

ΕΛΟΚ Αγωνιστικό Ημερολόγιο 2015

Ιανουάριος 10-11	ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ - ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ	Αθλητικό Κέντρο Άνω Λιοσίων,
Ιανουάριος 18	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ανδρών-Γυναικών	Αθλητικό Κέντρο Άνω Λιοσίων,
Φεβρουάριος 6-8	42ο ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛ "ΕΚΦ" Εφήβων-Νέων & U-21	Ζυρίχη, Ελβετία
Φεβρουάριος 22	2ο Κύπελλο "Αντωνία Τσαμουρίδου"	ΕΑΚ Μακροχωρίου, Ημαθίας
Φεβρουάριος 28	ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΕΛΟΚ	Άνω Λιόσια, Αθήνα
Μάρτιος 7	Κύπελλο Νοτίου Ελλάδος	Βέλο, Κορινθίας
Μάρτιος 8	Κύπελλο Βορείου Ελλάδος	Φιλιππείο Γυμναστήριο, Βέροια
Μάρτιος 14-15	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Παιδων-Κορασίδων	Αθλητικό Κέντρο Άνω Λιοσίων,
Μάρτιος 19-22	50ο ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ "ΕΚΦ" Ανδρών-Γυναικών	Κωνσταντινούπολη, Τουρκία
Απρίλιος 25-26	Παγκρήτιο Κύπελλο	Ηράκλειο, Κρήτη
Απρίλιος 26	Κύπελλο Κεντρικής Ελλάδος	Λάρισα
Μάιος 9-10	Πανελλήνιο Κύπελλο Στυλ "Shito-Ryu"	Αθλητικό Κέντρο Άνω Λιοσίων,
Μάιος 16-17	Πανελλήνιο Κύπελλο Στυλ "Shotokan"	Αθλητικό Κέντρο Άνω Λιοσίων,
Ιούνιος 6-7	13ο ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΕΡΙΟΧΩΝ-REGIONS	Παρίσι, Γαλλία
Ιούνιος 12-14	1st EUROPEAN GAMES	Μπακού, Αζερμπαϊτζάν
Ιούνιος 20-21	Πανελλήνιο Κύπελλο Στυλ "Wado-Ryu"	Αθλητικό Κέντρο Άνω Λιοσίων,
Ιούλιος 9-12	Προπονητικό Camp & Cup (ΑΝΑΒΛΗΘΗΚΕ)	Λουτράκι
Ιούλιος 15-30	Περίοδος ΜΕΤΕΓΓΡΑΦΩΝ	
Ιούλιος 17	Αγώνες Καράτε Ενόπλων Δυνάμεων & Σωμάτων Ασφαλείας	
Αύγουστος 16-30	Περίοδος ΑΠΟΔΕΣΜΕΥΣΕΩΝ	
Σεπτέμβριος 26-27	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Εφήβων-Νέων & U-21	Αθλητικό Κέντρο Άνω Λιοσίων,
Σεπτέμβριος 26-27	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΑΙΔΩΝ/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2015	Αθλητικό Κέντρο Άνω Λιοσίων,
Οκτώβριος 3-4	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛ "ΜΚΦU" Εφήβων-Νέων & U-21	Αλεξάνδρεια, Αίγυπτος
Οκτώβριος 17	ΚΥΠΕΛΛΟ ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ	ΑΓΙΟΙ ΘΕΟΔΩΡΟΙ
Οκτώβριος 25	ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΓΧΡΩΜΩΝ ΖΩΝΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ	ΑΡΙΔΑΙΑ
Οκτώβριος	ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΕΛΟΚ	Άνω Λιόσια, Αθήνα
Νοέμβριος 8	Κύπελλο Δυτικής Ελλάδος & Ιονίων Νήσων	Κέρκυρα
Νοέμβριος 12-15	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ "WKF" Εφήβων-Νέων & U-21	Τζακάρτα, Ινδονησία
Νοέμβριος 21-22	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Εγχρώμων & Μαύρων Ζωνών	Αθλητικό Κέντρο Άνω Λιοσίων, Αθήνα
Δεκέμβριος 13	ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΑΡΑΤΕ ΕΓΧΡΩΜΩΝ & ΜΑΥΡΩΝ ΖΩΝΩΝ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ	Βόλος
Δεκέμβριος *	ΟΜΑΔΙΚΑ	Αθλητικό Κέντρο Άνω Λιοσίων, Αθήνα
Δεκέμβριος 20	Εξετάσεις Βαθμών DAN ΕΛΟΚ	Αθλητικό Κέντρο Άνω Λιοσίων, Αθήνα

