ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΠΛΑΣΗ

ΥΠΑΜΙΚΟ

2

ΔΥΝΑΜΙΚΟ

ΜΗΝΙΑΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΠΟΙΚΙΛΗΣ ΥΛΗΣ – ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΚΑΙ ΜΕ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

ΔΡΧ. 180
No 1, Το 1

ΔΥΝΑΜΙΚΕΣ ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ!!!
ΜΟΝΟ ΓΙΑ 480 ΚΟΜΜΑΤΙΑ!!!
ΟΛΑ ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΠΟΙΗΜΕΝΑ!!!

1.– Πάγκος Πέσεων [illegible] ό-
ντιος και επικλινής ..... ~~3.400~~ 2.700
2.– Ορθοστάτες, το ζεύγος ..... ~~2.400~~ 1.700
3.– Πάγκος Καλιακούν ..... ~~3.400~~ 2.700

ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ
ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΠΡΟΛΑΒΟΥΝ!!!

ΕΠΙΣΗΣ
ΧΡΩΜΙΩΜΕΝΑ ΒΑΡΗ ΣΕ ΔΙΣΚΟΥΣ
ΚΑΙ ΑΛΤΗΡΕΣ ΓΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ!

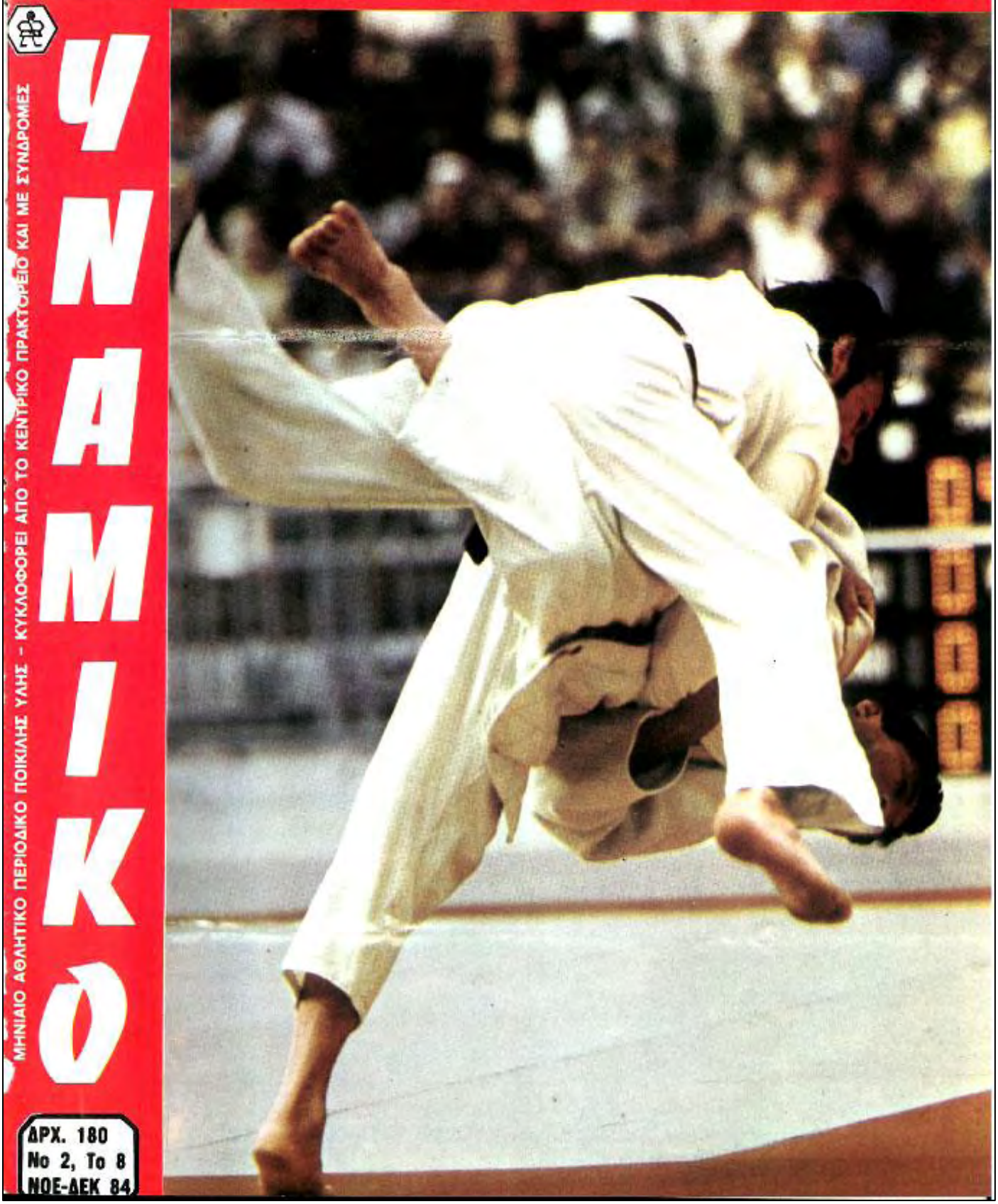
Σετ: ελατήρια στήθους - λυγιζ. μπάρα σχοινάκι - φαλίδια παλάμης	~~2300~~	1700
Σούστα ελαστική	~~230~~	190
Ελατήρια παλάμης	~~240~~	190
Ελατήριο παλάμης (αυγό)	~~170~~	140
Βάρη πολυτελείας μαύρα, το κιλό		80
Βάση για βυθίσεις τετρακέφαλου	~~3400~~	2500

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΚΟΣΤΟΣ
ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΛΛΑ ΟΡΓΑΝΑ !!
ΠΕΡΑΣΤΕ ΝΑ ΤΑ ΔΕΙΤΕ !!!

1

ΜΑΧΗΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ

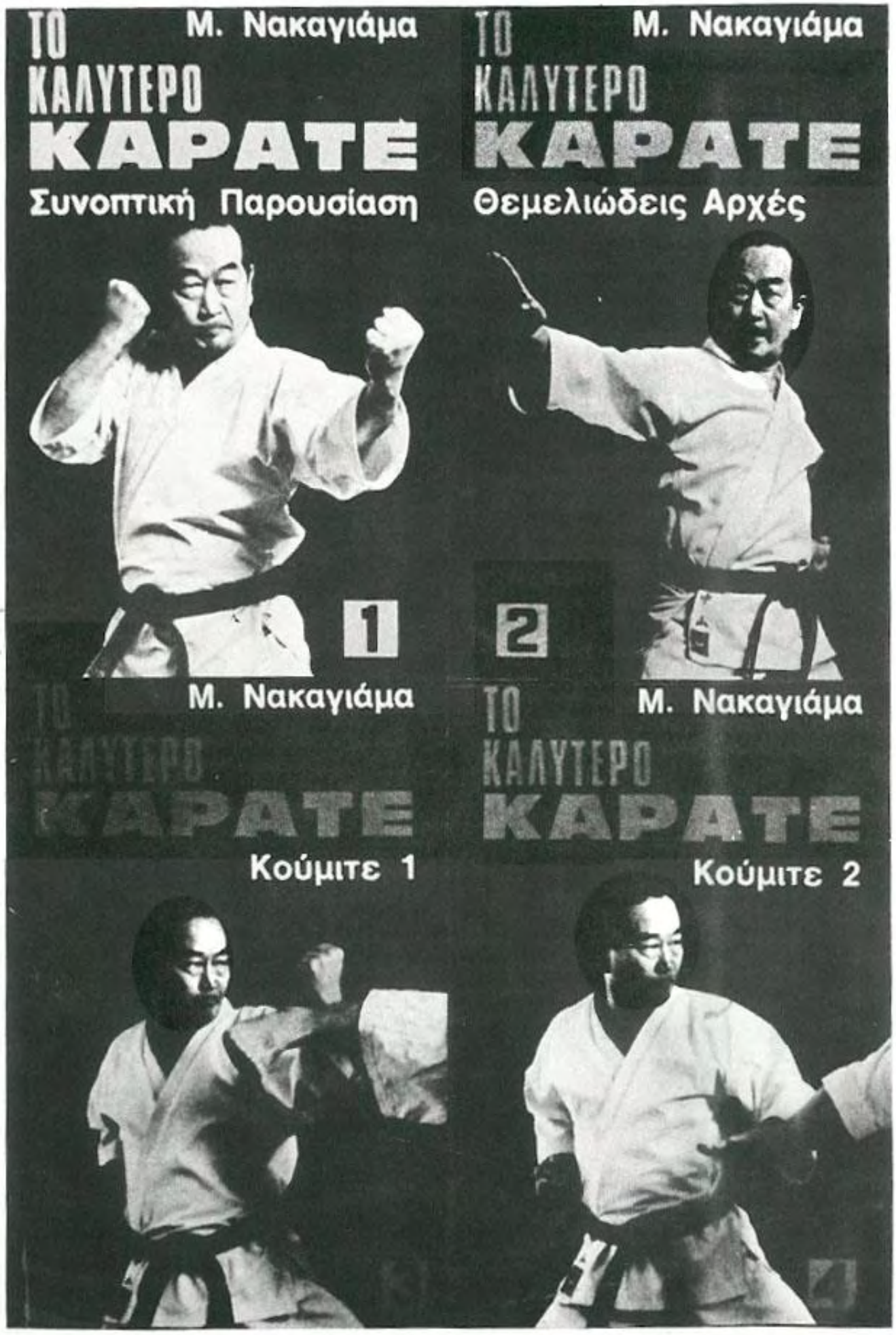
ΔΥΝΑΜΙΚΟ

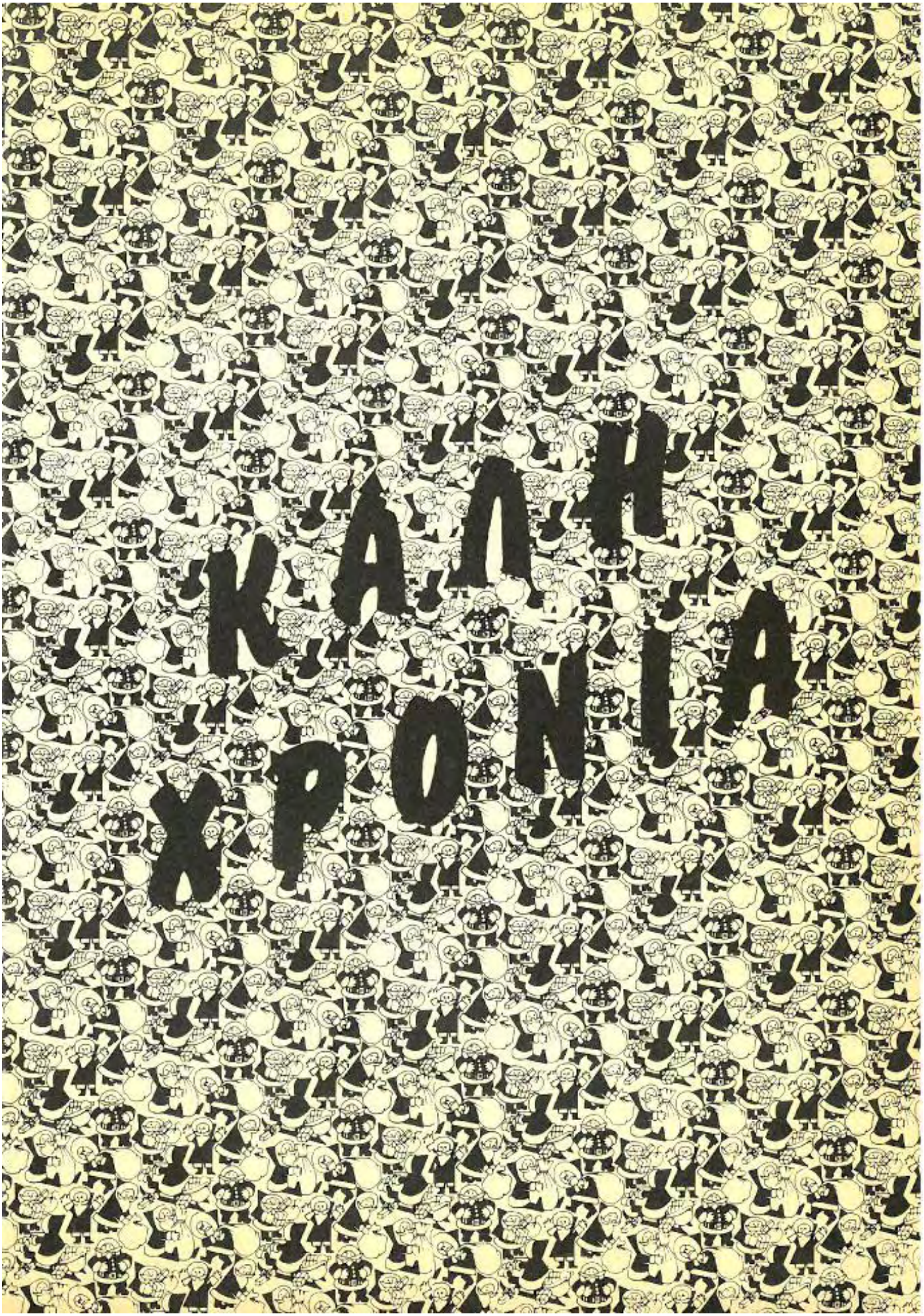


ΔΥΝΑΜΙΚΟ

ΜΗΝΙΑΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΠΟΙΚΙΛΗΣ ΥΛΗΣ - ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΚΑΙ ΜΕ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

ΔΡΧ. 180
No 2, Το 8
ΝΟΕ-ΔΕΚ 84


ΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΚΑΡΑΤΕ
Μ. Νακαγιάμα
Συνοπτική Παρουσίαση
1
ΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΚΑΡΑΤΕ
Μ. Νακαγιάμα
Θεμελιώδεις Αρχές
2
ΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΚΑΡΑΤΕ
Μ. Νακαγιάμα
Κούμιτε 1
ΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΚΑΡΑΤΕ
Μ. Νακαγιάμα
Κούμιτε 2


ΚΑΛΗ
ΧΡΟΝΙΑ

Νο 1/1 ΝΟΕ-ΔΕΚ 84, ΔΡΧ. 180

2 ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΠΛΑΣΗ
ΔΥΝΑΜΙΚΟ

ΔΥΝΑΜΙΚΟ

Ιδρυτής – Ιδιοκτήτης – Εκδότης
ΘΥΜΙΟΣ Κ. ΠΕΡΣΙΔΗΣ
Ηλ/γος - Μηχ/γος ΕΜΠ
Εκδότης
επιστημονικών συγγραμμάτων
και αθλητικών βιβλίων
και περιοδικών
1 ΝΤΑΝ ΚΟΝΤΟΚΑΝ ΤΖΟΥΝΤΟ

Γραφεία ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ:
ΖΑΪΜΗ 38, ΑΘΗΝΑ 106 83
(πίσω από το Μουσείο)
Τηλ. 82.24.794

ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΟΕΜΒΡΙΟ ΤΟΥ 19

ΜΗΝΙΑΙΟ–ΑΘΛΗΤΙΚΑ–ΠΟΙΚΙΛΗ ΥΛΗ

ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ: Εύα Παπανικολάου

Απαγορεύεται ρητά η κατά οποιονδήποτε τρόπο αναπαραγωγή άρθρου ή φωτογραφίας, αν δεν προηγηθεί έγγραφη άδεια του εκδότη.

ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Επιμέλεια έκδοσης: Θύμιος Περσίδης
Φωτοσύνθεση: Γεωργακοπούλου - Πιεροπούλου
Φωτογραφήσεις:
Εκτύπωση: GRAPHOPRINT ΕΠΕ
Βιβλιοδεσία: Σπ. Γκουνταρέλης & ΣΙΑ Ε.Ε.
Διανομή: Κεντρικό Πρακτορείο Ημερήσιου και Περιοδικού Τύπου

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ 10 ΜΗΝΩΝ = 1800 ΔΡΧ.

Γραφτείτε τώρα συνδρομητές (με ταχυδρομική επιταγή), ώστε να μη χάνετε ούτε ένα τεύχος. Άλλωστε στην επαρχία κυκλοφορούμε ένα μήνα αργότερα απ' ότι στην Αθήνα.

Θερμή παράκληση: Ανανεώνετε τη συνδρομή σας αμέσως μόλις παίρνετε το προτελευταίο τεύχος που δικαιούστε (γράφουμε τον αριθμό του τελευταίου τεύχους σας πλάι στο όνομά σας στο φάκελλο αποστολής).

Ταχυδρομικές επιταγές προς:
Θύμιο Περσίδη, Ζαΐμη 38, Αθήνα 106 83

ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

Το ΔΥΝΑΜΙΚΟ διαβάζεται από περισσότερους από 30.000 αναγνώστες σε όλη την Ελλάδα. Μια διαφημιστική καταχώρηση θα έχει πρακτική εφαρμογή για όλες τις επιχειρήσεις με είδη ή υπηρεσίες που ενδιαφέρουν τον Σύγχρονο Δυναμικό Άνθρωπο.

Η χρέωση των διαφημιστικών καταχωρήσεων γίνεται μετά από ιδιαίτερη συνεννόηση.

ΤΟΜΟΙ ΚΑΙ ΠΑΛΙΑ ΤΕΥΧΗ

Το περιοδικό «ΔΥΝΑΜΙΚΟ» εκδίδεται από το ΝΟΕ '77 σε 10 μηνιαία τεύχη κάθε χρόνο (από ΣΕΠ μέχρι και ΙΟΥΝ).

Κάθε 10 τέτοια τεύχη δένεται και ένας τόμος. Οι τόμοι έχουν σκληρά εξώφυλλα, ντυμένα με πολυτελλές πανί ή πλαστικό και τυπωμένα με χρυσοτυπία. Χωρίς αμφιβολία αποτελούν ένα μοναδικό ελληνικό έργο με αντικείμενο τα δυναμικά σπορ.

Κάθε τεύχος φέρει έναν αύξοντα αριθμό που δείχνει τη σειρά του και τον τόμο του. Π.χ. το τεύχος 3/5 είναι το 3ο τεύχος του 5ου τόμου.

Κάθε Ιούλιο και Αύγουστο βρίσκονται σε όλη την επαρχία όλα τα τεύχη της χρονιάς που μόλις πέρασε.

Κάθε Σεπτέμβριο δένεται ο τόμος των τευχών του προηγούμενου χρόνου.

Όσοι αναγνώστες μας έχουν παλιότερα τεύχη και θέλουν να τα αλλάξουν με πολυτελείς τόμους μπορούν να μας τα στείλουν πληρώνοντας 40 δρχ. για κάθε τεύχος που τους λείπει από τους 4 πρώτους τόμους και 100 δρχ. για το δέσιμο, και 70 δρχ. για κάθε τεύχος που τους λείπει από τους 5ο, 6ο και 7ο τόμους και 150 δρχ. για το δέσιμο.

Τεύχη, τόμους και άλλες εκδόσεις μας μπορείτε να προμηθευτείτε από τα γραφεία μας οι ίδιοι ή ταχυδρομικά και από τα βιβλιοπωλεία με τα οποία συνεργαζόμαστε σε όλη την Ελλάδα.

Αν δεν βρίσκετε εύκολα το ΔΥΝΑΜΙΚΟ γραφτείτε ΤΩΡΑ συνδρομητές, ώστε να το στέλνουμε στη διεύθυνσή σας.

ΑΡΘΡΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΩΝ

Οι εκδόσεις των περιοδικών **ΔΥΝΑΜΙΚΟ** που από τον ΝΟΕ 84 περιλαμβάνουν τις σειρές

ΔΥΝΑΜΙΚΟ 1, ΜΑΧΗΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ
ΔΥΝΑΜΙΚΟ 2, ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΠΛΑΣΗ
ΔΥΝΑΜΙΚΟ 3, ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

σαν μια πρωτοπόρα ενημέρωση και παρουσίαση στον χώρο του αθλητισμού και της άσκησης κάνει ένα θαρραλέο βήμα προς την κάλυψη των σύγχρονων αθλημάτων που προσθέτουν στην προσωπικότητα του ατόμου και δέχεται ευχαρίστως άρθρα σχετικά με το αντικείμενό του για δημοσίευση από κάθε αναγνώστη του καθώς και νέα από εκδηλώσεις και αγώνες από όλη την Ελλάδα.

Τα ενυπόγραφα άρθρα **δεν εκφράζουν** απαραίτητα τις απόψεις του εκδότη. Χειρόγραφα και φωτογραφίες δεν επιστρέφονται.

ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΚΔΟΤΗ

Αργήσαμε για άλλη μια φορά.

Το ξέρουμε!

Αλλά αυτή τη φορά η καθυστέρηση της έκδοσης οφείλεται σε ένα μάλλον ευχάριστο λόγο:

Το περιοδικό **ΔΥΝΑΜΙΚΟ** εξελίχθηκε σε μια... σειρά περιοδικών **ΔΥΝΑΜΙΚΟ**, όπου το καθένα από αυτά ασχολείται με τα επιμέρους ιδιαίτερα αθλήματα που περιέχονταν στο μέχρι τώρα **ΔΥΝΑΜΙΚΟ**.

Το βλέπατε και εσείς το παραδέχομαι και εγώ πως το κοινό των μαχητικών τεχνών γενικά δεν ήθελε μπόντυ-μπίλντιν και γυμναστική, το κοινό της σωματικής διάπλασης δεν ενδιαφερόταν για τζούντο, καράτε και ενόργανη γυμναστική, και πολύ περισσότερο το κοινό της γυμναστικής δεν ενδιαφερόταν για τα προηγούμενα δυο αθλήματα. Είχαμε μαζευτεί πολλοί στον ίδιο μικρό χώρο.

Όλα όμως σήμερα είναι θέμα κόστους. Αφού δυνάμωσε και εξασφαλίστηκε το **ΔΥΝΑΜΙΚΟ** μπορεί τώρα να αποσπαστεί ένα νεώτερο «αδερφάκι» ή και δύο για τους τολμηρούς. Και επειδή οι δυναμικοί είναι και τολμηροί όπως και οι τολμηροί είναι και δυναμικοί είπαμε να τολμήσουμε άλλες δυο εκδόσεις.

Το γνωστό σας λοιπόν για ακριβώς επτά χρόνια **ΔΥΝΑΜΙΚΟ**... τριχάστηκε σε:

ΔΥΝΑΜΙΚΟ 1, ΜΑΧΗΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ
ΔΥΝΑΜΙΚΟ 2, ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΠΛΑΣΗ
ΔΥΝΑΜΙΚΟ 3, ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Είναι μια οικονομικά ριψοκίνδυνη για την εποχή μας απόφαση που έχει ανάγκη από τη βοήθειά σας για να εδραιωθεί σαν πραγματικότητα.

Είμαστε σίγουροι πως οι οπαδοί των Μαχητικών Τεχνών θα δεχτούν αυτή την απόφαση με ανακούφιση και ελπίδες που επί τέλους έφυγαν τα μη ενδιαφέρονται γι' αυτούς θέματα από το «περιοδικό τους».

Από την άλλη μεριά είμαστε σίγουροι πως οι φίλοι και αθλητές της Σωματικής Διάπλασης, που είναι και λίγο «εγωιστάκηδες» με την έννοια πως δεν θέλουν να μοιράζονται κάτι με άλλους, θα υποδεχτούν με χαρά και ανακούφιση ένα νέο, μηνιαίο περιοδικό ΔΙΚΟ ΤΟΥΣ και ανεξάρτητο από συμφέροντα, αληθινό, αντικειμενικό, μαχητικό, κατατοπιστικό, ενημερωτικό και... δυναμικό, τέλος πάντων.

Οι ενθουσιασμένοι όμως θα είναι οι φίλοι της Ενόργανης και Ρυθμικής Γυμναστικής. Δεν πιστεύω να περίμεναν ποτέ να αποκτήσουν ένα ολόκληρο δικό τους περιοδικό. Θα δεχτούν όμως πιστεύω και τον κόσμο της απλής Γυμναστικής, τον καθημερινό άνθρωπο της οποιασδήποτε ηλικίας που μέσα στην ταλαιπωρημένη καθημερινή του ζωή προσπαθεί να βάλει με τον οποιονδήποτε τρόπο λίγη άσκηση και λίγη δίαιτα (και πολλές φορές λίγη... μαγεία για αποτελέσματα χωρίς κόπο).

Νάτα λοιπόν τρία διαφορετικά περιοδικά που με νέα οργάνωση και επάνδρωση του επιτελείου εκδόσεως θα είναι τακτικά στις ημερομηνίες τους, 1η με 5η κάθε μηνός, στα περίπτερα και θα σας περιμένουν να τα αγοράσετε.

Δεν φτάνει όμως μόνο να τα αγοράσετε! Σας ζητάμε και περιμένουμε να τα διαφημήσετε και να τα διαδόσετε κιόλας. Δείξτε τα στους φίλους ή τις φίλες σας. Αν έχετε σχολές και γυμναστήρια, συστήστε τα στους μαθητές σας. (Αν έχετε ...κουρεία, ...κομμωτήρια, ...οδοντιατρεία, αφήστε τα να τα δουν οι πελάτες σας). Κάντε δώρο μια συνδρομή τους σε κάποιο φίλο ή φίλη σας. Γράψτε μας τις εντυπώσεις σας. Αν έχετε γυμναστήριο, σύλλογο, σχολή γράψτε μας τα νέα τους για να τα δημοσιεύσουμε. Δημιουργείστε μια γενικότερη κίνηση γύρω από το άθλημα που αγαπάτε και το περιοδικό που το καλύπτει. Η ωφέλεια θα είναι μεγάλη και για το άθλημά σας και για εσάς, γιατί η ενημέρωση από το περιοδικό θα γίνει πληρέστερη και η κάλυψη των θεμάτων πλατύτερη.

Προσοχή λοιπόν τι θα αγοράσετε!

Όλα γράφουν τον γενικό τίτλο της σειράς εκδόσεων, **ΔΥΝΑΜΙΚΟ** αλλά διαλέξτε το θέμα που σας ενδιαφέρει στους ειδικούς τίτλους:

1. — ΜΑΧΗΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ
2. — ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΠΛΑΣΗ
3. — ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

...καί καλή ανάγνωση

Θύμιος Περσίδης

ΠΕΝΤΕ ΜΕΡΕΣ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΑ «ΤΕΡΑΤΑ» ΕΝΑΣ ΑΛΛΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΓΥΜΝΑΣΜΕΝΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ 1984 ΛΑΣ ΒΕΓΚΑΣ

Από τον Θύμιο Περσίδη
Πρόεδρο της ΕΕΟΣΔ

ΜΕ ΙΔΑΝΙΚΑ, ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΥΣ ΠΟΛΛΗ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ, ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗ ΚΑΙ ΑΓΝΩΣΤΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ

ΛΑΣ ΒΕΓΚΑΣ, ΟΚΤ '84

Η περιπέτεια είχε αρχίσει πριν από τους Πανελλήνιους Αγώνες αλλά ζουμερή άρχισε να γίνεται αφ' ότου άρχισα να ψάχνω για εισιτήρια για μένα και τον Λεβεντέλη.

Βρήκα ένα δρομολόγιο της Ολυμπιακής Αθήνα-Νέα Υόρκη και Νέα Υόρκη-Λας Βέγκας που μας ερχόταν «κουστούμι». Τα μισοέκλεισα.

'Ολα έδειχναν ότι θα πάνε καλά!

Ξαφνικά ακυρώνεται το δρομολόγιο. Ψάχνω σε άλλο πρακτορείο, βρίσκω άλλο Αθήνα-Ρώμη-Νέα Υόρκη-Λας Βέγκας. Το μισοκλείνω. Ξαφνικά καταλήγουμε ότι δεν βολεύει χρονικά στη Νέα Υόρκη. Ψάχνω στην TWA και στην ALITALIA. Βρίσκω μερικά μπερδεμένα. Ξαναγυρνάω στην Ολυμπιακή. Είχε καταργήσει ένα δρομολόγιο και έτσι καταλήγω στην TWA με σταθμούς Αθήνα-Ρώμη-Νέα Υόρκη-Σέντ Λούις-Λας Βέγκας. Το αρπάζω και μπαίνουμε στις 7 το πρωί Τετάρτης στο αεροπλάνο για Ρώμη ο Ιορδάνης κι εγώ.

'Ολα έδειχναν ότι θα πάνε καλά!

Στις 8.30' (πάντα τοπική ώρα) φτάνουμε στη Ρώμη, όπου έπρεπε να πάρουμε των 9 για Νέα Υόρκη. Των 9 όμως χάλασε και μπήκαμε σ' αυτό που έφευγε στις 10. Αλλά κι αυτό είχε βλάβη και ήθελε μια ώρα να φτιαχτεί. Δεν φτιάχτηκε σε μια ώρα, φτιάχτηκε σε δύο. Στις 1 όμως απογειωθήκαμε (τοπική ώρα).

Κανονικά έπρεπε να φτάσουμε στις 3.30' στη Νέα Υόρκη για να περάσουμε από τελωνείο και να πάρουμε την εσωτερική γραμμή για Λας Βέγκας, αλλά μετά από 8.30' ώρες πτήσης φτάσαμε στις 6μ.μ. (τοπική ώρα). Περάσαμε αστραπή από τους τελωνειακούς και βρεθήκαμε σε μια ουρά 50 ατόμων που ήθελαν όλοι να αλλάξουν τα εισιτήριά τους. 'Εφευγε ένα στις 7.15' για Λας Βέγκας. Πήγαμε να τους φάμε λίγο στην ουρά και παρά λίγο να μας φάνε αυτοί. Στις 6.45' άρχισε και άλλος υπάλληλος να δίνει νέα εισιτήρια. Χωθήκαμε εκεί για να προλάβουμε. Μας επιτέθηκε ένας με «γάντζο» στο ένα του χέρι, γιατί λέει του πήραμε τη σειρά. Γρύλιζε ο Λεβεντέλης, γρύλιζε και ο «γάντζος», παρά λίγο να έχουμε αίματα.

Τελειώνει ο «γάντζος» και μας αφήνει ιδρωμένο τον υπάλληλο να μας εξυπηρετήσει. Του λέμε «Λας Βέγκας», μας λέει «το χάσατε».

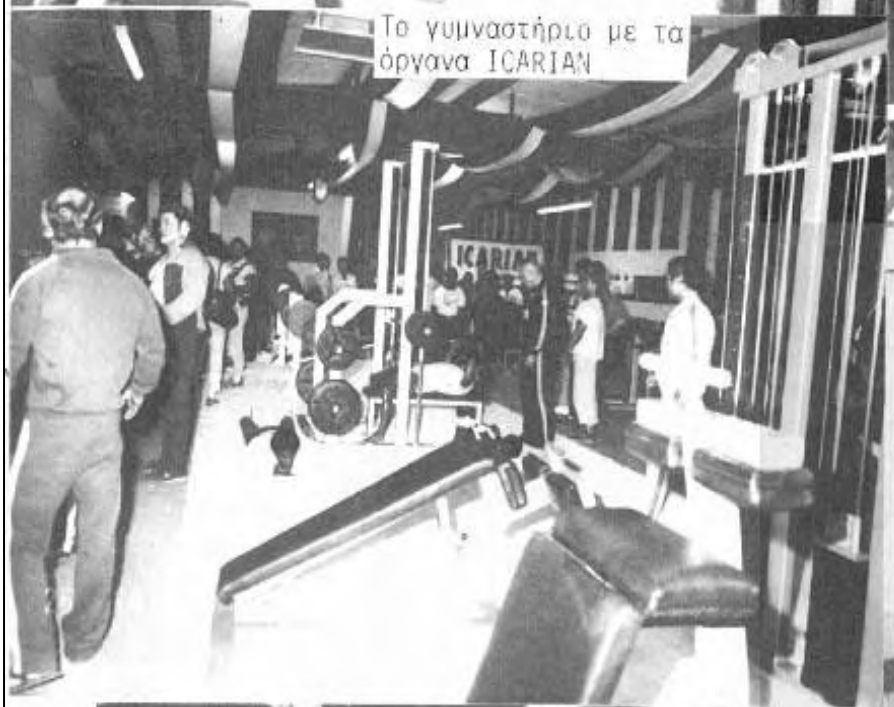
Του λέμε «κόψε», τα βουτάμε (7 και 6' ήταν) και τρέχουμε στο χάος που λέγεται «Κένεντυ». 'Ενα αεροδρόμιο τεράστιο με 50-60 πύλες επιβιβάσεως.

7 και 10' και με τη γλώσσα έξω βρίσκουμε όχημα με μπαταρίες. Του λέμε, μας λέει και ανεβαίνουμε πάνω, καλή του ώρα όπου και νάναι ο χριστιανός, και φτάνουμε 7 και 14' στο σημείο επιβίβασης.

Από κει και πέρα όλα ήταν εύκολα!

Βγήκαμε στις 10 μ.μ. στο Σεντ Λούις, όπου διακλαδίζονται το 90% των αερογραμμών του εσωτερικού των ΗΠΑ. Μπήκαμε στο επόμενο και βγήκαμε στις 12 στο Λας Βέγκας. Το πρώτο βήμα είχε γίνει.

Το Λας Βέγκας τη νύχτα είναι άλλο πράγμα. Η πόλη του «τζόγου» έχει τις πιο εντυπωσιακές φωτεινές επιγραφές του κόσμου. Πήγαμε στο ξενοδοχείο μας το **Caesars Palace**, όπου μας περίμενε το κρεββατάκι μας ξεθεωμένοι από την τριαντάωρη ταλαιπωρία του ταξειδιού. Πήραμε τα κλειδιά και αρχίσαμε να ψάχνουμε για το ασανσέρ για πάνω, ανάμεσα σε ρουλέτες, τραπέζια μπακαρά, σεμέν-ντε-φερ και ληστές με ένα χέρι.

