

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ

ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ

ΤΟΜΕΑΣ 1,2 & 3 ΓΕΝΙΚΑ & ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ - ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΤΟΜΕΑΣ 3 ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ - ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

		ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18/08/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
2η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
	16.30 - 16.45		
3η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
4η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
ΣΑΒΒΑΤΟ 19/08/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
ΚΥΡΙΑΚΗ 20/08/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
ΔΕΥΤΕΡΑ 21/08/2023			
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25/08/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
2η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
	16.30 - 16.45		
3η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
4η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
ΣΑΒΒΑΤΟ 26/08/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.

2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΔΗΜΗΤΡΟΣ Ε.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡ.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡ.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡ.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡ.
		ΚΥΡΙΑΚΗ 27/08/2023	
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡ.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡ.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡ.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡ.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡ.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡ.
		ΔΕΥΤΕΡΑ 21/08/2023	
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 01/09/2023	
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΝΤΟΒΟΛΗ ΑΠ.
2η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΝΤΟΒΟΛΗ ΑΠ.
	16.30 - 16.45		
3η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΝΤΟΒΟΛΗ ΑΠ.
4η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΝΤΟΒΟΛΗ ΑΠ.
		ΣΑΒΒΑΤΟ 02/09/2023	
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΝΤΟΒΟΛΗ ΑΠ.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΝΤΟΒΟΛΗ ΑΠ.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΝΤΟΒΟΛΗ ΑΠ.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΝΤΟΒΟΛΗ ΑΠ.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΝΤΟΒΟΛΗ ΑΠ.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	ΝΤΟΒΟΛΗ ΑΠ.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.
		ΚΥΡΙΑΚΗ 03/09/2023	
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.
	10.30-10.45		

3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08/09/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
2η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
	16.30 - 16.45		
3η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
4η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
ΣΑΒΒΑΤΟ 09/09/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	ΜΙΧΟΥ Β.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΠΑΓΚΑΛΟΣ Μ.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΠΑΓΚΑΛΟΣ Μ.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΠΑΓΚΑΛΟΣ Μ.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΠΑΓΚΑΛΟΣ Μ.
ΚΥΡΙΑΚΗ 10/09/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΠΑΓΚΑΛΟΣ Μ.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΠΑΓΚΑΛΟΣ Μ.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΠΑΓΚΑΛΟΣ Μ.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΠΑΓΚΑΛΟΣ Μ.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΠΑΓΚΑΛΟΣ Μ.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΠΑΓΚΑΛΟΣ Μ.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/09/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΘΑΝΟΣ Θ. /ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Α.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΘΑΝΟΣ Θ. /ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Α.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΘΑΝΟΣ Θ. /ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Α.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΘΑΝΟΣ Θ. /ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Α.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΘΑΝΟΣ Θ. /ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Α.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΘΑΝΟΣ Θ. /ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Α.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΘΑΝΟΣ Θ. /ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Α.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΘΑΝΟΣ Θ. /ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Α.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΘΑΝΟΣ Θ. /ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Α.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ	ΘΑΝΟΣ Θ. /ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, Α.
ΣΑΒΒΑΤΟ 16/09/2023			
		ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ (10 ΩΡΕΣ)	ΕΛΟΚ - ESCALLANTE
ΚΥΡΙΑΚΗ 17/09/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ. / ΠΑΠΑΪΑΚΩΒΟΥ Γ
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ. / ΠΑΠΑΪΑΚΩΒΟΥ Γ
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ. / ΠΑΠΑΪΑΚΩΒΟΥ Γ
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ. / ΠΑΠΑΪΑΚΩΒΟΥ Γ
	12.15-12.30		

