηνών γέμισε χαμόγελα, όμορφες φατσούλες και πολύχρωμες ζώνες. Αθλητές και αθλήτριες από τεσσάρων έως δέκα οκτώ ετών προσέφεραν ένα ωραίο θέαμα, συνδυασμό ταλέντου και τεχνικής αγωνιζόμενοι στο 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παραδοσιακού Καράτε Εφήβων-Παιδών, που οργανώθηκε από την ΠΟΠΚ με τη χορηγία της εταιρείας SIEMENS, η οποία βρέθηκε για μια ακόμα φορά κοντά στον αθλητισμό και κυρίως στα παιδιά.



Τρεις φίλοι. Ν. Χριστοφοράκος,  
Α. Ζουμπάνος - Κρητικός,  
Λ. Κανελλόπουλος

Περισσότεροι από 160 καρατέκα, αγόρια και κορίτσια, διεκδίκησαν τον τίτλο του πρωταθλητή Ελλάδας σε 20 κατηγορίες, αποδεικνύοντας πρώτα απ' όλα ότι είναι σωστοί αθλητές του παραδοσιακού καράτε. Συνδυάζοντας, δηλαδή, τους εννέα βασικούς κανόνες του καράτε: Υπομονή, επιμονή, σταθερότητα χαρακτήρα, σταθερότητα συναισθημάτων, γρήγορη αντίδραση, πειθαρχία, ετοιμότητα, πνευματική και σωματική συγκέντρωση, αυτοεκτίμηση. Όσα, δηλαδή, χρειάζεται να συγκεντρώνει κάποιος για να ξεπερνάει τα όρια του αθλητή, δημιουργώντας για τον εαυτό του μια "σωστή θέση και στάση ζωής", όπως επισήμανε στην ομιλία του ο πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Παραδοσιακού Καράτε sensei Παναγιώτης Δρακόπουλος.

Οι αθλητές αγωνίστηκαν στις κατηγορίες Κάτα (επιθετικές και αμυντικές τεχνικές εναντίον πολλών εικονικών αντιπάλων), Κούμιτε (κανονικός αγώνας με αντίπαλο) και Φούκου-γκό (τεχνικές αυτοάμυνας με πραγματικό αντίπαλο). Τις προσπάθειές τους παρακολούθησαν και υποστήριξαν με το χειροκρότημά τους δεκάδες θεατών. Μεταξύ τους και ο Υπουργός Εσωτερικών κ. Κώστας Σκανδαλίδης, φανατικός φίλος του αθλητισμού, του οποίου ο γιός αθλείται στο Παραδοσιακό Καράτε και συμμετείχε στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κερδίζοντας μάλιστα την πρώτη θέση στους αθλητές με πράσινη ζώνη.

## Η σχέση των παιδιών με το Παραδοσιακό Καράτε

Τι είναι εκείνο όμως που κάνει ένα παιδί να ασχοληθεί με το Παραδοσιακό Καράτε; Σε κάποια το ... μικρόβιο μπήκε από τους γονείς τους, σε άλλα επειδή ήθελαν να συνδυάσουν γυμναστική και αυτοάμυνα και σε ορισμένα γιατί δεν είναι ένα συνηθισμένο άθλημα, απ' αυτά με τα οποία ασχολούνται παιδιά της ηλικίας τους.

Τρεις φίλοι, από τους πρωταγωνιστές του φετινού πρωταθλήματος, ο Νίκος Χριστοφοράκος, πρωταθλητής στις μαύρες ζώνες Κούμιτε έως 14 ετών, Ο Ανδρέας Ζουμπάνος-Κρητικός, δεύτερος στην ίδια κατηγορία, ο Λεωνίδας Κανελλόπουλος, πρωταθλητής στα Κάτα μαύρων ζωνών έως 14 ετών, όλοι τους αθλητές του Συλλόγου ??? και ο Αλέξανδρος Λέτσας που έχει μπλε ζώνη μας εξήγησαν:

«Γνώρισα το παραδοσιακό καράτε από τον πατέρα μου. Είχε ασχοληθεί και εκείνος με αυτό το άθλημα και μου πρότεινε κάποια στιγμή να ξεκινήσω και εγώ γιατί θα μου έκανε καλό, όπως μου είπε. Και το αποφάσισα. Αυτό που θέλω είναι κάποια στιγμή να ξεπεράσω τα δύο νταν του μπαμπά μου.» λέει ο



Λίλα Χριστοφοράκου, Ελένη



Πρώτη δημοσίευση 20/12/01.

Αρχική

Επικαιρότητα

Π.Ο.Π.Κ.

Καταχωρήσεις στο karate.gr	Διοργανώσεις	Χορηγίες-Δωρεές- Υποστήριξη	Άδειες Λειτουργίας Γυμναστηρίων
-------------------------------	--------------	--------------------------------	---------------------------------

## Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΠΟΠΚ Εφήβων-Παίδων 2001

(εφημερίδα Πρωταθλητής, 20-12-2001, γράφει η Γεωργία Παπαδοπούλου)

Διεξήχθησαν στις εγκαταστάσεις του Κολεγίου Αθηνών, συμμετείχαν πάνω από 160 παιδιά ηλικίας 4-18 ετών, αγωνίστηκαν σε τρία αγωνίσματα: Κάτα, Κούμιτε και Φούκου-γκό. Χορηγός η εταιρεία SIEMENS.

Το απόγευμα της Κυριακής 16/12/2001, η κεντρική αίθουσα του Αγγελικουσειού Γυμναστηρίου και Χανδρίου Κέντρου του Κολεγίου Αθηνών γέμισε χαμόγελα, όμορφες φατσούλες και πολύχρωμες ζώνες. Αθλητές και αθλήτριες από τεσσάρων έως δέκα οκτώ ετών προσέφεραν ένα ωραίο θέαμα, συνδυασμό ταλέντου και τεχνικής αγωνιζόμενοι στο 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παραδοσιακού Καράτε Εφήβων-Παίδων, που οργανώθηκε από την ΠΟΠΚ με τη χορηγία της εταιρείας SIEMENS, η οποία βρέθηκε για μια ακόμα φορά κοντά στον αθλητισμό και κυρίως στα παιδιά.