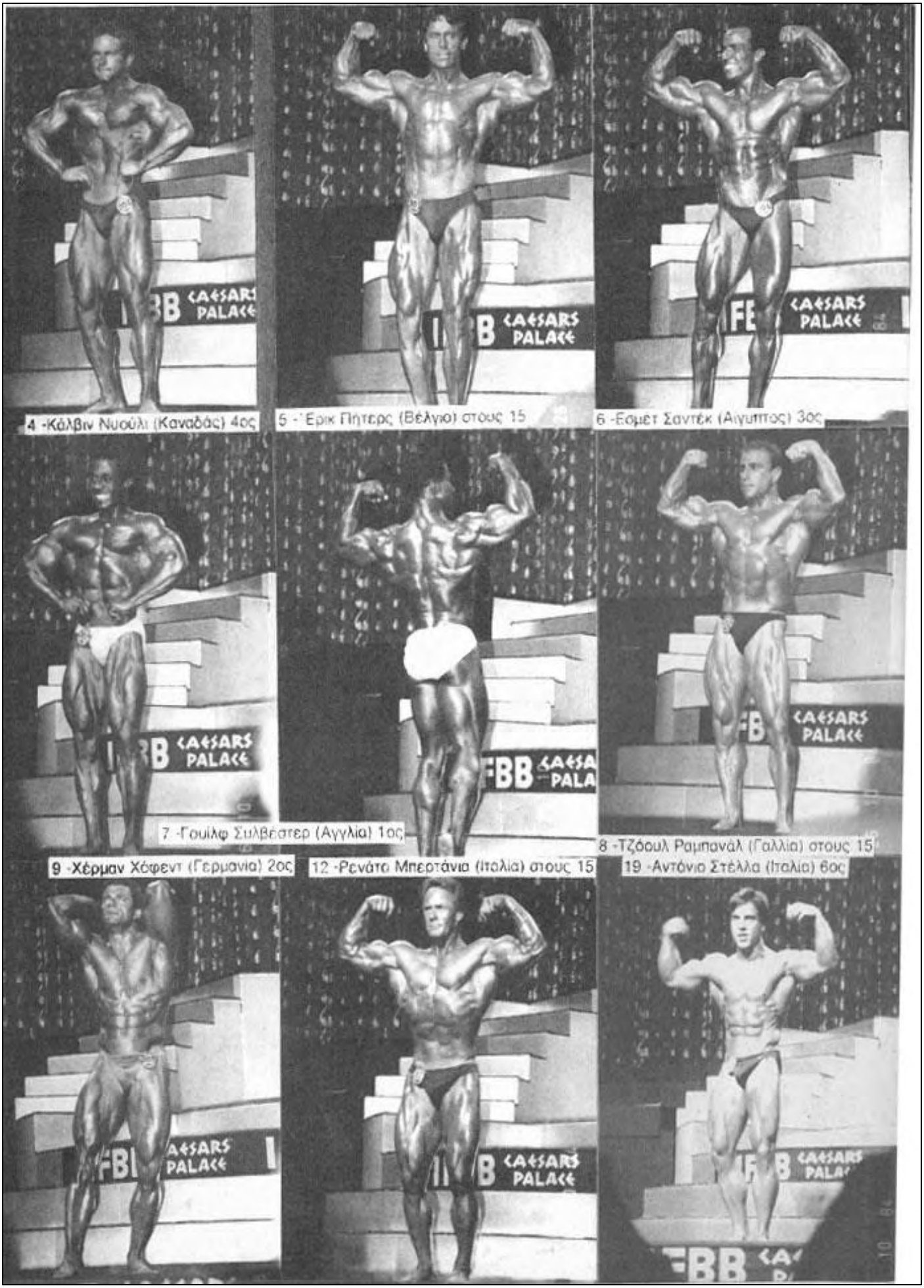


Το γυμναστήριο με τα όργανα ICARIAN

Ο Λεβεντέλης και ο Ιωαννίδης από την Αυστραλία.

Πρόεδρος, Στεφανίδης, Γιαννακόπουλος, Λεβεντέλης.

Ο Λεβεντέλης με ένα εκατομμύριο δολλάρια δίπλα του.



4 -Κάλβιν Νιούλι (Καναδάς) 4ος

5 - Έρικ Πήτερς (Βέλγιο) στους 15

6 -Εσμετ Σαντέκ (Αίγυπτος) 3ος

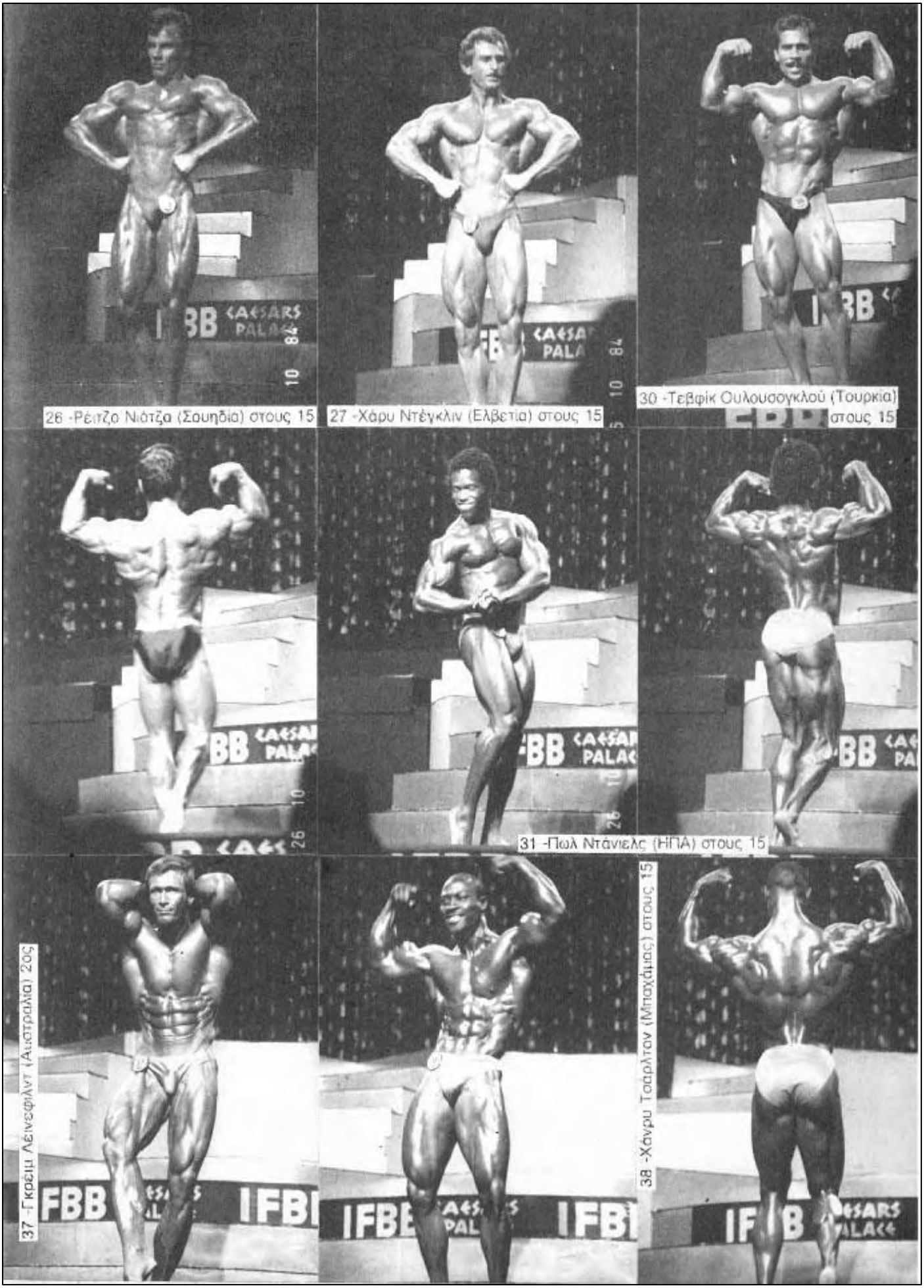
7 -Γουίλφ Συλβέστερ (Αγγλία) 1ος

8 -Τζόουλ Ραμπανάλ (Γαλλία) στους 15

9 -Χέρμαν Χόφεντ (Γερμανία) 2ος

12 -Ρενάτο Μπερτάνια (Ιταλία) στους 15

19 -Αντόνιο Στέλλα (Ιταλία) 6ος


26 -Ρέιτζο Νιάτζα (Σουηδία) στους 15
27 -Χάρυ Ντέγκλιν (Ελβετία) στους 15
30 -Τεβφίκ Ουλουσογκλού (Τουρκία) στους 15
31 -Πωλ Ντάνιελς (ΗΠΑ) στους 15
37 -Γκρεμ Λεινσφίλντ (Αυστραλία) 20ς
38 -Χάνρυ Τσαρλτον (Μπαχάμας) στους 15

Ήταν να κοιμηθούμε και ο Ιορδάνης σηκώνεται και βγαίνει έξω για τρέξιμο για να ρίξει λίγο τα καλά του. Έρχεται στις 2. Κοιμόμαστε. Ξυπνάω στις 6.30'. Ο Λεβεντέλης είχε πάει για άλλο ένα τρεξιματάκι. (Τρελλός!)

Επιστρέφει και σ' αυτό το σημείο αρχίζει η έντονη ζωή μας στα καζίνα του Λας Βέγκας.

ΠΕΜΠΤΗ, ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Πρωί-πρωί στις 7.30' οι αμερικάνες συνταξιούχες παίζανε στα «μασίνια». Πραγματικά, όλα δουλεύουνε επί 24ώρου βάσεως. Κυρίως τα «μασίνια», οι περίφημοι «λησταί με το ένα χέρι». Τους τάϊσαμε και μεις «λιγάκι».

Πήγαμε για αναγνώριση χώρων προθέρμανσης και αγώνων. Όργανα «κανόνι» στην αίθουσα προθέρμανσης από την ICARIAN και η αίθουσα αγώνων τεράστια, έπαιρνε πάνω από 3.000 άτομα.

Γυρίσαμε για πρόγευμα. Και του πουλιού το γάλα. Ήθελα νάξερα τι ταΐζει η WABBA! Γάλα, καφέ, αναψυκτικά, τυριά, παστά λαχανικά, φρούτα και υγιεινά απ' όλα τα μέρη του κόσμου.

Μετά το πρόγευμα πήγαμε να γνωρίσουμε τον Γιώργο Κουρεμπανά, 25 χρόνων Έλληνα από το Ντητρόιτ, τον οποίο είχα δηλώσει στην ομάδα. Είχαμε μάθει ότι είχαν φτάσει και ο Γιαννακόπουλος και ο Στεφανίδης. Ο Κουρεμπανάς θα έπαιρνε μέρος στα +95. Ήταν 100 καλά και, για να σας δώσουμε χοντρικά μια ιδέα, είχε από 2-3 εκατοστά παραπάνω από τις διαστάσεις του Σπύρου Μπουρνάζου όπως δημοσιεύονται στον τελευταίο «ΑΘΛΗΤΗ».

Το μεσημέρι μετά από έντονες προσπάθειες είδα και τον κ. Γουήντερ για το θέμα της «άλλης ομοσπονδίας» των δύο ατόμων.

Το απόγευμα στις 6 πήγαμε για ζύγιση. Μόλις είδα τα «τέρατα» αλλοιθώρισα. Οι ελπίδες μας ήταν πολύ λίγες. Οι τρεις πρώτες κατηγορίες είχαν από 35-40 αθλητές στους οποίους οι 5-10 δεν ήταν «τέρατα». Η βαριά κατηγορία είχε γύρω στους 25 και εκεί είχαμε ελπίδες με τον Κουρεμπανά.

Τέλειωσε η ζύγιση και ο Λεβεντέλης έφαγε. Όταν λέμε «έφαγε» εννοούμε άρχισε να τρώει και δεν τον σταμάταγε τίποτα. Μεγάλο σφάλμα αυτό γιατί αμέσως του χαλάρωσε τους κοιλιακούς. Η προσπάθεια για δίαιτα τόσων μηνών για τους ελληνικούς και τους παγκόσμιους αγώνες (γρύλλιζε όταν πέρναγαν δίσκοι δίπλα μας στο αεροπλάνο, αλλά δεν τους άγγιζε) έγινε «επιθετική υπερφαγία». Είχαμε και τη «Δεξίωση του Προέδρου» (και γκαλά παρακαλώ) στην «Αίθουσα του Νέρωνα» απ' όπου φύγαμε με δυο τσάντες λιχουδιές.

Με βόλτες και «μασίνια» πέρασε η βραδυά

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΟΙ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ

Την Παρασκευή το πρωί στις 10.30' άρχισαν οι προκριματικοί: 11-1.30' η Ελαφριά Κατηγορία, 1.30-4 η Μέση Κατηγορία, 5-7 η Ελαφρών Βαρέων και 7-9 η Βαρέων Βαρών.

Στην ελαφριά κατηγορία δεν είχαμε αθλητή. Στην μεσαία οι Λεβεντέλης και Γιαννακόπουλος δεν μπήκαν στους δεκαπέντε καλύτερους και στην βαρέων βαρών ο Στεφανίδης «γοήτεψε» και ο Κουρεμπανάς πάλεψε παληκαρίσια.

Οι αγώνες σε κάθε κατηγορία ακολούθησαν την εξής διαδικασία:

Η διαδικασία διαγραφής ξεχώρισε τους 15 καλύτερους. Πρώτα βγήκαν όλοι οι αθλητές σε χαλαρή στάση συμμετρίας ώστε να τους δουν καλά οι κριτές. Μετά έβγαιναν σε ομάδες των 5-6 αθλητών και έδειχναν τις υποχρεωτικές πόζες για σύγκριση. Από τους δικούς μας κανείς δεν πέρασε στους 15 καλύτερους. Ο Λεβεντέλης και ο Γιαννακόπουλος (ο «16ος») χάθηκαν ανάμεσα στα «τέρατα». Μόνο ο Κουρεμπανάς λέω ότι «πάλεψε» και να γιατί: Αφού πέρασε όλη η κατηγορία του οι κριτές ΞΑΝΑΚΑΛΕΣΑΝ μόνο γι' αυτή την κατηγορία πέντε αθλητές για να τους ξαναδούν. Φαίνεται τους έλειπαν 2-3 για να συμπληρώσουν τους 15 καλύτερους. Ο Κουρεμπανάς ήταν μέσα στους πέντε που ξανακάλεσαν, αλλά όχι στους 15 καλύτερους. Επομένως τον κατατάσσω περίπου 16ο με 18ο. Ο Στεφανίδης έπεσε δίπλα στον πρωταθλητή Μάικ Κρίστιαν. Καταλαβαίνεται τι έγινε!!!

Ακολούθησαν οι προκριματικοί. Στον Γύρο 1 ποζάρισαν ένας-ένας οι 15 κάθε κατηγορίας στις 7 υποχρεωτικές πόζες και στις 4 στροφές για συμμετρία. Στον Γύρο 2 ποζάρισαν οι 15 κάθε κατηγορίας για ένα λεπτό σε ελεύθερες πόζες με δική τους μουσική. Λίγοι είχαν φροντισμένη δουλειά σ' αυτό το στάδιο. (Η παρουσίαση του Θωκταρίδη στους Πανελλήνιους θα ερχόταν σε καλή σειρά).

Οι αθλητές που πήραν μέρος και τα τελικά αποτελέσματα σας τα δίνουμε εδώ με τα κατάλληλα σχόλια. Όταν γράφουμε (στους 15) εννοούμε ότι ο αθλητής πέρασε στους 15 καλύτερους στους προκριματικούς και όταν γράφουμε π.χ. (8ος) σημαίνει πως ήρθε 8ος στους τελικούς.

ΕΛΑΦΡΑ ΒΑΡΗ -70 κ.

1 -Πινέϊρο Ερνέστο (Αργεντινή)
2 -Μάριο Τζιανάτα (Βέλγιο)
3 -Τζιμ Πέντοουν (Αυστραλία)
4 -Κόλβιν Νιοάλι (Καναδάς) 4ος
5 -Έρικ Πήτερς (Βέλγιο) στους 15
6 -Εσμέτ Σαντέκ (Αίγυπτος) 3ος
7 -Γουίλφ Συλβέστερ (Αγγλία) 1ος
8 -Τζόουλ Ραμπανάλ (Γαλλία) στους 15
9 -Χέρμαν Χόφεντ (Γερμανία) 2ος
10 -Γκιλέρμο Φράνκο (Γουατεμάλα)
11 -Ντουκγ Άντλεϋ (Γουάμ)
12 -Ρενάτο Μπερτάνια (Ιταλία) στους 15
13 -Κατσούμι Ιαμούρα (Ιαπωνία)
14 -Γουνγκ Τσουλ Παρκ (Κορέα)
15 -Κάισαρ Χουαρέζ (Μέξικο) στους 15
16 -Έντγουιν Μπούτιγκιεί (Μάλτα)
17 -Ντιμάζ Ροντρίγκεζ (Παναμάς)
18 -Ιαμαέλ Μοράλες (Πουέρτο Ρίκο)
19 -Αντόνιο Στέλλα (Ιταλία) 6ος
20 -Μαρίαν Βιαόσκα (Πολωνία)
21 -Ντονγκ Γκι Χαν (Κορέα)
22 -Φαθολομέν Άλι (Σενεγαλούρι)
23 -Χουάν Κάρλος Λόπεζ (Ιαπωνία) 5ος
24 -Χανς Ντζαρκάσι (Σούριναμ)
25 -Ούγκο Ρομάνο (Ιταλία) στους 15
26 -Ρέιτζο Νιότζα (Σουηδία) στους 15
27 -Χάρι Ντέγκλιν (Ελβετία) στους 15
28 -Πρέεκα Σοβάνα (Ταϊλάνδη)
29 -Μικαελ Χοτσίνσον (Τρινιντά)
30 -Τεβφίκ Ουλουσογκλού (Τουρκία) στους 15
31 -Πωλ Ντάνιελς (ΗΠΑ) στους 15
32 -Κάρλος Σινιστέρας (Παναμάς)
33 -Σουνίλ Κουμάρ Πατρά (Ινδία)
34 -Πρακάς Κογιάντε (Ινδία)
35 -Άντερσον Φόρντε (Μπαρμπάντος)
36 -Φερνάντο Πεκένο Πολ (Αργεντινή)

ΜΕΣΑ ΒΑΡΗ, -80 κ.

37 -Γκρέιμ Λίνεφιλντ (Αυστραλία) 2ος
38 -Χάνρυ Τσάρλτον (Μπαχάμας) στους 15
39 -Γκόρντον Χάνσελ (Σούριναμ)
40 -Έρβιν Νότε (Βέλγιο) 6ος
41 -Μπέντζαμιν Μακ Κόϋ (Μπελίζε)
42 -Μπουρνελ Μουχάμαντ (Βερμούδες)
43 -Σεργκέ Μορώ (Καναδάς) στους 15
44 -Ελ Σαχάτ Μαμπρούκ (Αίγυπτος) 4ος
45 -Τέρυ Φίσερ (Αγγλία)
46 -Εστέβ Ανκαίντ (Γαλλία) στους 15
47 -Ίρβινγκ Κνάλερ (Γερμανία) 3ος
48 -Σάντος Ράμος (Μέξικο)
49 -Ιορδάνης Λεβεντέλης (Ελλάς)
50 -Φρεντ Ντάγκνετ (Γουαδελούπη)
51 -Έντι Μπόργκα (Γκουάμ)
52 -Άρι Λούντβιγκ (Ολλανδία)
53 -Μπεν Μοσέ Μπούζ (Ισραήλ)
54 -Άντζελο Μπαρντόνι (Ιταλία) στους 15
55 -Κγιούνγκ Σουν Κανγκ (Κορέα)
56 -Ρέτο Φρανκχάουζερ (Ελβετία)
57 -Άντελ Κάσν (Ισραήλ)
58 -Σαμουέλ Καράσκο (Μέξικο)
59 -Λούντβιγκ Ινγκεμπρικτζεν (Νορβηγία) στους 15
60 -Αρέλιο Σαντσέζ (Παναμάς)
61 -Λουίζ Γκούζμαν (Πουέρτο Ρίκο)
62 -Τζων Κέννεντυ Τραβέρσο (Περού)
63 -Λόρενς Μπραζίλ (Πορτογαλλία) στους 15
64 -Εμερίκ Ντέλτσεγκ (Ρουμανία)
65 -Τζων Νάπνσακ (ΗΠΑ) 1ος
66 -Χένρυ Τζέφερσον (Αγ. Θωμάς)
67 -Άντονυ Άσμορ (Ιολανδία)
68 -Κώστας Γιαννακόπουλος (Ελλάς) «16ος»
69 -Λόφτους Ρόουτς (Μπαρμπαντός) στους 15
70 -Τόμας Σέου (Δυτική Γερμανία) στους 15
71 -Τζόουζ Καντάτ (Βραζιλία)
72 -Πρεμ Τσαντ (Ινδία) στους 15
73 -Α.Κ. Αντικαρί (Ινδία)
74 -Εμανουέλ Τεδίρι (Ταϊτή)
75 -Γιασούσι Κογιάμα (Ιαπωνία) 5ος
104 -Εντουάρντο Ασουνσιόν (Ισπανί)

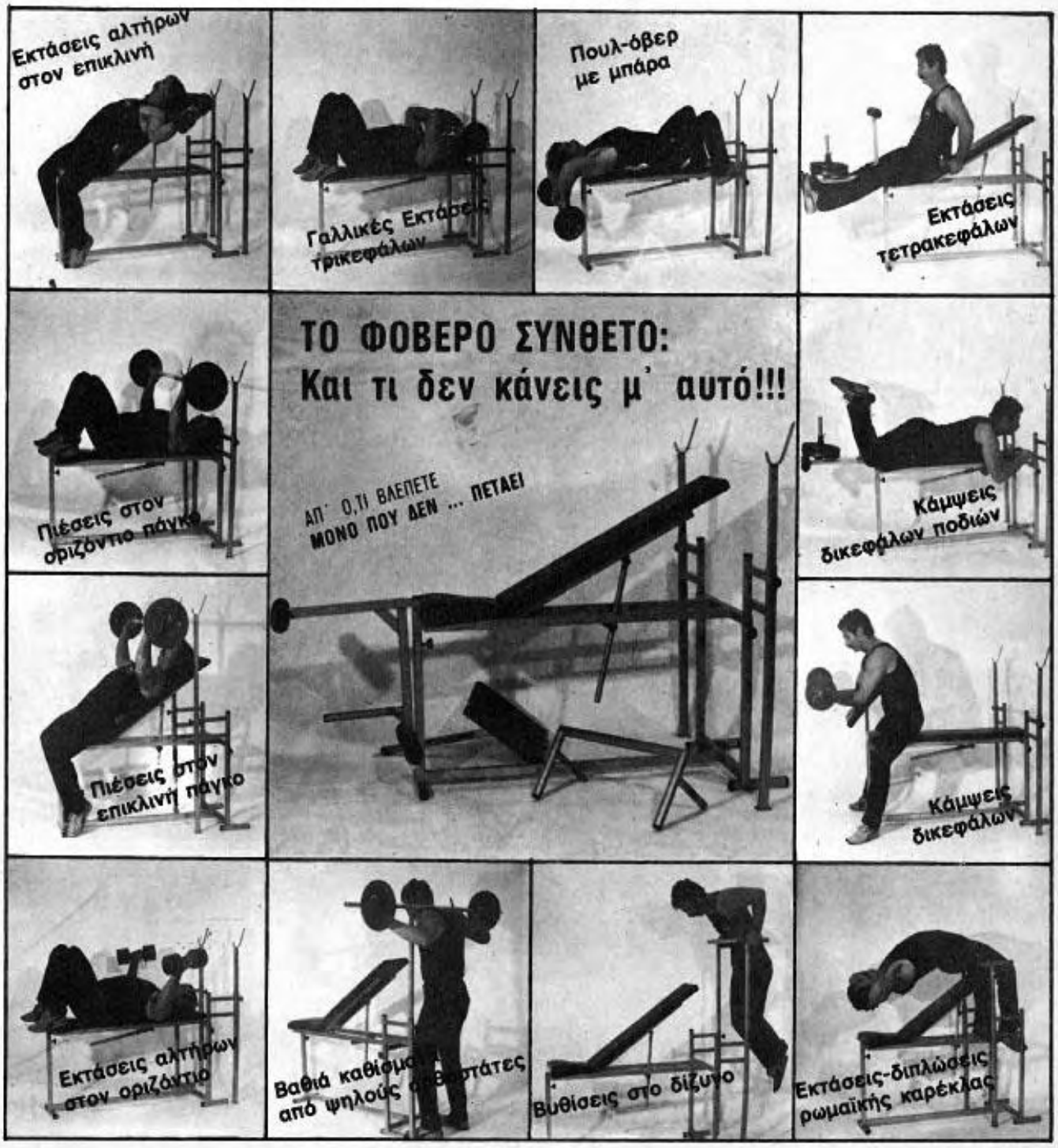
★ ΓΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΕ ΒΑΡΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ
ΤΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ
ΤΟ ΣΥΝΘΕΤΟ ΠΟΥ ΤΑ ΚΑΝΕΙ ΟΛΑ

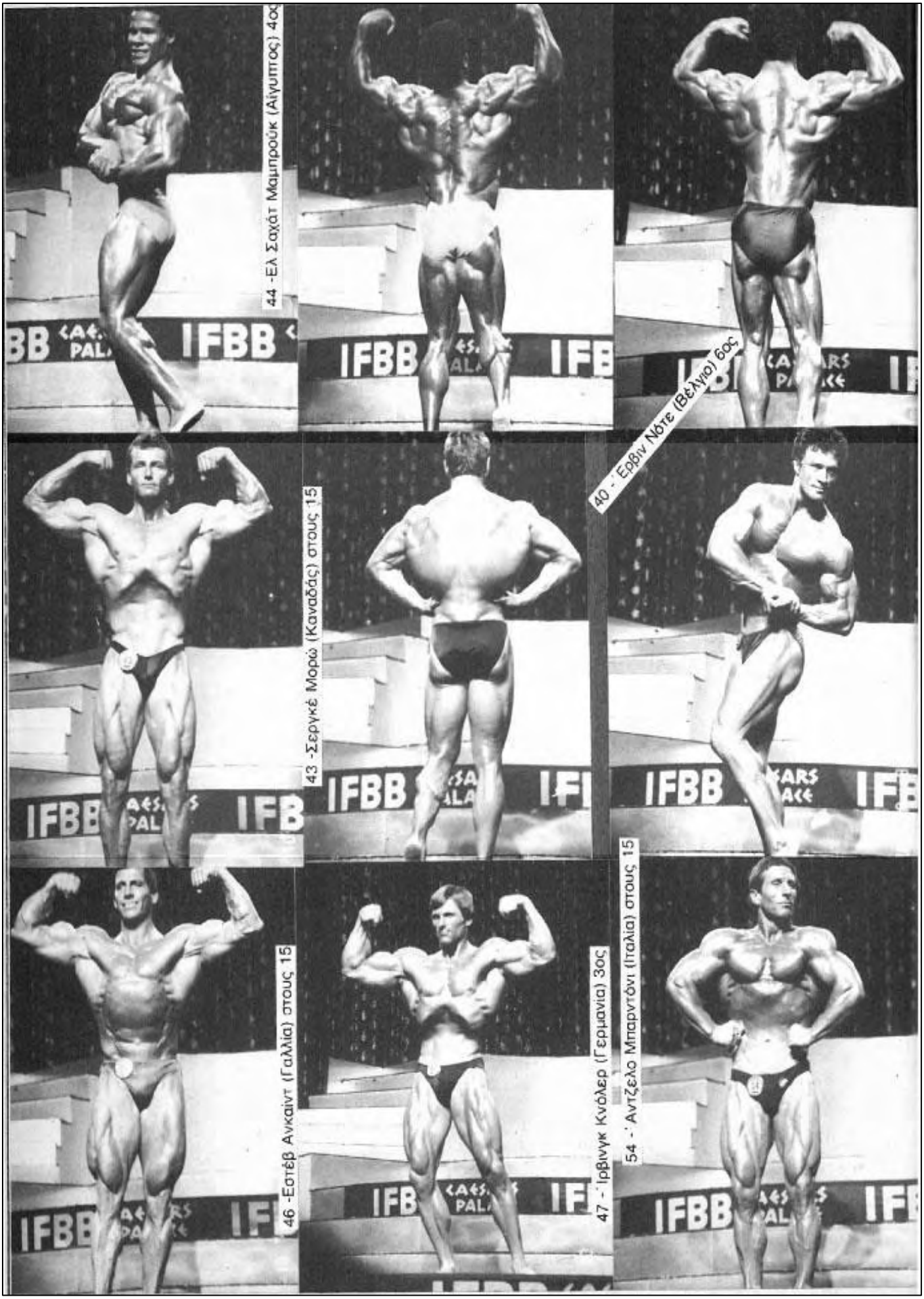
★ ΑΠΟ ΙΣΧΥΡΟ ΣΤΡΑΝΤΖΑΡΙΣΤΟ
ΠΟΥ ΜΟΝΟ ΕΜΕΙΣ ΕΧΟΥΜΕ
ΣΕ ΜΕΛΕΤΗΜΕΝΟ ΣΧΕΔΙΟ
ΠΟΥ ΜΟΝΟ ΕΜΕΙΣ ΞΕΡΟΥΜΕ.

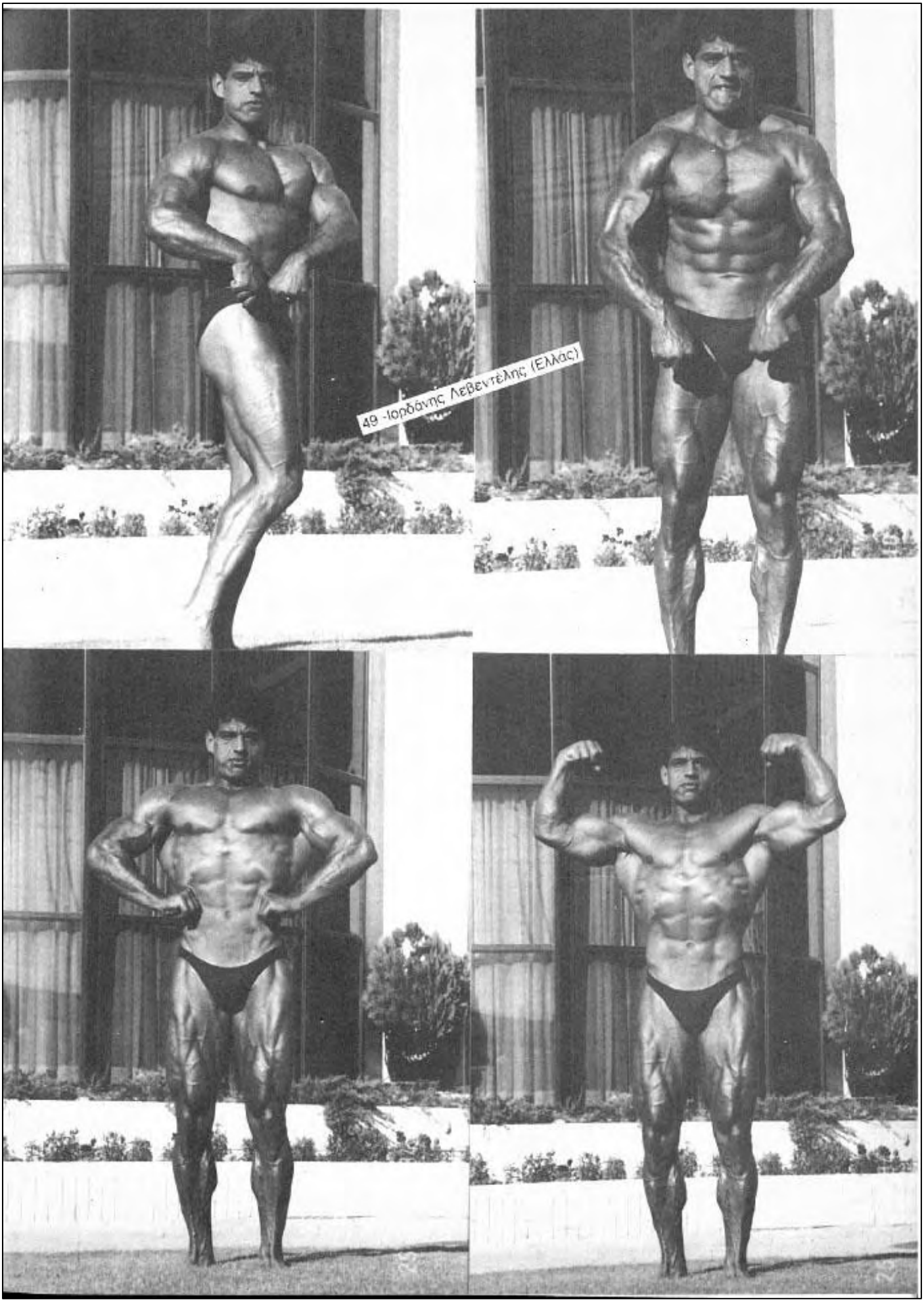
★ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ 1,60-1,80 μ. και 1,80-2 μ.
ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΚΑΙ ΑΧΤΥΠΗΤΟ
(ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΗΔΗ ΕΧΟΥΝ ΑΓΟΡΑΣΕΙ
ΔΙΑΘΕΤΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣΤΑ ΤΙΣ ΠΡΟΣΘΗΚΕΣ-ΒΕΛΤΙΩΣΕΙΣ).

★ ΕΝΑ ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΟ ΟΡΓΑΝΟ,
ΠΟΥ ΣΤΟΛΙΖΕΙ ΚΙΟΛΑΣ ΔΕΚΑΔΕΣ ΣΠΙΤΙΑ,
ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΑΠΟ ΤΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ
ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΑΘΛΗΤΗ (ΑΘΗΝΩΝ ΚΑΙ ... ΠΑΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ).

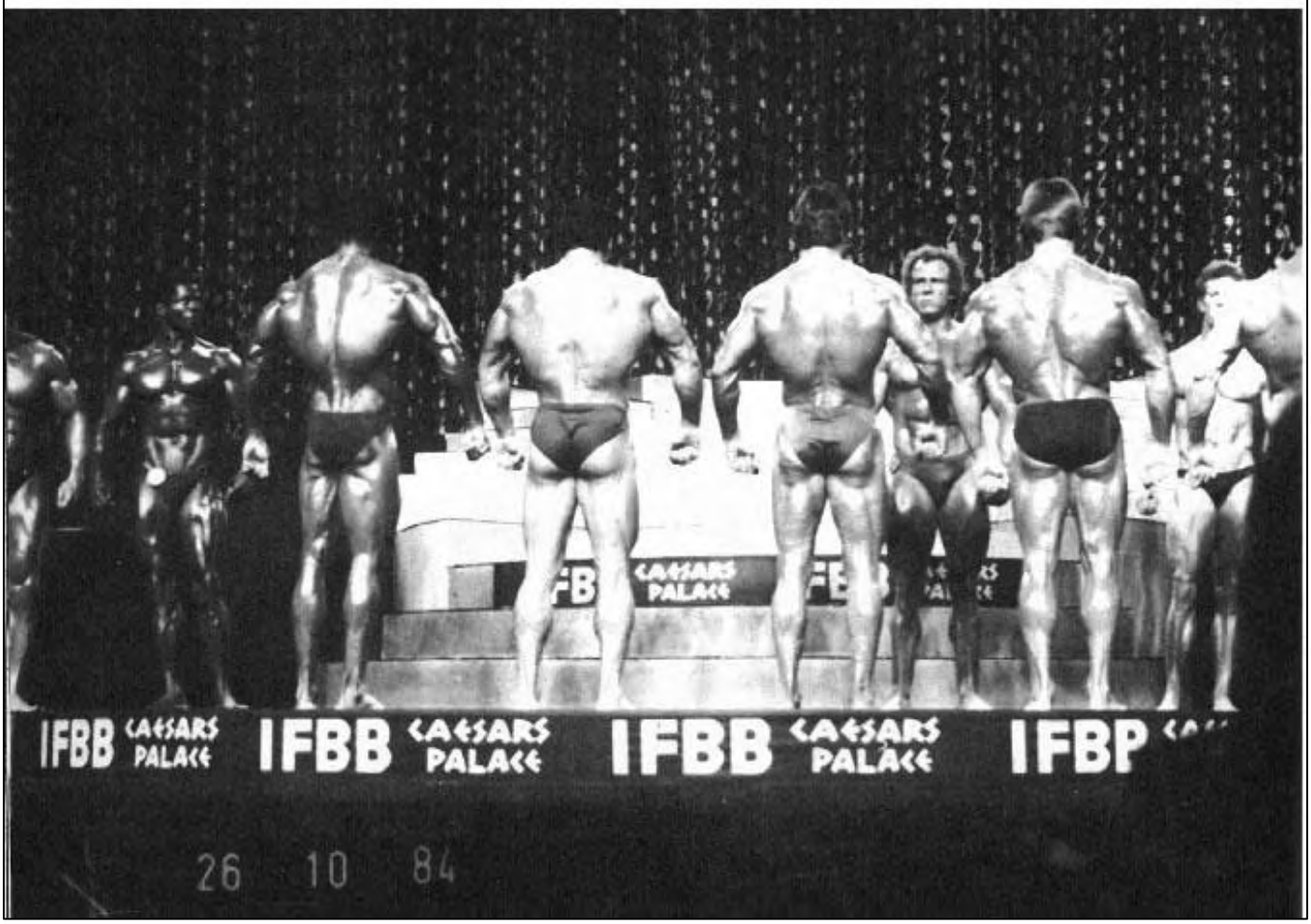
★ ΤΟ ΦΟΒΕΡΟ ΣΥΝΘΕΤΟ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ
1.- Πάγκο οριζόντιο (ρυθμιζόμενοι ορθοστάτες)
2.- Πάγκο επικλινή (με σωστούς ορθοστάτες)
3.- Ορθοστάτες στρεφόμενους σε θέση
και ρυθμιζόμενους σε ύψος
4.- Δίζυγο σταθερό και ρυθμιζόμενο
5.- Χρήση ρωμαϊκής καρέκλας
6.- Μαξιλάρι δικεφάλων ρυθμιζόμενο
7.- Όργανο εκτάσεων-διπλώσεων ποδιών




44 -Ελ Σαχάτ Μαμπρούκ (Αίγυπτος) 4ος
40 - Έρβιν Νότε (Βέλγιο) 6ος
43 -Σερνκέ Μορώ (Καναδάς) στους 15
46 -Εστέβ Ανκαίντ (Γαλλία) στους 15
47 - Ίρβινγκ Κνόλερ (Γερμανία) 3ος
54 - Αντζελο Μπαρντόνι (Ιταλία) στους 15
IFBB


49 -Ιορδάνης Λεβεντέλης (Ελλας)

CAESARS
PALACE
IFBB
26 10 84


IFBB CAESARS PALACE
IFBB CAESARS PALACE
IFBB CAESARS PALACE
IFBP
26 10 84

59 -Λούντβιγκ Ινγκεμπριγκτζεν (Νορβηγία) στους 15
65 -Τζων Νάπνσακ (ΗΠΑ) 1ος
69 -Λόφτους Ρόουτς (Μπαρμπαντός) στους15
70 -Τόμας Σέου (Δυτική Γερμανία) στους 15
72 -Πρεμ Τσαντ (Ινδία) στους 15
75 -Γιασούσι Κογιάμα (Ιαπωνία) 5ος
IFBB

Συγκρίσεις: 106-Γκασπάρι, 100-Ιλέσκας, 88-Ράιμαν.

