



25 Σεπ 16

← πίσω

Triathlon1, Λουτράκι & Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τριάθλου Α/Γ - Ε/Ν 2016



## Triathlon1, Λουτράκι & Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τριάθλου 2016

Οι εγγραφές έχουν ανοίξει στο link  
<http://triathlon1.net/register/triathlon1-2016>

Η Ελληνική Ομοσπονδία Τριάθλου και ο Δήμος Λουτρακίου συνδιοργανώνουν την Κυριακή 25 Σεπτεμβρίου 2016 τον αγώνα Τριάθλου "Triathlon1" στο Λουτράκι Κορινθίας. Παράλληλα θα διεξαχθεί και το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Τριάθλου 2016 για τις κατηγορίες Ανδρών – Γυναικών, Βετεράνων Α/Γ και Εφήβων – Νεανίδων.

Ο αγώνας Triathlon<sup>1</sup> των κατηγοριών Age – Group είναι ανοιχτός προς όλους τους αθλητές και αθλούμενους με ή χωρίς δελτίο αθλητή Ε.Ο.ΤΡΙ. Παράλληλα θα γίνει και αγώνας σκυταλοδρομίας με κάθε αθλητής της ομάδας να κάνει από ένα σκέλος του τριάθλου.

Για να συμμετάσχετε στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα είναι υποχρεωτικό να έχετε δελτίο αθλητή σε Σύλλογο της δύναμης της Ε.Ο.ΤΡΙ.

Να διευκρινιστεί στη διοργάνωση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος elite Ανδρών και Γυναικών θα έχουν δικαίωμα στην κατάταξη και οι αθλητές των κατηγοριών εφήβων – Νεανίδων (γεν 1997-2000) και Βετεράνων (γεν 1976 και πριν).

### Τεχνικές πληροφορίες

Ο αγώνας των Ανδρών – Γυναικών (Elite, Age Group, Σκυταλοδρομιών) θα είναι απόστασης σπριντ με αποστάσεις (0.75 – 20 – 5χλμ).

### Κανονισμοί

Θα ισχύσουν οι κανονισμοί διεξαγωγής αγώνων της Ε.Ο.ΤΡΙ. / ITU / ETU. Για ότι δεν προβλέπεται όπως και για κάθε ένσταση που γίνει αποφασίζει η Ελλανόδικος Επιτροπή

### Τοποθεσία

Το "κέντρο" του αγώνα θα είναι το Club WAVES Club στο Λουτράκι, όπου θα υπάρχει η βασική εγκατάσταση της διοργάνωσης (ζώνη αλλαγών, εκκίνηση, τερματισμός) καθώς και η γραμματεία του αγώνα. Το WAVES βρίσκεται δίπλα στο Club Hotel Casino Loutraki.