Τρεις φίλοι. Ν. Χριστοφοράκος,  
Α. Ζουμπάνος - Κρητικός,  
Λ. Κανελλόπουλος

Περισσότεροι από 160 καρατέκα, αγόρια και κορίτσια, διεκδίκησαν τον τίτλο του πρωταθλητή Ελλάδας σε 20 κατηγορίες, αποδεικνύοντας πρώτα απ' όλα ότι είναι σωστοί αθλητές του παραδοσιακού καράτε. Συνδυάζοντας, δηλαδή, τους εννέα βασικούς κανόνες του καράτε: Υπομονή, επιμονή, σταθερότητα χαρακτήρα, σταθερότητα συναισθημάτων, γρήγορη αντίδραση, πειθαρχία, ετοιμότητα, πνευματική και σωματική συγκέντρωση, αυτοεκτίμηση. Όσα, δηλαδή, χρειάζεται να συγκεντρώνει κάποιος για να ξεπερνάει τα όρια του αθλητή, δημιουργώντας για τον εαυτό του μια "σωστή θέση και στάση ζωής", όπως επισήμανε στην ομιλία του ο πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Παραδοσιακού Καράτε sensei Παναγιώτης Δρακόπουλος.

Οι αθλητές αγωνίστηκαν στις κατηγορίες Κάτα (επιθετικές και αμυντικές τεχνικές εναντίον πολλών εικονικών αντιπάλων), Κούμιτε (κανονικός αγώνας με αντίπαλο) και Φούκου-γκό (τεχνικές αυτοάμυνας με πραγματικό αντίπαλο). Τις προσπάθειές τους παρακολούθησαν και υποστήριξαν με το χειροκρότημά τους δεκάδες θεατών. Μεταξύ τους και ο Υπουργός Εσωτερικών κ. Κώστας Σκανδαλίδης, φανατικός φίλος του αθλητισμού, του οποίου ο γιός αθλείται στο Παραδοσιακό Καράτε και συμμετείχε στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κερδίζοντας μάλιστα την πρώτη θέση στους αθλητές με πράσινη ζώνη.

### Η σχέση των παιδιών με το Παραδοσιακό Καράτε

Τι είναι εκείνο όμως που κάνει ένα παιδί να ασχοληθεί με το Παραδοσιακό Καράτε; Σε κάποια το ... μικρόβιο μπήκε από τους γονείς τους, σε άλλα επειδή ήθελαν να συνδυάσουν γυμναστική και αυτοάμυνα και σε ορισμένα γιατί δεν είναι ένα συνηθισμένο άθλημα, απ' αυτά με τα οποία ασχολούνται παιδιά της ηλικίας τους.

Τρεις φίλοι, από τους πρωταγωνιστές του φετινού πρωταθλήματος, ο Νίκος Χριστοφοράκος, πρωταθλητής στις μαύρες ζώνες Κούμιτε έως 14 ετών, Ο Ανδρέας Ζουμπάνος-Κρητικός, δεύτερος στην ίδια κατηγορία, ο Λεωνίδας Κανελλόπουλος, πρωταθλητής στα Κάτα μαύρων ζωνών έως 14 ετών, όλοι τους αθλητές του Συλλόγου ??? και ο Αλέξανδρος Λέτσας που έχει μπλε ζώνη μας εξήγησαν:

“Γνώρισα το παραδοσιακό καράτε από τον πατέρα μου. Είχε ασχοληθεί και εκείνος με αυτό το άθλημα και μου πρότεινε κάποια στιγμή να ξεκινήσω και εγώ γιατί θα μου έκανε καλό, όπως μου είπε. Και το αποφάσισα. Αυτό που θέλω είναι κάποια στιγμή να ξεπεράσω τα δύο νταν του μπαμπά μου.» λέει ο δεκάχρονος Νίκος, ενώ ο Ανδρέας 14 ετών προσθέτει: “Αρχίσαμε το παραδοσιακό καράτε για να μάθουμε αυτοάμυνα, στην πορεία το



Λάρα Χριστοφοράκου, Ελένη  
Περατικού και Ελένη Βελλή

<a href="#">Καταχωρήσεις στο karate.gr</a>	<a href="#">Διοργανώσεις</a>	<a href="#">Χορηγίες-Δωρεές-Υποστήριξη</a>	<a href="#">Άδειες Λειτουργίας Γυμναστηρίων</a>
--	------------------------------	--	---

## Διασυλλογικό ΠΟΠΚ Εφήβων-Παίδων 2002

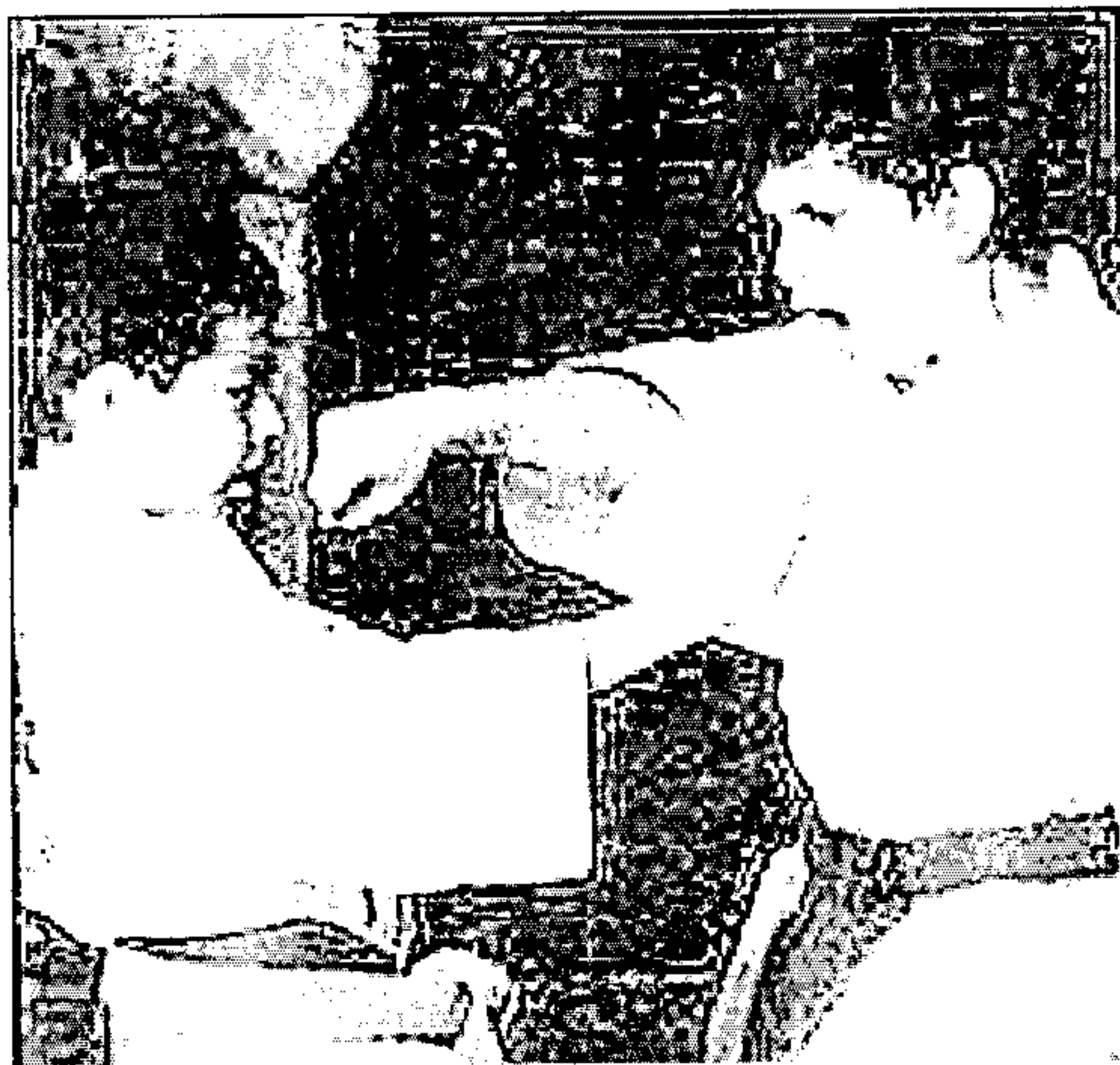
(εφημερίδα Πρωταθλητής, 1-1-2003, γράφει η Γεωργία Παπαδοπούλου)