Συγκρίσεις:77-Αλόνζο, 88-Ράιμαν,87-Ντόουϊ

ΕΛΑΦΡΑ ΒΑΡΕΑ ΒΑΡΗ, -90 κ.

76 -Κάλβιν Κόβερ (Ονδούρα)
77 -Χουάν Αλόνσο (Αργεντινή)
78 -Μαξ Λέμπεργκ (Αυστρία)
79 -Νέιλ Ντιάν (Μπαχάμας)
80 -Κελντ Άντερς Νίλσεν (Δανία)
81 -Ντιρκ Βαρνέ (Βέλγιο) στους 15
82 -Ζούρκι Σαβολάϊνεν (Φινλανδία) στους 15
83 -Μαρκ Μπόλντουκ (Καναδάς) 5ος
84 -Ρικάρντο Κρουζ (Βραζιλία)
85 -Στάνλεϋ Χόλουμπ (Δανία)
86 -Μοχάμεντ Κατέρ (Αίγυπτος)
87 -Άλαν Ντόουι (Αγγλία) 6ος
88 -Κέπζο Ράιμαν (Φινλανδία) 3ος
89 -Μίκαελ Ντε Βίτς (Γαλλία) στους 15
90 -Μπένυ Κράουφορντ (Γκουάμ) στους 15
91 -Γκλεν Γκρέϊβενμπεκ (Ολλανδία) στους15
92 -Τζων Τσιτσανάκης (Γουέιλς)
93 -Οφέρ Σαμρά (Ισραήλ)
94 -Μασάσι Ενομότο (Ιαπωνία)
95 -Λουμ Τοόου Κη (Μαλαισία)
96 -Έκτωρ Πλιέγκο (Μέξικο)
97 -Μωρίς Λήκ (Μοντσερά)
98 -Στάαλε Χάγκεν (Νορβηγία)
99 -Μπρένταν Σούργκενορ (Βόρεια Ιρλανδία
100 -Άντζελ Ιλέσκας (Ισπανία) στους 15
101 -Τζόζεφ Χίξον (Μπιτσερά)
102 -Ματς Καρντέλ (Σουηδία) στους 15
103 -Ζαν-Λουκ Φάβρ (Ελβετία)
105 -Τζόζεφ Γκρόμπουλους (Γερμανία) 2ος
106 -Ρίτς Γκασπάρι (ΗΠΑ) 1ος
107 -Πήτερ Άλι (Γουέιλς)
108 -Βίνσεντ Βάνχορν (Τζαμάικα)
109 -Ρέυ Μπάρφιλντ (Γουέιλς)
110 -Πιέρ Κρεμιέ (Γουαδελούπη)
111 -Άρνολντ Μπούρμαν (Ολλανδία) στους15
112 -Ουλφ Λάρσον (Σουηδία) 4ος
113 -Γκούντερ Κόχουτ (Αυστρία) στους 15
114 -Κλωντ Χέμερ (Λουξεμβούργο)
115 -Αρμάντο Αζούρντια (Ουρουγουάη)
116 -Άλμπερτ Σκάτλμπουρυ (Μπαρμπάντος)
117 -Ρούμπεν Μακ Ντέιβιντ (Βενεζουέλα)
118 -Γιάνους Βοτς (Πολωνία)

ΒΑΡΕΑ ΒΑΡΗ, +95 κ.

119 -Άλαν Ρίλεϋ (Αυστραλία) στους 15
120 -Άλφρεντ Νόυγκεμπάουερ (Αυστρ) 5ος

121 -Ρότζερ Σήλυ (Μπαρμπαντός)
122 -Μαρκ Χίντς (Καναδάς) 6ος
123 -Μαχμούντ Μόργαν (Αίγυπτος)
124 -Τέρυ Μήτσος (Αυστραλία) στους 15
125 -Άντριου Σήηρλ (Αγγλία) στους 15
126 -Ολεβ Άνους (Φινλανδία) 3ος
127 -Ονόρ Σιρόν (Γαλλία) στους 15
128 -Γιώργος Κουρεμπανάς (Ελλάς)
129 -Κάρμι Σμιθ (Τζαμάικα) στους 15
130 -Μπέρυ Ντε Μέυ (Ολλανδία) 2ος
131 -Μικαέλ Ράγκος Σανύα (Κένυα)
132 -Γκήηρ Μπόργκαν Πάουλσεν (Νορβηγία) στους 15
133 -Κάρλος Κόουλεϋ (Πουέρτο Ρίκο)
134 -Πάουελ Πρεντλάτσκα (Πολωνία)
135 -Λορέντζο Μορένο (Ισπανία)
136 -Φρανσουά Γκέυ (Ελβετία) στους 15
137 -Κρίστερ Έρικσον (Σουηδία) 4ος
138 -Φρανκ Μόεζ (Νορβηγία) στους 15
139 -Μάικ Κρίστιαν (ΗΠΑ) 1ος
140 -Κώστας Στεφανίδης (Ελλάς)
141 -Κουρτς Γκόριουπ (Αυστρία)

Στις φωτογραφίες θα δείτε στις συγκρίσεις της διαδικασίας διαγραφής, όπου πέντε-πέντε οι αθλητές ποζάρουν στις υποχρεωτικές πόζες, τον Κουρεμπανά αριστερά σε πεντάδα που οι υπόλοιποι τέσσερις πέρασαν στους προκριματικούς και ο 126 ήρθε και 3ος. Επίσης, θα δείτε τον Κώστα Στεφανίδη που η τύχη τον έρριξε δίπλα στον Μάικ Κρίστιαν. Φυσικά αν είχα δει τον Στεφανίδη νωρίτερα δεν θα επέτρεπα να εμφανιστεί. Θα έφτανα μέχρι να αποσυρθεί όλη η ομάδα. Αλλά η ανάμειξη του Μπεν Γουήντερ στα εσωτερικά της Ομοσπονδίας μας μας έφερε στο σημείο να γελάνε μαζί μας όλοι οι θεατές. Το γέλιο δεν έπεσε τώρα γιατί όλοι κοιτούσαν τον 139-Κρίστιαν, αλλά έπεσε αργότερα στο ομαδικό. Θα τα πούμε πιο κάτω.

ΣΑΒΒΑΤΟ, ΠΡΩΙ ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΚΑΙ ΟΙ ΤΕΛΙΚΟΙ

Φτάσαμε στο Σάββατο όπου το Συνέδριο έγινε στις 9.30΄ στο Θέατρο Ομνιμαξ.

Ξέχασα να αναφέρω πως όλα τα ξενοδοχεία της περιοχής και περισσότερο απ΄ όλα το δικό μας είχαν τεράστιες αίθουσες με καζίνα, τραπέζια παιχνιδιών, ιππόδρομο, «σκυλοδρομίες» (... «ποντικοδρομίες», δεν είδα) μηχανάκια και άλλα. Επίσης είχαν θέατρα, δισκοτέκ, κιν/φους επίπεδους και θολωτούς με πλάγια καθίσματα και σφαιρική θολωτή οθόνη, και άλλα καταπληκτικά θεάματα. Τα πάντα αστράφτανε από καθαριότητα και εντυπωσιακό διάκοσμο. Πισίνες, συντριβάνια σπορ κλαμπς, μασάζ (...ειδικά και μη), εστιατόρια, φαστ φουντ. Ήταν δηλαδή το καθένα ένα σύνολο ικανοποιητικών εξυπηρετήσεων για τον πελάτη. Οι άνθρωποι ευγενέστατοι, περιποιητικότατοι και... οπλοφορότατοι (οι γνωστοί σεκιούριτυ) «προσέχοντες δια την υγείαν των πελατών». (Ρώτησα κάποιον «Πόσο πετάει το νεροπίστολο;» και ευγενέστατος μου είπε πως δεν κατάλαβε. Φυσικά τον είχα ρωτήσει ελληνικά!) Τα πάντα γυαλίζανε και αστράφτανε εξωτερικά, ενώ εσωτερικά ήταν πέμπτης ποιότητας. Μια στρατιά ντεκορατέρ και συνεργεία εργατών συνεχώς αλλάζανε ντεκόρ σε αίθουσες και διαδρόμους για να μη βαριούνται... οι συνταξιούχες τα «μασίνια».

Πήγαμε λοιπόν στο Συνέδριο και βρήκαμε την κα Μπρέντα Στεφανίδη να αντιπροσωπεύει τον... κ. Γκοτζαρή, τον κ. Παπαγιαννίδη, τον Σπύρο Μπουρνάζο και με λίγα λόγια όλους όσους ασχολούνται με την Σωματική Διάπλαση οι ίδιοι ή έχουν γυμναστήρια. Τα επεισόδια και τη συνέχειά τους τη διαβάζετε στα άλλα άρθρα.

Στο Συνέδριο συζητήθηκαν διάφορα θέματα τα περισσότερα τυπικά που δεν ενδιαφέρουν άμεσα εκτός από ένα σημαντικό:

ΤΑ ΑΝΑΒΟΛΙΚΑ!

Το 1983 στη Σιγκαπούρη ο Μπεν Γουήντερ πιέστηκε από τα Σκανδιναβικά κράτη και υποσχέθηκε να γίνεται έλεγχος αναβολικών από τον ΙΑΝ ΄85 στους αγώνες μπόντυ-μπίλντινγκ. Σχετικά διαβάζετε και στο άρθρο «Αναφορές από τη Σιγκαπούρη». Στο Συνέδριο του Λας Βέγκας ανακοίνωσε πως η IFBB δεν μπορεί να αναλάβει μια τέτοια ευθύνη, γιατί δεν είναι ακόμα απόλυτα γνωστό το πόσο σίγουρη είναι η ανίχνευση των στεροειδών, και το πόσο σίγουρα υποστηρίζεται κάτι τέτοιο σε ένα δικαστήριο και ίσως η IFBB εμπλακεί σε δικαστικές περιπέτειες αν τραβηχτεί στα δικαστήρια από κάποια εθνική ομοσπονδία, επειδή θα έχει εξαιρέσει ίσως με τα τεστ κάποιον αθλητή της... αγνό και πρώτο.

Φυσικά όλα αυτά είναι «φούμαρα και ...κούμαρα». Είναι γνωστό πως οι μπόντυ-μπίλντερς «τα παίρνουνε». Αλλά τώρα ο κόμπος έφτασε στο χτένι. Άλλωστε, σε Παγκόσμιους και Ολυμπιακούς Αγώνες οι εξαιρέσεις αθλητών από πρώτες θέσεις κιόλας γίνεται σε επίπεδο επίσημων αντιπροσωπειών κρατών (και όχι σε επίπεδο ομοσπονδιών μη ολυμπιακού αθλήματος) και πάλι οι αποφάσεις είναι οριστικές και δεν... κουνιέται φύλλο.

Στη συνέχεια σηκώθηκε ο Νορβηγός αντιπρόσωπος Άρνυ Σβέντσεν, υπενθύμισε στον Μπεν Γουήντερ τη ρητή υπόσχεσή του στη Σιγκαπούρη και τόνισε την απαράδεκτη υπαναχώρησή του τώρα.

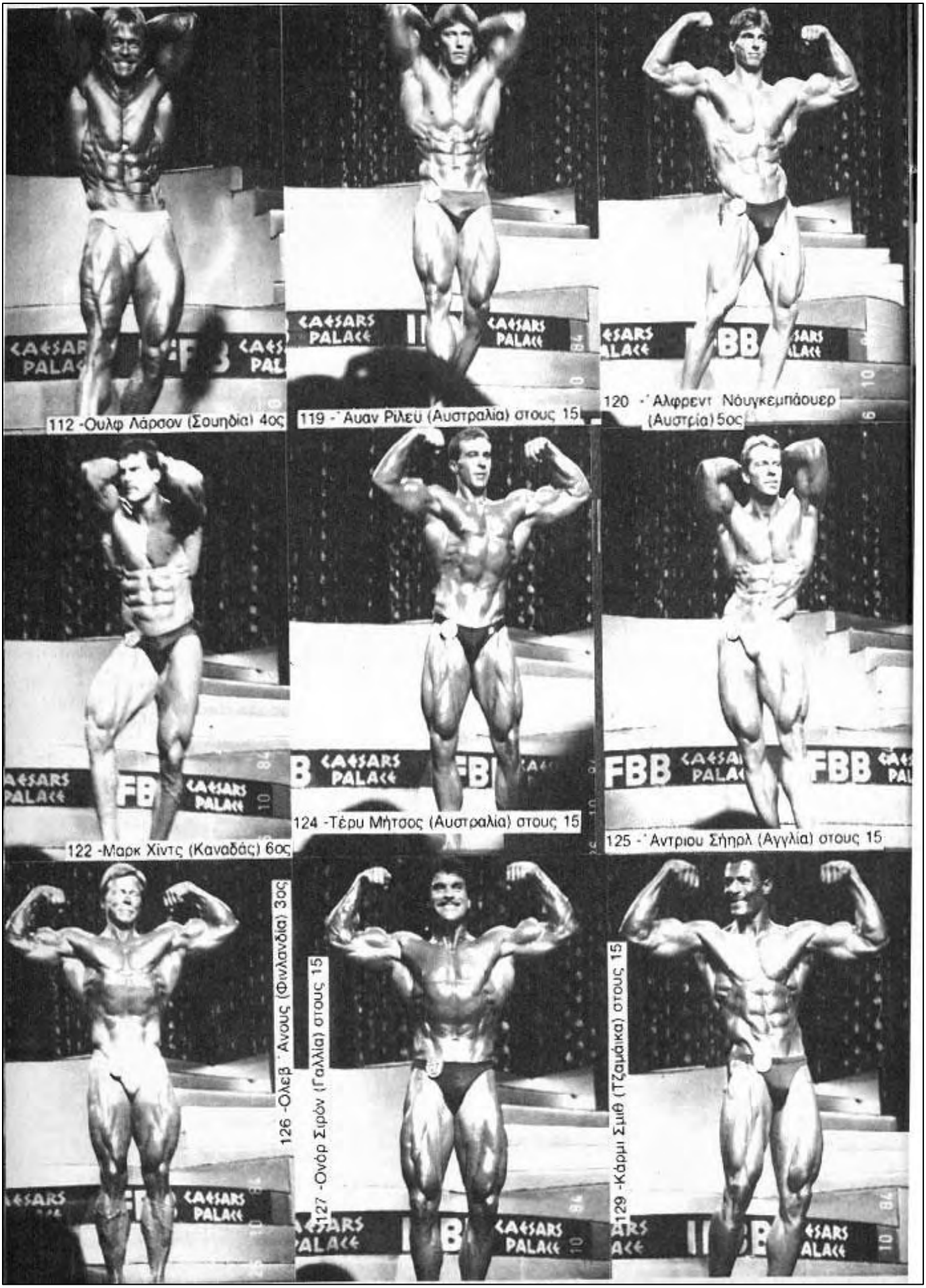
Ο Μπεν Γουήντερ απάντησε λέγοντας τα ίδια με άλλα λόγια. Μίλησαν και ο Τζιμ Μάνιον πρόεδρος της Αμερικάνικης Ομοσπονδίας, ο οποίος είπε το εξής τραγικό: Εδώ που τα λέμε είτε οι αθλητές παίρνουν αναβολικά είτε όχι αυτοί που είναι να βγουν πρώτοι θα βγουν.

Πήρε τον λόγο και ο Ρίκυ Γουαίηνγ, παλιός πρωταθλητής και συντάκτης στο FLEX. Διατύπωσε πολύ όμορφα και πολύ διπλωματικά ότι είναι γνωστό πως οι μπόντυμπίλντερς «τα παίρνουν» και ας μην κρυβόμαστε. Κάτι πρέπει να γίνει για να σταματήσει αυτό. Το να γράφουμε μόνο άρθρα στα περιοδικά και να μην κάνουμε κάτι πιο ουσιαστικό είναι υποκρισία.

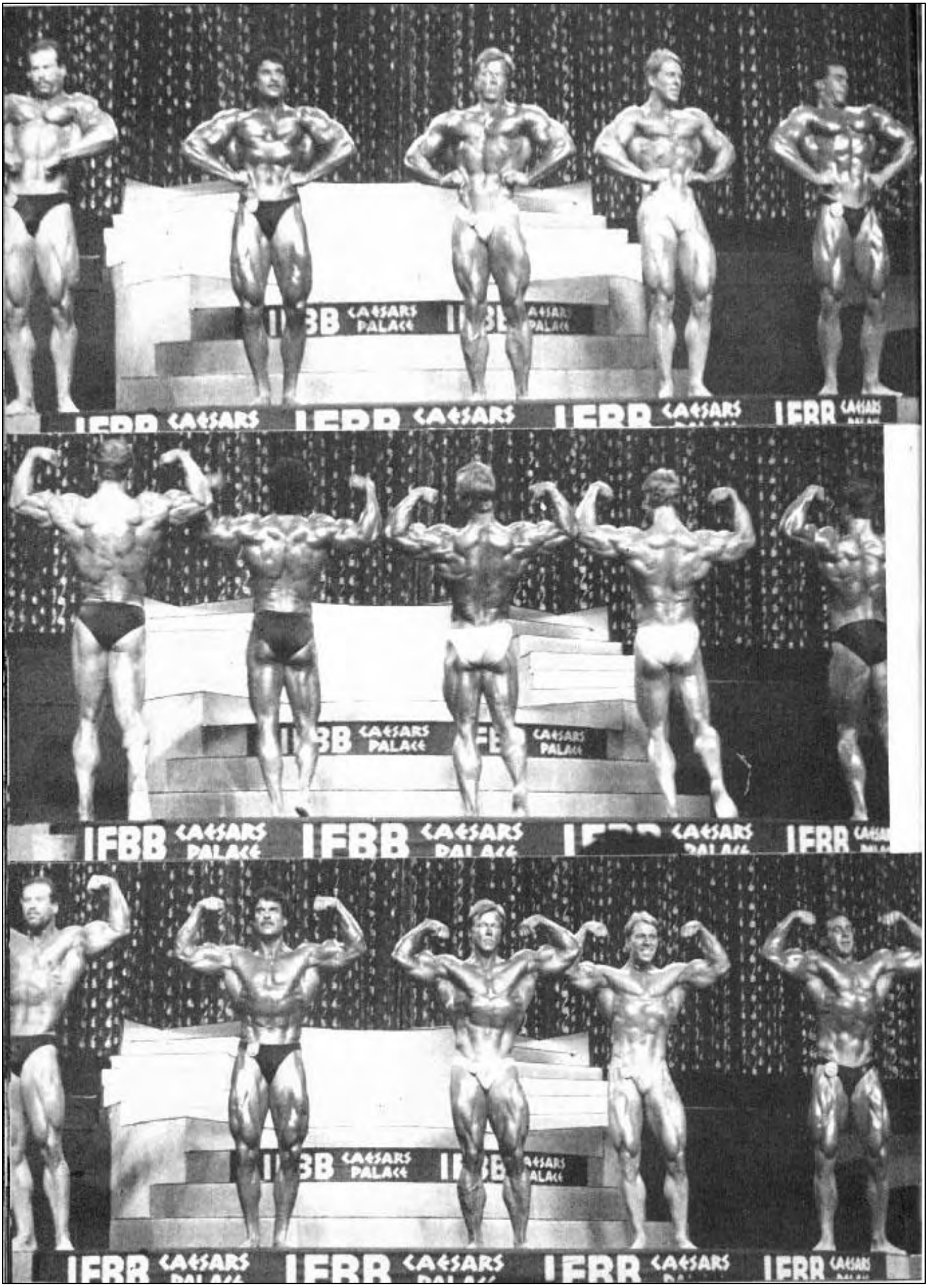
Του αγρίεψε όμως ο Γουήντερ και δεν είπε πολλά άλλα.

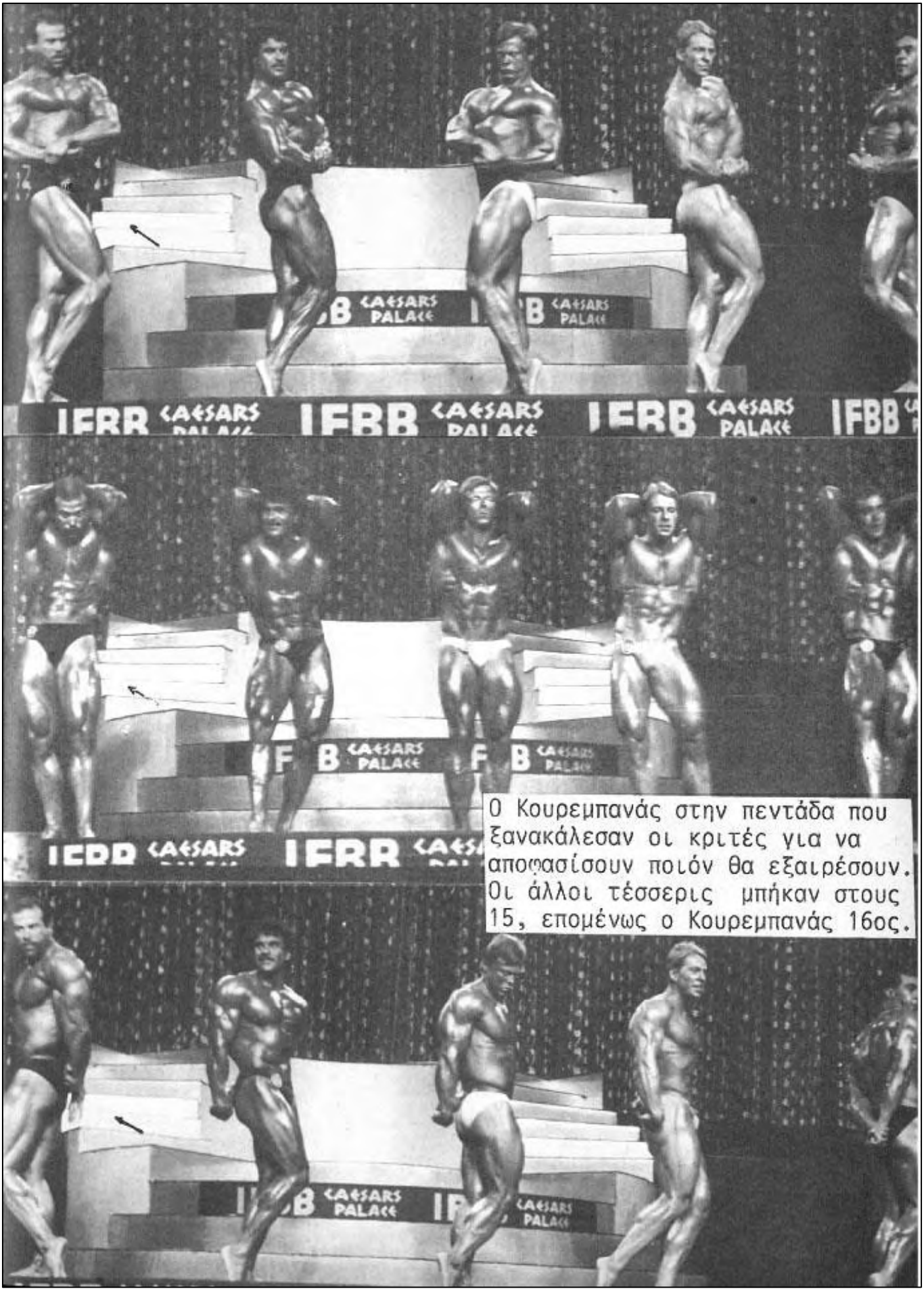
Φάνηκε και ο Φράνκο Κολούμπου, μισός από ότι τον ξέρετε, ο οποίος πήρε το λόγο και είπε πως από την πείρα του έχει την πεποίθηση πως αυτός που είναι να βγει πρωταθλητής, θα βγει είτε παίρνει είτε όχι αναβολικά. (Αυτό βέβαια έχει διπλή ερμηνεία: και παίρνετε και μην παίρνετε».

Ο Σουηδός αντιπρόσωπος (η Σουηδία έχει αναλάβει το Παγκόσμιο 1985) δήλωσε πως στη χώρα του όλα είναι πανέτοιμα για «ντόπινγκ κοντρόλ» (και, όπως μου είπε ο ίδιος σε συζήτησή μας,

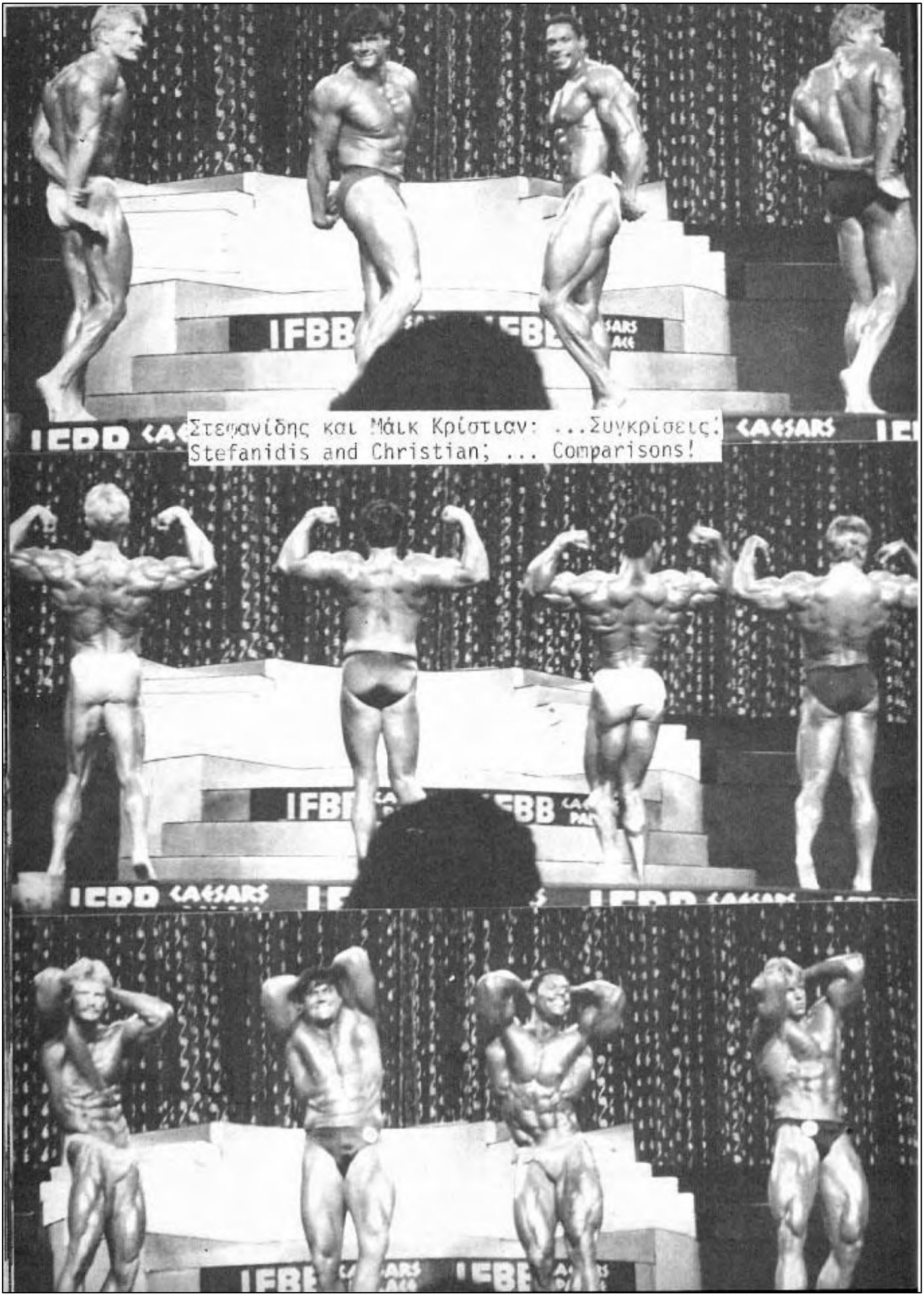

112 -Ουλφ Λάρσον (Σουηδία) 4ος
119 -Άιαν Ρίλεϋ (Αυστραλία) στους 15
120 -Αλφρεντ Νόυγκεμπάουερ (Αυστρία) 5ος
122 -Μαρκ Χίντς (Καναδάς) 6ος
124 -Τέρυ Μήτσος (Αυστραλία) στους 15
125 -Άντριου Σήηρλ (Αγγλία) στους 15
126 -Όλεβ Άνους (Φινλανδία) 3ος
127 -Ονόρ Σιρόν (Γαλλία) στους 15
129 -Κάρμι Σμιθ (Τζαμάικα) στους 15
CAESARS PALACE
FBB

130 -Μπέρυ Ντε Μέυ (Ολλανδία) 2ος
136 -Φρανσουά Γκέυ (Ελβετία) στους 15
137 -Κριστερ Ερικσον (Σουηδία) 4ος
138 -Φρανκ Μόες (Νορβηγία) στους 15
139 -Μάικ Κρίστιαν (ΗΠΑ) 1ος
CAESARS PALACE

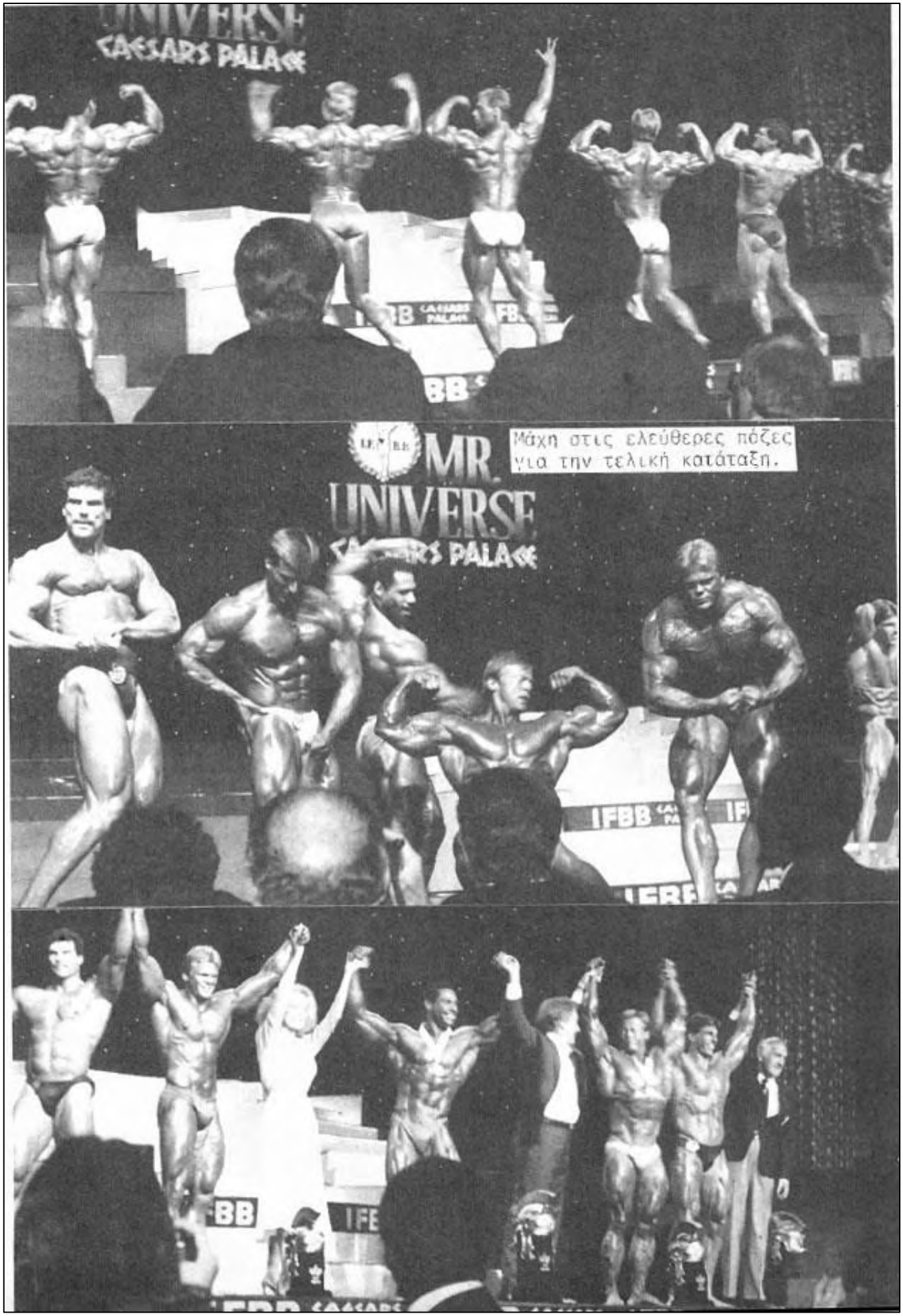

IFBB CAESARS PALACE



Ο Κουρεμπανάς στην πεντάδα που ξανακάλεσαν οι κριτές για να αποφασίσουν ποιόν θα εξαιρέσουν. Οι άλλοι τέσσερις μπήκαν στους 15, επομένως ο Κουρεμπανάς 16ος.



Στεφανίδης και Μάικ Κρίστιαν: ...Συγκρίσεις!
Stefanidis and Christian; ... Comparisons!



Μάχη στις ελεύθερες πόζες για την τελική κατάταξη.

υπάρχει νόμος που απαγορεύει ερασιτεχνικούς αγώνες χωρίς τεστ αναβολικών). Είναι αδύνατο να γίνουν οι αγώνες χωρίς τεστ.