5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ. / ΠΑΠΑΪΑΚΩΒΟΥ Γ
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ. / ΠΑΠΑΪΑΚΩΒΟΥ Γ
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ. / ΠΑΠΑΪΑΚΩΒΟΥ Γ.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ. / ΠΑΠΑΪΑΚΩΒΟΥ Γ
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ. / ΠΑΠΑΪΑΚΩΒΟΥ Γ
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ. / ΠΑΠΑΪΑΚΩΒΟΥ Γ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 06/10/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΗΘΙΚΗ & ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ)	ΣΤΡΙΓΚΑΣ ΑΘ.
2η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΗΘΙΚΗ & ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ)	ΣΤΡΙΓΚΑΣ ΑΘ.
	16.30 - 16.45		
3η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΗΘΙΚΗ & ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ)	ΣΤΡΙΓΚΑΣ ΑΘ.
4η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΗΘΙΚΗ & ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ)	ΣΤΡΙΓΚΑΣ ΑΘ.
	18.15 - 18.30		
5η ΩΡΑ	18.30-19.15	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΗΘΙΚΗ & ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ)	ΣΤΡΙΓΚΑΣ ΑΘ.
ΣΑΒΒΑΤΟ 07/10/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ)	ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ Χ.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ)	ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ Χ.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ)	ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ Χ.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ)	ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ Χ.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ)	ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ Χ.
	13.15-14.15		
6η ΩΡΑ	14.15-15.00	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΠΑΡΑΒ.ΔΙΚ.ΠΑΙΔΙΟΥ)	ΜΟΣΧΟΠΟΥΛΟΥ Α.
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΠΑΡΑΒ.ΔΙΚ.ΠΑΙΔΙΟΥ)	ΜΟΣΧΟΠΟΥΛΟΥ Α.
	15.45-16.00		
8η ΩΡΑ	16.00-16.45	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΠΑΡΑΒ.ΔΙΚ.ΠΑΙΔΙΟΥ)	ΜΟΣΧΟΠΟΥΛΟΥ Α.
9η ΩΡΑ	16.45- 17.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΠΑΡΑΒ.ΔΙΚ.ΠΑΙΔΙΟΥ)	ΜΟΣΧΟΠΟΥΛΟΥ Α.
	17.30-17.45		
10η ΩΡΑ	17.45-18.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΠΑΡΑΒ.ΔΙΚ.ΠΑΙΔΙΟΥ)	ΜΟΣΧΟΠΟΥΛΟΥ Α.
ΚΥΡΙΑΚΗ 8/10/2023			
ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ			
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/10/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
2η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
	16.30 - 16.45		
3η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
4η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
	18.15 - 18.30		
5η ΩΡΑ	18.30-19.15	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
ΣΑΒΒΑΤΟ 14/10/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ
	13.15-14.15		
6η ΩΡΑ	14.15-15.00	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	ΜΙΧΟΥ Β
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	ΜΙΧΟΥ Β
	15.45-16.00		
8η ΩΡΑ	16.00-16.45	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	ΜΙΧΟΥ Β
9η ΩΡΑ	16.45- 17.30	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	ΜΙΧΟΥ Β
	17.30-17.45		
10η ΩΡΑ	17.45-18.30	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	ΜΙΧΟΥ Β
ΚΥΡΙΑΚΗ 15/10/2023			
ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ			

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/10/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΔΟΓΑΝΗΣ Γ./ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.
2η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΔΟΓΑΝΗΣ Γ./ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.
	16.30 - 16.45		
3η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΔΟΓΑΝΗΣ Γ./ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.
4η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΔΟΓΑΝΗΣ Γ./ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.
ΣΑΒΒΑΤΟ 21/10/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΔΟΓΑΝΗΣ Γ./ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΔΟΓΑΝΗΣ Γ./ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΔΟΓΑΝΗΣ Γ./ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΔΟΓΑΝΗΣ Γ./ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΔΟΓΑΝΗΣ Γ./ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ	ΔΟΓΑΝΗΣ Γ./ΖΑΡΑΓΚΑΣ Χ.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
ΚΥΡΙΑΚΗ 22/10/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ	ΜΑΛΚΟΓΙΩΡΓΟΣ Α.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27/10/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ)	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
2η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ)	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
	16.30 - 16.45		
3η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ)	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
4η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ)	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
	18.15 - 18.30		
5η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ)	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
ΚΥΡΙΑΚΗ 29/10/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ Π.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ Π.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ Π.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΕΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ Π.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ Π.
	13.15-14.15		
6η ΩΡΑ	14.15-15.00	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΟΡΜΑ & ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΟΡΜΑ & ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
	15.45-16.00		
8η ΩΡΑ	16.00-16.45	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΟΡΜΑ & ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
9η ΩΡΑ	16.45- 17.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΟΡΜΑ & ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
	17.30-17.45		
10η ΩΡΑ	17.45-18.30	ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΟΡΜΑ & ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ.
ΤΟΜΕΑΣ 3 ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ - ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ			
ΤΕΤΑΡΤΗ 08/11/2023			
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ*
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ Β.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	10.30-10.45		