Διεξήχθησαν στο κλειστό γυμναστήριο του Ζηρινείου υπό την αιγίδα της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Παραδοσιακού Καράτε, τη συμπαράσταση του Δήμου Κηφισιάς και τη χορηγία της SIEMENS. Συμμετείχαν πάνω από 150 παιδιά ηλικίας 5-18 ετών, αγωνίστηκαν σε τρία αγωνίσματα: Κάτα, Κούμιτε και Φούκου-γκό.

Μαθήματα αυτοσυγκέντρωσης και πειθαρχίας παρέδωσαν και φέτος οι 150 αθλητές και αθλήτριες του παραδοσιακού καράτε που διεκδίκησαν τον τίτλο των Πρωταθλητών Ελλάδας στο 9<sup>ο</sup> Διασυλλογικό Πρωτάθλημα που διεξήχθη την Κυριακή 15/12/2002 στο κλειστό γυμναστήριο του Ζηρινείου υπό την αιγίδα της Πανελληνίας Ομοσπονδίας, τη συμπαράσταση του Δήμου Κηφισιάς και τη χορηγία της SIEMENS. Τα αγόρια και κορίτσια ηλικίας 5-18 ετών αγωνίστηκαν στις κατηγορίες κάτα (τεχνικές αυτοάμυνας με εικονικούς αντιπάλους), κούμιτε (αγώνα με πραγματικό αντίπαλο) και προσέφεραν ένα μοναδικό θέαμα στην προσπάθειά τους να κερδίσουν την πρωτιά.

Ο Sensei **Παναγιώτης Δρακόπουλος** είναι αρκετά ικανοποιημένος από την απήχηση του αθλήματος στα παιδιά, αλλά και τις συμμετοχές που κάθε χρόνο είναι και περισσότερες. «Όσο περνά ο καιρός, ο κόσμος καταλαβαίνει πως τα παιδιά πρέπει να μάθουν πειθαρχία και σεβασμό, την οποία μεταφέρουν στο σπίτι και στο σχολείο τους. Μαθαίνουμε στα παιδιά να βγάζουν το φόβο, μαθαίνουμε στα παιδιά πειθαρχία, αυτοσυγκέντρωση και να γνωρίζουν σιγά σιγά τον εαυτό τους. Δηλαδή τα κάνουμε να αισθάνονται μία εσωτερική δύναμη πράγμα που δε μπορούν να δώσουν ούτε οι γονείς, ούτε το σχολείο. Ένας μαθητής του καράτε πρέπει να είναι και άριστος μαθητής στο σχολείο» δήλωσε ο πρόεδρος της τεχνικής επιτροπής της ΠΟΠΚ κ. Δρακόπουλος που δεν παρέλειψε να αναφέρει πως οι ελληνικές επιτυχίες του παραδοσιακού καράτε ξεπέρασαν τα... σύνορα. «Πρόσφατα πραγματοποιήθηκε το Ευρωπαϊκό Κύπελλο Παραδοσιακού Καράτε στο Λοτζ της Πολωνίας με τη συμμετοχή των οκτώ καλύτερων αθλητών, οκτώ καλύτερων αθλητριών και διαιτητών. Μεταξύ των διαιτητών ήμουν κι εγώ ενώ η **Ευαγγελία Λαγουδάκη** που εκπροσώπησε τη χώρα μας κατέλαβε την 3η θέση, πίσω από δύο Πολωνές αθλήτριες».

Στον αγωνιστικό τομέα τώρα, ένας από τους πιο εντυπωσιακούς αγώνες ήταν των κοριτσιών με μαύρη ζώνη, όπου η **Λάρα Χριστοφοράκου** αναδείχθηκε νικήτρια. Η Λάρα κέρδισε φέτος τη μαύρη ζώνη και όπως η ίδια είπε «ήταν ένας στόχος που είχα βάλει από την αρχή όταν ασχολήθηκα με το παραδοσιακό καράτε. Χάρηκα που τα κατάφερα παρόλο που χρειάζεται σκληρή προπόνηση. Ωστόσο δε σταματώ εδώ. Θα συνεχίσω έως ότου κουραστώ». Η συναθλήτριά της, **Ελένη Περαιτικού** εξηγεί πως για να πάρει κάποιος τη μαύρη ζώνη χρειάζεται «πολύ προπόνηση, καθημερινή, τουλάχιστον μία ώρα την ημέρα. Είμαι ευχαριστημένη που έφτασα ως εδώ αλλά δε σκοπεύω να φτάσω πολύ ψηλά», μας είπε ενώ η **Εύα Μπασκλεβάνη** τόνισε πως στόχος της είναι «να πάρω όσο περισσότερα νταν και να μπορώ να διακριθώ στα Πρωταθλήματα».