Ο Μπεν Γουήντερ είπε: «Τότε δεν θα γίνουν οι αγώνες στη Σουηδία».

Ο Σουηδός είπε «Μας εκβιάζετε».

Ο Γουήντερ άναψε. Τα πνεύματα οξύνθηκαν. Ο Νορβηγός ήθελε να ξαναμιλήσει. Ο Γουήντερ είπε πως χάσαμε πολύ χρόνο με αυτή τη συζήτηση και θα λυθεί το πρόβλημα δι' αλληλογραφίας.

Μεγάλος διπλωμάτης! Ίσως καθαιρέσει τη... Νορβηγία από την... Ευρώπη.

Και το θέμα αυτό έμεινε.

Διάλειμμα για αναψυκτικό. Κάτι μικροθέματα μετά και τέλος τα καθιερωμένα δωράκια για τον Πρόεδρο. Εγώ του πήγα ένα αγαλματάκι του Ερμή και θα εξηγήσω άλλοτε γιατί.

ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ ΟΙ ΤΕΛΙΚΟΙ

Νωρίς το απόγευμα έγινε μια γενική δοκιμή για τη βραδυνή παρουσίαση στο κοινό. Μια τεράστια σκηνή θα υποδεχόταν τους πάνω από διακόσιους αθλητές και αντιπροσώπους μετά από μια μεγαλειώδη παρέλαση μέσα από του ρηάνω από 3000 αναμενόμενους θεατές.

Πραγματικά, το βράδυ παρέλασαν όλοι οι αθλητές μέσα από την τεράστια αίθουσα και τοποθετήθηκαν όπως είχε προγραμματιστεί στη σκηνή. Φώτα, μουσικές, φλας, κάμερες, βίντεο, θα έστελναν το μεγαλειώδες γεγονός σε όλο τον κόσμο. Ο Άλμπερτ Μπούσεκ, Πρόεδρος της Γερμανικής Ομοσπονδίας, έκανε τονεκφωνητή και έδωσε συστηματικά στο αθλητικό γεγονός όλη τη χροιά ενός φανταστικογορικού σώου. Άλλωστε στην Αμερική για να ελκύσει ένα γεγονός τον κόσμο πρέπει να έχει τα χαρακτηριστικά του σώου. Πώς αλλιώς να εντυπωσιάσει κανείς μια υπερκεκορεσμένη κοινωνία.

Αθλητές και αντιπρόσωποι κουνήσαμε χέρια και σημαίες στα πλήθη, η μουσική έπαιζε, τα φώτα αναβόβηναν, όλοι πανευτυχείς.

Τέλειωσε κι αυτό και αποσύρθηκαν αθλητές και διαιτητές για να αρχίσουν οι τελικοί. Οι τελικοί ήταν ένας-ένας 15 αθλητές κάθε κατηγορίας στις ελεύθερες πόζες τους με τη μουσική τους και έπαιρναν τη βαθμολογία του γύρου Ελεύθερη Πόζα. Η βαθμολογία αυτή μαζί με τους προηγούμενους Γύρους 1 και 2 καθόριζαν τους 6 φιναλίστ.

Οι έξι φιναλίστ παρουσίασαν τότε τις 7 υποχρεωτικές πόζες όλοι συγχρόνως και μετά, όλοι πάλι μαζί, ελεύθερες πόζες για ένα λεπτό. Οι κριτές «υποτίθεται» ότι βαθμολογούσαν. Αυτές οι ελεύθερες πόζες του ενός λεπτού ήταν κατά τη γνώμη μου το καλύτερο μέρος των αγώνων. Ήταν το μόνο σημείο που έδειχνε ότι το μπόντυ-μπίλντιν έχει και λίγο επιθετικό πνεύμα. Σ' αυτό το ένα λεπτό έβλεπε πολλά ένα μάτι που «κόβει». Διέκρινα δύο κατηγορίες αθλητών τους «παθητικούς» που μόνο ποζάριζαν και τους «ενεργητικούς» που κυριολεκτικά έκαναν «επιθέσεις» παίρνοντας θέσεις δίπλα στους καλύτερους από τους αντιπάλους τους για να κερδίσουν στη σύγκριση τη γνώμη των κριτών. Εντύπωση μου έκαναν μερικοί «πρώτοι» τελικά που δέχτηκαν με έκπληξη και αμηχανία αυτού του είδους τις «επιθέσεις». Από την άλη μεριά η «πρόκληση για σύγκριση», ουσιαστικά ένα «γάντι για μονομαχία», ρίχτηκε πολύ έντονα από τον Ιάπωνα 75-Γιασούρι Κογιάμα σε όλους της κατηγορίας του (έτσι ίσως κέρδισε το κοινό που διαμαρτηρήθηκε όταν τον άκουσε 5ο), από τον Ολλανδό 130-Μπέρυ Ντε Μέϋ εναντίον του Μάικ Κρίστιαν και από όλους τους Φινλανδούς αθλητές. Εκπληκτοι για αυτές τις προκλήσεις, άργησαν να αντιδράσουν κυρίως οι τρεις πρώτοι των τριών μεγάλων κατηγοριών. Χωρίς αμφιβολία ήταν τα καλύτερα κομμάτια των αγώνων. Συνδύαζαν ευστροφία στις πόζες, ταχύτητα εναλλαγών, πολύμορφους συνδυασμούς αθλητών και κυρίως το επιθετικό πνεύμα.

Μια-μια κατηγορία περνούσε από όλα της τα στάδια και έφτανε μετά από αυτές τις ελεύθερες πόζες στο στάδιο της αναγγελίας των θέσεων που έπαιρναν οι 6 φιναλίστ. Οι αναγγελίες γίνονταν από τον 6ο προς τον πρώτο. Υπήρχαν βέβαια μερικά «ουού» από το κοινό αλλά λίγα, μερικές δυσαρέσκειες από μερικούς αθλητές αλλά λίγο πιο πολλές αυτές. Και βγαίναμε φωτογραφία με τους αθλητές και με μια «υπέρ το δέον» αυτοπροβολή του Μπεν Γουήντερ του Τζο Γουήντερ και της Μπέτυ Γουήντερ. Ήτανε το σώου τέτοιο βλέπετε!

Η ΕΛΛΑΔΑ ΣΤΟ ΟΜΑΔΙΚΟ

Άφησα τελευταίο, γιατί θέλω να το προσέξετε, κάτι που συνέβηκε αμέσως μετά την παρέλαση των εθνών και πριν τους τελικούς του ατομικού: Το ομαδικό αγώνισμα.

Το ομαδικό αγώνισμα περιλαμβάνει ελεύθερη πόζα ενός λεπτού από την ομάδα της κάθε χώρας με μουσική της. Έπαιρναν μέρος μόνο ομάδες με τρεις ή τέσσερις αθλητές, ενώ αυτές με ένα ή δύο ποζάριζαν πολέμαζι εκτός συμμετοχής.

Όλες οι ομάδες είχαν φροντισμένη παρουσίαση σε σχηματισμούς και σε πόζες, όμοιες, διαδοχικές, αντίθετες, μισοί αργές μισοί γρήγορες. Αυτές θα έπρεπε να είχα βίντεο για να τις μεταφέρω.

Η Ελληνική Ομάδα όμως!

Η Ελληνική Ομάδα ήταν σκέτη αποθέωση! Είμαστε απίθανοι δεν υπάρχει αμφιβολία!

Στο "GREECE" βγήκαν τρεις!

Ο τέταρτος, ο Κουρεμπανάς, τελείως απαράδεκτος, νόμιζε πως ήρθε μόνος του και έτσι έφυγε και μόνος του. Ανήκε ή όχι σε ομάδα λίγο τον ενδιέφερε. Στο μέλλον τέτοια νοοτροπία δεν είναι δεκτή στην ομάδα, για νάμαστε και εξηγημένοι.

Ο Λεβεντέλης και ο Γιαννακόπουλος έκαναν άλλα αντί άλλων. Ο καθένας τα δικά του και χωρίς καμιά προετοιμασία, όπως ήταν φυσικό, έδωσαν τη χειρότερη εντύπωση στο κοινό. Δηλαδή σε όσο κοινό τους παρακολουθούσε, γιατί ο κύριος όγκος του κοινού παρακολουθούσε τον... αναδευόμενο Στεφανίδη που ποζάριζε λίγο παράμερα από τους άλλους.

Ε! Αυτός ο από άλλο πλανήτη αθλητής Στεφανίδης ήταν η αποκάλυψη της βραδιάς. Προσέξτε τις φωτογραφίες να το δείτε και μόνοι σας. Έσφιγγε, αλλά τι έσφιγγε κανείς δεν καταλάβαινε. Οι πόζες του ξεσήκωσαν το κοινό σε «γιούχα» και σε γέλια. Ήταν ο τελευταίος αθλητής όλων των κατηγοριών. Αν τον είχα δει δεν θα τον δεχόμουν όσο και αν επέμενε ο Γουήντερ. Μας γελοιοποίησε κυριολεκτικά.

Στην αρχή καταντράπηκα και κοκκίνισα. Μετά ξέσπασα σε γέλια, μου έφυγε η φωτογραφική απ' τα χέρια και παρά λίγο να ...πέσω από την καρέκλα μου.

ΛΑΣ ΒΕΓΚΑΣ: ΘΑ ΣΟΥ ΞΑΝΑΡΘΟΥΜΕ

Τέτοιες ευτυχισμένες στιγμές περάσαμε στο Λας Βέγκας μέχρι το βράδυ του Σαββάτου και είχαμε και μια μέρα, την Κυριακή, για γλέντι. Αλλάξαμε ξενοδοχείο, γιατί το δικό μας φιλοξενούσε ένα Γκραν Πρι Αγώνων Φόρμουλα καήταν κλεισμένο μέχρι τις... σοφίτες.

Ο Λεβεντέλης έπεσε ξερός για ύπνο από τις 1 το μεσημέρι και εγώ έπεσα στα «μασίνια» που μου έφαγαν σε δυο ώρες τα 200 δολλάρια που τους είχα φάει τις προηγούμενες τρεις μέρες (και 50 δικά μου). Τους την έσκασα!

Σηκωθήκαμε την άλλη μέρα το πρωί αφού συμπληρώσαμε 14 ώρες ύπνο (και πάλι χρωστάγαμε) και πήραμε το δρόμο της επιστροφής. Από αυτό το μόνο που θυμάμαι είναι πως το τραπεζάκι του Λεβεντέλη ήταν σαν αεροπλανοφόρο σε δράση με συνεχείς προσγειώσεις και απογειώσεις δίσκων και κάτι αεροσυνοδούς που τον ...έπιαναν να δουν ...από τι είναι!

Και νάμαστε πάλι εδώ ορεξάτοι για ένα ΔΥΝΑΜΙΚΟ 1985 με κέφι για δουλειά και συνεργασία με «καθαρούς» ανθρώπους για μια πρόοδο στο άθλημα όπως του αξίζει.

Θύμιος Περσίδης
Πρόεδρος ΕΕΟΣΔ

ΑΦΟΥ ΣΑΡΩΣΕ ΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΕΜΠΟΔΙΑ

Η ΕΕΟΣΔ ΟΡΓΑΝΩΣΕ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ ΤΟ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ

Από τον Θόμιο Περσίδη
Πρόεδρο της ΕΕΟΣΔ

Η ΕΕΟΣΔ και το περιοδικό ΔΥΝΑΜΙΚΟ σε μια εκστρατεία τους για τη δημοκρατικοποίηση και τη τοποθέτησή του στη σωστή πορεία του αθλήματος της Σωματικής Διάπλασης οργάνωσαν την Κυριακή, 7 ΟΚΤ 84, στο θέατρο "ΜΠΟΥΡΝΕΛΗ" στην Αθήνα το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Σωματικής Διάπλασης 1984

Το Πρωτάθλημα έγινε με βάση τους διεθνείς κανονισμούς της παγκόσμιας ομοσπονδίας IFBB, της οποίας είναι μέλος η ΕΕΟΣΔ. Δηλαδή, είχαμε διαχωρισμό ανάλογα με την ηλικία και το βάρος σε τρεις κατηγορίες ανδρών κάτω των 21 (-70 κιλά, -80 κ. και +80 κ.) και σε τέσσερις κατηγορίες ανδρών άνω των 21 (-70κιλά, -80κ., -90κ. και +90κ.).

Τις παραμονές των αγώνων είχαν δηλώσει γραπτά και τηλεφωνικά από επαρχία 40-45 αθλητές, ενώ τελικά για όλες τις κατηγορίες πήραν μέρος συνολικά 29 αθλητές και μια αθλήτρια.

ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Βέβαια ο Σταύρος Τριανταφυλλίδης με είχε αποκαλέσει στο "κύκνειο άσμα" των "ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ ΣΠΟΡ", "αλεξιπτωτιστή" στο χώρο του μπόντυ-μπίλντιν και πολλοί ίσως συμφωνούσαν μαζί του, αλλά τώρα πια έχω στο ενεργητικό μου την αντιπροσώπευση της Ελλάδας ΜΕ ΑΘΛΗΤΕΣ μαζί στους Παγκόσμιους της IFBB στο Λας Βέγκας. Εκεί που έγραφε λοιπόν "αλεξιπτωτιστής", γράφτε τώρα "ΠΡΟΕΔΡΟΣ".

Παρά το τελικό όμως αποτέλεσμα, πριν από τους αγώνες αναγνωρίζω πως είχα πολλούς παράγοντες εναντίον μου.

Πρώτος και κύριος ήταν η αμφιβολία των αθλητών για το ποιός ήμουν, αν μπορώ να οργανώσω και αν θα πετύχουν οι αγώνες.

Δεύτερος ήταν η ήδη υπάρχουσα δυνατή NABBA.

Τρίτος η οργανωμένη αποχή των γυμναστηρίων της Θεσ/νίκης.

Τέταρτος, το συστηματικό σαμποτάρισμα των αγώνων από τον Σπύρο Μπουρνάζο (θα μιλήσουμε ιδιαίτερα πιο κάτω γι'αυτό).

Σ'αυτούς τους ηθικούς ανασταλτικούς παράγοντες προσθέστε και τους τεχνικούς:

5) Όλα γινόντουσαν ίσα-ίσα την τελευταία στιγμή. (Μόλις τα προλάβαινα).

6) Συνεργάτες που "ορκιζόντουσαν" να βοηθήσουν μέχρι τελευταία στιγμή, μας "πούλησαν" την ημέρα των αγώνων. Αναφέρω για παράδειγμα τον Ηρακλή Παπαϊωάννου που θα με βοηθούσε "υπερ-σίγουρα" στη μουσική. (Ηρακλή, ακόμα σε περιμένω!).

7) Δεν υπήρχε αίθουσα ξενοδοχείου διαθέσιμη, και τα χειμερινά θέατρα ή μόλις είχαν αρχίσει ή βρωμούσαν από την κλεισούρα του καλοκαιριού. Έτσι καταλήξαμε στο θερινό κελεπούρι "Θέατρο ΜΠΟΥΡΝΕΛΗ", όπου τηλεφωνικώς το κλείσαμε για 30.000 δρχ όταν πήγαμε οι τριάντα γίνανε τριάντα πέντε (πέντε θυρωρός και ηλεκτρολόγος), όταν το έμαθαν οι θυρωρός και ηλεκτρολόγος πετάχτηκαν στον αέρα γιατί το από δυόμισυ τους ήταν λίγο και ήθελαν από πέντε, ταξιθέτριες, προβολείς, χειριστές άλλες πέντε κτλ. Μόνο η μπαρ-γούμαν δεν μας πήρε τίποτα και ήταν και καθηγήτρια στο "σπηκάζ". Ευτυχώς κάπου σταμάτησαν αυτά και έγινε η δουλειά, στην οποία ο ηλεκτρολόγος βοήθησε αποτελεσματικά, ενώ ο θυρωρός ... (αν δείτε στο δρόμο κανένα μαχαραγιά, είναι ο ... θυρωρός).

8) Είχαμε έλλειψη κριτών εκπαιδευμένων στους νέους κανονισμούς της IFBB.

9) Και άλλα μικροπροβλήματα οργάνωσης.

Ο ΣΠΥΡΟΣ ΜΠΟΥΡΝΑΖΟΣ

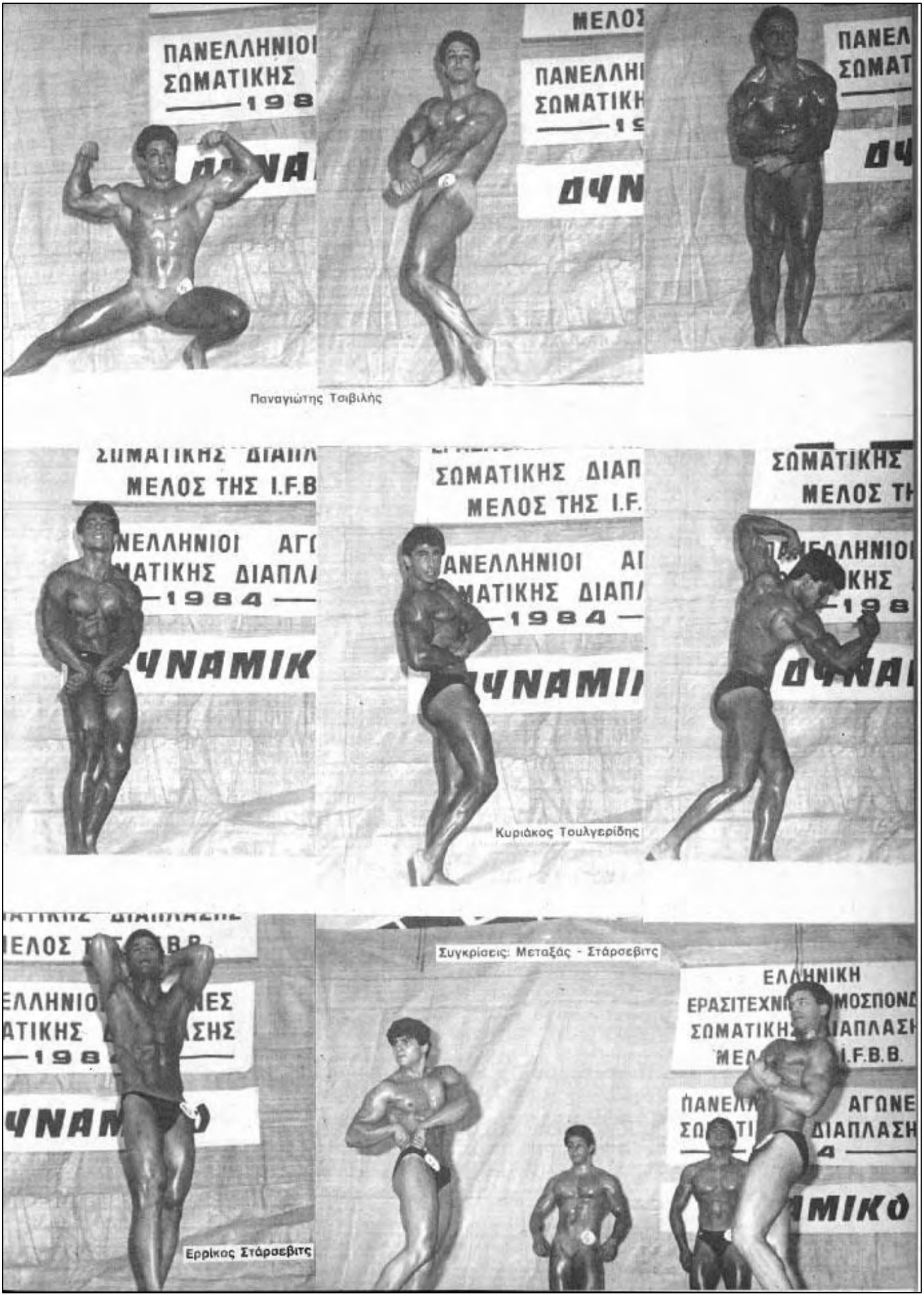
Ιδιαίτερα θα ήθελα να εκθέσω το θέμα του τέως φίλου μου Σπύρου Μπουρνάζου.

Με το Σπύρο συνεργαστήκαμε εδώ και ενάμισυ χρόνο στην έκδοση του βιβλίου "Προπόνηση με Βάρη" και σε άρθρα από το ΔΥΝΑΜΙΚΟ.

Εδώ και δυο-τρία χρόνια οι δεσμοί του Σταύρου Τριανταφυλλίδη με την IFBB και τον Γουήντερ, είχαν ατονίσει. Ο Τριανταφυλλίδης έκανε κάτι ψόφιους αγώνες και ο Γουήντερ που δεν έβλεπε ούτε αθλητές στους παγκόσμιους ούτε αγορές από τον Τριανταφυλλίδη ήταν έτοιμος να δώσει σε άλλον την αντιπροσωπεία. Κατά μέτριους υπολογισμούς πρέπει να υπήρχαν 5-6 Έλληνες ενδιαφερόμενοι μεταξύ των οποίων και εγώ.

Μια συνεργασία σ'αυτό το θέμα συζητούσαμε με τον Σπύρο Μπουρνάζο από τον χειμώνα του 1983, αλλά μένανε στις συζητήσεις χωρίς να κάνουμε καμιά

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔ
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ I.F.B.B.
1984
ΔΥΝΑΜΙΚΟ
ΔΥΝΑΜ
Γιάννης Λάττας
ΑΓΩΝΕΣ
ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ
Χρήστος Μαλτέζος
Γιάννης Καλαμίδας
ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝ
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ I.F.B.B.
ΑΓΩΝΕ
ΔΙΑΠΛΑΣΗ
1984
ΔΥΝΑΜΙΚΟ
Αντώνης Μεταξάς


ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ
ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ I.F.B
ΔΥΝΑΜΙΚΟ
Παναγιώτης Τσιβιλής
Κυριάκος Τσιλγερίδης
Συγκρίσεις: Μεταξάς - Στάρσεβιτς
Ερρίκος Στάρσεβιτς

κίνηση προς τον Γουήντερ. Ο Τριανταφυλλίδης στο μεταξύ όλο ήταν έτοιμος να κάνει μεγάλη εισαγωγή και όλο πούλαγε την αντιπροσωπεία.

Προσωπικά με ενδιέφερε να μπει μια τάξη στο άθλημα και οι τροφές έρχονταν σε δεύτερη μοίρα.Θα μου πείτε: "Από πότε άρχισες να κόπτεσαι για το άθλημα, και σε ποιόν πουλάς ότι δεν σε ενδιαφέρει η "κονόμα" από τις τροφές;" Οι απαντήσεις είναι εύκολες και νάτες: Έχω ζήσει και ζω την ανάπτυξη άλλου αθλήματος που είναι "καθαρό" και όμως ταλαιπωρείται. Από την άλλη μεριά μου τη"βίδωσε" η εκμετάλλευση από τις δύο δήθεν "ομοσπονδίες" των Ελλήνων αθλητών Σωματικής Διάπλασης,(οι οποίοι εδώ που τα λέμε είσαστε μεγάλα κορόϊδα και να μην ακούσω ταιμουδιά!) Οι τροφές φυσικά και με ενδιέφεραν σαν επιχείρηση, αλλά σε δεύτερη μοίρα γιατί πρώτον δεν είχα τα απαιτούμενα οικονομικά διαθέσιμα να τις κινήσω και δεύτερο, γιατί τώρα έχουν αγορανομικό έλεγχο στο κέρδος.

Άρχισα λοιπόν αλληλογραφία με τον Γουήντερ για το θέμα της αντιπροσωπείας και στο άθλημα και στα είδη του. Στο μεταξύ ο Σπύρος μου πρότεινε στις συζητήσεις μας να πάρουμε την αντιπροσωπεία του Γουήντερ βάζοντας μισά-μισά και παίρνοντας μισά-μισά και να βγάλουμε και ένα νέο περιοδικό, μόνο για μπόντυ-μπίλντιν και να ανοίξουμε ένα μαγαζί που να τα έχει όλα και μάλιστα δίπλα στον "ΑΘΛΗΤΗ"! "Γιατί δηλαδή αυτός να έχει κότερο και Μάσταγκ και μεις να τη βγάζουμε με το "τσοπεράκι;"

Ενώ λοιπόν αλληλογραφούσα με τον Γουήντερ σκεπτόμουνα: "Καλά το να παίρνουμε μισά-μισά είναι εύκολο, αλλά το να βάλουμε μισά-μισά πώς θα γινει; Την αλληλογραφία και το "Ο.Κ." από τον Γουήντερ τα έχω εγώ, αν ο Σπύρος τα ήθελε μπορούσε να τα πάρει δυο χρόνια τώρα! Το περιοδικό και την πείρα να βγάλω άλλο ένα-την έχω εγώ,ο Σπύρος τί βάζει; Να έβγαζα με δική μου πείρα και δουλειά ένα νέο περιοδικό στο οποίο θα είχα το 50% για να χτυπήσω το 100% δικό μου ΔΥΝΑΜΙΚΟ; Το μαγαζί και την ζημιογόνα προεργασία για να στηθεί τα είχα κάνει εγώ, να τα μοιραστώ στο έτσι; Τι θα έβαζε, ο Σπύρος; Ποντίκια; Αφήστε που δεν μου άρεσε ο τρόπος διοίκησης της ομοσπονδίας που μου πρότεινε.

Με αυτές τις σκέψεις αρνήθηκα να συνεργαστώ, του είπα θα προχωρήσω μόνος και ας κάνει το ίδιο. Μάλιστα, μπορούσε να την αγοράσει από τον Τριανταφυλλίδη, που ακόμα την πουλάει. (Ωραίος αυτός!)

Μετά από την άρνησή μου για συνεργασία,ο τέως φίλος μου Σπύρος Μπουρνάζος με αποκάλεσε "γάτο" εννοώντας ότι ενεργώντας ύπουλα του πήρα το "κόκκαλο". Η αλήθεια είναι πως ποτέ δεν έκλεισα μαζί του καμιά έστω και προφορική συμφωνία, ενώ αντίθετα όσο συζητούσαμε το θέμα τόσο έβλεπα πως ήθελε πολλά δικά του μόνο και μόνο για το όνομά του. Κι εγώ είμαι όνομα όμως!(Μερσί για το χειροκρότημα!).

Όλα αυτά καλά και άγια. Ακόμα και με τους γονείς μας διαφωνούμε δέκα φορές την ημέρα. Αλλά...

Αλλά ο Σπύρος Μπουρνάζος δεν διαφώνησε μόνο! Εργάστηκε συστηματικά για να αποτύχουν οι αγώνες που οργάνωσα παροτρύνοντας προσωπικά και από το τηλέφωνο κατά τις παραμονές των αγώνων γυμναστήρια και αθλητές "να μην κατέβουν στους αγώνες του Περσέδη, γιατί έτσι ή αλλιώς δεν πρόκειται να στείλει κανέναν έξω". Φυσικά το περιβάλλον του τα ξέρει αυτά όπως και όσοι δέχτηκαν αυτές τις παροτρύνσεις. Απαράδεκτος!

Θα ήθελα να δώσω δύο απαντήσεις από αυτή την θέση. Η μία είναι πρός όσους τον άκουσαν και δεν ήρθαν στους αγώνες.

Είσαστε κορόϊδα! Οι αγώνες έγιναν και πέτυχαν. Εσείς απλώς χάσατε μια χρονιά κόπων και εξόδων. Ελπίζουμε να σας δούμε στους επόμενους αγώνες το 1985.

Η άλλη απάντηση προς τον Σπύρο:

Μπορεί να χρειάζονται δέκα χρόνια για να βάλει κανείς ένα καλό στοιχείο στο όνομά του, αλλά δέκα μέρες είναι αρκετές για να βάλει τη ρετσινιά ότι σαμποτάρει από εγωϊσμό το άθλημα που πιστεύει, γυμνάζεται και διδάσκει. Ο σκοπός του αθλητισμού είναι να αντλούμε από την εξάσκηση στοιχεία θετικά για την προσωπικότητά μας σαν πολιτισμένοι και κοινωνικοί άνθρωποι. Το στοιχείο τέτοιου σαμποτάζ είναι αρνητικό όπως και οι εύκαμπτες απόψεις και πεποιθήσεις σχετικά με τους Ζαπατίνες, τη WABBA και το περιοδικό "ΑΘΛΗΤΗΣ". Αρχικά αυτά τα είδα με πίκρα, αλλά τι να γίνει! Ο καθένας είναι υπεύθυνος για τις πράξεις του, οι οποίες τελικά τον χαρακτηρίζουν.

ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ (Επιτέλους!)

Κυριακή, λοιπόν, 7 Οκτωβρίου 1984 στο θέατρο Μπουρνέλη, Αθήνα.

Το πρωί έγιναν οι προκριματικοί και το βράδυ οι τελικοί μπροστά σε ένα ζεστό κοινό 500 περίπου ατόμων.

Στους αγώνες έπρεπε να κρίνουν ή 5 ή 7 κριτές τους οποίους και μάζεψα με δυσκολία. Πραγματικά στους κριτές οφείλονται συγχαρητήρια για το αθλητικό τους πνεύμα και προσωπικά τους ευχαριστώ γιατί μαζί με τους αθλητές που πήραν μέρος και το βραδυνό κοινό ήταν οι παράγοντες στους οποίους οφείλεται η επιτυχία της εκδήλωσης. Ιδιαίτερα για τους κριτές θα μιλήσουμε και αργότερα Για τους αγώνες, λοιπόν:

ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 21 ΧΡΟΝΩΝ

Κατηγορία μέχρι 70 κ.

Δίνουμε αρχικά τις συμμετοχές κατά αριθμητική σειρά και την τελική κατάταξη και στη συνέχεια τα στοιχεία των αθλητών:

1.- Γιάννης Λάττας, 2ος
2.- Χρήστος Μαλτέζος, 4ος
3.- Γιάννης Καλαμίδας, 1ος
4.- Διονύσης Κουλουμπής, 3ος

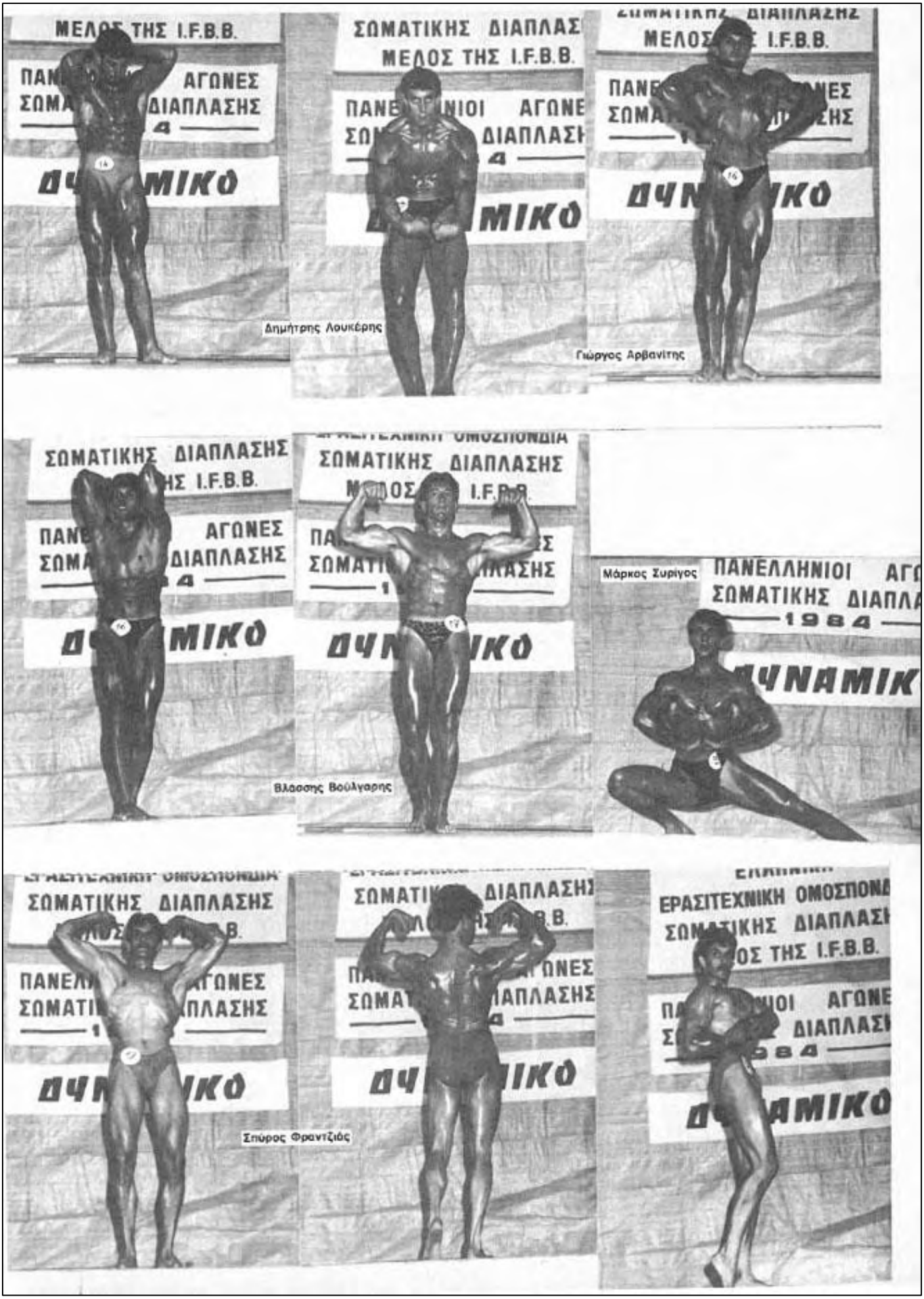
1.- Ο Γιάννης Λάττας, 17 χρόνων, Μηχανικός αυτοκινήτων, γεννήθηκε στα Λεχαινά και μένει στα Πετράλωνα. Γυμνάζεται ενάμισυ χρόνο στο γυμναστήριο του Δ. Παπαδογεωργάκη. Ήταν αρκετά καλός και συμμετρικός και έχει πολλές δυνατότητες να γίνει πολύ καλύτερος. Κυρίως πρέπει να επιμείνει γιατί είναι ακόμα μικρός. Υστέρησε λίγο στην γράμμωση και στην ελεύθερη πόζα με μουσική. Με τον Γιάννη Καλαμίδα ήταν οι μόνοι δύο που ισοβάθμισαν στους ημιτελικούς και ο καλύτερος κρίθηκε στους τελικούς.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ I.F.B.B.
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ
1984
ΔΥΝΑΜΙΚΟ
Τίτος Ιερωνυμάκης
Μιχάλης Καραμάνος
Δημήτρης Μεντής
Κώστας Σκαρμόγιαννης
Κώστας Παρασκευόπουλος
Γιώργος Κούλης

Συγκρίσεις: Λάττας - Καλαμίδας

Συγκρίσεις: Αθανασόπουλος - Υφαντόπουλος

Συγκρίσεις: Κούλης - Αρβανίτης - Συρίγος


Δημήτρης Λουκέρης
Γιώργος Αρβανίτης
Βλασσης Βούλγαρης
Μάρκος Συρίγος
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ
1984
ΔΥΝΑΜΙΚΟ
Σπύρος Φραντζιός

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ I.F.B.B.
ΕΛΛΗΝΙΚΗ
Παναγιωτης Αθανασόπουλος
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ
Γιωργος Θωκταρίδης
ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ
ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ

2.- Ο Χρήστος Μαλτέζος, 15 χρ., μαθητής από την Πάτρα. Γυμνάζεται 4 μήνες στο Body Styl. Αυτή τη φορά δεν είχε τίποτα να μας δείξει εκτός από την ηλικία του και το θάρρος να κατέβει στους αγώνες. Σε τρία χρόνια με γερή προπόνηση θα είναι 18 και θα πρέπει να είναι πολύ καλός.

