



ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

5^o Dan Shotokan (SKIF) - 5^o Dan WKF

Διαπιστευμένος προπονητής από την WKF

- 2 φορές διακριθείς στα πρωταθλήματα ΕΛΟΚ-WKF
- 5 φορές διακριθείς στα πρωταθλήματα ΑΣΑΕΔ
- 5 φορές διακριθείς στα πρωταθλήματα SKIF
- Μέλος της Εθνικής ομάδας Kumi-te Παγκόσμιο πρωτάθλημα SKIF (Μιλάνο 1996)
- Ιδρυτικό μέλος της Ομάδας Καράτε της Ελληνικής Αστυνομίας (1993)
- Μέλος & αρχηγός της Εθνικής ομάδας Καράτε Αστυνομικών στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα (Γιουγκοσλαβία 1996)
- Προπονητής της Πρωταθλήτριας Βαλκανίων Εθνικής Ομάδας Καράτε της Ελληνικής Αστυνομίας από το 1996
- Προπονητής της Εθνικής Ομάδας Καράτε του Ανώτατου Συμβουλίου Αθλητισμού Ενόπλων Δυνάμεων & Σωμάτων Ασφαλείας (ΑΣΑΕΔ) από το έτος 1998
- Καθηγητής Αυτοάμυνας στη Σχολή Αξιωματικών της Ελληνικής Αστυνομίας
- Μέλος της Τεχνικής Επιτροπής στο ΑΣΑΕΔ για τα αθλήματα Karate - Judo - Tae Kwon Do
- Μέλος του Δ.Σ. της ΕΛ.Ο.Κ. (WKF Ελλάδος)
- Κάτοχος πτυχίου προπονητή από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού
- Εκπαιδευτής στο Αθλητικό Σωματείο "ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΡΑΤΕ ΣΟΤΟΚΑΝ ΖΩΓΡΑΦΟΥ"

Η συστηματική ενασχόληση με το Σότοκαν Καράτε προσφέρει ευεξία, καλύτερη φυσική κατάσταση, αυτοέλεγχο, ενδυνάμωση, ιδανική στάση του σώματος.



TAKUSHOKU

SCHOOL OF MARTIAL ARTS

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΡΑΤΕ ΣΟΤΟΚΑΝ ΖΩΓΡΑΦΟΥ

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ Γ.Γ.Α.: ΦΒ37

ΗΦΑΙΣΤΙΩΝΟΣ & 34^{ου} ΣΥΝΤΑΓΜΑΤΟΣ
ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ - ΓΟΥΔΙ (ΠΑΙΔΩΝ)

Τηλ.: 210 7704004



TAKUSHOKU

SCHOOL OF MARTIAL ARTS



Το TAKUSHOKU School of Martial Arts, από το 2001 είναι συνώνυμο της ποιότητας & υπεύθυνότητας στην μύηση του στόκοαν καράτε.



Στο TAKUSHOKU School of Martial Arts θα βρείτε ειδικά σχεδιασμένα προγράμματα ανάλογα με την ηλικιακή ομάδα. Αρχίζοντας από τα παιδικά (5 ετών+), εφηβικά & ενηλίκων, ανδρών & γυναικών, που δίνουν την ευκαιρία ενασχόλησης με το καράτε σε όλη την οικογένεια.

Επίσης υπάρχουν προγράμματα αυτοάμυνας, ευεξίας, για βελτίωση φυσικής κατάστασης, αυτοέλεγχου & ενδυνάμωσης.

Το TAKUSHOKU School of Martial Arts έχει επιδείξει στα χρόνια λειτουργίας του, πρωταθλητές & πρωταθλήτριες σε Πανελλήνιους & Βαλκανικούς αγώνες.

空手道

Το καράτε-ντο είναι πολεμική τέχνη με καταγωγή από την Οκινάβα της Ιαπωνίας. Το όνομά της στα ιαπωνικά σημαίνει "άδείο χέρι" που πέρα από τη σημασία του ότι στο καράτε δεν χρησιμοποιούνται όπλα, ουσιαστικά σημαίνει ότι κάποιος πρέπει να αδειάσει την ψυχή & το μυαλό του από την περηφάνια, τα πάθη & αναζητήσει την αρετή στην τελειοποίηση της τέχνης του. Το πιο διαδεδομένο σύστημα παραδοσιακού καράτε παγκοσμίως είναι το Shotokan (Πηγή: wikipedia.org)

TAKUSHOKU
SCHOOL OF MARTIAL ARTS

Αθλητικό Σωματείο αναγνωρισμένο από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού

Μέλος της ομοσπονδίας Shotokan Karate International Federation (S.K.I.F.)

Μέλος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καράτε (ΕΛ.Ο.Κ.) αντιπρ. της W.K.F.

Στον ευρύχωρο Dojo οι μαθητές έχουν τη δυνατότητα προπόνησης σε πολυεπίπεδους ξεχωριστούς χώρους, ώστε να επιτυγχάνεται το μεγαλύτερο επίπεδο αυτοσυγκέντρωσης.

Τα μοντέρνα αποδυτήρια, ανδρών & γυναικών, εγγυώνται για την καθαριότητα & υγιεινή, που αποτελούν προϋπόθεση για κάθε χώρο φυσικής & πνευματικής άσκησης.

Το Dojo του TAKUSHOKU School of Martial Arts αποτελεί τον ιδανικό χώρο για την προπόνηση ενηλίκων αθλητών.

拓殖 大学

Το πανεπιστήμιο Takushoku ιδρύθηκε το 1900 από τον Πρίγκιπα Taro Katsura (1848-1913) στο Τόκιο. Το Takushoku ήταν υπέθυνο για την εκπαίδευση των μεγαλύτερων karateka (αυτοί που χρησιμοποιούντο καράτε). Το club καράτε του πανεπιστημίου ιδρύθηκε το 1924 & έχει βγάλει τους σημαντικούς πρωταθλητές & δάσκαλους του καράτε. Θεωρείται η πηγή του καράτε. (Πηγή: wikipedia.org)

ΤΜΗΜΑΤΑ

Ενηλίκων (ανδρών - γυναικών)
Εφηβικά • Παιδικά (+5)