Για τα αγόρια, ο στόχος που έχουν θέσει ως αθλητές του παραδοσιακού καράτε είναι διαφορετικός. Ο 13χρονος **Χαράλαμπος Μπούχλης**, για παράδειγμα κέρδισε πέρυσι το καλοκαίρι τη μαύρη ζώνη, ύστερα από μεγάλη προσπάθεια και όπως λέει «θα μου άρεσε να γίνω Sensei. Θα το προσπαθήσω». Ο Λεωνίδας Κανελλόπουλος είναι 14 ετών και από τα 9 του χρόνια είναι κάτοχος της μαύρης ζώνης. Έχει ήδη πάρει ένα νταν και περιμένει να φτάσει ως τα 16 για να μπορέσει να πάρει και το δεύτερο. «Ως τα 9 μπορεί να φτάσει κάποιος. Αν τα κατάφερα θα ήθελα πολύ να το πετύχω αλλά χρειάζεται πολλή δουλειά και αφοσίωση. Δεν υπάρχει πολύς χρόνος για να αφιερωθεί κανείς» ήταν τα λόγια του ενώ όταν ρωτήσαμε τι προσφέρει το παραδοσιακό καράτε στους αθλητές του, η απάντηση ήταν «να είμαστε συγκρατημένοι και να ελέγχουμε τον εαυτό μας».

Ο μικρότερος, **Αλέξανδρος Λέτσας**, αγωνίστηκε στις καφέ ζώνες καταλαμβάνοντας την 3η θέση στο κούμιτε και στα κάτα. Ο ίδιος είπε για τον αγώνα του: «Δεν το περίμενα στα κάτα να πάρω αυτή τη θέση γιατί υπάρχουν πιο

Πρώτη δημοσίευση 20/12/01.

Αρχική
Επικαιρότητα
Π.Ο.Π.Κ.

Καταχωρήσεις στο karate.gr	Διοργανώσεις	Χορηγίες-Δωρεές- Υποστήριξη	Άδειες Λειτουργίας Γυμναστηρίων
-------------------------------	--------------	--------------------------------	---------------------------------

# Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΠΟΠΚ Εφήβων-Παίδων 2001

(εφημερίδα Πρωταθλητής, 20-12-2001, γράφει η Γεωργία Παπαδοπούλου)

Διεξήχθησαν στις εγκαταστάσεις του Κολεγίου Αθηνών, συμμετείχαν πάνω από 160 παιδιά ηλικίας 4-18 ετών, αγωνίστηκαν σε τρία αγωνίσματα: Κάτα, Κούμιτε και Φούκου-γκό. Χορηγός η εταιρεία SIEMENS.

Το απόγευμα της Κυριακής 16/12/2001, η κεντρική αίθουσα του Αγγελικουσείου Γυμναστηρίου και Χανδρίου Κέντρου του Κολεγίου Αθηνών γέμισε χαμόγελα, όμορφες φατσούλες και πολύχρωμες ζώνες. Αθλητές και αθλήτριες από τεσσάρων έως δέκα οκτώ ετών προσέφεραν ένα ωραίο θέαμα, συνδυασμό ταλέντου και τεχνικής αγωνιζόμενοι στο 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παραδοσιακού Καράτε Εφήβων-Παίδων, που οργανώθηκε από την ΠΟΠΚ με τη χορηγία της εταιρείας SIEMENS, η οποία βρέθηκε για μια ακόμα φορά κοντά στον αθλητισμό και κυρίως στα παιδιά.



Τρεις φίλοι, Ν. Χριστοφοράκος,  
Α. Ζουμπάνος - Κρητικός,  
Α. Κανελλόπουλος

Περισσότεροι από 160 καρατέκα, αγόρια και κορίτσια, διεκδίκησαν τον τίτλο του πρωταθλητή Ελλάδας σε 20 κατηγορίες, αποδεικνύοντας πρώτα απ' όλα ότι είναι σωστοί αθλητές του παραδοσιακού καράτε. Συνδυάζοντας, δηλαδή, τους εννέα βασικούς κανόνες του καράτε: Υπομονή, επιμονή, σταθερότητα χαρακτήρα, σταθερότητα συναισθημάτων, γρήγορη αντίδραση, πειθαρχία, ετοιμότητα, πνευματική και σωματική συγκέντρωση, αυτοεκτίμηση. Όσα, δηλαδή, χρειάζεται να συγκεντρώνει κάποιος για να ξεπερνάει τα όρια του αθλητή, δημιουργώντας για τον εαυτό του μια "σωστή θέση και στάση ζωής", όπως επισήμανε στην ομιλία του ο πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Παραδοσιακού Καράτε sensei Παναγιώτης Δρακόπουλος.

Οι αθλητές αγωνίστηκαν στις κατηγορίες Κάτα (επιθετικές και αμυντικές τεχνικές εναντίον πολλών εικονικών αντιπάλων), Κούμιτε (κανονικός αγώνας με αντίπαλο) και Φούκου-γκό (τεχνικές αυτοάμυνας με πραγματικό αντίπαλο). Τις προσπάθειές τους παρακολούθησαν και υποστήριξαν με το χειροκρότημά τους δεκάδες θεατών. Μεταξύ τους και ο Υπουργός Εσωτερικών κ. Κώστας Σκανδαλίδης, φανατικός φίλος του αθλητισμού, του οποίου ο γιός αθλείται στο Παραδοσιακό Καράτε και συμμετείχε στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κερδίζοντας μάλιστα την πρώτη θέση στους αθλητές με πράσινη ζώνη.

## Η σχέση των παιδιών με το Παραδοσιακό Καράτε

Τι είναι εκείνο όμως που κάνει ένα παιδί να ασχοληθεί με το Παραδοσιακό Καράτε; Σε κάποια το ... μικρόβιο μπήκε από τους γονείς τους, σε άλλα επειδή ήθελαν να συνδυάσουν γυμναστική και αυτοάμυνα και σε ορισμένα γιατί δεν είναι ένα συνηθισμένο άθλημα, απ' αυτά με τα οποία ασχολούνται παιδιά της ηλικίας τους.