3.- Ο Γιάννης Καλαμίδας, 21 χρ., σπουδαστής, (να μας γράφεις τι σπουδαστής γιατί μερικοί σπουδάζουν γραφομηχανή) γεννήθηκε στην Πρέβεζα και μένει στο Σταυρό Αγ.Παρασκευής. Γυμνάζεται 3 χρόνια στο γυμναστήριο του Δ.Παπαδογεωργάκη. Είχε 2 συμμετοχές στο Μίστερ Ελλάς χωρίς διάκριση. Αυτή τη φορά υστερούσε σε όγκο έναντι του Λάττα, υπερτερούσε σε γράμμωση και νίκησε γιατί παρουσίασε φροντισμένη ελεύθερη πόζα με δική του μουσική.

4.- Ο Διονύσης Κουλουμπής, 18 χρ., υδραυλικός από την Πάτρα που γυμνάζεται μόνος. Θέλεις ακόμα πολύ δουλειά και μη ξεχνάς τα πόδια. Μεγάλο σου ατού η μικρή ηλικία. Μην αφήνεις όμως ούτε μέρα ανεκμετάλλευτη.

Κατηγορία μέχρι 80κ.

Συμμετοχές και κατάταξη:

5.- Αντώνης Μεταξάς, 3ος
6.- Παναγιώτης Τσιβιλής, 1ος
7.- Κυριάκος Τουλγερίδης, 2ος
8.- Ερρίκος Στάρσεβιτς, 4ος

5.- Ο Αντώνης Μεταξάς, 17 χρ., μαθητής από τη Δραπετσώνα. Γυμνάζεται μόνο 6 μήνες στο KATSAS GYM. Αρκετά καλός για την ηλικία του. Να προετοιμάζεσαι σκληρά γιατί ως μην ξεχνάμε στους αγώνες του 1985 αναμένεται τριπλάσια συμμετοχή.

6.- Παναγιώτης Τσιβιλής, 19 χρ., ιδιωτικός υπάλληλος από τη Νίκαια. Γυμνάζεται δυόμισυ χρόνια στο γυμναστήριο του Τάσου Μάρου. Συμμετείχε στο Πανελλήνιο του 1983 χωρίς διάκριση. Πραγματικά πολύ καλός και μικρός. Γυμνασμένος παντού με έμφαση στα χέρια-ώμους-στήθος. Χρειάζεται όμως μεγάλη προσοχή στην εξής διευκρίνηση. Καλός για τα ελληνικά δεδομένα δεν σημαίνει τίποτε για έξω. Στο Λας Βέγκας είδαμε ΤΕΡΑΤΑ και όχι ένα-δύο, αλλά το 70% της κάθε κατηγορίας. Γι'αυτό σκληρή δουλειά.

7.- Ο Κυριάκος Τουλγερίδης, 20 χρ., φοιτητής από την Αθήνα. Γυμνάζεται στον Κώστα Γιαννακόπουλο και έχει πάρει 2η θέση στους Έφηβους 1983 και τον γενικό τίτλο στους Έφηβους Στερεά Ελλάς 1983 Πολύ καλός, αλλά θέλει ακόμα πολύ δουλειά. Δυνατότητες υπάρχουν. Θέλει και ψυχραιμία όταν ακούγονται τα αποτελέσματα.

8.- Ο Ερρίκος Στάρσεβιτς, 20 χρ., γυμναστής. Γεννήθηκε στην Ζυρίχη και μένει στην Κυψέλη. Γυμνάζεται 6 μήνες στο CHAMPION'S GYM. Έχει πολύ καλό σκελετό και παράστημα αλλά θέλει ακόμα πολύ δουλειά. Ο Ερρίκος Στάρσεβιτς διαμαρτυρήθηκε μετά από λίγες μέρες ευγενέστατα, γιατί είχε την εντύπωση πως αδικήθηκε στην κρίση. Σχετικά μ'αυτό έχουμε κάθε λόγο να πιστεύουμε πως οι κριτές ήταν τελείως αμερόληπτοι, ενώ από την άλλη μεριά η κατάταξη των κριτών του έδωσε σύνολο 36 όταν για τον Αντώνη Μεταξά έδωσε 34 (καλύτερο το μικρότερο).

Κατηγορία άνω των 80 κ.

Συμμετοχές και κατάταξη:

9.- Τίτος Ιερωνυμάκης, 4ος
10.- Μιχάλης Καραμάνος, 3ος
11.- Δημήτρης Μεντής, 1ος
12.- Κώστας Σκαρμόγιαννης, 2ος

9.- Ο Τίτος Ιερωνυμάκης, 18 χρ., μαθητής από το Πέραμα. Γυμνάζεται ένα χρόνο στο KATSAS GYM και πήρε μέρος στους Εφήβους 1982, όπου ήρθε 4ος Δεν τον είχαμε δει τότε για να τον συγκρίνουμε, αλλά θέλει πολύ δουλειά. Να μην αφήσει ανεκμετάλλευτο το ατού της μικρής ηλικίας.

10.- Ο Μιχάλης Καραμάνος, 18 χρ., μαθητής από τον Πειραιά. Γυμνάζεται δύο χρόνια στον Τάσο Μάρο. Έχει φυσικές δυνατότητες και είναι ακόμα μικρός. Πρέπει να φροντίσει να τις αξιοποιήσει.

11.- Ο Δημήτρης Μεντής, 19 χρ., φοιτητής. Γεννήθηκε στην Αμερική και μένει στην Αθήνα. Γυμνάζεται ένα χρόνο στο International Gym. Πολύ καλός για αυτούς τους αγώνες, αλλά θέλει ακόμα πολύ δουλειά.

12.- Ο Κώστας Σκαρμόγιαννης, 21 χρ., σπουδαστής από το Γέρακα. Γυμνάζεται δυόμισυ χρόνια στο γυμναστήριο του Δ.Παπαδογεωργάκη. Θέλει σκληρή δουλειά ακόμα γιατί από το 1985 θα κατεβαίνει στους άνδρες άνω των 21 όπου θα κατέβει αυτόματα 4-5 θέσεις.

ΑΝΔΡΕΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 21

Κατηγορία μέχρι 70κ.

Συμμετοχές και κατάταξη:

13.- Κώστας Παρασκευόπουλος, 7ος
14.- Γιώργος Κούλης, 2ος
15.- Δημήτρης Λουκέρης, 6ος
16.- Γιώργος Αρβανίτης, 3ος
17.- Βλάσσης Βούλγαρης, 5ος
18.- Μάρκος Συρίγος, 1ος
19.- Σπύρος Φραντζιάς, 4ος

13.- Ο Κώστας Παρασκευόπουλος, 22 χρ., χωροφύλακας. Γεννήθηκε στη Μεσσήνη και μένει στο Γαλάτσι. Γυμνάζεται στο γυμναστήριο του Λάμπη Αβελκίου τέσσερα χρόνια. Θέλει πολλή δουλειά ακόμα, αλλά ήδη έχει τις σωστές βάσεις σε συμμετρία.

14.- Γιώργος Κούλης, 25 χρ., επιπλοποιός από την Αθήνα. Γυμνάζεται δύο χρόνια στον Δ. Παπαδογεωργάκη και ήρθε 3ος στο Μίστερ Στερεά Ελλάδα το 1983. Πολύ καλός σε γράμμωση, υστερεί σε όγκο. Πολύ δουλειά ακόμα και να μη ξεχνάει τα πόδια. (Όλη αυτή η κατηγορία υστερούσε σε όγκο).

15.- Ο Δημήτρης Λουκέρης, 24 χρ., σιδηρουργός από την Πάτρα. Γυμνάζεται 4 μήνες στο Body Styl. Έχει τις βάσεις για να κάνει καλή προσπάθεια για καλύτερα αποτελέσματα.

16.- Ο Γιώργος Αρβανίτης, 22 χρ., από την Αθήνα. Γυμνάζεται δύο χρόνια στου Κώστα Γιαννακό-

ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ I.F.B.B.
ΔΥΝΑΜΙΚΟ
Ιωάννης Λεβεντέλης
Μιχάλης Γαυγιωτάκης
Βασίλης Σερέτης

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΡΑΣΙΤΕΧ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΙΚ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ
ΠΑΝΕΛ ΑΓΩΝΕΣ
ΣΩΜΑΤΙΚ ΠΛΑΣΗΣ
Συγκρίσεις: Θωκταρίδης - Γαυγιωτάκης - Σερέτης
ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΡΑΣΙΤΕ ΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤ ΑΣΗΣ
ΜΕΛ Β.Β.
ΠΑΝΕΛΛΗ ΑΓΩΝΕΣ
ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΛΑΣΗΣ

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ I.F.B.B.
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ
ΔΥΝΑΜΙΚΟ
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ
Τρύφωνας Μανώνας
Θεόδωρος Γαλάτης
Γιάννης Γκίνης
Ευαγγελία Νικολάου
Απονομή στον Γιάννη Γκίνη από τον Χρήστο Παρνασά
Απονομή στον Ιορδάνη Λεβεντέλη από τον Γιώργο Ροντογιάννη
Απονομή στον Δημήτρη Μεντή από τον Χρήστο Χατζηγεωργίου

Συγκρίσεις: Αθανασόπουλος - Υφαντόπουλος

Όχι βέβαια... συγκρίσεις

πουλου. Έχει καλές βάσεις, αλλά του λείπει όγκος και πόδια.

17.- Ο Βλάσσης Βούλγαρης, 23 χρ., βαφέας αυτοκινήτων από το Κιάτο. Γυμνάζεται ένα χρόνο στο γυμναστήριο ΑΔΩΝΙΣ. Καλές και συμμετρικές βάσεις αλλά θέλει ακόμα πολλή δουλειά για όγκο και γράμμωση.

18.- Ο Μάρκος Συρίγος, 22 χρ., οικοδόμος από το Κιάτο. Γυμνάζεται ένα χρόνο στο γυμναστήριο ΑΔΩΝΙΣ. Πολύ καλός για τα δεδομένα της κατηγορίας του, αλλά να μην ξεχνάμε τα διεθνής δεδομένα στα οποία αργά ή γρήγορα πρέπει να προσαρμοστούμε. Χρειάζεται καθημερινή σκληρή προπόνηση.

19.- Ο Σπύρος Φραντζιός, 24 χρ., από τον Πειραιά, εργάτης. Γυμνάζεται 6 χρόνια μόνος και 4 μήνες στον Τάσο Μώρο. Πραγματικά δείχνει να έχει προσπαθήσει πολύ. Πολλές φορές όμως η προσπάθεια χρόνων δεν δείχνει το αποτέλεσμά της παρά μετά από μεθοδική εκγύμναση κάτω από έμπειρη καθοδήγηση.

Κατηγορία μέχρι 80κ.

Συμμετοχές και κατάταξη:

20.- Παναγιώτης Αθανασόπουλος, 4ος
21.- Γιώργος Θωκταρίδης, 2ος
22.- Ιορδάνης Λεβεντέλης, 1ος
23.- Βασίλης Υφαντόπουλος, 6ος
24.- Μιχάλης Γουγιωτάκης, 3ος
25.- Βασίλης Σερέτης, 5ος

20.- Ο Παναγιώτης Αθανασόπουλος, 23 χρ., επιπλοποιός από την Αθήνα. Γυμνάστηκε δυόμισυ χρόνια μόνος. Αρκετά καλός, αλλά θέλει πολλή δουλειά ακόμα κυρίως στα πόδια.

21.- Ο Γιώργος Θωκταρίδης, 24 χρ., γυμναστής Γεννήθηκε στο Κάϊρο και μένει στην Αθήνα. Γυμνάστηκε δύο χρόνια στον Λάμπη Αβελκίου και δύο χρόνια στο δικό του γυμναστήριο International Gym. Στο Μίστερ Στερεά Ελλάς 1983 ήρθε 1ος και στο Μίστερ Ελλάς 1983 2ος. Αρκετά καλός για τα ελληνικά δεδομένα, αλλά για διεθνείς αγώνες δεν κάνει· θέλει όγκο πολύ ακόμα και γράμμωση. Παρουσίασε τη πιο φροντισμένη ελεύθερη πόζα με δική του μουσική, πράγμα που έδειξε ότι είχε κάνει μια κουραστική προετοιμασία που κακώς δεν είχαν κάνει άλλοι. Αλλά μας απογοήτευσε στο θέμα συμπεριφοράς του όταν από λάθος (που άλλωστε ήταν κατά 70% δικό του, γιατί δεν είχε την μουσική του ακριβώς στην αρχή της κασέτας του) έμπαινε η μουσική του πριν βγει ο ίδιος, ενώ τα ήθελε ανάποδα. Το αποτέλεσμα ήταν να διαμαρτύρεται φωνάζοντας και χειρονομώντας εκνευρισμένος, αντί να προσπαθήσει να καλύψει το λάθος ώστε να μη χαλάσει η παρουσίαση Εκείνο το βράδυ, όπως ξανάγραφα, έδινα και εγώ τις εξετάσεις μου και προτίμησα να μην αντιδράσω αλλιώς παρόμοια συμπεριφορά που εκθέτει το σύνολο των αθλητών και υποβιβάζει το άθλημα ένα αποτέλεσμα έχει: τον αποκλεισμό του αθλητή. Πιστεύω όμως πως ο εκνευρισμός της στιγμής επικράτησε ακριβώς λόγω της επίπονης προετοιμασίας αποτέλεσμα της οποίας ήταν η πιο φροντισμένη ελεύθερη πόζα των αγώνων.

22.- Ο Ιορδάνης Λεβεντέλης, 27 χρ., γυμναστής από την Αθήνα. Γυμνάζεται 10 χρόνια στο γυμναστήριό του GOLDEN GYM. Έχει τέσσερις συμμετοχές στο Μίστερ Ελλάς (1979-81-82-83) όπου πήρε τις πρώτες θέσεις, μια συμμετοχή στο Μίστερ Υφήλιος (1982) και μια στο Μίστερ Ευρώπη. Ήταν ο πιο συμμετρικά γυμνασμένος των αγώνων. Είναι από τους λίγους αθλητές που δεν τους έχει καταλάβει η εγωιστική νοοτροπία του "πρωταθλητή που δεν καταδέχεται να ξανακατέβει σε αγώνες που νίκησε περασμένη χρονιά". Πολύ καλός, λοιπόν ο Λεβεντέλης για τα ελληνικά δεδομένα. (Για τα διεθνή θα τα πούμε στο περί Λας Βέγκας άρθρο). Μόνο που θα πρέπει να επιμείνει στο θέμα της ελεύθερης πόζας με μουσική του.

23.- Ο Βασίλης Υφαντόπουλος, 24 χρ., διακοσμητής από την Πάτρα. Γυμνάζεται μόνος περί τα 6 χρόνια. Στις φωτογραφίες θα τον δείτε στις συγκρίσεις με τον Παναγιώτη Αθανασόπουλο. Θέλει αρκετά συστηματική δουλειά ακόμα και καλό θα είναι να θυμάται ότι οι κανονισμοί απαγορεύουν με ποινή αποκλεισμού το με μανία μάσημα τσίχλας κατά την ελεύθερη πόζα των τελικών.

24.- Ο Μιχάλης Γουγιωτάκης, 23 χρ. από το Ηράκλειο Κρήτης. Γυμνάζεται μόνος περί τα 3 χρόνια. Έχει γυμναστεί αρκετά συμμετρικά, αλλά θέλει ακόμα σκληρή δουλειά. (Αυτό βέβαια το λέω και το ξαναλέω κουραστικά, αλλά αν βλέπατε τα τέρατα του Λας Βέγκας θα το λέγατε και εσείς). Ήταν από τους λίγους που έδειχνε πως γυμνάζει πόδια. Θέλει όμως και γράμμωση και όγκο ακόμα. Μην ξεχνάτε ποτέ: Χωρίς πόδια δεν ... πάτε πουθενά!

25.- Ο Βασίλης Σερέτης, 25 χρ., από την Χώρα Μεσσηνίας (μένει στην Αθήνα), γυμναστής. Είχε καλό παράστημα, αλλά καθόλου όγκο. Χρειάζεται ακόμα πολύ δουλειά.

Εδώ θα θέλαμε να μιλήσουμε για ένα παράπονο που διατύπωσε (πάλι ευγενέστατα) ο Παναγιώτης Αθανασόπουλος σχετικά με τις εκτιμήσεις των κριτών. Η κατάταξη από τους κριτές των Γουγιωτάκη, Αθανασόπουλου, Σερέτη έδωσε τα αντίστοιχα αποτελέσματα 39,40,41 δηλαδή πολύ μικρές διαφορές (καλύτερο το μικρότερο).

Κατηγορία μέχρι 90κ.

Συμμετοχές και κατάταξη:

26.- Δημήτρης Παπαδογεωργάκης, 1ος.
27.- Τρύφωνας Μανώνας, 4ος
28.- Θεόδωρος Γαλάτης, 3ος
29.- Γιάννης Γκίνης, 2ος

26.- Ο Δημήτρης Παπαδογεωργάκης, 22 χρ., γυμναστής από τον Γέρακα Αττικής. Γυμνάζεται 8 χρόνια στο γυμναστήριό του OLYMPIAN'S GYM. Προηγούμενες συμμετοχές σε Πανελλήνιους είχε τα 1981,82 '83 όπου ήρθε αντίστοιχα 6ος, 4ος, και 1ος. Στις φωτογραφίες τον βλέπουμε στις συγκρίσεις με τον Γιάννη Γκίνη. Κορμό και χέρια καταπληκτικά, υστε-

ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ I.F.
ΑΓΩΝΕΣ
ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ
984
Συγκρίσεις: Παπαδογεωργάκης - Γκίνης
ΖΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗ
ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ I.F.B.B.
ΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ
984

Καλαμίδας
Τσιβιλής
Μεντής
Συρίγος
Λεβεντέλης
Παπαδογεωργάκης
Γκίνης
Γιαννακόπουλος
Λία Νικολάου

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ
2
1
3

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
2
1
3

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ
2
1
3

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ
2
1
3

ρούν συγκριτικά τα πόδια του πολύ. Νίκησε το Γιάννη Γκίνη χάρη στη φροντισμένη ελεύθερη πόζα του. Με πόδια αντάξια του κορμού του στέκει με απαιτήσεις σε διεθνείς αγώνες.

27.- Ο Τρύφωνας Μανώνας, 23 χρ., κρεοπώλης από την Πάτρα. Γυμνάζεται 4 μήνες μόνος. Θα λέγαμε, βρίσκεται σε μια καλή αρχή και θέλει πολλή δουλειά ακόμα.

28.- Ο Θεόδωρος Γαλάτης, 24 χρ. οικοδόμος από την Πάτρα. Γυμνάζεται μόνος 6 χρόνια. Θα λέγαμε, να συνεχίσει δυό φορές πιο εντατικά.

29.- Ο Γιάννης Γκίνης, 28 χρ., σερβιτόρος από τη Ρόδο. Γυμνάζεται επτά χρόνια στο ATLAS GYM Πολύ καλός και συμμετρικά γυμνασμένος. Υστερούσε λίγο του Παπαδογεωργάκη σε κορμό-χέρια, αλλά υπερτερούσε πολύ σε πόδια. Αν είχε και φροντισμένη ελεύθερη πόζα με μουσική του θα ήταν ο πρώτος. (Μη ξεχνάτε πως η ελεύθερη πόζα παίρνει τη βαθμολογία ενός ολόκληρου γύρου. Γι' αυτό πάντα πρέπει να την φροντίζετε ιδιαίτερα).

ΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Μαζί με τους έφηβους-άνδρες είχαν προκηρυχθεί και αγώνες γυναικών. Δυστυχώς όμως μόνο μία μας τίμησε με τη συμμετοχή της, η οποία και ποζάρισε με αξιοθαύμαστο θάρρος για την ηλικία της και για τον χρόνο που ασχολείται με το άθλημα.

Είναι η νεαρή Ευαγγελία Νικολάου 16 χρ. μαθήτρια από την Αθήνα, η οποία γυμνάζεται περί τους επτά μήνες στον Ιορδάνη Λεβεντέλη. Για πρώτη φορά δεν είχε να δείξει πολλά, αλλά η επιμονή της και το θάρρος της μας κάνει να θέλουμε να δούμε πραγματικά εντυπωσιακά αποτελέσματα μετά 3-4 χρόνια δουλειάς.

ΟΙ ΚΡΙΤΕΣ

Όπως είπα και πιο πριν ένα μεγάλο πρόβλημα που αντιμετώπισα ήταν οι κριτές. Ήταν δύσκολο να συγκεντρώσω αμερόληπτους και εκπαιδευμένους στους νέους κανονισμούς κριτές. Μετά από ψάξιμο εντόπισα μερικά άτομα με πείρα, αλλά τελευταία στιγμή που τους ειδοποίησα δεν μπορούσαν να έρθουν. Τελικά, ήταν το σημείο που στάθηκα τυχερός (κάπου έπρεπε κι εγώ να σταθώ τυχερός) και βρέθηκαν οι κατάλληλοι άνθρωποι που ήταν οι επόμενοι με τυχαία σειρά:

Ο Χρήστος Μπουλούμπασης, παλιός πρωταθλητής στην Άρση Βαρών, εκπαιδευτής καράτε και γυμναστής στο γυμναστήριό του στη σωματική διάπλαση.

Ο Τάσος Χασούρας, αθλητής της σωματικής διάπλασης και γυμναστής στο γυμναστήριό του ΑΔΩΝΙΣ στο Κιάτο.

Ο Χρήστος Παρνασάς, αθλητής σωματικής διάπλασης και γυμναστής στο γυμναστήριό του στο Αιγάλεω.

Ο Χρήστος Χατζηγεωργίου, παλιός πρωταθλητής και γνωστός διεθνής αθλητής της σωματικής διάπλασης και γυμναστής στο γυμναστήριό του στην Κομοτινή.

Ο Γιάννης Βασιλόπουλος, πολιτικός μηχανικός, παλιός αθλητής και πάνω από 15 χρόνια κριτής (από την Αυστρία που σπούδαζε).

Ο Γιώργος Ροντογιάννης, γιατρός, επί πολλά χρόνια ενεργός αθλητής δέκαθλου, στίβου, ποδηλασίας, με διδακτορικό στην αθλητιατρική, υπεύθυνος στο Εργομετρικό Κέντρο Καλογρέζας και καθηγητής Αθλητιατρικής στο Πανεπιστήμιο Θεσ/νίκης.

Τέλος, ο θύμιος Περσίδης, πρόεδρος της ΕΕΟΣΔ (ακόμα).

Όλους τους κριτές τους ευχαριστώ ιδιαίτερα για αυτή τους τη βοήθεια στην πραγματοποίηση των αγώνων.

Σ' αυτό το σημείο θα ήθελα να επισημάνω, ότι εκτός από τις κρίσεις των αθλητών γίνεται και μία βαθμολογία κριτών με βάση τους κανονισμούς της IFBB.

Επειδή είμαι εκ φύσεως ειλικρινής και επειδή αυτό το μεγάλο μου ατού έναντι των τριπλαδόρων θέλω να το διατηρήσω, πιστεύω (και κάνω πράξη) στη λεπτομερειακή πληροφόρηση όλων των αθλητών.

Κατά τους κανονισμούς λοιπόν της IFBB βαθμολογούνται και οι κριτές ανάλογα με το ποσοστό ταύτισης των εκτιμήσεών τους με τα τελικά αποτελέσματα και για κάθε κατηγορία που κρίνουν. Όταν αυτό το ποσοστό επιτυχίας περνάει το 80%, τότε ο κριτής παίρνει ένα βαθμό ακρίβειας (βλέπε αναφορές αγώνων Σιγκαπούρης).

Στους αγώνες της 7ης ΝΟΕ '84 οι κριτές είχαν αντίστοιχα και μέσο όρο για όλες τις κατηγορίες που έκριναν τα επόμενα ποσοστά επιτυχίας.

Μπουλούμπασης	62%
Χασούρας	59%
Παρνασάς	68%
Χατζηγεωργίου	83%
Βασιλόπουλος	93%
Ροντογιάννης	62%
Περσίδης	68%

Ο Κανονισμός της IFBB λέει πως εθνικούς και διεθνείς αγώνες κρίνουν κριτές με ποσοστό επιτυχίας στις εκτιμήσεις τους πάνω από 80%. Είμαστε ευτυχείς που είχαμε ανάμεσά μας δύο κριτές διεθνούς επιπέδου με τα διεθνή στάνταρ.

ΚΡΙΣΕΙΣ - ΣΧΟΛΙΑ

Προσωπικά είμαι πολύ ευχαριστημένος από τις συμμετοχές, τους κριτές, το κοινό και τη γενική παρουσίαση. Αν κρίνω από τις αντιδράσεις των αθλητών και του κοινού που ήταν ενθουσιώδες και ζεστό, όλοι πρέπει να έμειναν ευχαριστημένοι.

Από μέρους μου και για όποια εξέλιξη πάρουν τα πράγματα τους ευχαριστώ όλους για τη συμμετοχή τους.

Πάντως όμως υπάρχουν λεπτομέρειες που πρέπει όλοι να προσέχουμε. Μερικές:

1) Οργάνωση καλύτερη
2) Οι αθλητές να προετοιμάζονται με βάση τους κανονισμούς (αυστηρά).
3) Πειθαρχία απόλυτη.
4) Οι κριτές θέλουν σεμινάρια και αγώνες για εξάσκηση.

Προσπάθεια λοιπόν για καλύτερους αγώνες το 1985. Και σκληρή προετοιμασία για τους αθλητές, γιατί οι συμμετοχές θα είναι τριπλάσιες.

Ένα ιδιαίτερο γεγονός με πρωταγωνιστές τους κυρίους Γιαννακόπουλο, Στεφανίδη, Γουήντερ και Περσίδη παίρνει την έκταση που του ταιριάζει στο επόμενο άρθρο.

WEIDER'S PHILOSOPHY:

HOW TO SELL THE ATHLETIC IDEA

TO ALL THE BODYBUILNG PEOPLE

By Thimios Persidis, President of the GABF.

GREEK AMATEUR BODYBUILDING FEDERATION

38 ZAIMI STREET - ATHENS 106 83 - GREECE

I denounce the wrong manipulation from Mr Ben Weider of an important for IFBB matter. My right is evident from the following letters.

Mr Ben Weider, C.M.
PRESIDENT
2875 BATES ROAD
MONTREAL, QUE.,
CANADA, H3S 1B7

Athens, October 2, 1984

No 0

Dear Mr Weider,

I was shocked by your last letter of 26-9-1984 (photocopy No 1) which I received only five days before All-Greece Bodybuilding Championships and twenty three days before Mr Universe at Las Vegas.

I strongly protest for this injustice.

I remind you that we both corresponde about the affiliation of the GABF in the IFBB from last November (photocopy No 2 is your first answer on this matter). This is an enough long time until now to have been found such a "misunderstanding". I also enclose (photocopy No 3) your personally acceptance of our Federation with me as a President and your official receipt (photocopy No 4) for our 1984 affiliation with Mrs. Kagan's signature.

I enclose a letter from Mandeleine A. Gillespie, (photocopy No 5) Secretary to A.H. Olson, Chairman, to Mrs Brenda Stefanidis, New York, (c.c. to me Greece, and Pamela Kagan, Kanada). This letter indicates that it is well known that GABF has E. Persidis as a President and Greece as base (and not New York or ... Africa or ... Northern Pole).

How the "active" Mr. Stefanidis paid the 1984 affiliation fee and is the President of the Greek Federation since he is not living in Greece (no Greek address), he is unknown into bodybuilders' circles and no other Federation exists in Greece exept GABF and Greek WABBA?

On October 7th, I organize All-Greece Bodybuilding Championships under IFBB rules and recognition and we (4 athletes and 2 delegates) will come from Athens to Las Vegas, even you do not want us.

I emphasize again that you make a big mistake typical and substantial. Typical because I have official receipt of your acceptance of my federation, and substantial because there is no "active Mr. Stefanidis' Federation" in Greece.

Finishing this letter, I please you for an as soon as possible answer with satisfactory explanations.

Sincerely yours

E. Persidis

INTERNATIONAL FEDERATION OF BODYBUILDERS
2875 BATES ROAD
MONTRÉAL, QUÉ., CANADA H3S 1B7
TELEPHONE: (514) 731-3783
TELEX: 05-827669 WEIDER MTL

ΜΗΝ ΑΠΟΘΡΑΣΥΝΘΕΙΣ WABBA ΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΑΡΘΡΟ. ΕΣΥ ΕΙΣΑΙ ΦΤΩΧΟΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΔΕΚΑ ΦΟΡΕΣ ΜΙΚΡΟΤΕΡΗ.

Από τον Θίμιο Περσίδη
«Πρόεδρο» της Ελληνικής Ερασιτεχνικής Ομοσπονδίας Σωματικής Διάπλασης.

ΜΠΕΝ ΓΟΥΗΝΤΕΡ: ΕΝΑΣ ΘΡΥΛΟΣ ΠΟΥ ΚΑΤΑΡΡΕΕΙ Ή ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΓΟΥΗΝΤΕΡ: ΑΝ ΜΑΣ ΠΡΟΤΙΜΗΣΕΤΕ, ΔΩΡΟ ΜΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ Ή ΠΩΣ ΝΑ ΠΟΥΛΗΣΕΤΕ ΔΙΕΘΝΩΣ ΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΙΔΕΑ

Και ξαφνικά καίρνω το ακόλουθο γράμμα!

Είχε ημερομηνία 26 Σεπτεμβρίου και το πήρα στις 2 Οκτωβρίου 1984.

Το πρωτότυπο Αγγλικό κείμενο (No 1) το βλέπετε στη δεξιά σελίδα και τη μετάφρασή του τη δίνω στη συνέχεια:

26 Σεπτ. 1984

Κύριον Ε. Περσίδη
Ζαΐμη 38
Αθήνα 10683 — ΕΛΛΑΣ

Αγαπητέ κ. Περσίδη

Με αυτό το γράμμα σε πληροφορούμε επίσημα ότι από κάποια παρεξήγηση πήρατε συνδρομή στην IFBB παρ' όλο που δεν υπήρξατε δραστήριος ούτε πληρώσετε τα τέλη συνδρομής μέλους του ποσού των 100 δολλαρίων.

Επειδή η συνδρομή για το 1984 έχει πληρωθεί από καιρό πριν από τον κ. Κώστα Στεφανίδη και επειδή είναι πολύ ενεργητικοί αναδιοργανώνοντας την Ελληνική Ομοσπονδία Σωματικής Διάπλασης, θα θέλαμε να σας πληροφορήσουμε ότι η επίσημη ομοσπονδία που αναγνωρίζεται από την IFBB θα είναι η ομοσπονδία του κ. Κώστα Στεφανίδη.

Μετά από όλα αυτά σας πληροφορούμε πως το όνομά σας έχει εξαιρεθεί από τον κατάλογο της IFBB και πως ό,τι σχόνες σκοπεύετε να οργανώσετε στο μέλλον δεν θα αναγνωρίζονται σαν επίσημα εγκεκριμένες εκδηλώσεις της IFBB. Θα αναγνωρίζουμε μόνο τις δραστηριότητες της ομοσπονδίας με επικεφαλής τον Κώστα Στεφανίδη.

Πληροφορηθήκαμε επίσης ότι γράψατε στο Caesars Palace Hotel δηλώνοντας ότι στέλνετε εκπροσώπους και αθλητές για να πάρουν μέρος στους Παγκόσμιους Αγώνες και στο Συνέδριο. Δυστυχώς θα είμαστε σε θέση να δεχτούμε μόνο εκπροσώπους και αθλητές συστημένους από τον κ. Στεφανίδη και στέλνουμε ένα αντίγραφο αυτού του γράμματος σ' αυτό και στον κ. Άντυ Όλσον, οργανωτή στο Caesars Palace, ώστε να είναι ενήμεροι.

Λυπάμαστε γι' αυτή την παρεξήγηση και πιστεύουμε πως θα συνεργαστήτε με τον κ. Στεφανίδη για να προωθήσετε το μπόντι-μπίλντιν στην Ελλάδα. Ευχαριστώ προκαταβολικά για τη συνεργασία σας.

Ειλικρινά δικός σας
Μπεν Γουήντερ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Μου ήρθε ο ουρανός σφοντύλι. Κάτι βέβαια είχα «ψυλλιαστεί» αλλά δεν φανταζόμουνα ποτέ τέτοια «χοντράδα». Και σκεφθείτε στις 2 Οκτωβρίου που πήρα το γράμμα ήταν Τρίτη και την Κυριακή στις 7 Οκτωβρίου είχαμε τους Πανελλήνιους Αγώνες! Τι να έκανα; Αν το έλεγα στον κόσμο και τα καταστρόφα

INTERNATIONAL PRESIDENT
BEN WEIDER, C.M.
Founder of the I.F.B.B.

EXECUTIVE VICE-PRESIDENT
OSCAR STATE, O.B.E.
England

EXECUTIVE COUNCIL
VICE-PRESIDENTS
ABD EL HAMID EL GUINDY
Middle East
JULIEN BLOMMAERT
Europe
JIM MANION
North America
VICTOR A. COPRA
Caribbean Islands
TOM O'OMUOMBO
Africa
PAUL CHUA
Asia
LABRCIO MARTINEZ, M.D.
South America
PAUL GRAHAM
Oceania
GENERAL SECRETARY
WINSTON ROBERTS
Canada
ASSISTANT SECRETARY
HARRIS KAGAN
Canada
DELEGATES AT LARGE
REIKO MATUYAMA
(Japan)
CASPAR SCHMID
(Switzerland)
DR. THOMAS ROSANDICH
(U.S.A.)
PATRONS
His Excellency, President
FERDINAND E. MARCOS
Philippines
JOE WEIDER
U.S.A.
HON. SYED WAJID ALI
President, Pakistan Olympic Committee
Member: International Olympic Committee
AUDITOR
HAROLD EISENBERG
Canada
LEGAL COUNSEL
GEORGE LENGVARI
Canada
MEDICAL & RESEARCH COMMITTEE
Prof. ERNST JOKL, M.D.
U.S.A. Chairman
Dr. CHARLES GARFIELD
U.S.A., Secretary
JUDGES COMMITTEE
JACQUES BLOMMAERT
Belgium, Chairman
OSCAR STATE, O.B.E.
England, Secretary
WOMEN'S COMMITTEE
DORIS BARRILLEAUX
U.S.A., Chairperson
LIAISON FOR PROFESSIONALS
WAYNE DEMILIA
U.S.A.
OFFICIAL JOURNAL
"FLEX" Magazine

International Federation of Body-Builders

IFBB
2-10-84

MR. BEN WEIDER, C.M.
INTERNATIONAL PRESIDENT
2875 BATES ROAD
MONTREAL, QUE., CANADA H3S 1B7
TELEPHONE: (514) 731-3783
TELEX: 06-827669 WEIDER MTL

No 1

affiliated with: —
General Association of International Sports Federations;
International Council of Sport and Physical Education (UNESCO);
Union of International Associations.

September 26th 1984

Mr. E. Persidis,
38 Zaimi St,
Athens 10683
GREECE

The unacceptable letter

Dear Mr. Persidis,

This letter is to officially inform you that through some misunderstanding you were given affiliation status in the IFBB, even though you have not been active or paid your affiliation feb in the amount of $100.00.

Since the 1984 affiliation fee has been paid for some time ago by Mr. Gus Stefanidis, and since they are very active reorganizing the Greek bodybuilding federation and organizing contests in Greece, we wish to inform you that the official Greek federation recognized by the IFBB will be the federation run by Mr. Gus Stefanidis.