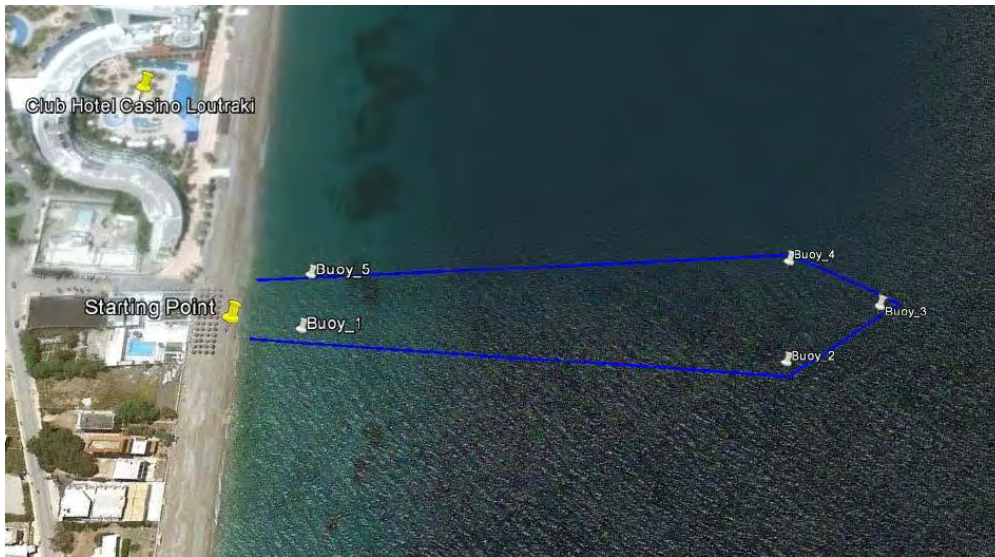


### Διαδρομές

#### Κολύμβηση (1 γύρος x 750μ)

Η εκκίνηση δίνεται στην παραλία μπροστά από το WAVES και οι αθλητές κολυμπούν σε διαδρομή 750μ στη θάλασσα. (ο σχεδιασμός στο χάρτη είναι ενδεικτικός και το ακριβές στήσιμο θα εξαρτηθεί από τις καιρικές συνθήκες τη μέρα του αγώνα). Η θερμοκρασία της Θάλασσας είναι ακόμα αρκετά ζεστή (23°C - 24°C) και δεν

προβλέπεται να επιτραπεί η χρήση wetsuit. Εντούτοις, η επίσημη απόφαση για αυτό θα ληφθεί μια μέρα πριν τον αγώνα μετά και την επίσημη μέτρηση.



### Ποδηλασία (1χλμ + 3 γύροι x 6χλμ + 1χλμ = 20χλμ)

Η διαδρομή της ποδηλασίας είναι συνολικά 20χλμ. Στο πρώτο κομμάτι οι αθλητές ανεβαίνουν για 1χλμ την οδό Παπανικολή και κατόπιν εισέρχονται στο δεξί ρεύμα της Ελευθερίου Βενιζέλου μέχρι το ύψος του Συνεδριακού Κέντρου Λουτρακίου, όπου κάνουν αναστροφή και κατεβαίνουν προς τα κάτω μέχρι το ύψος της διασταύρωσης με την οδό Παπανικολή, όπου κάνουν αναστροφή για συμπληρώσουν γύρο στο "σιρκοι". Αυτό τον κύκλο των 6χλμ τον κάνουν συνολικά 3 φορές και στο τέλος της τρίτης στροφή κατηφορίζουν πάλι την οδό Παπανικολάου για να ολοκληρώσουν φτάνοντας στην ζώνη αλλαγών. Η συνολική θετική υψομετρική της διαδρομής είναι 147μέτρα



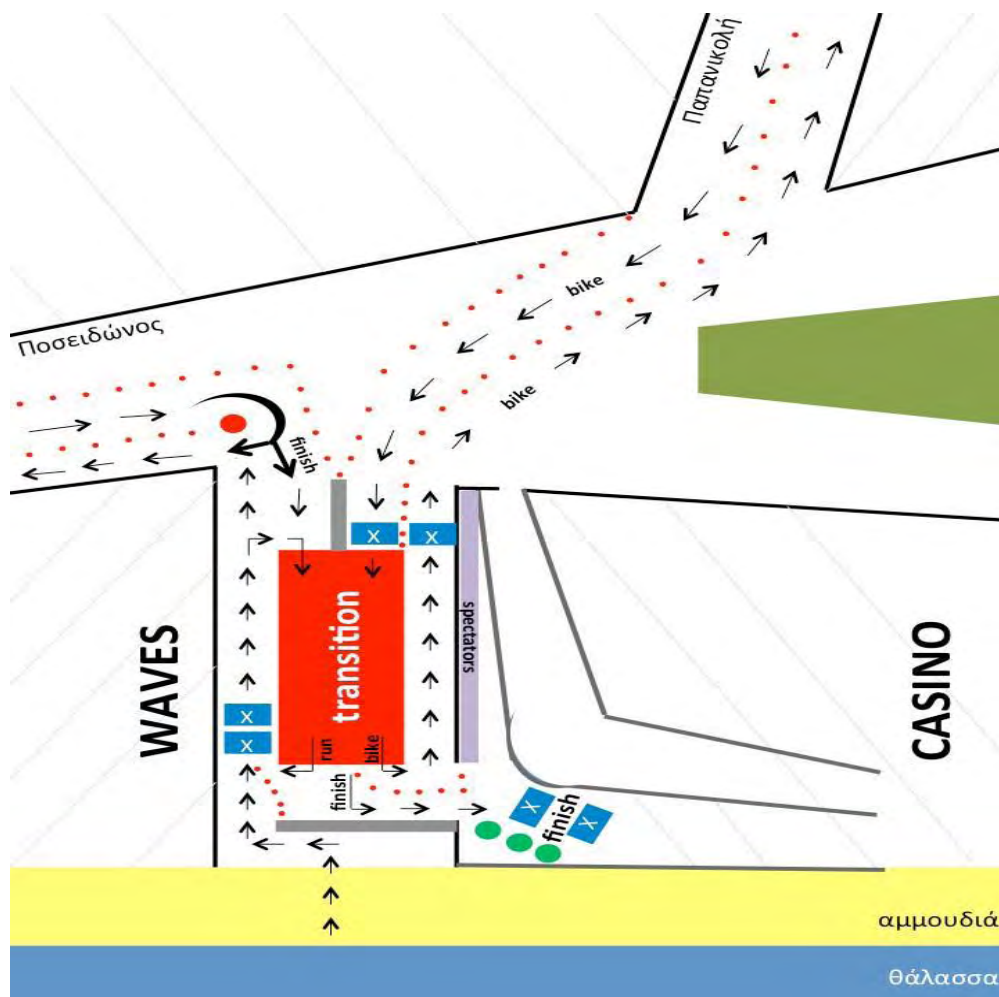
### Τρέξιμο (2 γύροι x 2,5χλμ = 5χλμ)