3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
			* ΔΕΡΒΑΣ Δ./ΠΟΥΝΤΖΟΥΚΙΔΗΣ Κ.
		ΠΕΜΠΤΗ 09/11/2023	
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ Β.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/11/2023	
		ΜΑΘΗΜΑ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ*
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
			*ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ Β./ΚΡΙΣΙΛΑΣ Ι.
		ΣΑΒΒΑΤΟ 11/11/2023	
			ΔΙΔΑΣΚΩΝ*
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α.
			*ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ Β./ΚΡΙΣΙΛΑΣ Ι
		ΚΥΡΙΑΚΗ 12/11/2023	
			ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ Β.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	10.30-10.45		

3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
		ΔΕΥΤΕΡΑ 13/11/2023	
			ΔΙΔΑΣΚΩΝ*
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
			*ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α../ΑΡΣΕΝΙΑΔΗΣ Δ.
		ΤΕΤΑΡΤΗ 13/12/2023	
			ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Γ./ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ Β.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΖΑΓΓΕΛΙΔΗΣ/ΤΣΙΑΚΜΑΚΗΣ
		ΠΕΜΠΤΗ 14/12/2023	
			ΔΙΔΑΣΚΩΝ*
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΖΑΝΟΣ Γ./ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΖΑΝΟΣ Γ./ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΖΑΝΟΣ Γ./ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΖΑΝΟΣ Γ./ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΖΑΝΟΣ Γ./ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΖΑΝΟΣ Γ./ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΖΑΝΟΣ Γ./ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΖΑΝΟΣ Γ./ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΖΑΝΟΣ Γ./ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΖΑΝΟΣ Γ./ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ
			*ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ.
		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/12/2023	
			ΔΙΔΑΣΚΩΝ*
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ./ΤΖΑΝΟΣ Γ.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ./ΤΖΑΝΟΣ Γ
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ./ΤΖΑΝΟΣ Γ

4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ./ΤΖΑΝΟΣ Γ
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ./ΤΖΑΝΟΣ Γ
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ./ΤΖΑΝΟΣ Γ
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ./ΤΖΑΝΟΣ Γ
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ./ΤΖΑΝΟΣ Γ
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ./ΤΖΑΝΟΣ Γ
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ Δ./ΤΖΑΝΟΣ Γ
			*ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ.
		ΣΑΒΒΑΤΟ 16/12/2023	
			ΔΙΔΑΣΚΩΝ*
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ./ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ./ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ./ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ./ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ./ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ./ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ./ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ./ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ./ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗΣ Δ./ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.
			*ΚΡΙΣΙΛΑΣ Ι.
		ΚΥΡΙΑΚΗ 17/12/2023	
			ΔΙΔΑΣΚΩΝ*
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
6η ΩΡΑ	13.15-14.00	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
	14.00-15.00		
7η ΩΡΑ	15.00-15.45	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
8η ΩΡΑ	15.45-16.30	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
	16.30-16.45		
9η ΩΡΑ	16.45-17.30	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
10η ΩΡΑ	17.30-18.15	ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ	ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π./ΚΑΝΕΛΛΗΣ Ι.
			*ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ Α../ΑΡΣΕΝΙΑΔΗΣ Δ.
		ΔΕΥΤΕΡΑ 18/12/2023	
			ΔΙΔΑΣΚΩΝ
1η ΩΡΑ	09.00-09.45	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ Π.
2η ΩΡΑ	09.45-10.30	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ Π.
	10.30-10.45		
3η ΩΡΑ	10.45-11.30	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ Π.
4η ΩΡΑ	11.30-12.15	ΕΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ Π.
	12.15-12.30		
5η ΩΡΑ	12.30-13.15	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ	ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ Π.