We therefore wish to inform you that your name has been removed from our IFBB list, and any contests you plan to organize in the future will not be recognized as official IFBB sanctioned events. We will only recognize the activities of the federation headed by Gus Stefanidis.

We have been informed also that you have written to Caesars Palace Hotel advising you will be sending delegates and bodybuilders to compete in the world championships and congress. Unfortunately, we will only be able to accept delegates and bodybuilders recommended by Mr. Stefanidis and we are sending a copy of this letter to him and to Mr. Andy Olson of Caesars Palace so they will be aware.

We regret this misunderstanding, and trust you will be able to work with Mr. Stefanidis in order to promote bodybuilding in Greece. Thanking you in advance for your co-operation, I am,

Sincerely yours,

Mr. Ben Weider, C.M.
PRESIDENT

BW/pk
c.c. Mr. Andy Olson
c.c. Mr. G. Stefanidis

"IN SPORT, THERE ARE NO LIMITATIONS, NO BARRIERS OF RACE, RELIGION, POLITICS OR CULTURE. IN SPORT, WE ARE IN TOUCH WITH EACH OTHER.
BODYBUILDING IS IMPORTANT FOR NATION BUILDING."
BEN WEIDER, C.M., President IFBB

όλα με αποφοίτευση, και θα είχα εκτεθεί ανεπανόρθωτα και θα τίναζα όλες τις προετοιμασίες και τον ενθουσιασμό αθλητών και φιλάθλων στον αέρα!

Απάντησα αμέσως λοιπόν με την επιστολή μου της 2ας Οκτωβρίου, της οποίας το ελληνικό κείμενο ακολουθεί και το αγγλικό βρίσκεται σε δεξιά σελίδα (αυτό γίνεται γιατί αυτό **το τεύχος θα σταλεί σε όσο περισσότερες ομοσπονδίες μπόντυ-μπίλντιν και επίσημες διεθνείς αθλητικές αρχές γίνεται**).

2 Οκτωβρίου, 1984

Κύριο Μπεν Γουήντερ
Πρόεδρο
Μόντρεαλ

Αγαπητέ κ. Γουήντερ

Σοκαρίστηκα από το τελευταίο γράμμα σας της 26-9-84 (φωτοαντίγραφο Νο 1) που το έλαβα μόλις 5 μέρες πριν από τους Πανελλήνιους Αγώνες Σωματικής Διάπλασης και 23 μέρες πριν από το Μρ Υφήλιος στο Λας Βέγκας.

Διαφωνούμαι έντονα γι' αυτή την οδηγία.

Σας θυμίζω ότι οι δυο μας αλληλογραφούμε για τη σύνδεση της ΕΕΟΣΔ στην IFBB από τον περασμένο Νοέμβρη (το φωτοαντίγραφο Νο 2 είναι η πρώτη σας απάντηση σ' αυτό το θέμα). Είναι μια αρκετά μεγάλη χρονική περίοδος για να έχετε ανακαλύψει νωρίτερα μια τέτοια «παρεξήγηση». Εσωκλείω επίσης (φωτοαντίγραφο Νο 3) την προσωπική σας αποδοχή της Ομοσπονδίας σας με εμένα σαν Πρόεδρο καθώς και την ΕΠΙΣΗΜΗ απόδειξη (φωτοαντίγραφο Νο 4) για τη συνδρομή μας του 1984 με την υπογραφή της γραμματέας σας κας Κάγκαν.

Εσωκλείω ένα γράμμα από την κα Μαντελάιν Τζιλέσπι (φωτοαντίγραφο Νο 5) γραμματέας του κ. Α. Όλσον, οργανωτή στο Λας Βέγκας, προς την κα Μπρένντα Στεφανίδη στη Νέα Υόρκη (με κοινοποίηση σε μένα και στην κα Κάγκαν στο Μόντρεαλ). Αυτό το γράμμα δείχνει πως είναι πολύ καλά γνωστό ότι η ΕΕΟΣΔ έχει τον Ε. Περσίδη σαν Πρόεδρο και την Ελλάδα σαν βάση (και όχι τη Νέα Υόρκη ή την Αφρική ή τον Βόρειο Πόλο).

Πώς ο δραστήριος κ. Στεφανίδης πλήρωσε τη συνδρομή 1984 και είναι Πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας, αφού δεν μένει στην Ελλάδα (μη ελληνική διεύθυνση), είναι άγνωστος στους κύκλους του μπόντυ-μπίλντιν, ενώ καμιά άλλη ομοσπονδία δεν υπάρχει στην Ελλάδα εκτός από την ΕΕΟΣΔ και την ελληνική WABBA;

Στις 7 Οκτωβρίου, οργανώνω τους Πανελλήνιους Αγώνες με κανονισμούς και ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ της IFBB **και θα έρθουμε (4 αθλητές και 2 εκπρόσωποι) από την Αθήνα στο Λας Βέγκας, ακόμα κι αν δεν μας θέλετε.**

Τονίζω και πάλι ότι κάνετε ένα μεγάλο λάθος τυπικό και ουσιαστικό. Τυπικό γιατί έχω επίσημη απόδειξη της αποδοχής σας της ομοσπονδίας μου και ουσιαστικό γιατί δεν υπάρχει «ενεργή Ομοσπονδία υπό τον κ. Στεφανίδη» στην Ελλάδα.

Τελειώνοντας αυτό το γράμμα, σας παρακαλώ να μου απαντήσετε το ταχύτερο δυνατό με ικανοποιητικές εξηγήσεις.

Δικός σας
Ε. Περσίδης

Στο παραπάνω γράμμα αναφέρθηκα σε προηγούμενη αλληλογραφία την οποία του έστειλα συνημμένη σε φωτοαντίγραφα και της οποίας τα αγγλικά κείμενα περιλαμβάνω εδώ για τους «αγγλόφωνους» του εξωτερικού. Για τους Έλληνες που δεν διαβάζουν αγγλικά δίνω σύντομες περιλήψεις:

Φωτοαντίγραφο Νο 1 είναι το γράμμα της 26-9-84 του Μπεν Γουήντερ προς εμένα.

Φωτοαντίγραφο Νο 2, περίληψη:

2 Δεκεμβρίου 1983

Από Μπεν Γουήντερ προς Ε. Περσίδη:

Έχετε δίκιο, ο Σταύρος Τριανταφυλλίδης δεν συνεργάζεται για πολλά χρόνια και δεν είναι ενεργητικός όσο θέλουμε.

Η IFBB θα δεχθεί την ομοσπονδία σας αν προετοιμάσετε καταφατικό βασισμένο σ' αυτό της IFBB, αν ορίσετε πρόεδρο, αντιπρόεδρο και γενικό γραμματέα και αν πληρώσετε το τέλος συνδρομής των μελών της IFBB.

Φωτοαντίγραφο Νο 3, περίληψη:

26 Μαρτίου 1984

Από Μπεν Γουήντερ προς Ε. Περσίδη:

Εσώκλειστη θα βρείτε την επίσημη απόδειξη για τη συνδρομή σας του 1984 και κατατοπιστικό φυλλάδιο για τους αγώνες στο Λας Βέγκας. Προτείνω να γράψετε χωρίς καθυστέρηση στον Άντυ Όλσον για τη συμμετοχή σας.

Επίσης σας στέλνω το καταστατικό της IFBB καθώς και τον τελευταίο Οδηγό Κριτών.

Παρακαλώ στείλτε φωτογραφίες και άρθρα από τους εθνικούς σας αγώνες στο επίσημο περιοδικό της IFBB, το FLEX.

Περιμένουμε στο Λας Βέγκας την Ελληνική Ομάδα.

Φωτοαντίγραφο Νο 4, περίληψη:

26 Μαρτίου 1984

Από την Πάμελα Κάγκαν, γραμματέα της IFBB, προς τον Ε. Περσίδη, Πρόεδρο της Ελληνικής Ερασιτεχνικής Ομοσπονδίας Σωματικής Διάπλασης:

Αγαπητέ κ. Περσίδη, αυτή είναι η επίσημη απόδειξη για την πληρωμή των 100 δολλαρίων για την συνδρομή μέλους για το 1984.

Το ποσό αυτό καταχωρήθηκε στη σχετική καρτέλλα.

Φωτοαντίγραφο Νο 5, περίληψη:

4 Σεπτεμβρίου, 1984

Από την Μαντελάιν Τζιλέσπι, γραμματέα του οργανωτή των Παγκόσμιων στο Λας Βέγκας, προς την κα Μπρένντα Στεφανίδη, ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ, με κοινοποίηση στον Ε. Περσίδη, Αθήνα, και στην Πάμελα Κάγκαν, Μόντρεαλ.

Αγαπητή κα Στεφανίδη

Αναφέρομαι στην αίτησή σας που λέει ότι η Ελληνική Ομοσπονδία θα στείλει στο Λας Βέγκας δύο αθλητές και έναν εκπρόσωπο.

Αλλά, την περασμένη εβδομάδα είχαμε γράμμα από τον κ. Ε. Περσίδη, Πρόεδρο της ΕΕΟΣΔ, που μας έγραφε ότι η ΕΕΟΣΔ σκοπεύει να συμμετάσχει σε 4 αθλητές και 2 εκπρόσωπους.

Μίλησα σήμερα με την κα Π. Κάγκαν που μας πληροφόρησε πως ο επίσημος Πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας είναι ο κ. Περσίδης και πως βάσει του καταστατικού της IFBB μόνο 4 αθλητές και 2 εκπρόσωπους μπορεί να στείλει κάθε ομοσπονδία. Καθορίστε μας λοιπόν σε ποια διεύθυνση να στείλουμε τα τελικά έντυπα καθώς επίσης και τα ονόματα των αθλητών σας.

ΚΑΙ Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΠΡΟ ΤΟΥ... LAS VEGAS

Πώς σας φάνηκαν;

Η αλληλογραφία των φωτοαντιγράφων είχε προηγηθεί όταν πήρα από τον Μπεν Γουήντερ το γράμμα της 26ης Σεπτεμβρίου 1984 στις 2 Οκτωβρίου 1984.

Προτίμησα λοιπόν **να το αγνοήσω και να το πολεμήσω.** Και ενήργησα ως εξής:

Τα γράμματα αυτής της αλληλογραφίας έγιναν 10 φορές αντίγραφα και ταξίδεψαν σε αξιόλογους παράγοντες του αθλήματος. Ένας δικός μου δικηγόρος στην Αμερική πήρε τον Γουήντερ τηλέφωνο και του είπε πως είχε άδικο και πως αν επέμενε θα ανοίγαμε δικαστική υπόθεση.

Μέχρι να γίνουν αυτά είχαμε κάνει ΜΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ τους αγώνες εδώ Κυρια-

WE-5

No 2

INTERNATIONAL PRESIDENT
BEN WEIDER, C.M.
Founder of the I.F.B.B.

EXECUTIVE VICE-PRESIDENT
OSCAR STATE, O.B.E.
England

EXECUTIVE COUNCIL
VICE-PRESIDENTS
ABD EL HAMID EL GUINDY
Middle East
JULIEN BLOMMAERT
Europe
JIM MANION
North America
VICTOR A. COFRA
Caribbean Islands
TOM O'OMUOMBO
Africa
PAUL CHUA
Asia
LAERCIO MARTINEZ, M.D.
South America
PAUL GRAHAM
Oceania
GENERAL SECRETARY
WINSTON ROBERTS
Canada
ASSISTANT SECRETARY
HARRIS KAGAN
Canada
PATRONS
His Excellency, President
FERDINAND E. MARCOS
Philippines
JOE WEIDER
U.S.A.
TREASURER
HAROLD EISENBERG
Canada
LEGAL COUNSEL
GEORGE LENGVARI
Canada
MEDICAL & RESEARCH COMMITTEE
Prof. ERNST JOKL, M.D.
U.S.A., Chairman
Dr. CHARLES GARFIELD
U.S.A., Secretary
JUDGES COMMITTEE
JACQUES BLOMMAERT
Belgium, Chairman
OSCAR STATE, O.B.E.
England, Secretary
WOMEN'S COMMITTEE
DORIS BARRILLEAUX
U.S.A., Chairperson
SUSAN FRY
U.S.A., Secretary
PROFESSIONAL JUDGING DIRECTOR
ROGER SCHWAB
U.S.A.
LIAISON FOR PROFESSIONALS
WAYNE DEMILIA
U.S.A.
OFFICIAL JOURNAL
"FLEX" Magazine

International Federation of Body-Builders
Founded 1946

MR. BEN WEIDER, C.M.
INTERNATIONAL PRESIDENT
2875 BATES ROAD
MONTREAL, QUE., CANADA H3S 1B7
TELEPHONE: (514) 731-3783
TELEX: 05-827800 WEIDER MTL

affiliated with: –
General Association of International Sports Federations;
International Council of Sport and Physical Education (UNESCO);
Union of International Associations.

December 2nd 1983

Mr. Efthimios Persides,
Dynamiko,.
Zaimi 38,
Athens 148
GREECE

From our first correspondence

Dear Mr. Persides,

Thank you for your letter dated October 26th which only reached me today. I was attending the world bodybuilding championships in Singapore. 46 countries participated making this year a record attendance. You are right, we have not had any co-operation from Stavros Triantafillides for many years, and he is no longr active as far as we are concerned.

The IFBB will be happy to affiliate your federation if you do the following:-

Form a new federation and elect a President, several vice-presidents, and a general secretary.

Prepare a constitution which can be based on the IFBB constitution which is enclosed herewith, but modify it to suit your own requirements in Greece.

Send us a cheque in the amount of $100.00 USA and ask for affiliation. The annual affiliation fee is $100.00 USA. We will grant you affiliation. Enclosed are some IFBB documents including an inspection report on our championships that will take place next year in Las Vegas. Once you are a member of the IFBB your name will be placed on our mailing list, and each month you will receive our magazines and documents keeping you up to date on all our activities.

I look forward to your reply, I am,

Sincerely yours,

Mr. Ben Weider, C.M.
PRESIDENT

BW/pk
encls.

"IN SPORT, THERE ARE NO LIMITATIONS, NO BARRIERS OF RACE, RELIGION, POLITICS OR CULTURE. IN SPORT, WE ARE IN TOUCH WITH EACH OTHER. BODYBUILDING IS IMPORTANT FOR NATION BUILDING."
BEN WEIDER, C.M., President, I.F.B.B.

BEN WEIDER, C.M.
Founder of the I.F.B.B.

EXECUTIVE VICE-PRESIDENT
OSCAR STATE, O.B.E.
England

EXECUTIVE COUNCIL
VICE-PRESIDENTS
ABD EL HAMID EL GUINDY
Middle East
JULIEN BLOMMAERT
Europe
JIM MANION
North America
VICTOR A. COPRA
Caribbean Islands
TOM O'DIMUOMBO
Africa
PAUL CHUA
Asia
LAERCIO MARTINEZ, M.D.
South America
PAUL GRAHAM
Oceania
GENERAL SECRETARY
WINSTON ROBERTS
Canada
ASSISTANT SECRETARY
HARRIS KAGAN
Canada
DELEGATES AT LARGE
REIKO MATUYAMA
(Japan)
CASPAR SCHMID
(Switzerland)
DR. THOMAS ROSANDICH
(U.S.A.)
PATRONS
His Excellency, President
FERDINAND E. MARCOS
Philippines
JOE WEIDER
U.S.A.
HON. SYED WAJID ALI
President, Pakistan Olympic Committee
Member, International Olympic Committee
AUDITOR
HAROLD EISENBERG
Canada
LEGAL COUNSEL
GEORGE LENGVARI
Canada
MEDICAL & RESEARCH COMMITTEE
Prof. ERNST JOKL, M.D.
U.S.A. Chairman
Dr. CHARLES GARFIELD
U.S.A., Secretary
JUDGES COMMITTEE
JACQUES BLOMMAERT
Belgium, Chairman
OSCAR STATE, O.B.E.
England, Secretary
WOMEN'S COMMITTEE
DORIS BARRILLEAUX
U.S.A., Chairperson
LIAISON FOR PROFESSIONALS

IFBB
Body-Builders
MR. BEN WEIDER, C.M.
INTERNATIONAL PRESIDENT
8875 BATES ROAD
MONTREAL, QUE., CANADA H3S 1B7
TELEPHONE: (514) 731-3783
TELEX: 05-827689 WEIDER MTL

No 3

affiliated with: —
General Association of International Sports Federations;
International Council of Sport and Physical Education (UNESCO);
Union of International Associations.

26th March 1984

Mr. Efthimios Persidis,
President,
Greek Amateur Bodybuilding
Federation,
38 Zaimi Street,
Athens,
GREECE

The acceptance of our Federation

Dear Mr. Persidis,

Thank you for your letter and news, and the information that you have now formed a new Greek amateur bodybuilding federation. Enclosed you will find your official receipt for your 1984 affiliation fee. Also enclosed is the Inspection Report giving you details on the up-coming world bodybuilding championships to be held at Caesars Palace Hotel in Las Vegas. I suggest you write without delay to Mr. Andy Olson (whose name and address you will find in the report) indicating what your requirements will be as far as rooms and tickets are concerned.

Enclosed is the IFBB constitution. Please read it carefully so you will be aware of all our rules and regulations. Also enclosed is a copy of the latest IFBB Judges Guide book. You may obtain additional copies at $5.00 USA each.

Please send photos and a type written report on your national championships to the official journal of the IFBB which is FLEX magazine, so we can give you publicity. Please send this material to:

Mr. Jerry Kindella,
Editor in Chief-FLEX Magazine,
Weider Health & Fitness,
P.O. Box 864,
Woodland Hills,
California 91367

I look forward to seeing you in Las Vegas with

international federation of bodybuilders ...(Cont'd.)

- 2 -

a Greek team. Please keep us informed of all your activities.

With my cordial greetings, I am,

Sincerely yours,

IFBB-4
26-3-84

INTERNATIONAL PRESIDENT
BEN WEIDER, C.M.
Founder of the I.F.B.B.

EXECUTIVE VICE-PRESIDENT
OSCAR STATE, O.B.E.
England

EXECUTIVE COUNCIL
VICE-PRESIDENTS
ABD EL HAMID EL GUINDY
Middle East
JULIEN BLOMMAERT
Europe
JIM MANION
North America
VICTOR A. COPRA
Caribbean Islands
TOM O'OMUOMBO
Africa
PAUL CHUA
Asia
LAERCIO MARTINEZ, M.D.
South America
PAUL GRAHAM
Oceania
GENERAL SECRETARY
WINSTON ROBERTS
Canada
ASSISTANT SECRETARY
HARRIS KAGAN
Canada
DELEGATES AT LARGE
REIKO MATUYAMA
(Japan)
CASPAR SCHMID
(Switzerland)
DR. THOMAS ROSANDICH
(U.S.A.)
PATRONS
His Excellency, President
FERDINAND E. MARCOS
Philippines
JOE WEIDER
U.S.A.
HON. SYED WAJID ALI
President, Pakistan Olympic Committee
Member: International Olympic Committee
AUDITOR
HAROLD EISENBERG
Canada
LEGAL COUNSEL
GEORGE LENGVARI
Canada
MEDICAL & RESEARCH COMMITTEE
Prof. ERNST JOKL, M.D.
U.S.A. Chairman
Dr. CHARLES GARFIELD
U.S.A., Secretary
JUDGES COMMITTEE
JACQUES BLOMMAERT
Belgium, Chairman
OSCAR STATE, O.B.E.
England, Secretary
WOMEN'S COMMITTEE
DORIS BARRILLEAUX
U.S.A., Chairperson
LIAISON FOR PROFESSIONALS
WAYNE DEMILIA
U.S.A.
OFFICIAL JOURNAL
"FLEX" Magazine

International Federation of Body-Builders

MR. BEN WEIDER, C.M.
INTERNATIONAL PRESIDENT
3875 GATES ROAD
MONTREAL, QUE., CANADA H3S 1B7
TELEPHONE: (514) 731-3783
TELEX: 05-827589 WEIDER MTL

No 4

affiliated with: —
General Association of International Sports Federations;
International Council of Sport and Physical Education (UNESCO);
Union of International Associations.

26th March 1984

Mr. Efthimios Persidis,
President,
Greek Amateur Bodybuilding
Federation,
38 Zaimi Street,
Athens,10683,
GREECE

The official receipt of our 1984 affiliation fee.

Dear Mr. Persidis,

This is your official receipt to acknowledge payment in the amount of $100.00 which represents your annual affiliation fee for 1984.

This amount has been noted in our files accordingly.

Thanking you for your attention, I am,

Sincerely yours,

P. Kagan

Mrs. P. Kagan,
Executive Secretary

PK/ms

IFBB
11-9-84

Silver Jubilee
WORLD
CHAMPIONSHIPS
October 26-27, 1984

3570 LAS VEGAS BOULEVARD, SOUTH
LAS VEGAS, NEVADA 89109
AREA CODE 702-731-7110

No 5

This letter proves that everybody knows who is the President of GABF

September 4, 1984

Mrs. Brenda Stefanidis
96 Franklin Avenue
N. Valley Stream, NY 11580

Dear Mrs. Stefanidis:

I would refer to your completed application received earlier this year, indicating that the Greek Federation would be sending two competitors (and we assumed one delegate) to participate in the Mr. Universe Contest to be held at Caesars Palace on October 26-27, 1984.

However, last week we heard from Mr. Efthimios Persidis, President GABF directly from Greece. In the letter he indicated that the Greek Amateur Federation of Bodybuilding intends to participate with 4 athletes and 2 delegates.

I have today spoken with Mrs. Pamela Kagan and per her authorization I must advise you that according to the Constitution the maximum amount of competitors is four (4) and maximim amount of delegates is two (2). At this time we therefore request you to notify us if you are working in conjunction with Mr. Persidis, who we have been advised, is the official President of the Greek Federation in Greece. Mrs. Kagan also requests you to advise us to whom we should address our final correspondence -- yourself or Mr. Persidis.

We are at the point of mailing out the official entry forms for athletes and must ask you to let us know one person only to whom these important final notifications are to be sent -- it is much too confusing to have two people to correspond with, plus we are now in a quandry since we have two different team entries from Greece, yours and the team submitted by Mr. Persidis.

We therefore request you let us know as soon as possible upon receipt of this letter, the exact number of athletes and delegates who will be representing Greece, plus their names. Your very swift cooperation in this matter will be greatly appreciated.

Sincerely,

Madeleine A. Gillespie
Secretary to A.H. Olson, Chairman
World Championships Organizing Committee

cc: Efthimios Persidis, President GABF
Pamela Kagan, Executive Secretary, IFBB, Canada

Encs.

GREEK AMATEUR BODYBUILDING FEDERATION

38 ZAIMI STREET - ATHENS 106 82

A report I did not give because I thought that all the matter was regulated.

To the IFBB Executive Committee
(Meeting of the 25th of OCT, 1984)

Las Vegas, 25-OCT-84

Dear Sirs,

Greek Amateur BodyBuilding Federation with Greece as base and Thimios Persidis as its President has the following problem:

. Suddenly, on October 2nd we received a letter from Mr Weider which degrade us from a member of the IFBB because (A) we are not active and (B) we have not pay our affiliation fee for 1984, while IFBB, according to this letter, recognize an unknown in Greece Federation with the unknown in Greece Mr Stefanidis (who lives in New York) as its President because (C) this Federation is active and (D) has paid the affiliation fee.

To defend my position, I give you the followings:

1. Mr Weider's letter dated September 26th, 1984, (I received it on October 2nd 1984).
2. My reply-letter to Mr Weider of October 2nd, 1984.
3. Four previous letters (photocopies No 2 to No 5), which prove that from November 1983 I am the only person with correspondance and acceptance of the affiliation of the Greek Federation, (Except if IFBB accepts many Greek Federations at the same time). This is something well known as Mrs Kagan had informed Mr Andrew Olson (letter No 5).
4. I give you two issues of my monthly magazine ΔΥΝΑΜΙΚΟ in which many pages have been written for news from the IFBB, Mr Universed 1983, translations of IFBB Technical Rules for competitions, etc.
5. I give you my Report on 1984 with photos from All-Greece Championships and a Video-Cassette with this event.

As a conclusion of all these against the criteria which degrade me and showed forth Mr Stefanidis, we have:

(A) and (C): WE ARE ACTIVE with publications for IFBB and competitions. What Mr Stefanidis has to show?

(B) and (C): WE HAVE OFFICIAL RECEIPT of paying our affiliation fee for 1984 with date March 26th and correspondence to do this from November 1983. When Mr Stefanidis paid? Before November 1983? And in advance for 1984???

In addition to all these we have to say that Mr Stefanidis is not resident of Greece, unknown to Greek BodyBuilding circles and without possibilities to promote BodyBuilding in Greece. On the other side as we have advised from the Legal Department of the Ministry of Athletics of Greece, with which I have connections as a member of the Executive Committee of the Greek Judo Federation, the International Federation of any Sport has NO right to involve in the inside problems of a national federation. If there is a problem, this will be an affaire of the Greek Courts. At this time there is such an affaire because of two notifications, that Mr Giannakopoulos (Mr Atlas, Mr Universe and Mr Canada with 3 million drs prize as he said) gave to one sport-newspaper concerning this matter.

I am very sorry for my steadiness but I have to protect my 20 partners, over than 30 gyms and 200 athletes and my name before my 20,000 readers of my magazine.

Thank you

Persidis

Thimios PERSIDIS
President GABF

κή, 7 ΟΚΤ '84, και την Τρίτη, 9 ΟΚΤ '84, ο «αγαπητός μας φίλος» και γκεστ πόουζερ στους αγώνες Κώστας Γιαννακόπουλος έδωσε στην ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΗΧΩ την εξής «μεγάλη» είδηση:

Ακυρώθηκαν οι αγώνες μπόντυ-μπίλντινγκ

'Αρχισε την Κυριακή στο θέατρο Μπουρνέλλη το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα μπόντι-μπίλντινγκ με την συμμετοχή πολλών αθλητών απ' όλη τη χώρα.

Οι νικητές των αγώνων αυτών θα εκπροσωπούσαν την χώρα μας στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα που θα γίνει στα τέλη του μηνός στην Αμερική. Προς γενική όμως κατάπληξη και των αθλητών αλλά και των φιλάθλων που τους παρακολούθησαν, οι αγώνες ακυρώθηκαν και φυσικά ακυρώθηκαν και τ' αποτελέσματα. Η IFBB (Διεθνής Οργάνωση Μπόντυ-μπίλντινγ) με γράμμα της στον πρόεδρο της Ελληνικής οργάνωσης ακύρωσε τους αγώνες αυτούς και προειδοποίησε τους αθλητές που κέρδισαν να μην ετοιμάζουν τις βαλίτσες τους... για την Αμερική. Ο λόγος που ακυρώθηκαν οι αγώνες είναι ότι ο πρόεδρος της Ελληνικής επιτροπής κ. Περσίδης, δεν πλήρωσε στην IFBB τα 100 δολάρια! που υποχρεούται να καταβάλλει κάθε χρόνο σ' αυτήν. Με νεότερη ανακοίνωσή της η IFBB απομάκρυνε τον κ. Περσίδη από πρόεδρο και τον διέγραψε εντελώς απ' τη λίστα της. Νέος εκπρόσωπος της Ελλάδος στην IFBB ορίστηκε ο κ. Στεφανίδης και γεν. γραμματέας ο κ. Γιαννακόπουλος.

Πολύ καλός κύριος ο Κώστας Γιαννακόπουλος. 'Ηξερε, όπως κι εγώ, πριν από τους αγώνες την «καθαίρεσή» μου από τον Γουήντερ, αλλά και επιδίωξε να παρουσιαστεί σαν γκεστ πόουζερ για να τον δει το κοινό, και μας την άναψε μετά τους αγώνες, αδιαφορώντας ακόμα και για την αποχώρηση των ίδιων των αθλητών του γυμναστηρίου του που πήραν μέρος σ' αυτούς.

Αναγκάστηκα πάλι να γράψω με τον ΑΤΕΛΕΙΩΤΟ ΜΑΡΚΑΔΟΡΟ. 'Οχι βέβαια την ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΗΧΩ. Αυτή είναι γνωστή για την εγκυρότητά της από τους «Μάστερ με τα Νταν».

Την επόμενη κίνηση στην υπόθεση την έκανε ο Μίστερ Γουήντερ και ήταν αποτέλεσμα των δικών μου κινήσεων.

«Πάρτε με επειγόντως στο τηλέφωνο κάποιο πρωινό στο Μόντρεαλ» έλεγε το τηλεγράφημα.

Πήρα και στο Μόντρεαλ.

«Κύριε Περσίδη μην ανησυχείτε. Ελάτε με τους δικούς σας και θα τα συζητήσουμε για μια ικανοποιητική λύση».

Το δέχτηκα και πήγαμε. Τα ίδια φαίνεται είπε και στους άλλους.

Στο μεταξύ, το Σάββατο 20-10-84 νάτη και η δεύτερη δημοσίευση του Γιαννακόπουλου. Σας την δίνουμε για να γελάσετε κι εσείς. ('Ηθελα νάξερα αυτός ο Γεωργαλάς δεν διαβάζει την εφημερίδα του; 'Εχει αυτόν τον Η. Ξείνη και δεν τον αξιοποιεί;)

Το παγκόσμιο πρωτάθλημα του μπόντυ-μπίλτινγκ

Αρχίζει το άλλο Σάββατο στο 'Λας Βέγκας το παγκόσμιο πρωτάθλημα μπόντυ-μπίλτινγκ, με τη συμμετοχή πολλών αθλητών απ' όλο τον κόσμο. Εκπρόσωπος της Ελλάδας θα είναι ο Κώστας Γιαννακόπουλος, που πρόσφατα αναδείχθηκε και Μίστερ 'Ατλας. Ο Κώστας Γιαννακόπουλος που αναχωρεί την Κυριακή για το Λας Βέγκας, έχει αναδειχθεί στο παρελθόν Μίστερ Υδρόγειος και Μίστερ Καναδάς. Μάλιστα για την τελευταία επιτυχία, είχε πάρει σαν έπαθλο 3 εκατομμύρια δραχμές.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε δυο φάσεις, το πρωί θα γίνουν οι προημιτελικοί και το βράδυ οι τελικοί. 'Οπως δήλωσε ο 'Ελληνας αθλητής, οι ελπίδες του για κάποια διάκριση είναι πολλές και αισιοδοξεί ότι με λίγη τύχη θα είναι στην τριάδα των νικητών. Ο πρώτος νικητής θα πάρει μαζί με τον επίτιμο τίτλο του παγκόσμιου πρωταθλητή και 50.000 δολάρια (6 εκατ. περίπου). Ο 'Ελληνας πρωταθλητής θα λάβει μέρος στην κατηγορία των 70-80 κιλών, που είναι και η πιο δύσκολη, αφού σ' αυτή μετέχουν μεγάλοι αθλητές με παγκόσμια ακτινοβολία. Δεν έχουμε λοιπόν παρά να του ευχηθούμε καλή επιτυχία κι ένα μετάλλιο για τα ελληνικά χρώματα.

Η. ΞΕΙΝΗΣ

Σ' αυτή τη δημοσίευση αξίζει να σταθούμε λίγο. Ξέρατε πως ήταν Μίστερ 'Ατλας, Μίστερ Καναδάς, Μίστερ Υδρόγειος; Εγώ ήξερα πως ήταν μόνο Μίστερ... Υπόγειος. Πάντως, λίγο έλλειψε να ήταν στην τριάδα των νικητών... από το τέλος. Μαντεύω πως θα διαδίδει ότι ήρθε 16ος (επειδή μόνο οι 15 πρώτοι κατατάσσονται σε σειρά και οι υπόλοιποι δεν φαίνονται τι έρχονται) και ότι του το είπε ο ίδιος ο Γουήντερ. Μην του λέτε όχι. Λέγετέ του ναι κουνώντας συγκαταβατικά το κεφάλι. (Κρίμα και η ευχή του Ξείνη).

Η ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΩΝ ΚΑΖΙΝΩΝ

Βρεθήκαμε λοιπόν στο Λας Βέγκας. Λεβεντέλης (στα -80κ.), Κουρεμπανάς (στα +90), Περσίδης (στα +Πρόεδρος) από τη μια μεριά και Στεφανίδης (στα +90), Γιαννακόπουλος (στα -80), Μπρέντα Στεφανίδη (εκπρόσωπος στα +100) από την άλλη μεριά.

Συναντηθήκαμε στο δωμάτιο του κ. Μπεν Γουήντερ για να το συζητήσουμε. Εκεί είδα για πρώτη φορά το ζεύγος Στεφανίδη. 'Ηταν και ο Γιαννακόπουλος και η κα Κάγκαν. Επίσης εκεί είδα για πρώτη φορά «καναδέζικο παγώνι». Πραγματικά, ο κ. Γουήντερ μας έκανε το «παγώνι». Ούτε που μίλησε για τα αλλοπρόσαλλα «επίσημ» γράμματά του. Μόλις μας πλησίασε μας λέει με πατρικό ύφος:

«Δεν με ενδιαφέρει τι έγινε στο παρελθόν και ποιος από τους δυο σας έχει δίκιο. Με ενδιαφέρει να προοδεύσει το μπόντυ-μπίλτινγκ στη χώρα σας και γι' αυτό προτείνω να συμφιλιωθείτε. Να βρείτε μια λύση και να συνεργαστείτε».

Μίλησα χωρίς να του φανάξω πως ο ίδιος είχε 100% άδικο, αλλά είπα πως δημοσιεύω για δέκα μήνες νέα της IFBB, πως έχω μεταφράσει και δημοσιεύσει το καταστατικό της και τους κανονισμούς της, πως έχω οργανώσει αγώνες και πως έχω 20-30 γυμναστήρια που αντιπροσωπεύω. Επίσης, πως αλληλογραφώ γι' αυτό το θέμα από ΔΕΚ '83 και πως έχω επίσημη απόδειξη συνδρομής. Και ρώτησα, τι έχει κάνει η άλλη υποτιθέμενη «ομοσπονδία» του Στεφανίδη, που άλλωστε έχει έδρα στη Νέα Υόρκη και όχι στην Ελλάδα;

Ο Γιαννακόπουλος είπε πως οι αγώνες απέτυχαν γιατί δεν ήρθαν αθλητές από τη Θεσ/νίκη και πως γνωρίζω μόνο σχολές Καράτε, ενώ η κα Στεφανίδη μας έδειξε σαν δραστηριότητα φωτοαντίγραφο επιστολόχαρτου της «ομοσπονδίας» τους(!) και δήλωσε ότι αγόρασε σπίτι στη Θεσ/νίκη.

Η συζήτηση ήταν για γέλια και ο Γουήντερ τους κάλυψε λέγοντας:

«Προτείνω να συνεργαστείτε, να μείνει ο κ. Περσίδης Πρόεδρος και να δεχθεί στο Συμβούλιό τους κ.κ. Στεφανίδη και Γιαννακόπουλο».

Αποφάσισα να κάνω κι εγώ το «ελληνικό παγώνι» και να μην τραβήξω άλλο το σκοινί και συμφώνησα να δεχθώ τον Κώστα Γιαννακόπουλο αντιπρόεδρο και τον Κώστα Στεφανίδη σύμβολο (επειδή μένει στη Νέα Υόρκη). 'Οπως επίσης να δεχθώ κάτι αγώνες που ετοίμαζαν για το Δεκέμβριο.