Η διαδρομή του τρεξίματος είναι συνολικά 5χλμ σε δυο στροφές των 2,5χλμ η κάθε μία. Η διαδρομή εκτείνεται κατά μήκος της παραλιακής Λεωφόρου Ποσειδώνος του Λουτρακίου, από τη ζώνη αλλαγών μέχρι την είσοδο της πόλης όπου τελειώνει η Ποσειδώνος και ξεκινάει ο πεζόδρομος. Εκεί οι αθλητές επιστρέφουν πίσω μέχρι ξανά τη ζώνη αλλαγών όπου γίνεται η αναστροφή στο τέλος της πρώτης στροφής. Στο τέλος και της δεύτερης στροφής οι αθλητές περνάν μέσα από την περιοχή αλλαγών από την πάνω πλευρά, εξέρχονται από την κάτω μεριά στρίβουν αμέσως αριστερά και τερματίζουν μπροστά από το Καζίνο στην πλευρά της παραλίας



### Περιοχή αλλαγών

Η περιοχή αλλαγών θα είναι στημένη το πάρκινγκ του WAVES και οι ροές των αγωνισμάτων θα γίνονται όπως φαίνονται στο σχήμα.



Κατηγορίες – Βραβεύσεις

Ατομικό – Πανελλήνιο Πρωτάθλημα

Ανδρών – Γυναικών (Elite)

Εφήβων – Νεανίδων (Juniors) γεν 1997 και μετά

Βετεράνων Ανδρών – Γυναικών (Masters) 1976 και πριν

Ατομικό – Ηλικιακές κατηγορίες – Age Group

Ανδρών – Γυναικών έως 19 ετών, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 και άνω

Ομαδικό/Σκυταλοδρομίες – Θα βραβευτούν ξεχωριστά οι κατηγορίες:

– Ανδρών/μικτές (ομάδες μόνο απο άνδρες ή μικτές με άνδρες-γυναίκες)

– Γυναικών (αμιγώς γυναικείες ομάδες)

## Πρόγραμμα

### Σάββατο 24/9

16:00-20:00 Λειτουργία Γραμματείας (WAVES)

19:00 Τεχνική ενημέρωση αγώνα Age Group (Club Hotel Casino Loutraki)

19:30 Τεχνική ενημέρωση αγώνων ΠΑνελληνίου Πρωταθλήματος (Club Hotel Casino Loutraki)

20:00 Pasta Party (WAVES)

### Κυριακή 25/9

07:00 Άνοιγμα Γραμματείας και παράδοση πακέτου αθλητών

07:30 Άνοιγμα Ζώνης Αλλαγών Bike Check In

08:15 Κλείσιμο Ζώνης Αλλαγών για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών

08:30 Εκκίνηση Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Γυναικών, Νεανίδων, Βετεράνων Γυναικών

09:30 Εκκίνηση Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών, Εφήβων, Βετεράνων Ανδρών

09:30 Κλείσιμο Ζώνης Αλλαγών για το αγώνα Age Group και σκυταλοδρομίας

10:30 Εκκίνηση αγώνα Age Group και σκυταλοδρομίας

13:00 Απονομές

\* Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί ανάλογα με τον τελικό αριθμό συμμετοχών σε κάθε κατηγορία

\*\* 10 λεπτά πριν από την εκκίνηση κάθε κούρσας θα γίνεται συνοπτική τεχνική ενημέρωση των αθλητών στη γραμμή εκκίνησης