Τρεις φίλοι, από τους πρωταγωνιστές του φετινού πρωταθλήματος, ο Νίκος Χριστοφοράκος, πρωταθλητής στις μαύρες ζώνες Κούμιτε έως 14 ετών, Ο Ανδρέας Ζουμπάνος-Κρητικός, δεύτερος στην ίδια κατηγορία, ο Λεωνίδας Κανελλόπουλος, πρωταθλητής στα Κάτα μαύρων ζωνών έως 14 ετών, όλοι τους αθλητές του Συλλόγου ??? και ο Αλέξανδρος Λέτσας που έχει μπλε ζώνη μας εξήγησαν:

“Γνώρισα το παραδοσιακό καράτε από τον πατέρα μου. Είχε ασχοληθεί και εκείνος με αυτό το άθλημα και μου πρότεινε κάποια στιγμή να ξεκινήσω και εγώ γιατί θα μου έκανε καλό, όπως μου είπε. Και το αποφάσισα. Αυτό που θέλω είναι κάποια στιγμή να ξεπεράσω τα δύο νταν του μπαμπά μου.» λέει ο δεκάχρονος Νίκος, ενώ ο Ανδρέας 14 ετών προσθέτει: “Αρχίσαμε το παραδοσιακό καράτε για να μάθουμε αυτοάμυνα, στην πορεία το



Λάρα Χριστοφοράκου, Ελένη  
Περατικού και Ελένη Βελλή

CyberGym: Διατροφή

Αρχική 29/09/05 Τροποποίηση 21/05/06

Αρχική

Επικαιρότητα

Εξοπλισμοί

Ελληνική Ομοσπονδία Σωματικής Διάπλασης	Άδειες Λειτουργίας Γυμναστηρίων	Καταχωρίσεις στο <a href="http://CyberGym.gr">CyberGym.gr</a>
Προγράμματα Διατροφής - Άσκησης	Όργανα Γυμναστικής για Σπίτια	Εξοπλισμοί Γυμναστηρίων

Προς τους βουλευτές και τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης

# Απάτη

## Άννας Δρούζα και Παναγιώτη Δρακόπουλου από το Κρατικό Κανάλι της NET???



Ο Μπάρι Σηρς

Από το 2001 μέχρι σήμερα:

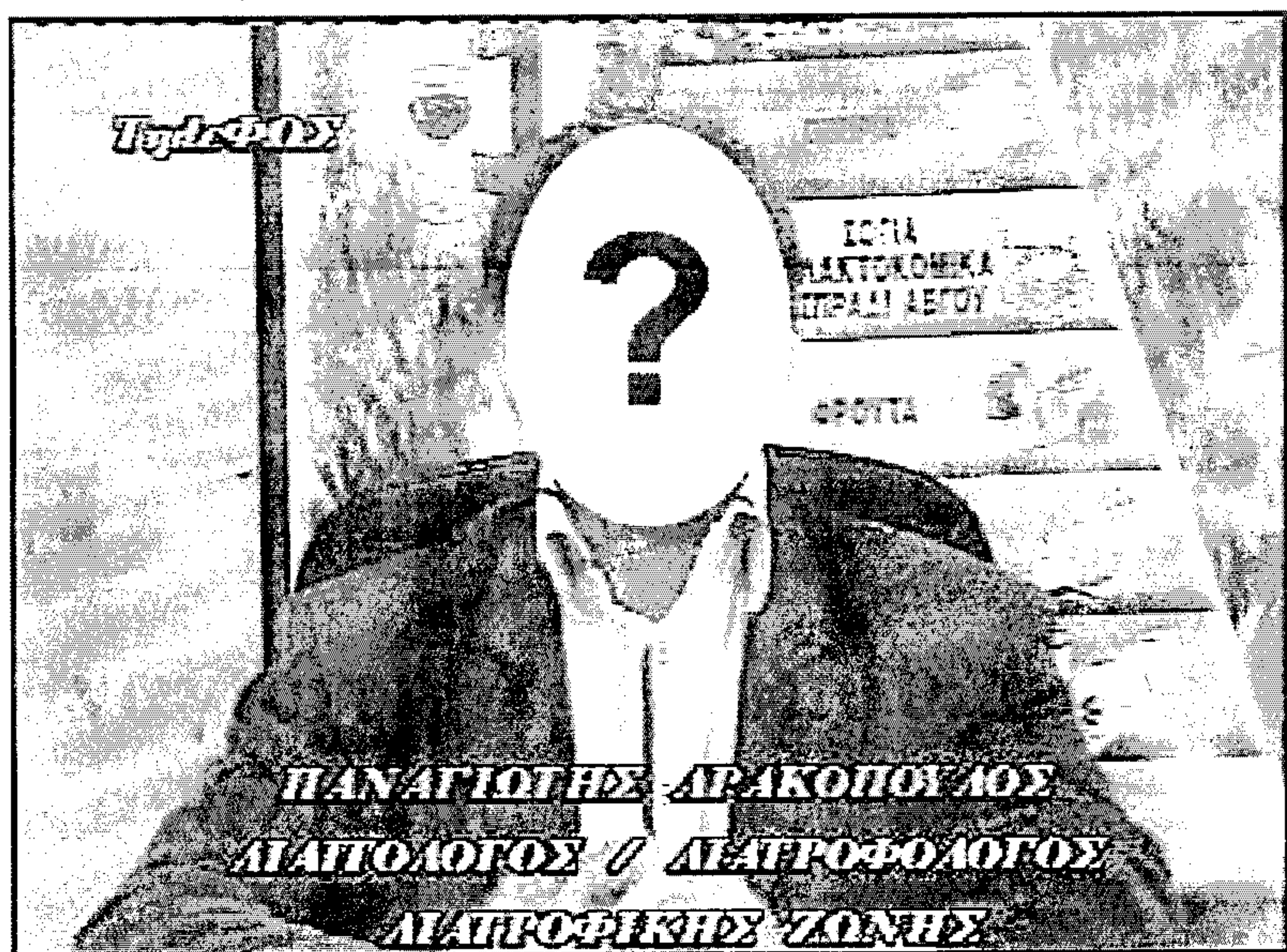
Η διατροφή με βάση τις υποδείξεις των εκδόσεων της "Διατροφικής Ζώνης" του αμερικανού συγγραφέα **Μπάρι Σηρς** και του έλληνα εκδότη, και κατά δήλωσή του "διατροφολόγου", **Παναγιώτη**

**Δρακόπουλου** έχει πάρει έκταση μεταξύ των ασχολουμένων με τα θέματα της διατροφής με μέσα προβολής τα βιβλία των Σηρς και Δρακόπουλου, άρθρα εφημερίδων και τηλεοπτικές εκπομπές.