Το πράγμα τέλειωσε εκεί και φύγαμε για να συντάξουμε έκθεση της ομοσπονδίας μας για το Συνέδριο. Στο δρόμο η κα Στεφανίδη που ανύγγειλε με περηφάνεια πως πήραν την αντιπροσωπεία για τις

GREEK AMATEUR BODYBUILDING FEDERATION

28 ZAIMI STREET - ATHENS 106 87 - GREECE

Yes, because Mrs Brenda Stefanidis took Weider's food supplements for Greece!

Mr Ben Weider, C.M.
PRESIDENT I.F.B.B.
2875 BATES ROAD
MONTREAL, QUE.
CANADA, H3S 1B7

Athens, November 22, 1984

Dear Mr Weider

I received your letter of November 6th just yesterday on November 21st (post offices had two strikes this month).

There is no doubt that the events arrive to you a little bit forged.

Of course I remember everything we said in our meeting in Las Vegas. After our discussion and before the Congress, I discussed the matter of the two representatives with Mr Stefanidis and Mr Giannakopoulos in their room. We agreed to attend the Congress as representatives myself and one of the other two men, but NOT Mrs Brenda Stefanidis. When I arrived at the Congress room I found Mrs Brenda on the one chair. Of course, I can not accept an American woman behind the board "GREECE", because she is not Greek. The reasons are very simple. SHE DOES NOT REPRESENT THE GREEK BODYBUILDERS. I told to Mr. Stefanidis and Mr. Giannakopoulos that anyone of them can sit with me as Greek representative, but not Mrs. Brenda. After this Mr Stefanidis told me "Shut up! Don't give us orders!" and he left with his wife, while Mr Giannakopoulos sat next to me for all the first part of the Congress. The proof for this is the photographs that your photographers took of the Congress. During the second part of the Congress Mr Giannakopoulos was not with me (?)

I am very sorry but representing the people of bodybuilding in Greece I can not ever allow to a NOT GREEK person to represent Greece. From the other side, this is not good for IFBB either, because it gives importance to the fames that IFBB consists of not "clean federations.". What should I say to the Greek people when the photograph with Mrs Brenda and me would come to poublicity? That GREECE is REPRESENTED BY A TOURIST-WOMAN? Because Mrs Brenda IS A TOURIST for Greece.

I accepted Mr Giannakopoulos or Mr Stefanidis and this proves that I keep my agreements.

Regarding their contests now.

To be a member of IFBB is something serious for a national federation, I think. When an organizer wants to organize a contest (let us say "The 1984 Bodybuilding Cup") must complete an application to the Federation in which he must report all the details which will guarantee the success of the event, and during this event everything must be under the control and approval of the Federation (program, judges, place, presentation, trophies, advertisements etc).

After Las Vegas, "the other bodybuilding group" DID NOT CONTACT ME for anything! How do you know that I will not allow them to organize the contest? Of course I will allow it to them, because Greek Federation needs some incomes. I wait then, to come (Mr. Giannakopoulos) and discuss this matter with me.

Besides all these, I am sorry that I forgot to tell you about the little statu I brought to you in Las Vegas. (I hope you like it). It is the bust of the ancient Greek God HERMES, copy of a big statu of 3rd century before Christ, in National Museum of Athens now, which present the ancient God Hermes to hold with one hand the little God Dionyssos (his hand on Hermes' shoulder) and give a bunch of grapes to him with the other hand.

Waiting for an answer to my two letters (this and of 14-11-84), I am ...

Sincerely yours

Thimios Persidis
President GABF

INTERNATIONAL PRESIDENT
BEN WEIDER, C.M.
Founder of the I.F.B.B.

EXECUTIVE VICE-PRESIDENT
OSCAR STATE, O.B.E.
England

EXECUTIVE COUNCIL
VICE-PRESIDENTS
ABD EL HAMID EL QUINDY
Middle East
JULIEN BLOMMAERT
Europe
JIM MANION
North America
VICTOR A. COPPA
Caribbean Islands
TOM O'OMUOMBO
Africa
PAUL OHUA
Asia
LAERCIO MARTINEZ, M.D.
South America
PAUL GRAHAM
Oceania
GENERAL SECRETARY
WINSTON ROBERTS
Canada
ASSISTANT SECRETARY
HARRIS KAGAN
Canada
DELEGATES AT LARGE
REIKO MATUYAMA
(Japan)
CASPAR SCHMID
(Switzerland)
DR. THOMAS ROSANDICH
(U.S.A.)
PATRONS
His Excellency, President
FERDINAND E. MARCOS
Philippines
JOE WEIDER
U.S.A.
HON. SYED WAJID ALI
President, Pakistan Olympic Committee
Member: International Olympic Committee
HAROLD EISENBERG
Canada
LEGAL COUNSEL
GEORGE LENGVARI
Canada
MEDICAL & RESEARCH COMMITTEE
Prof. ERNST JOKL, M.D.
U.S.A. Chairman
Dr. CHARLES GARFIELD
U.S.A., Secretary
JUDGES COMMITTEE
JACQUES BLOMMAERT
Belgium, Chairman
OSCAR STATE, O.B.E.
England, Secretary
WOMEN'S COMMITTEE
DORIS BARRILLEAUX
U.S.A., Chairperson
LIAISON FOR PROFESSIONALS
WAYNE DEMILIA

Federation of Body-Builders

MR. BEN WEIDER, C.M.
INTERNATIONAL PRESIDENT
2875 BATES ROAD
MONTREAL, QUE., CANADA H3S 1B7
TELEPHONE: (514) 731-3783
TELEX: 05-827589 WEIDER MTL

IFBB
21-11-84

affiliated with
General Association of International Sports Federations;
International Council of Sport and Physical Education (UNESCO);
Union of International Associations.

November 6th 1984

AGAIN THE SAME STORY?

Mr. Persides,
38 Zaimi Street,
Athens 10683,
GREECE

Dear Mr. Persides,

You will recall in Las Vegas, that we held a meeting with Constantinos and Brenda Stefanidis, and Gus Gianakopolous. You will also recall that we reached an agreement during this meeting that the two bodybuilding groups would work together as one federation, for the improvement & unification of bodybuilding in Greece.

You will also recall, we all shook hands after the meeting, and you agreed to co-operate.

I understand that immediately after this meeting, problems arose, and at the congress, you would not allow Brenda or Constantinos to sit at the table with you, in order to represent Greece with you. I understand you will not allow Brenda and Constantinos to organize the bodybuilding contest, which you agreed to do during our meeting. You also agreed that all the profits from this contest would be used to send bodybuilders to the European and Mediterranean championships next year.

I would like to receive an explanation from you why you have changed your mind, especially since you gave us your word during the meeting. This is critical to our continued relationship. I also want to inform you that we are authorizing Brenda Stefanidis and her husband to continue with the organization of their contest in December, as we have already agreed to, and this agreement included you at the meeting. Their contest will be an official IFBB sanctioned event.

If you are unable to reach some kind of conclusion to strengthen and unify the bodybuilding movement in Greece, then you will obligate the IFBB to make its own decision, and we will accept the federation who we think is best. I am sure you will agree that friction is only going to cause problems, and the best interests of the bodybuilders will not be served.

I await your prompt reply so we can settle this matter once and for all, I am,

Sincerely yours,

Ben Weider

τροφές για την Ελλάδα και των περιοδικών για να βγάλουν ένα καινούργιο στην Ελλάδα. Της τα είπα στα ίσα πως όλα αυτά τα ήξερα και πως ο ελιγμός του Γουήντερ να με «καθαιρέσει» από πρόεδρο είχε αιτία το ότι του έδωσαν λεφτά για την αντιπροσωπεία. Σκασίλα μου μεγάλη.

Κύλησε η μέρα (Πέμπτη), έγιναν οι ζυγίσεις, οι προκριματικοί την Παρασκευή (τα σχετικά στο αντίστοιχο άρθρο) και έφτασε το Σάββατο κρεί που είχαμε το Συνέδριο όλων των αντιπροσωπειών των ομοσπονδιών-μελών της IFBB.

Όταν πήγα να καθήσω στη θέση μου στο τραπέζι της ελληνικής αντιπροσωπείας, βρίσκω την κα Μπρέντα στρογγυλοκαθισμένη στη μια από τις δυο καρέκλες. Μου άναψαν τα λαμπάκια

«Κύριε Στεφανίδη», λέω στον άντρα της, «όπως είπα και στον κ. Γιαννακόπουλο, δεν μπορεί να καθήσει η γυναίκα σου σε θέση Έλληνα αντιπρόσωπου. Κάθησε ή εσύ ή ο κ. Γιαννακόπουλος, αλλά όχι μια Αμερικανίδα πίσω από την ταμπέλα GREECE.

Του Γιαννακόπουλου του καλάρεσε και δεν μίλαγε. Αλλά ο Στεφανίδης, άγριος:

«Άντε παράτα μας, όλο διαταγές είσαι» και γύρισε στη γυναίκα του.

Πήγα να του εξηγήσω και μου έκανε την τιμή να μου απευθύνει πάλι τον λόγο:

«Σκάσε, δε μιλάω σε σένα!»

Σώπασα γιατί άρχισαν να μας κυττάζουν, αλλά μέσα μου του είπα «Μόλις κόψηκες από Σύμβουλος». (Έτσι είμαστε εμείς οι πρόεδροι: Βαφτίζουμε και καθαιρούμε!).

Εσείς τι λέτε; Θέλατε η Αμερικανίδα να εκπροσωπούσε τους Έλληνες μποντυμπίλντερς σε ένα διεθνές συνέδριο, απ' όπου φωτογραφίες με μπροστά της την ταμπέλα GREECE θα δημοσιεύονταν σε επίσημα έντυπα της IFBB, ενώ η ίδια όταν μπαίνει (αν έχει μπει ποτέ) στην Ελλάδα παίρνει τρίμηνη άδεια παραμονής από το Αλλοδαπών. Δηλαδή, εσύ Θεσσαλονικιέ φίλε του Στεφανίδη δέχεσαι να σε αντιπροσωπεύει σαν Έλληνα μια τουρίστρια;

Εγώ ΟΧΙ!

Και έτσι αποχώρησε το ζεύγος και καθήσαμε με τον Γιαννακόπουλο,ο οποίος είπε το αρχαίο ρητό:

«Πάπω ρε παιδί μου τι είμαστε εμείς οι Έλληνες. Ξεφτυλιστήκαμε! Αφού τους τάπα και δεν ήθελαν να το καταλάβουν!»

Είναι λίγο ιδιόρρυθμος ο Γιαννακόπουλος. Ούτε ο ίδιος δεν ξέρει με ποιον είναι!

Φυσικά στο διάλειμμα για αναψυκτικά του έβαλαν «πάγο» και εξαφανίστηκε από δίπλα μου.

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Σ' αυτά μείναμε στο Λας Βέγκας, επιστρέψαμε και δεν είχα νέα τους, οπότε ξαφνικά παίρνω ένα γράμμα με ημ/νία 6-11-84 στις 21-11-84 λόγω απεργιών ταχ/μείων από το κ. Γουήντερ, ο οποίος μου τα ψέλνει πάλι λέγοντας:

«Έμαθα πως στο Συνέδριο στο Λας Βέγκας δεν δέχτηκες κανέναν από τους άλλους δίπλα σου στο τραπέζι, ενώ είχες συμφωνήσει μπροστά μου. Επίσης ξέρω (μάντης είναι;) πως δεν θα δεχθείς τους αγώνες τους για τους οποίους επίσης συμφώνησες. Πρόσεξε, γιατί αν δεν συνεργαστείς η IFBB θα αναγνωρίσει την Ομοσπονδία που εκείνη κρίνει κατάλληλη για την ανάπτυξη του μπόντυ-μπίλτινγκ στη χώρα σου. Απάντησέ μου γρήγορα».

Απάντησα και εξήγησα τι έγινε στο Λας Βέγκας. Επίσης εξήγησα πως εδώ στην Ελλάδα κανείς δεν μου μίλησε για αγώνες. Επίσης, εξήγησα πως δεν είχα καμιά αντίρρηση να γίνουν φτάνει να υποβληθεί ένα σχέδιο για το πώς θα γίνουν στον Πρόεδρο της ΕΕΟΣΔ (ημ/νία, χώρος, κριτές, έπαθλα κτλ.), ώστε να μην πέφτει η στάθμη των διοργανώσεων.

Τίποτα από όλα αυτά δεν έγινε, αλλά κάποια κίνηση για αγώνες πήρε το αυτί μου. Αν πραγματικά έγιναν τότε λυπάμαι αλλά ο Γιαννακόπουλος... κόβεται από αντιπρόεδρος μια και ενεργεί χωρίς την έγκριση της ομοσπονδίας και ενάντια στα συμφέροντα των Ελλήνων αθλητών.

Επίσης ευχαριστούμε τον κ. Γουήντερ για το θερμό του ενδιαφέρον για τους Έλληνες αθλητές που είναι άλλωστε υποψήφιοι καταναλωτές στα χαπάκια του, αλλά δεν έχει δικαίωμα να αναμιγνύεται στα εσωτερικά των εθνικών ομοσπονδιών.

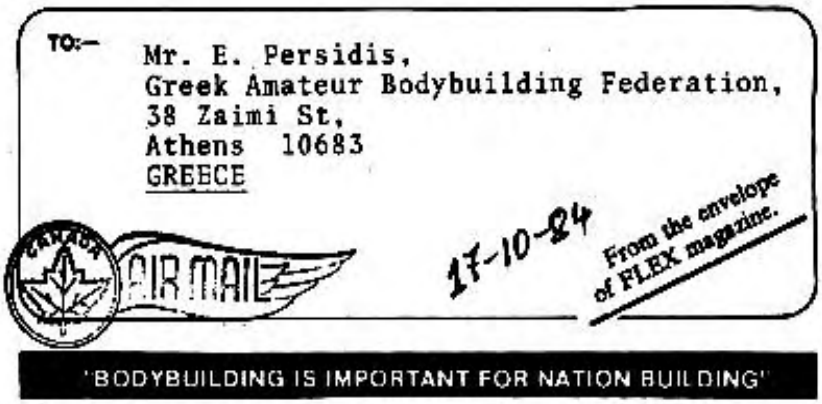
Η κα Στεφανίδη να προσέχει ποιους θέλει να αντιπροσωπεύει γιατί στο ευαίσθητο Κέντρο Αλλοδαπών δεν θα αρέσει τέτοιου είδους αντιποίηση εθνικής αντιπροσώπευσης.

Και τέλος ο κ. Στεφανίδης, αν πήρε τα χαπάκια με γεια του με χαρά του. Από Ομοσπονδία όμως δεν πήρε τίποτα, με γεια μου με χαρά μου!

Και κλείνοντας θυμίζω το σοφό απόφθεγμα που γράφει συχνά ο Ζαπατίνας στον ΑΘΛΗΤΗ:

«Τα Χαρτάρια δεν τρώνε Λιοντάρια».

Μερεί
Θύμιος Περσίδης



Υ.Γ. Μόλις μαθεύτηκε πως ο Κώστας Γιαννακόπουλος και ο Κώστας Στεφανίδης έκαναν αποτυχημένους αγώνες μπόντυ-μπίλντιν χωρίς να ενημερώσουν την Ελληνική Ερασιτεχνική Ομοσπονδία Σωματικής Διάπλασης, για να πουλήσουν τροφές Weider. Δυστυχώς γι' αυτούς από εδώ και στο εξής αποκλείονται από τη διοίκηση της Ομοσπονδίας και η Ομοσπονδία εκφράζει την έντονη διαμαρτυρία της προς τον Μπεν Γουήντερ, Πρόεδρο της IFBB, γιατί με την ανάμειξή του στα εσωτερικά των εθνικών ομοσπονδιών ευνοεί τέτοιου είδους διασπάσεις των ομοσπονδιών και δυσφημήσεις του αθλήματος.

P.S. We just heard that Gus Giannakopoulos and Gus Stefanidis organized an unsuccessful bodubuilding contest without give up-to-date in formation to the Greek Amateur Bodybuilding Federation, in to sell Weider food supplements.Unfortunately for them, from now on they exclude themselves from GABF and our Federation expresses its intensive protest to Mr. Ben Weider, President of IFBB, because with his interference in the inner problems of national federations, he favours circumstances of violent separation of the federations and of defamation of the sport of Bodybuilding.

Thimios Persidis

GREEK AMATEUR BODYBUILDING FEDERATION

28 ZAIMI STREET - ATHENS 106 83 - GREECE

MY LAST LETTER!
Please, do not interfere with our interior problems.

December 14, 1984

Mr. Ben Weider, C.M.
PRESIDENT I.F.B.B.
2875 BATES ROAD
MONTREAL, QUE.
CANADA, H3S 1B7

Dear Mr. Weider,

We just heard that Messrs. Gus Giannakopoulos and Gus Stefanidis organized an unsuccessul body building contest.

They did not inform me. I cannot co-operate with them. Besides, they are only two and we are quite a few.

Unfortunately, I must give publicity to the whole story. If you intend to keep on supporting them, you will lose the Greek participation for ever.

Apart from all these, I wish you Merry Christmas and a Happy New Year.

Sincerely yours,

Persidis

Thimios Persidis

ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΛΕΤΗΣΕΤΕ, ΝΑ ΣΥΓΚΡΙΝΕΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΒΓΑΛΕΤΕ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ 1983 ΣΙΓΚΑΠΟΥΡΗ

Η Σιγκαπούρη, η πόλη των Παγκόσμιων Ερασιτεχνικών Αγώνων Σωματικής Διάπλασης της IFBB, γόνιμο νησί, 400 τετραγ. μιλίων, που ονομάζεται Η Πράσινη Πόλη, πέρα από τη Μαλαϊκή Χερσόνησο, και τωρινή Δημοκρατία με πληθυσμό 2,4 εκατομμυρίων κατοίκων, είναι το μέρος, όπου συμβιώνουν Μαλαισιανοί, Κινέζοι, Ινδοί και Ευρασιάτες και πλάθουν την πολιτιστική τους παράδοση με τον σύγχρονο τρόπο ζωής. Συναντάς ακόμη τα παραδοσιακά συνοστισμένα από κόσμο παζάρια πλάι στα τεράστια σύγχρονα Εμπορικά Κέντρα. Η Διεθνής της Κουζίνα περιλαμβάνει από τίγρεις, που κάποτε περιφέρονταν στις ζούγκλες της Σιγκαπούρης, και αποτελούσαν έξοχο δείπνο των κατοίκων των πόλεων μέχρι τα σημερινά Μακ Ντόναλτ.

Η θέα από το κτισμένο στη κορυφή του λόφου Ομπερόι, Ομπερόι είναι το Αυτοκρατορικό Ξενοδοχείο, όπου διεξάγεται το 37ο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Σωματικής Διάπλασης, δέχεται τους εξαντλημένους από τη 20-ωρη πτήση από το Λος Άντζελες επιβάτες. Ο πράσινος ιστορικός λόγος του Φορτ Μπάννινγκ συμβάλλ συμβάλλει στο σχηματισμό ενός μέρους του φόντου. Το υπόλοιπο μέρος αποτελείται από δάσος ανυπέρβλητης ομορφιάς που καταλήγει σχεδόν στο φαντασμαγορικό λιμάνι. Από γενική άποψη, είναι επίσης ο τόπος των Αγώνων Σωματικής Διάπλασης για την απόκτηση ενός παγκόσμιου τίτλου, οι οποίοι Αγώνες στεγάζονται στο υπαίθριο Εθνικό Θέατρο με την πολύ μεγάλου μήκους αρθρωτή οροφή.

Εάν παραξενεύεστε κατ κατ'αρχήν, γιατί οι Αγώνες Σωματικής Διάπλασης διεξάγονται σε αυτό τον μακρυνό εξωτικό τόπο, παύετε να αναρωτιέστε, όταν συγκεντώνονται περίπου 4.000 άτομα για να απολαύσουν τους 137 αγωνιζόμενους από 46 χώρες, οι οποίοι αγωνίζονται για τον ανώτατο τίτλο Παγκόσμιου Πρωταθλήματος Ερασιτεχνών Σωματικής Διάπλασης.

Οι θεατές προέρχονται από χώρες, όπως η Σιγκαπούρη, η Ινδονησία, η Ταϋλάνδη, η Σρι Λάνκα και η Μαλαισία. Μόνον ένας αγωνιζόμενος από τις νοτιοανατολικές χώρες της Ασίας, θα μπορούσε να φτάσει μέχρι τους τελικούς της κατηγορίας του, δηλαδή της κατηγορίας Πετεινού, ο Φαρολομέιν 'Αλι από τη Σιγκαπούρη. Δεν υπήρξαν αγωνιζόμενοι από την κατηγορία των Βαρέων Βαρών ανάμεσα στους Νοτιοανατολικούς Ασιάτες, αλλά οι Ελαφρών Βαρέων Βαρών Τίλακ Τζαγιαγιουήρα από τη Σρι Λανκα και Τσόου Κη Λουμ από τη Μαλαισία έκαναν ιδιαίτερα καλές εμφανίσεις, καθώς επίσης και οι Μεσαίων Βαρών Παντμαζίρι Περέρα από τη Σρι Λάνκα και Αροκιοζάμι Αναντάμ από τη Μαλαισία και τέσσερις αγωνιζόμενοι στην κατηγορία των Ελαφρών Βαρών Σιγκαπουριανοί, οι Μοκ Α Κη, Ραζαλί Αλί, Ροζλάν Μουτζαγκ και Χασιμ Σαλίμ. Η κλάση του Πετεινού έλαβε μέρος στους Αγώνες της Σιγκαπούρης, προκειμένου να φιλοξενήσει το μεγάλο αριθμό των μικρόσωμων συμμετεχόντων από εκείνο το τμήμα, για τον ίδιο λόγο που η κατηγορία των Ελαφρών Βαρών εγκαινιάσθηκε στο Ακαπούλκο, στο Μεξικό, στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα για το 1978. Δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση στο γεγονός και αυτό σημαίνει ότι οι αγωνιζόμενοι από τούτη την περιοχή θα αποτελέσουν δυνατή παρουσία για τις μελλοντικές διεθνείς συναντήσεις.

Οι λέξεις 'Συμβούλιο για τη Τουριστική Προώθηση της Σιγκαπούρης' και 'Κάνον' κατά μήκος των σκηνικών φόντων δηλώνει τους χορηγούς του

μεγαλύτερου αθλητικού γεγονότος της Σιγκαπούρης. Ο Πωλ Τσούα, αντιπρόεδρος της IFBB για την Ασία και πρόεδρος της Ομοσπονδίας Ερασιτεχνικού Αθλήματος Σωματικής Διάπλασης για τη Σιγκαπούρη, ήταν ο υποκινητής και η κινητήρια δύναμη, που κρυβόταν πίσω από το γεγονός.

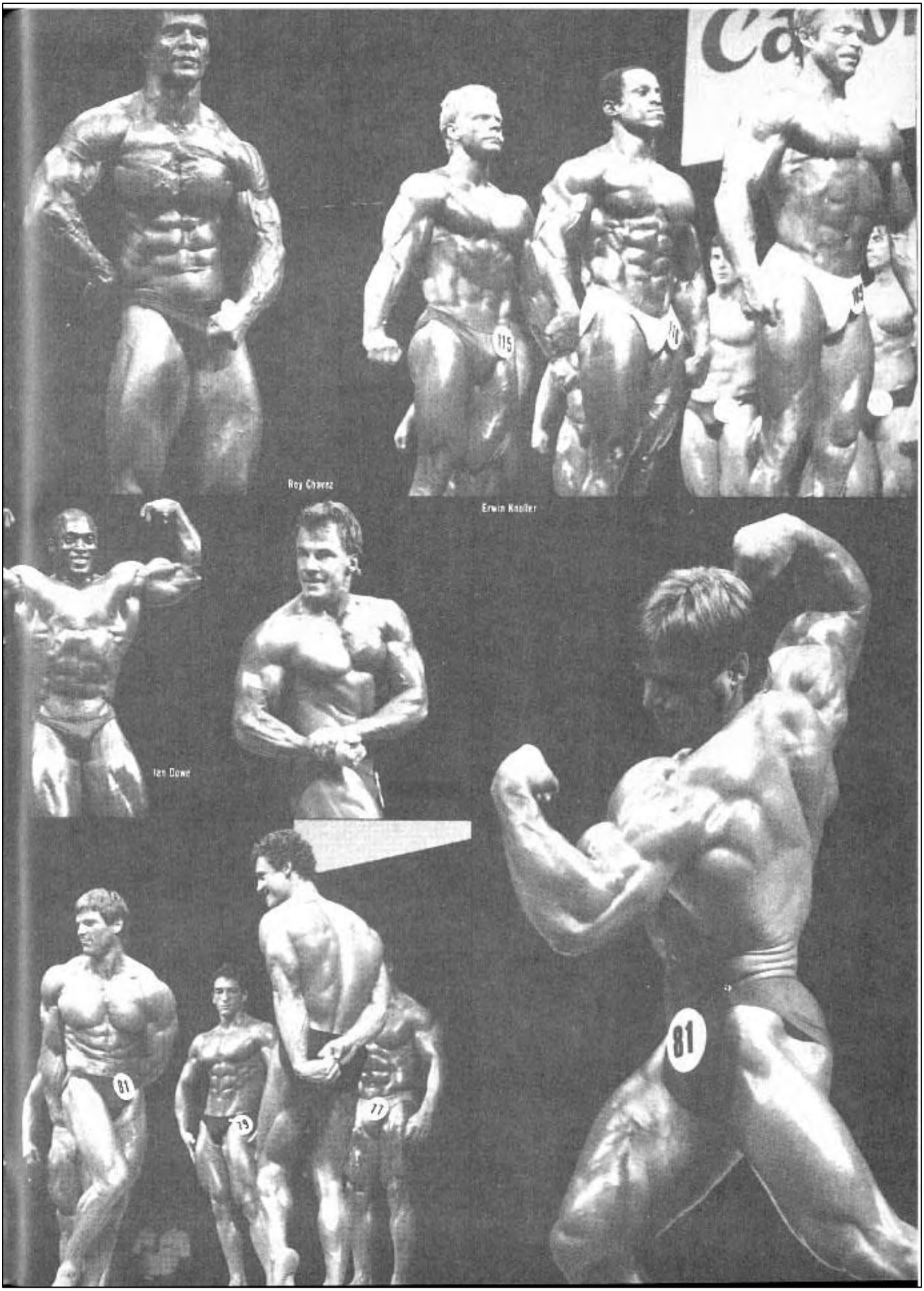
Το κελάηδισμα των πουλιών σκορπίζεται στον τροπικό αέρα που εισχωρεί στο περικυκλωμένο από δένδ δένδρα θέατρο, καθώς μία καινούργια μέρα γεννιέται. Έχουν ήδη κριθεί οι τρείς γύροι. Δώδεκα συμμετέχοντες έχουν επιλεγεί από κάθε κατηγορία, προκειμένου να συνεχίσουν μετά τη σύγκριση των αποτελεσμάτων του Πρώτου Γύρου, και ακολουθούν τον Τρίτο Γύρο, ο οποίος περιλαμβάνει Ελεύθερες Πόζες, και, ο οποίος προϋποθέτει τη συμμετοχή έξι αγωνιζομένων από κάθε κατηγορία, που θα λάβουν μέρος στους τελικούς της επόμενης ημέρας.

Ο' Χέρμαν Χόφεντ, σίγουρα ένας από τους καλύτερους αθλητές στην κατηγορία των Ελαφρών Βαρών, έχει μεταπηδήσει στην κατηγορία Πετεινού και η παγκόσμια γνωστή σωματική του διάπλαση τον κάνει ένα σίγουρο διεκδικητή. Η φορμαρισμένη μυϊκή ανάπτυξη καιτο εκφραστικό ποζάρισμα του αθλητή της κατηγορίας Πετεινού Φαθολομέιν 'Αλι από τη Σιγκαπούρη δηλώνουν ότι οι Νοτιοανατολικοί Ασιάτες διεκδικούν καλές θέσεις σε αυτό το Πρωτάθλημα. θα υπάρξει άγρια διεκδίκηση ανάμεσα στον Ολλανδό 'Αππυ Στήνμπηκ, τον 'Αγγλο Μάικ Πηλιώτις και τον Αμερικανό Τζέσσε Λιούτζαν στην κατηγορία των Ελαφρών Βαρών. Το ίδιο δύσκολο είναι να μαντέψεις τα αποτελέσματα ανάμεσα στον Αμερικανό Τσαρλς Γκλας, το Βέλγο 'Ερβιν Νότε και τον Γερμανό 'Ερβιν Νόλλερ στα Μεσαία Βάρη. Ο αθλητής Ελαφρών - Βαρέων Βαρών Τσακ Ουίλλιαμς από τις Η.Π.Α. βρίσκεται σε εξαιρετική φόρμα, αλλά το ίδιο δείχνει και ο Φινλανδός Κάιγιο Ράιμαν. Είναι απρόβλεπτα τα αποτελέσματα ανάμεσα στη μάχη των αθλητών Βαρέων Βαρών Αμερικανό Μπομπ Πάρις και Ολλανδό Μπέρρυ ΝτεΜαίυ. Αντικρύζοντας τον Γερμανό γίγαντα Ραλφ Μόλλερ, είναι κάτι το εξαιρετικό. Είναι επιβλητικός και ζυγίζει γύρω στα 125 κιλά, αλλά είναι ακόμη πολύ ελαφρύς για το ύψος του.

Το Ξενοδοχείο Ομπερόυ γεμίζει από προσωπικότητες της Σωματικής Διάπλασης από όλο τον κόσμο.

Ανθρωποι που ήταν μόνον ονόματα έρχονται πάλι στο φως της δημοσιότητας, όπως ο Μεγάλος Μουχάμμαντ Αλί Μπουττ, πρώην Ολυμπιονίκης της 'Αρσεως Βαρών και τώρα γενικός Γραμματέας της Πακιστανικής Ολυμπιακής Επιτροπής. Σαν μέλος του Ολυμπιακού Συμβουλίου της Ασίας, υποστηρίζει ένθερμα την συμπερίληψη των Αγώνων Σωματικής Διάπλασης στους Ολυμπιακούς Αγώνες, το μεγάλο όνειρο του Προέδρου της IFBB, Μπεν Γουήντερ. Ο Μπεν, φυσικά, βρίσκεται αυτή την περίοδο στη Σιγκαπούρη προκειμένου να προεδρεύσει του Διεθνούς Συνεδρίου της IEBB, το οποίο καλύπτει μυριάδες εκθέσεων από όλες τις δραστηριότητες του Οργανισμού. Όμορφη και κομψή, η Κα. Μπέττυ Γουήντερ ταξίδεψε, προκειμένου να παραστεί στους Αγώνες και θα βοηθούσε στην απονομή των βραβείων μετά τους τελικούς. Κατόπιν συμβουλής του γιατρού του ο Κος. Τζό Γουήντερ δεν πραγματοποίησε το ταξίδι του στη Σιγκαπούρη, λόγω κάποιου προβλήματος που είχε με τα αυτιά του. Ο Πρόεδρος Υγείας και Καλής Φυσικής Κατάστασης Γουήντερ, 'Αλλαν Ντάλφεν, και η γυναίκα του Σεσίλ, επέστρεψαν από επαγγελματικό ταξίδι στο Χονγκ Κονγκ, προκειμένου να παραστούν στους αγώνες Ο Τζωρτζ Μπάτλερ και το πλήρωμάτου πρόκειται να ακολουθήσουν την Ρέιτσελ Μακλιχ και τον συνοδό της, τον Αυστριακό αγωνιζόμενο στα Βαρέα Βάρη, Κρίστιαν Γιάνατς, με την φωτογραφική τους μηχανή, καθώς συνεχίζουν την περιγραφή τους σχετικά με τη Γυναικεία Σωματική Διάπλαση.

Οι Τελικοί ξεκινούν στο γεμάτο από κόσμο θέατρο με την παρέλαση των κρατών, τα οποία συνωστίζονται στην σκηνή, των αγωνιζομένων και των αντιπροσώπων, οι οποίοι παρατάσσονται σε σειρές πίσω από τις πινακίδες των χωρών. Ακούγεται η μουσική από μία ορχήστρα. Ακολουθούν ομιλίες από τους Πωλ Τσούα και Μπεν Γουήντερ και, κατόπιν, οι θεατές έχουν την ευκαιρεία να παρακολουθήσουν τοπικούς χορούς.


Roy Chavez
Erwin Kneller
Ian Dowe

Οι αγώνες ξεκινούν με το ομαδικό ποζάρισμα. Αυτό τον χρόνο, οι καθιερωμένες πόζες είναι πολύ περισσότερο δημιουργικές. Η Αυστρία παρουσιάζεται πολύ καλή με μία καταπληκτική παράταξη και μία έξυπνη χορογραφία. Η Γερμανία επιδεικνύει πολλούς μυώνες και διεκδικεί μία καλή θέση. Οι Η.Π.Α. παρουσιάζουν μία σειρά από προαιρετικές πόζες και δίνουν μία καλή εμφάνιση. Η Σιγκαπούρη παρουσιάζεται σίγουρα δυνατή. Οι νικητές θα ανακοινωθούν αργότερα.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΕΤΕΙΝΟΥ

" Ο Χέρμαν Χόφεντ είναι ένας ήσυχος, αφιερωμένος στο άθλημά του και σοβαρός αθλητής Σωματικής Διάπλασης", εξηγεί ο προπονητής του, "και, επειδή εργάζεται 10 ώρες την ημέρα επί πέντε μέρες την εβδομάδα, εξασκείται 100% - καθόλου κοροϊδίστικη δουλειά". Η εξάσκηση του Χόφεντ τον οδήγησε στο να κερδίσει το μεγαλύτερο τίτλο, που θα μπορούσε να αποκτήσει ποτέ ένας ερασιτέχνης αθλητής Σωματικής Διάπλασης, τον τίτλο του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος Ερασιτεχνών, ο οποίος ακόμη αναφέρεται σε μας σαν "Μίστερ Κόσμος". Είναι ο πιο ογκώδης κοντός άνθρωπος, που έχω ποτέ δει, και οι γάμπες του μοιάζουν σαν να έχουν φτιαχτεί από μάρμαρο. Δεν υπήρχαν ελπίδες για τους Ασιάτες αγωνιζομένους στους οποίους προστέθηκε φέτος αυτή η κατηγορία. Ο Χόφεντ ήταν πάρα πολύ δυνατός. Κέρδισε με μία απίστευτη διαφορά 25 πόντων αγωνιζόμενος πλάι στον καθιερωμένο Αντόνιο Στέλλα από την Ιταλία.

Διερωτήθηκα, πώς αυτός ο τόσο ευγενικός Γερμανός αποδείχθηκε τόσο καλός στο άθλημά του και συγχρόνως εργάζεται 50 ώρες την εβδομάδα! Κατόπιν συζήτησης που είχα με τους περισσότερους από τους αγωνιζόμενους, κατάλαβα, ότι ένα μεγάλο μέρος από αυτούς δεν εργαζόταν σχεδόν όλο το χρόνο του, προκειμένου να εξασκείται. Το πρόγραμμα εξάσκησής του αποτελείτο από μία τυπική σειρά από ασκήσεις: το Ρεπό της Δευτέρας το χρησιμοποιούσε προκειμένου να ασκήσει τα πόδια τα χέρια και τους ώμους του, ενώ την Τρίτη είχε καθιερώσει την άσκηση των κοιλιακών και θωρακικών μυώνων και της πλάτης. Τίποτε καινούργιο.

Τότε, πώς έγινε τόσο σπουδαίος; "Στο σχολείο", υποστηρίζει ο Χόφεντ, "είμουνα γνωστός σαν Ταρζάν".