ΕΛΟΚ Αγωνιστικό Ημερολόγιο 2016

Ιανουάριος 9-10	ΣΧΟΛΗ ΕΞΕΤΑΣΤΩΝ	Αθλητικό Κέντρο Άνω Λιοσίων
Ιανουάριος 9-10	ΣΧΟΛΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ	Αθλητικό Κέντρο Άνω Λιοσίων
Ιανουάριος 16-17	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	Αθλητικό Κέντρο Άνω Λιοσίων
Φεβρουάριος 5-7	43 ^ο ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛ "ΕΚΦ" Εφήβων-Νέων & U-21	Limasol - Κύπρος
Φεβρουάριος 6	ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΕΛΟΚ (ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2015)	
Φεβρουάριος 6	ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΕΛΟΚ (ΕΚΤΑΚΤΗ)	
Φεβρουάριος 14	3 ^ο ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ "Αντωνία Τσαμουριδίου"	ΕΑΚ Μακροχωρίου Ημαθίας
Φεβρουάριος 21	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ SHIDOKAN	Βόλος
Μάρτιος 12	ΚΥΠΕΛΛΟ SHOTOKAN ΚΑΡΑΤΕ (Γυναίκες)	Αθλητικό Κέντρο Άνω Λιοσίων
Μάρτιος 19-20	ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΓΧΡΩΜΩΝ & ΜΑΥΡΩΝ ΖΩΝΩΝ	Κλειστό Σούδας Χανίων
Μάρτιος 27	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αθλητικό Κέντρο Άνω Λιοσίων
Μάρτιος 26-27	29 th INTERNATIONAL BOSPHOROUS CUP	Κωνσταντινούπολη, Τουρκία
Απρίλιος 3	ΚΥΠΕΛΛΟ ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ ΕΓΧΡΩΜ & ΜΑΥΡ ΖΩΝΩΝ	Κλειστό Βέλου Κορινθίας
Απρίλιος 9	ΚΥΠΕΛΛΟ SHOTOKAN ΚΑΡΑΤΕ (Ανδρες)	Αθλητικό Κέντρο Άνω Λιοσίων
Απρίλιος 10	ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔ ΕΓΧΡΩΜ & ΜΑΥΡΩΝ ΖΩΝ	Αμφίκλεια
Απρίλιος 24	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΥΟΚUSHINKAI	Βόλος
Μάιος 5-8	51 st EUROPEAN "ΕΚΦ" SENIOR CHAMPIONSHIPS	MONTPELLIER - FRANCE
Μάιος 15	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓ ΚΥΠΕΛΛΟ KNOCKDOWN [FULL CONTACT]	ΒΟΛΟΣ
Ιούνιος 4-5	14 ^ο ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΕΡΙΟΧΩΝ-REGIONS	KOCAELI - TURKEY
Ιούνιος 30 - 1 Ιουλ.	Προπονητική κατασκήν, σεμινάριο ΕΛΟΚ & εξετάσεις DAN	
Ιούλιος 2-3	Διεθνές Κύπελλο ανοιχτών κατηγοριών	
Ιούλιος 15-30	Περίοδος ΜΕΤΕΓΓΡΑΦΩΝ	
Αύγουστος 16-30	Περίοδος ΑΠΟΔΕΣΜΕΥΣΕΩΝ	
Σεπτέμβριος 10-11	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ	RABAT - MOROCCO
Σεπτέμβριος 24-25	ΑΓΩΝΕΣ ΕΝΟΠΛΕΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ & ΣΩΜΑΤΩΝ ΑΣΦΑΛ	
Οκτώβριος 1-2	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ & U-21	Αθλητικό Κέντρο Άνω Λιοσίων, Αθήνα
Οκτώβριος 9	ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΓΧΡΩΜΩΝ ΖΩΝΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ	
Οκτώβριος 25-30	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ	LINZ - ΑΥΣΤΡΙΑ
Οκτώβριος	ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΕΛΟΚ	Άνω Λιόσια, Αθήνα
Νοέμβριος 5	ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΓΧΡΩΜΩΝ ΖΩΝΩΝ ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ	
Νοέμβριος 12-13	ΚΥΠΕΛ ΕΓΧΡΩΜΩΝ ΖΩΝΩΝ ΔΥΤΙΚ ΕΛΛΑΔΟΣ & ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ	
Νοέμβριος 19-20	ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΓΧΡΩΜΩΝ & ΜΑΥΡΩΝ ΖΩΝΩΝ	Αθλητικό Κέντρο Άνω Λιοσίων, Αθήνα
Δεκέμβριος 10-11	ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΒΑΘΜΩΝ DAN ΕΛΟΚ	Άνω Λιόσια, Αθήνα
Δεκέμβριος 17-18	ΟΜΑΔΙΚΑ	Αθλητικό Κέντρο Άνω Λιοσίων, Αθήνα