Η διατροφή της "Ζώνης" υπόσχεται **μόνιμο αδυνάτισμα στους παχύσαρκους!** Υπόσχεται **ρεκόρ στους αθλητές!** Υπόσχεται **καθημερινή άριστη φυσική κατάσταση και κορυφαία διανοητική λειτουργία!** Υπόσχεται **πρόληψη των καρδιακών νοσημάτων, αλλά και όλων των σοβαρών ασθενειών που ταλανίζουν το ανθρώπινο γένος, όπως ο καρκίνος, ο διαβήτης 2, το AIDS, η σκλήρυνση κατά πλάκας και άλλες!** Υπόσχεται **ευτυχή μακροζωία!** Υπόσχεται, **υπόσχεται ... και τι δεν υπόσχεται!!!**

Πολλές όμως αμφισβητήσεις και αντιρρήσεις έχουν διατυπωθεί και στην Ελλάδα και στο εξωτερικό για την ορθότητα των αρχών και την επίτευξη των υποσχεμένων από τη διατροφή της "Ζώνης". Αυτό μας ώθησε να ερευνήσουμε και να αναλύσουμε όλα τα στοιχεία που συνθέτουν τη νέα αυτή "διατροφική μανία"!

Είναι επιστημονική ή είναι κομπογιαννίτικη; Είναι σωστή ή μας "σκάβει" την υγεία; Μήπως πίσω από όλα τα ... ολυμπιακά μετάλλια κρύβεται η "διατροφή της Ζώνης" και ... δεν μας το λένε; Νίκησε τις αρρώστιες και η ιατρική ακόμα ... κοιμάται; Μήπως είμαστε θύματα μιας γενικότερης ρατσιστικής συνομωσίας, όπου όσοι τρώνε με τις αρχές της Ζώνης περιμένουν να ... πεθάνουμε εμείς οι άλλοι που δεν ... "μασάμε", ώστε να ... κυριεύσουν τη γη;;;



"Διατροφική Ζώνη" ή "Διατροφική Απάτη" πουλάει ο Παναγιώτης Δρακόπουλος, όταν επί έξι χρόνια τώρα παραμυθιάζει το τηλεοπτικό κοινό πως είναι "διαιτολόγος-διατροφολόγος", ενώ δεν είναι τίποτα???

**CyberGym: Διατροφή**

Αρχική 29/09/05 Τροποποίηση 21/05/06

Αρχική

Επικαιρότητα

Εξοπλισμοί

Ελληνική Ομοσπονδία Σωματικής Διάπλασης	Άδειες Λειτουργίας Γυμναστηρίων	Καταχωρίσεις στο <a href="http://CyberGym.gr">CyberGym.gr</a>
Προγράμματα Διατροφής - Άσκησης	Όργανα Γυμναστικής για Σπίτια	Εξοπλισμοί Γυμναστηρίων

**Προς τους βουλευτές και τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης**

# Απάτη

## Άννας Δρούζα και Παναγιώτη Δρακόπουλου από το Κρατικό Κανάλι της NET???



Ο Μπάρι Σηρς

Από το 2001 μέχρι σήμερα:

Η διατροφή με βάση τις υποδείξεις των εκδόσεων της "Διατροφικής Ζώνης" του αμερικανού συγγραφέα **Μπάρι Σηρς** και του έλληνα εκδότη, και κατά δήλωσή του

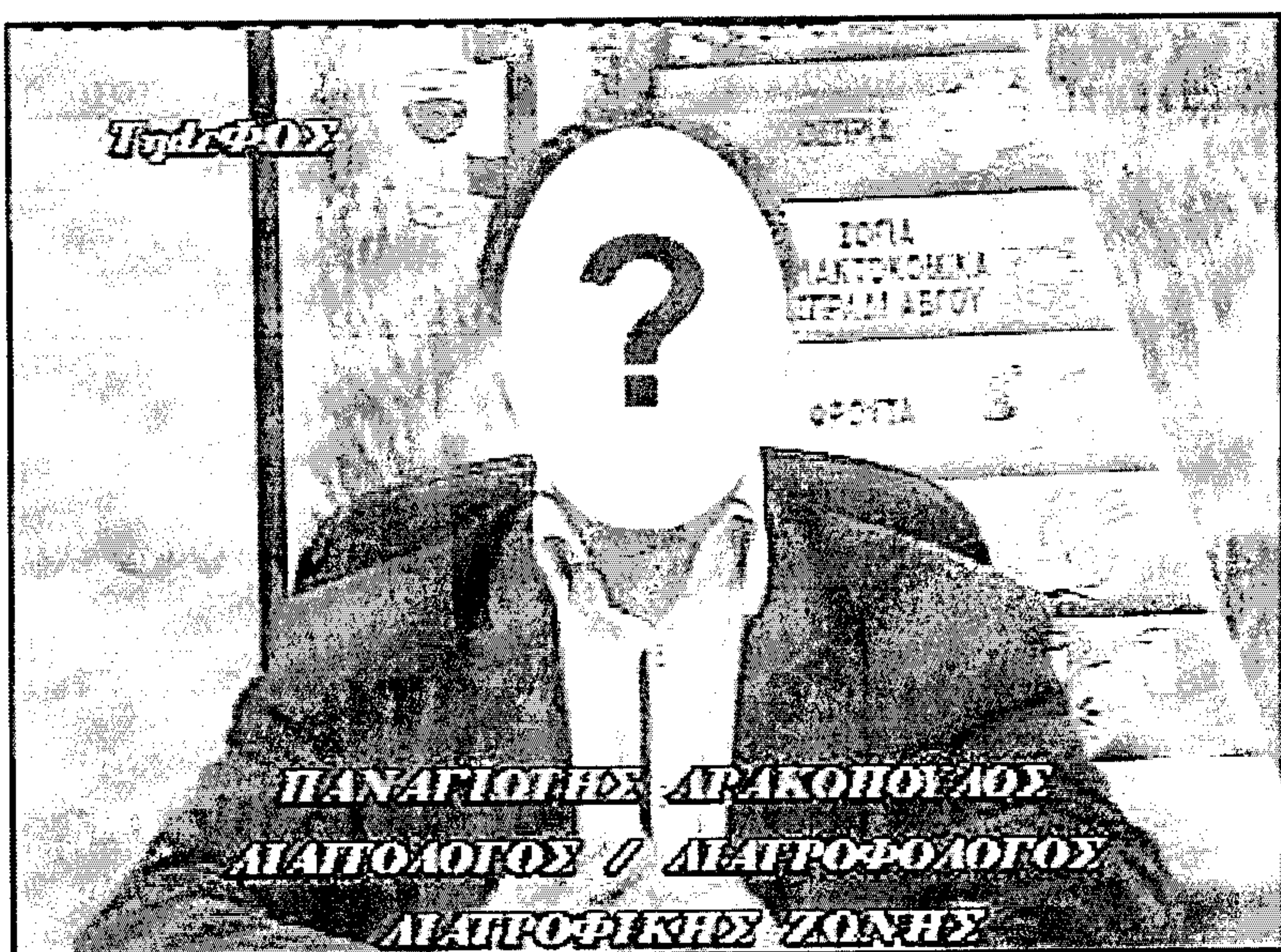
Παναγιώτη Δρακόπουλου έχει πάρει έκταση μεταξύ των ασχολουμένων με τα θέματα της διατροφής με μέσα προβολής τα βιβλία των Σηρς και Δρακόπουλου, άρθρα εφημερίδων και τηλεοπτικές εκπομπές.

Η διατροφή της "Ζώνης" υπόσχεται μόνιμο αδυνάτισμα στους παχύσαρκους! Υπόσχεται ρεκόρ στους αθλητές! Υπόσχεται καθημερινή άριστη φυσική κατάσταση και κορυφαία διανοητική λειτουργία! Υπόσχεται πρόληψη των καρδιακών νοσημάτων, αλλά και όλων των σοβαρών ασθενειών που ταλανίζουν το ανθρώπινο γένος, όπως ο καρκίνος, ο διαβήτης 2, το AIDS, η σκλήρυνση κατά πλάκας και άλλες! Υπόσχεται ευτυχή μακροζωία! Υπόσχεται, υπόσχεται ... και τι δεν υπόσχεται!!!

Πολλές όμως αμφισβητήσεις και αντιρρήσεις έχουν διατυπωθεί και στην Ελλάδα και στο εξωτερικό για την ορθότητα των αρχών και την επίτευξη των υποσχόμενων από τη διατροφή της "Ζώνης". Αυτό μας ώθησε να ερευνήσουμε και να αναλύσουμε όλα τα στοιχεία που συνθέτουν τη νέα αυτή "διατροφική μανία"!

Είναι επιστημονική ή είναι κομπογιαννίτικη; Είναι σωστή ή μας "σκάβει" την υγεία; Μήπως πίσω από όλα τα ... ολυμπιακά μετάλλια κρύβεται η "διατροφή της Ζώνης" και ... δεν μας το λένε; Νίκησε τις αρρώστιες και η ιατρική ακόμα ... κοιμάται; Μήπως είμαστε θύματα μιας γενικότερης ρατσιστικής συνομοσίας, όπου όσοι τρώνε με τις αρχές της Ζώνης περιμένουν να ... πεθάνουμε εμείς οι άλλοι που δεν ... "μασάμε", ώστε να ... κυριεύσουν τη γη;;;

Αλλά μήπως είναι μια εκτεταμένη



"Διατροφική Ζώνη" ή "Διατροφική Απάτη" πουλάει ο Παναγιώτης Δρακόπουλος, όταν επί έξι χρόνια τώρα παραμυθιάζει το τηλεοπτικό κοινό πως είναι "διαιτολόγος-διατροφολόγος", ενώ δεν είναι τίποτα???

DR. BARRY SEARS

**CyberGym: Διατροφή**

Αρχική 18/08/05 Τροποποίηση 21/05/06

**Αρχική****Επικαιρότητα****Εξοπλισμοί**

<u>Ελληνική Ομοσπονδία Σωματικής Διάπλασης</u>	<u>Άδειες Λειτουργίας Γυμναστηρίων</u>	<u>Καταχωρίσεις στο <a href="http://CyberGym.gr">CyberGym.gr</a></u>
<u>Προγράμματα Διατροφής - Άσκησης</u>	<u>Όργανα Γυμναστικής για Σπίτια</u>	<u>Εξοπλισμοί Γυμναστηρίων</u>

**Κριτική επί των εκδόσεων των βιβλίων****«Η Διατροφική Ζώνη»,****«Κατακτώντας τη Διατροφική Ζώνη»,****και «Η Ωμέγα Rx Ζώνη»**

Αθήνα, 7-8-2005,

Από τον Θύμιο Περσίδη

**Εισαγωγή**

Η απάτη είναι ο ιστός της αράχνης που ακινητοποιεί το θύμα της. Είναι μια σαγηνευτική μαγική εικόνα κρυμμένη κάπου μέσα στη γοητεία ενός ζωγραφικού πίνακα. Είναι μια πονηρή εκμετάλλευση συνυφασμένη με το νήμα της πραγματικότητας πάνω στην υποτιθέμενη λύση του προβλήματός μας. Είναι η εικονική πραγματικότητα που ζει το θύμα, όταν βλέπει τον εκμεταλλευτή του ως σωτήρα του.

Η απάτη έχει χιλιάδες μορφές και τη συναντάμε σε κάθε βήμα της ζωής μας. Μπορεί να είναι μικρή, μεσαία, μεγάλη, από έναν ή περισσότερους εκμεταλλευτές προς ένα ή περισσότερα θύματά τους, για μικρό, μεσαίο ή μεγάλο χρονικό διάστημα. Η απάτη είναι το παζλ μιας εικόνας τα κομμάτια της οποίας χάνονται μέσα στο μεγάλο παζλ της καθημερινής πραγματικότητας και πρέπει να είναι κανείς έξυπνος, αντικειμενικός, επίμονος, υπομονετικός, ερευνητικός και αποφασισμένος για να καταφέρει να την αποκαλύψει. Αλλά χρειάζεται να είναι ακόμα κάτι κανείς: Χρειάζεται να είναι έτοιμος να καθίσει στο εδώλιο του κατηγορουμένου για συκοφαντική δυσφήμιση, διότι οι έντιμοι άνθρωποι, όταν θίγονται σου λένε "Τι λες, ρε φίλε, για μένα; Αυτά που λες είναι λάθος γι' αυτό και αυτό το λόγο!" Βλέπεις τους λόγους, πείθεσαι, ζητάς συγνώμη, αν έσφαλές, και επανορθώνεις κατά το δυνατό!

Αλλά οι απατεώνες, οι οποίοι δεν έχουν να αποδείξουν τίποτα σωστό, πρώτη τους δουλειά είναι να σε πάνε κατηγορούμενο στα δικαστήρια, όπου ελπίζουν, λόγω έλλειψης στοιχείων εναντίον τους, να σε καταδικάσουν! Έχω καθίσει 30 φορές στο εδώλιο του κατηγορουμένου για συκοφαντική δυσφήμιση δια του τύπου, λόγω των αθλητικών περιοδικών, που εξέδιδα για 17 χρόνια, και σε όλες αθώωθηκα πλην μιας, την οποία έχασα από χάσιμο προθεσμίας. Οι αντίδικοί μου ήταν από όλα τα επίπεδα του κόσμου και του υποκόσμου! Για άλλους λόγους και όχι λόγω εμού, άλλοι απελάθηκαν από την Ελλάδα, άλλοι μπήκαν φυλακή για διάφορους λόγους, άλλοι διοικούν και εκμεταλλεύονται αθλητικές ομοσπονδίες και άλλοι παριστάνουν τις "αθώες περισσότερες" ακόμα υπό την προστασία της "πολιτικής διαφθοράς" του τόπου! (Μερικοί παριστάνουν επάξια τις αθώες ... κότες!!!)

**Μερικοί περνάνε τη "βρωμιά" για ... "μαγκιά" και περπατάνε μάλιστα με το κεφάλι ψηλά**

**CyberGym: Διατροφή**

Αρχική 18/08/05 Τροποποίηση 21/05/06

**Αρχική****Επικαιρότητα****Εξοπλισμοί**

<u>Ελληνική Ομοσπονδία Σωματικής Διάπλασης</u>	<u>Άδειες Λειτουργίας Γυμναστηρίων</u>	<u>Καταχωρίσεις στο CyberGym.gr</u>
<u>Προγράμματα Διατροφής - Άσκησης</u>	<u>Όργανα Γυμναστικής για Σπίτια</u>	<u>Εξοπλισμοί Γυμναστηρίων</u>

**Κριτική επί των εκδόσεων των βιβλίων****«Η Διατροφική Ζώνη»,****«Κατακτώντας τη Διατροφική Ζώνη»,****και «Η Ωμέγα Rx Ζώνη»**

Αθήνα, 7-8-2005,

Από τον Θύμιο Περσίδη

**Εισαγωγή**

Η απάτη είναι ο ιστός της αράχνης που ακινητοποιεί το θύμα της. Είναι μια σαγηνευτική μαγική εικόνα κρυμμένη κάπου μέσα στη γοητεία ενός ζωγραφικού πίνακα. Είναι μια πονηρή εκμετάλλευση συνυφασμένη με το νήμα της πραγματικότητας πάνω στην υποτιθέμενη λύση του προβλήματός μας. Είναι η εικονική πραγματικότητα που ζει το θύμα, όταν βλέπει τον εκμεταλλευτή του ως σωτήρα του.

Η απάτη έχει χιλιάδες μορφές και τη συναντάμε σε κάθε βήμα της ζωής μας. Μπορεί να είναι μικρή, μεσαία, μεγάλη, από έναν ή περισσότερους εκμεταλλευτές προς ένα ή περισσότερα θύματά τους, για μικρό, μεσαίο ή μεγάλο χρονικό διάστημα. Η απάτη είναι το παζλ μιας εικόνας τα κομμάτια της οποίας χάνονται μέσα στο μεγάλο παζλ της καθημερινής πραγματικότητας και πρέπει να είναι κανείς έξυπνος, αντικειμενικός, επίμονος, υπομονετικός, ερευνητικός και αποφασισμένος για να καταφέρει να την αποκαλύψει. Αλλά χρειάζεται να είναι ακόμα κάτι κανείς: Χρειάζεται να είναι έτοιμος να καθίσει στο εδώλιο του κατηγορουμένου για συκοφαντική δυσφήμιση, διότι οι έντιμοι άνθρωποι, όταν θίγονται σου λένε "Τι λες, ρε φίλε, για μένα; Αυτά που λες είναι λάθος γι' αυτό και αυτό το λόγο!" Βλέπεις τους λόγους, πείθεσαι, ζητάς συγγνώμη, αν έσφαλλες, και επανορθώνεις κατά το δυνατό!

Αλλά οι απατεώνες, οι οποίοι δεν έχουν να αποδείξουν τίποτα σωστό, πρώτη τους δουλειά είναι να σε πάνε κατηγορούμενο στα δικαστήρια, όπου ελπίζουν, λόγω έλλειψης στοιχείων εναντίον τους, να σε καταδικάσουν! Έχω καθίσει 30 φορές στο εδώλιο του κατηγορουμένου για συκοφαντική δυσφήμιση δια του τύπου, λόγω των αθλητικών περιοδικών, που εξέδιδα για 17 χρόνια, και σε όλες αθώωθηκα πλην μιας, την οποία έχασα από χάσιμο προθεσμίας. Οι αντίδικοί μου ήταν από όλα τα επίπεδα του κόσμου και του υποκόσμου! Για άλλους λόγους και όχι λόγω εμού, άλλοι απελάθηκαν από την Ελλάδα, άλλοι μπήκαν φυλακή για διάφορους λόγους, άλλοι διοικούν και εκμεταλλεύονται αθλητικές ομοσπονδίες και άλλοι παριστάνουν τις "αθώες περισσότερες" ακόμα υπό την προστασία της "πολιτικής διαφθοράς" του τόπου! (Μερικοί παριστάνουν επάξια τις αθώες ... κότες!!!)

Μερικοί περνάνε τη "βρωμιά" για ... "μαγκιά" και περπατάνε μάλιστα με το κεφάλι ψηλά προβάλλοντας τη "βρωμιά" τους για ... "μαγκιά" τους!!! Δηλώνουνε μάλιστα "φτασμένοι", όταν καταφέρνουνε να εξαπατήσουν 5-10 κορόιδα! Αν το "φτασμένοι" ταυτίζεται με το "φτασμένοι απατεώνες", τότε είναι ... "φτασμένοι"!!!