"Άρα, Γενετική"

"Όχι, απαραίτητα!" απεκρίθηκε ο προπονητής του. " Ο Χέρμαν δουλεύει σκληρότερα απ'όλους. Δεν ακολουθεί το πολυπλοκότερο πρόγραμμα εξάσκησης, αυτό είναι αλήθεια, αλλά εφαρμόζει κατά γράμμα τις ασκήσεις, ακολουθεί σωστή διατροφή και παραμένει πραγματικά αφοσιωμένος." Αυτό, φίλοι, είναι τόσο σπουδαίο, όσο και η γενετική προδιάθεση της οποίας το χάρισμα μπορεί να έχει κάποιος, ίσως πιο σπουδαίο.

Ο Χόφεντ θέλει να γίνει ο ελαφρύτερος Μίστερ Ολύμπια στην ιστορία του αθλήματος. Θέλει να συμμετάσχει στους επόμενους αγώνες Μίστερ Ολύμπια ζυγίζοντας 75-76 κιλά (περίπου 165 λίμπρες). Λοιπόν, η σκληρή προπόνησή του και η γενετική του προδιάθεση του χάρισαν τον τίτλο του Παγκόσμιου Πρωταθλητή και είναι σίγουρο, ότι θα λάβει μέρος στη σκληρή μάχη για τους επόμενους Μίστερ Ολύμπια, διεκδικώντας τον Τίτλο. Θα το παλέψει!

Ας ξαναγυρίσουμε, όμως στους Ασιάτες. Ποιά θέση κατέλαβαν αυτοί; Όχι πολύ πίσω. Ο πολύ δημοφιλής και αγαπητός στον κόσμο, Φαθολομέιν Άλι ήταν μία θέση πίσω από τον Λερόυ. Στην πέμπτη και την έκτη θέση κατατάχθηκαν οι δύο πολύ μυώδεις Ιάπωνες Κατσούμι Ισιμούρα και Σαντακάτσου Τσάινα, αντίστοιχα. Συνολικά, υπήρχαν 22 αγωνιζόμενοι από 15 χώρες στην κατηγορία Πετεινού. Κατά την εκτίμησή μου, ήταν μία από τις πιο δυνατές κατηγορίες και δεν θα εκπλαγώ, εάν η IFBB κάνει αυτήν την κατηγορία σταθερό μέλος.

Ο Χέρμαν Χόφεντ το έκανε να φαίνεται σαν παιγνίδι, παρ'όλη την υψηλή ποιότητα των Αγώνων. Δεν υπάρχει αμφίβολία, ότι είναι πανέτοιμος να αντιμετωπίσει κάθε κατάσταση.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΛΑΦΡΩΝ ΒΑΡΩΝ

Στην κατηγορία των ελαφρών βαρών, ο βετεράνος Άππυ Στήνμπηκ, ο οποίος ήταν πρώτος στους προκριματικούς, συμπλήρωσε τους περισσότερους πόντους στους τελικούς. Παρ'ότι

Bantamweight
Herman Hollent
14

Lightweight
Appie Steenbeek

Middleweight
75

Light-Heavyweight
Chuck Williams

Heavyweight
Bob Paris

είναι μικρόσωμος, οι τέλειες αναλογίες του τον κάνουν να μοιάζει με αθλητή Βαρέων Βαρών. Ο Μάικ Πηλιώτης, δεύτερος παρουσιάζει μεγάλη βελτίωση. Ο Τζέσσε Λιούτζαν ήρθε με μικρή διαφορά στην τρίτη θέση. Ο Βίλχελμ Γιαζινοβσκι, τέταρτος, είναι ογκώδης και στιβαρός. Ο Κάλβιν Νυούλί, πέμπτος, είχε γενικά καλοφτιαγμένο σώμα με ιδιαίτερα καλά πόδια. Ο Ρέιννγιο Κιβιόγια ήρθε έκτος.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΜΕΣΑΙΩΝ ΒΑΡΩΝ

Ο Τσαρλς Γκλας κάποτε ήταν ελαφρύς (ζύγιζε λιγότερο από 148 πάουντς) Εκείνη την εποχή, ενώ ήταν φοιτητής στο Πανεπιστήμιο του Μπέρκλεϋ, σημείωσε παγκόσμιο ρεκόρ στα αθλήματα, πετυχαίνοντας κατά μέσον όρο 9.5 κάθε φορά που ελάμβανε μέρος σε κάποιο από τα αθλήματα. Μετά από 3 διπλώματα, (Δίπλωμα Κοινωνιολογίας, Ιστορίας και Μηχανολογίας) ο Γκλας έστρεψε το ενδιαφέρον του προς την άρση βαρών σηκώνοντας συνολικά 530 πάουντς. Αυτό (ενώ ζύγιζε 148 πάουντς) είναι κατόρθωμα μεγάλης ολκής!

Ο Μπιλ Ρέυνολντς, ο αρχισυντάκτης του περιοδικού MUSCLE AND FITNESS, μετά φοιτητής στο Μπέρκλεϋ, αναγνώρισε τη φοβερή δύναμη του καταπληκτικού αυτού αθλητή και του επρότεινε να δοκιμάσει τη Σωματική Διάπλαση. Αυτό συνέβηκε πριν από έξι χρόνια.

Δεν ήταν κανείς ασήμαντος, που βάδιζε επάνω στην σκηνή του Εθνικού θεάτρου της Σιγκαπούρης! Ήταν ο Παγκόσμιος Πρωταθλητής Μεσαίων Βαρών του 1983 και ζύγιζε 79 κιλά. Για να κερδίσει τον παγκόσμιο τίτλο, ο Γκλας έπρεπε να νικήσει δύο πολύ δημοφιλείς και έμπειρους αθλητές Σωματικής Διάπλασης: τον Βέλγο Έρβιν Νότε και το Γερμανό Έρβιν Νόλλερ. Κατάφερε να έχει μία διαφορά έξι πόντων από τον επόμενο πριν αρχίσει ο τελικός γύρος και, έτσι, χάρισε στις Η.Π.Α. το πρώτο από τα τρία βραβεία του. Πάνω απ' όλα, εκπλήρωσε το όνειρο της ζωής του. Έγινε Παγκόσμιος Πρωταθλητής. Όχι μικροπρεπής, αφού προσπάθησε να το πετύχει σε άλλα τρία αθλήματα στη ζωή του!

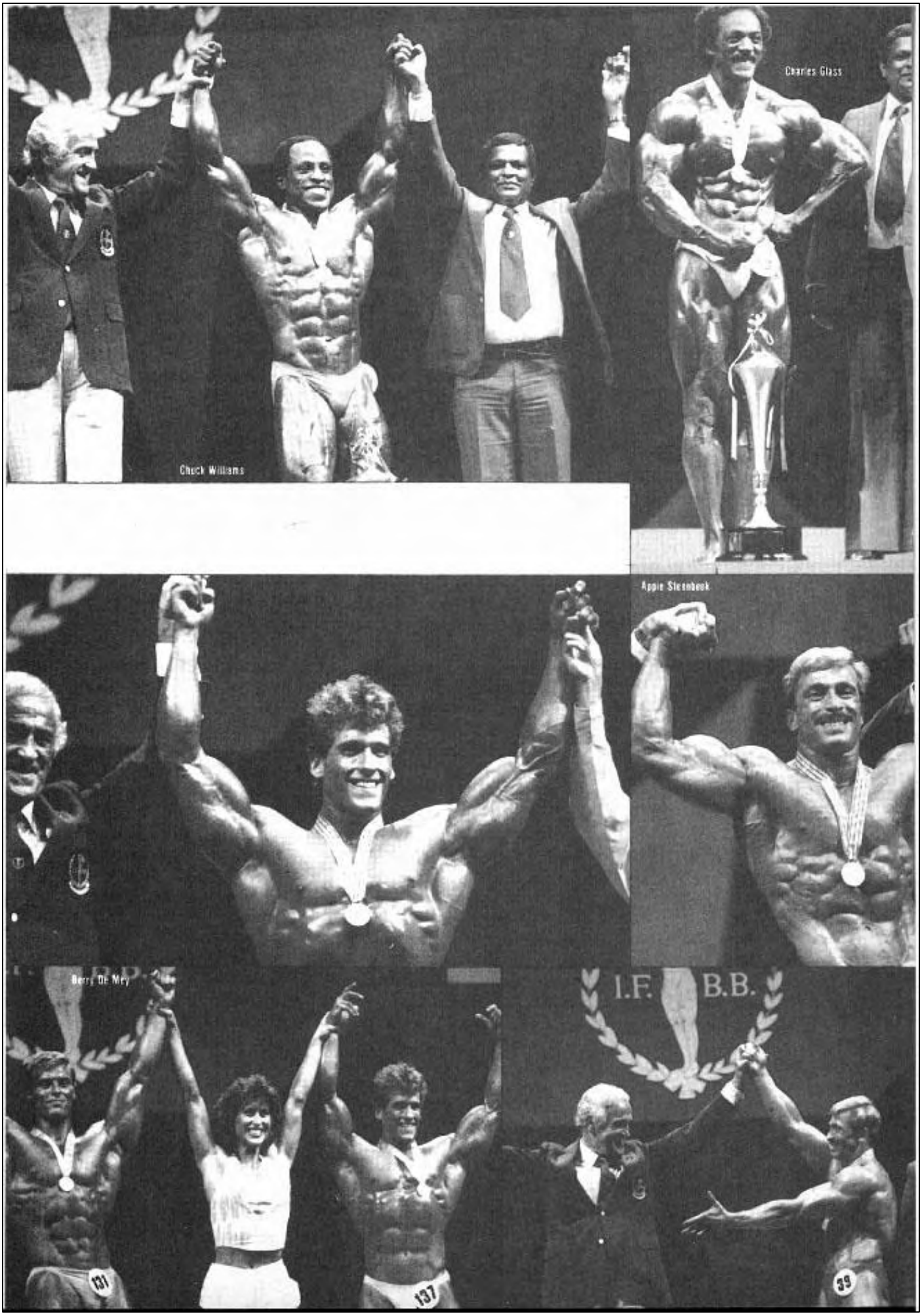
Ο Τσαρλς, μηχανικός στην κατασκευαστική Εταιρία Αεροπλάνων Γκάρρεττ, αγαπάει τη δουλειά του. "Θα προσπαθήσω μέχρι τέλους", είπε, "αλλά, δεν θα παρατήσω τη δουλειά μου. Άλλως τε θα με πλήγωνε το να πρέπει να ζήσω από το άθλημα που αγαπώ τόσο πολύ. Εξ άλλου, η Σωματική Διάπλαση είναι διασκεδαστική για μένα και, εάν έπρεπε να ζήσω από αυτή, θα μετέτρεπα το άθλημα σε μία ακόμη καταπιεστική δουλειά."

Οι τρεις επόμενες θέσεις καταλήφθηκαν από τους Σαχάτ Ελ Μαμπρούκ από την Αίγυπτο, Λαρς Λούντε από την Νορβηγία και Μάρτιν Αλαμάγκο απο την Αγγλία. Κατατάχθηκαν με αυτή την σειρά στον τελικό με μία διαφορά μεταξύ τους μόνον 7 πόντων. Ο Μαμπρούκ ήταν από πολύ καιρό το φαβορί των φιλάθλων. Ήταν εξαιρετικά μυώδης και κατάφερε να αποκτήσει τόση μεγάλη συμπάθεια από το κοινό, όσο κανείς άλλος από τους αγωνιζόμενους. Ίσως, αυτό οφειλόταν στην ηλικία του. Ήταν μόνο δέκα εννέα χρόνων. Με γερή προπόνηση και σωστή δίαιτα αυτός ο νεαρός πολύ σύντομα θα μετατραπεί σε εκπληκτικό αθλητή! Διαθέτει τα πάντα: φανταστικό μέγεθος και πολύ όμορφες αναλογίες. Αλλά, θα πρέπει να περιμένει στη σειρά, μπροστά από τον ασύγκριτο Τσαρλς Γκλας, ο οποίος θα ξεκινήσει τον πρώτο του προκριματικό με το σαφώς μεγαλύτερο βάρος των 89 κιλά Με τη βοήθεια χορογραφίας, την οποία, όπως παραδέχεται, έχει ανάγκη, και με αυξημένον όγκο, ο Γκλας θα αποτελέσει αναμφισβήτητο καταπέλτη στον χώρο αυτού του αθλήματος.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΛΑΦΡΩΝ-ΒΑΡΕΩΝ ΒΑΡΩΝ

Εάν νομίζετε, ότι είναι εύκολο να νικήσει κανείς τους όμοιους του Τιμ Μπέλκναπ, τότε δεν ξέρετε τι σημαίνει Σωματική Διάπλαση! Ο Τσακ Ουίλλιαμς το πέτυχε, φίλοι και πολέμησε για ό,τι καλύτερο είχε να προσφέρει το άθλημα αυτό παγκόσμια. "Είναι, σαν να έχει φύγει το βάρος του κόσμου από τους ώμους μου!"

Βλέπετε, ο Ουίλλιαμς παράτησε τη δουλειά του προγραμματιστή Κομπιούτερ στην Νιου Τζέρσεϋ Μπελ


Chuck Williams
Charles Glass
Appie Steenbeek
Berri De Mey
I.F. B.B.
131
137
39

πριν από τρία χρόνια με σκοπό να αφιερώσει όλο τον χρόνο του στην προετοιμασία για το Εθνικό και Διεθνές Πρωτάθλημα. Η γυναίκα του και τα δύο παιδιά τους εγκαταστάθηκαν στο Τήνεκ, αλλά σύντομα θα αλλάξουν τόπο διαμονής και θα εγκατασταθούν στην Καλιφόρνια. Η επαγγελματική καριέρα του Τσακ πρόκειτο να ξεκινήσει τον περασμένο Φεβρουάριο με τους Αγώνες Γκραν-Πρι στο Τορόντο. Σχεδιάζει να επανεγκατασταθεί στη Νότια Καλιφόρνια, προκειμένου να γυμνάζεται και να κάνει ό,τι κάνουν οι διάσημοι στο άθλημά του, προκειμένου να κερδίσουν χρήματα.

Συνολικά, 20 πόντους κάτω από τον πρωταθλητή, ο Κάιγιο Ράιμαν από τη Φινλανδία, ένας δημοφιλής και εξαιρετικός αγωνιζόμενος στο Πρωτάθλημα Σωματικής Διάπλασης Ερασιτεχνών στην Ευρώπη, θα ταξιδέψει πίσω στην πατρίδα του για να ανοίξει δικό του γυμναστήριο και να παντρευτεί την διάσημη αθλήτρια Σωματικής Διάπλασης Γυναικών Πίργιο Λαπάλο. 24 πόντους πίσω από τον Ράιμαν βρισκόταν τρίτος ο Άλαν Ντόουλ από την Αγγλία. Την τέταρτη, την πέμπτη και την έκτη θέση κατέλαβαν οι Ουλφ Λάρσον από τη Σουηδία, Γιαζούσι Κογιάμα από την Ιαπωνία και Ντιρκ Βάρνεζ από το Βέλγιο, αντίστοιχα.

Η εύκολη νίκη του Τσακ δεν ήταν καθόλου απρόσμενη, εφ'όσον είχε πάρει τον τίτλο του Εθνικού Πρωταθλήματος NCP στην κατηγορία των Ελαφρών-Βαρέων Βαρών, τρείς εβδομάδες πριν σε μάλλον σκληρούς Αγώνες. Αυτό κατέστησε τον Τσακ έναν από τους μεγαλύτερους στον κόσμο -Ερασιτέχνες ή Επαγγελματίες- κατά τη γνώμη μου.

Και οι δύο, ο Ουίλλιαμς και ο Γκλας, συμμετείχαν σε μία πρωτότυπη συνάντηση συμβουλευόμενοι από τον Τζο Γουήντερ και κατά γενική ομολογία τους έχουν ήδη δημιουργήσει μια διαφορά. Το πρόγραμμά τους θα καλυφτεί από το περιοδικό MUSCLE AND FITNESS και FLEX σε προσεχείς εκδόσεις τους. Σε συντομία, το σχέδιο διατροφής τους θα περιλαμβάνει την χρήση δύο νέων προϊόντων από τον Γουήντερ -Εκχύλισμα Ζωής και Αναβολικά Μέγα Πακς. Και οι δύο πρωταθλητές έχουν πολλά να οφεληθούν από τα προϊόντα αυτά και σκέφτονται έναν προσεχή πειραματισμό επάνω σε αυτά.

Για τον είκοσι εξάχρονο Ουίλλιαμς, η νίκη του Παγκόσμιου Πρωταθλήματ Πρωταθλήματος θα σήμαινε το ξεκίνημα μιας νέας ζωής και μία αποφασιστικά θετική συμπεριφορά θα σιγουρέψει την καριέρα του μαζί με ένα καινούργιο σπίτι και μία καινούργια καριέρα."Ήξερα, ότι θα κέρδιζα," είπε ο σίγουρος για τον εαυτό του πρωταθλητής, "και, ξέρω, ότι θα νικήσω στους Επαγγελματικούς Αγώνες."

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΒΑΡΕΩΝ ΒΑΡΩΝ

Η μεγαλύτερη μάχη έγινε στην κατηγορία των Βαρέων Βαρών. Κάποιος είπε για τον Μπομπ Πάρις: "Μοιάζει, σαν να συναρμολογήθηκε με Κομπιούτερ." Έχει αυτήν την τελειότητα. Σε απάντηση, θα έλεγα, ότι ο Μπέρρυ ΝτεΜαίυ φιλοτεχνήθηκε από τον Μικελάντζελο το έτος 1983 μ.Χ. Δεν έχουν μέχρι τώρα εμφανισθεί δύο πιο ωραίοι αγωνιζόμενοι στην κατηγορία Βαρέων Βαρών σε οποιονδήποτε Διεθνή Ερασιτεχνικόν Αγώνα. Ο Πάρις είναι εύσωμος και καλοσχηματισμένος. Ο ΝτεΜαίυ είναι πολύ έντονα μυώδης. Προηγήθηκε στους προκριματικούς μόλις με δύο πόντους διαφορά. Στην τελική επίδειξη ο Πάρις προηγήθηκε με μία εντυπωσιακή και δυναμική εμφάνιση και ήταν σίγουρα ο πρώτος. Ο Ραλφ Μόλλερ προσπάθησε σκληρά, αλλά παρά τις τέλειες αναλογίες του, ήταν ακόμη πολύ αδύνατος για το μεγάλο του ύψος και τις διαστάσεις του. Κατατάχθηκε στην τρίτη θέση, μπροστά από τον τέταρτο Κριστιαν Γιάνατς, ο οποίος έδωσε μία έντονα δυναμική παρουσίαση. Ο στιβαρός Καρλ Καίνρατ ήταν πέμπτος και ο καλύτερος από ποτέ βετεράνος Ρόυ Τσάβεζ έκτος.

Τον τίτλο του Ομαδικού Αγωνίσματος κέρδισε η Αυστρία.

Τον τίτλο του πιό Εξελιγμένου Αθλητή Σωματικής Διάπλασης κέρδισε ο Ιταλός Αντόνιο Στέλλα, ο οποίος ανήκει στηνκατηγορία Πετεινού.

Οι Η.Π.Α. κέρδισαν το Ομαδικό Παγκόσμιο Πρωτάθλημα με δεύτερη τη Γερμανία και τρίτη την Ολλανδία.

ΑΝΑΦΟΡΕΣ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΩΝ ΣΤΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΠΡΙΝ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

ΜΙΣΤΕΡ ΥΦΗΛΙΟΣ 83 - ΣΙΓΚΑΠΟΥΡΗ

ΓΙΑ ΝΑ ΔΟΥΜΕ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΟΙ ΑΛΛΟΙ ΚΑΙ ΠΟΣΟ ΠΟΛΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΟΥΛΕΨΟΥΜΕ ΕΜΕΙΣ

Από τον Εκδότη για τους νέους Αναγνώστες

Βέβαια κρατάτε στα χέρια σας το πρώτο τεύχος του περιοδικού ΔΥΝΑΜΙΚΟ 2-ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΠΛΑΣΗ και βλέπετε το άρθρο να αρχίζει με το "Συνέχεια...". Δικαιολογήστε μας γι'αυτό και δεχθείτε την εξήγηση που ήδη γνωρίζουν όλοι οι παλιοί αναγνώστες μας και που δίνεται με λεπτομέρειες στο κείμενο: "Από τον Εκδότη" στη σελίδα 3.

Όσοι ενδιαφέρονται για τις προηγούμενες συνέχειες αυτού του άρθρου θα τις βρουν στα τεύχη Νο 7 Το 7 και Νο 1 Το 8 του ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ.

Θύμιος Περσίδης

Συνέχεια 3η από το ΔΥΝΑΜΙΚΟ Νο 1 Το 8.

ΔΑΝΙΑ

Η θετική ανάπτυξη του αθλήματος της Σωματικής Διάπλασης στη χώρα μας βρίσκεται σε καλό δρόμο, και σήμερα λειτουργούν σ'όλη τη χώρα 61 γυμναστήρια που ανήκουν στην ομοσπονδία και πληρώνουν όλες μια συνδρομή 500 δολλάρια ΗΠΑ για το 1983.

Η συνδρομή αποφασίστηκε κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου που συγκαλέστηκε στις 29 Ιανουαρίου αυτού του χρόνου και τα μέλη του οποίου θα ξανασυγκεντρωθούν τον Ιανουάριο του επόμενου χρόνου για να συζητήσουν το θέμα της συνδρομής για το 1984.

Η εκλεγμένη Εκτελεστική Επιτροπή, που αποτελείται από 7 μέλη, χρησιμοποιεί αυτά τα χρήματα για τον συντονισμό των Δημοσίων Σχέσεων όσον αφορά το άθλημα, για την εκπαίδευση στα γυμναστήρια και για τους αθλητές, οι οποίοι παίρνουν μέρος σε εθνικούς και διεθνείς αγώνες.

Περίπου 22.000 ασχολούνται με τη Σωματική Διάπλαση στα γυμναστήριά μας και περισσότεροι από 200 συμμετέχουν σε εθνικούς και διεθνείς αγώνες. Καθημερινά αυτοί οι άνθρωποι αποτελούν πηγή έμπνευσης για καλύτερη φυσική κατάσταση σε χιλιάδες άλλους ανθρώπους και αυτός είναι ο κυριώτερος σκοπός μας, μαζί με την πρόοδο του αθλήματος της Σωματικής Διάπλασης.

Περίπου 100 αθλητές της Σωματικής Διάπλασης αγωνίστηκαν σε όλες τις κατηγορίες στο Δανέζικο Πρωτάθλημα (5 και 6 Νοεμβρίου) και 22 από αυτούς πήραν μέρος στο Σκανδιναβικό Πρωτάθλημα που έγινε στις 12 Νοεμβρίου στο Γκάδενμπεργκ, στη Σουηδία.

Τον επόμενο χρόνο, η ομοσπονδία μας θα συμπεριλάβει στο καταστατικό της κανονισμούς για την οργάνωση της χρήσης στεροειδών στην Ερασιτεχνική Σωματική Διάπλαση, επειδή ξέρουμε, πως αν θέλουμε να σέβονται όλο και περισσότερο το άθλημά μας είναι απαραίτητοι οι κανονισμοί εναντίον της χρήσης των στεροειδών.

Επίσης είχαμε την τιμή να καλέσουν ένα Δανό κριτή, ο οποίος συμπεριλήφθηκε στην κριτική επιτροπή των αγώνων Μίστερ Ολύμπια 1983, που έγιναν στο Μόναχο, τον κ. Νίκυ Πέτερσεν που ήταν ένας καλός κριτής με 86,6% στους βαθμούς ορθότητας.

Η Δανία έλαβε πέντε διεθνή δελτία κριτών, τρία για επαγγελματικούς και δύο για ερασιτεχνικούς αγώνες, και αισθανόμαστε ευτυχείς, όταν ξέρουμε πως θα συμμετέχουμε σε διεθνείς συναντήσεις με καλούς κριτές.

Στο συναγωνιστικό επίπεδο δεν είχαμε σπουδαίες επιτυχίες το 1983, αλλά θα επανέλθουμε με καλούς αθλητές στον διεθνή χώρο της Σωματικής Διάπλασης.

ΟΛΕ ΣΟΝΤΕΡΟΥΠ
Πρόεδρος

ΦΙΛΑΝΔΙΑ

Τον Ιούνιο ιδρύθηκε μια νέα Φινλανδική Ομοσπονδία η CENTRAL FEDERATION OF THE FINNISH BODY BUILDING SPORT, η οποία αντικατέστησε την παλιά ομοσπονδία, που χρεωκόπησε έπειτα από τέσσερις μή-

νες διαχείρησής της από τον Κίμο Ελόμαα.

Ο πρόεδρος της νέας ομοσπονδίας είναι ο Τζόρμα Ρέϊτι, αντιπρόεδρος ο Τζουχάνι Νιχόλμ, εσωτερικός γραμματέας ο Τζάρμο Παούνου και διεθνής γραμματέας ο Τομ Ρέϊντζ.

Υπάρχουν ήδη πάνω από 40 λέσχες που ανήκουν στη νέα ομοσπονδία.

Στις 16 Οκτωβρίου έγινε στη Jyräskylä το Φινλανδικό μας Πρωτάθλημα, με πάνω από 2000 θεατές. Προσκαλεσμένος μας ποζέρ ήταν ο Σαμίρ Μπανράτ. Είχαμε μεγάλη τηλεοπτική κάλυψη, ο τύπος ασχολήθηκε αρκετά μαζί μας, και δώσαμε μια ειδική πρες κόνφερενς για να αλλάξουμε τη λανθασμένη γνώμη που έχει δημιουργηθεί για μας και που συνεχίζει να διαδίδεται από τους αντιπάλους μας.

Οι καλύτεροί μας αθλητές εξακολούθησαν τις θαυμάσιες εμφανίσεις τους σε διεθνείς αγώνες: ο Κέϊτζο Ρέϊμαν και ο Πίρτζο Χααπάλο πήραν ασημένιο μετάλλιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα και ο Ρέϊτζο Κιβιότζα ασημένιο στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα. Στη Σιγκαπούρη η Φινλανδία θα συμμετάσχει με τρεις αθλητές Σωματικής Διάπλασης, διεθνώς αναγνωρισμένης αξίας: τον Ρέϊμαν, τον Σαβολάϊνεν και τον καινούργιο Ρέκα Βίρχο.

Τομ Ρέϊντζ
Διεθνής Γραμματέας

ΓΑΛΛΙΑ

Το 1983, οι δραστηριότητες της Γαλλίας ήταν περισσότερο από θετικές, αν και τα αποτελέσματα δεν ήταν τόσο καταπληκτικά, όπως τις δύο προηγούμενες περιόδους. Η δουλειά σε βάθος που γίνεται στην ομοσπονδία μας συνεχίζει να φέρνει αποτελέσματα. Πραγματικά, έχουμε 20000 μέλη και από τα δύο φύλα, που ανήκουν σε περισσότερες από 250 λέσχες. Αυτό το πλεόνασμα αθλητών μας επιτρέπει να προβλέψουμε μελλοντικές επιτυχίες από τους πρωταθλητές μας Ζακ Νιουβίλ, Ζεράρ Μπούϊνό, Ζοζέ Ραμπανέλ, όπως και της Ευρωπαϊκής μας ομάδας, στη Ζυρίχη και στα Ζερμάτ.

Η Γαλλική Ομοσπονδία έχει θέσει σε πραγματοποίηση τους παρακάτω στόχους:

1. Το σχηματισμό ενός ειδικού σχεδίου Σωματικής Διάπλασης, οργανώνοντας μαθήματα τεχνικής, και πρακτικής, και αποκτώντας μετά από εξετάσεις ένα δίπλωμα.

2. Τεχνικό και πρακτικό έλεγχο όλων των συναντήσεων που περιλαμβάνονται στο εθνικό πρόγραμμα.

3. Προώθηση και διαφήμιση του αγωνίσματος της Σωματικής Διάπλασης.

4. Τεχνική και πρακτική βοήθεια σε όλα τα μέλη.

5. Οργάνωση κάποιου σπουδαίου πρωταθλήματος, που να ανήκει στο διεθνές πρόγραμμα.

Βέβαια εννοείται πως όλοι αυτοί οι στόχοι δεν μπορούν να επιτευχθούν χωρίς τη βοήθεια όλων των αθλητών της Σωματικής Διάπλασης της Γαλλίας.

Η Γαλλική ομοσπονδία και ειδικά ο αντιπροσωπός της σε διεθνείς συναντήσεις, ευχαριστούν τον Πρόεδρο Μπεν Γουέϊντερ για την καλή δουλειά του, και για την βοήθειά του στην επίλυση των διαφορών που εμφανίστηκαν αναπόφευκτα και αθέλητα.

Το 1983, η Γαλλία θα παραβρεθεί σε όλους τους επαγγελματικούς, ερασιτεχνικούς αγώνες για άνδρες και γυναίκες, με ατελείς και πλήρεις ομάδες, γεγονός που εξαρτάται από το επίπεδο της φυσικής κατάστασης που βρίσκονται οι μπόντυ-μπίλντερς μας, κατά τη διάρκεια των αγώνων επιλογής. Το διεθνές επίπεδο έχει φτάσει τώρα σε τέτοιο σημείο, που η Γαλλία απόκλεισε ένα ή περισσότερους αθλητές που προκρίθηκαν, οι οποίοι δεν μπορούσαν να πλασαριστούν ανάμεσα στους φιναλίστς.

Η Federation Francaise de Musculation et de Bodybuilding, ο Πρόεδρός της Πιέρ Σκατολίνι και η Εκτελεστική Επιτροπή της: Ζαν-Κλωντ Ραφόζ, Μαρσέλ Μπεσνάρντ, Μισέλ Νταουμά, Μισέλ Μαζερό, Ζαν Σανζ, Ζακ Σοντέρ και ο Γραμματέας Μαρίζ Ραφόζ εύχονται κάθε επιτυχία στον φίλο τους Πωλ Τσούα στη Σιγκαπούρη, το πιο ιδιόμορφο νησί στον κόσμο.

ΠΙΕΡ ΣΑΤΟΛΙΝΙ
Πρόεδρος
ΜΑΡΣΕΛ ΜΠΕΣΝΑΡΝΤ
Αντιπρόεδρος

ΟΛΛΑΝΔΙΑ

Αγαπητέ Πρόεδρε,

Μπορώ να σας πληροφορήσω και πάλι, πως η δημοτικότητα του αθλήματος της Σωματικής Διάπλασης συνέχεια αυξάνει πάρα πολύ στην Ολλανδία, όπως και η δημοτικότητα της Ολλανδικής Ομοσπονδίας Σωματικής Διάπλασης. Αγώνες γίνονται εβδομαδιαία. Στη αρχή του χρόνου, λάβαμε επίσης μία πρόσκληση να συμμετάσχουμε σε ένα σεμινάριο που το οργάνωσε η Dutch Physical Therapy Sports Association. Θέμα αυτού του σεμιναρίου: "Η εκπαίδευση της δύναμης σαν βάση για όλα τα αθλήματα". Έγινε στο κέντρο "Papendal" του Εθνικού Ολλανδικού Αθλητισμού. Τις επιδείξεις πραγματοποίησαν οι Έλεν βαν Μαρίς και Κους Χεμίνγκα, που τράβηξαν σε βίντεο.

Η Ολλανδία έχει καταφέρει να βρίσκεται σε υψηλό επίπεδο σε διεθνείς αγώνες' ο Άπι Στίνμπικ πήρε την πρώτη θέση στην κατηγορία ελαφρών βαρών στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα που έγινε στη Σουηδία. Επίσης αναδείχτηκαν Ευρωπαίοι Πρωταθλητές στους Εφήβους οι Τζιοβάνι Μπέντζαμινς και Αρνολντ Μπόσμαν, οι οποίοι κατέκτησαν και τους παγκόσμιους τίτλους στην Ισπανία τον περασμένο Σεπτέμβρη. Θα πρέπει φυσικά να αναφέρουμε την Έρικα Μες, η οποία κέρδισε το παγκόσμιο τίτλο στις γυναίκες στη κατηγορία ελαφρών βαρών, πρόσφατα στο Λονδίνο. Όπως βλέπετε δεν έχουμε κανένα λόγο να παραπονεθούμε.

Επίσης θα'θελα να ευχαριστήσω τους Τζέϊμς βαν ντερ Άαρ και Γουίλεμ Τζόνηματν, οι οποίοι οργάνωσαν δύο έκτακτους αγώνες, από τους οποίους είχαμε κάποιο επιπλέον οικονομικό κέρδος, έτσι μπορούμε να στείλουμε πλήρη ομάδα αθλητών Σωματικής Διάπλασης στη Σιγκαπούρη.

Αυτό τον καιρό έχουμε καλές επαφές με την Ολλανδική Ομοσπονδία Αθλητισμού, από την οποία μου υποσχέθηκαν, ότι στο τέλος αυτού του χρόνου θα μελετήσουν την αίτησή μας, για να γίνουμε μέλος της και επίσης μου είπαν, πως έχουμε μεγάλες πιθανότητες να τη δεχτούν.

Έτσι το μέλλον προβλέπεται λαμπρό και μη ξε-

χνάτε πως θα οργανώσουμε το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του 1984 για άνδρες και γυναίκες,που θα γίνει στη Χάγη, στις 28 και 29 Απριλίου.

ΒΑΛΤΕΡ ΒΑΝ ΝΤΕΝ ΜΠΡΑΝΤΕΝ
Πρόεδρος

ΙΤΑΛΙΑ

Το 1983 ήταν πολύ αποτελεσματικό όσον αφορά τις δραστηριότητες της Σωματικής Διάπλασης στην Ιταλία.

Η Ιταλική Ομοσπονδία εργάζεται σκληρά για να αναπτύξει και να προωθήσει τη Σωματική Διάπλαση στους Ιταλούς κάθε ηλικίας.

Φέτος, πάνω από 20000 αθλητές είναι μέλη της Ιταλικής Ομοσπονδίας και αγωνίζονται τακτικά:πάνω από 40 αγώνες (Grand Prix, Επιλογές, Εθνικά Πρωταθλήματα) έγιναν αυτό το χρόνο,στους οποίους συμμετείχαν όχι λιγότεροι από 60 αθλητές και πάνω από 2500 θεατές σε κάθε αγώνα.

Οι Ιταλικές ομάδες, στις οποίες ανήκουν, κορυφαίοι Ιταλοί αθλητές, πήραν μέρος στους σπουδαιότερους αγώνες της IFBB.

Η Ιταλική Ομοσπονδία προσκάλεσε φέτος μερικούς σημαντικούς μπάντυ-μπίλντερς της IFBB, τους Ζακ Νιουβίλ, Μπιλ Γκράντ, Μοχάμεντ Μακάουί,Σαμίρ Μπανούτ, Φρανκ Ζανέ, για σεμινάρια και επιδείξεις που πραγματοποιήθηκαν στις πόλεις Ζιγκόνια, Πάντοβα, Βενετία, Φλωρεντία, Γκαρλάσκο και οι οποίοι εντυπωσιάστηκαν και ενθουσιάστηκαν πολύ από τη οργάνωσή μας και από τον μεγάλο αριθμό των θαυμαστών τους. Του χρόνου η Ομοσπονδία θα έρθει σε επαφή με άλλους γνωστούς πρωταθλητές.

Στην Ιταλία, παρουσιάζεται συνεχώς αύξηση του αριθμού των γυμναστηρίων προπόνησης: μέχρι σήμερα, υπάρχουν πάνω από 250, καλά εξοπλισμένα και με ικανούς προπονητές.

Το "Sportman", το επίσημο περιοδικό της FIACF /IFBB για την Ιταλία, έχει προοδεύσει πολύ κατά τη διάρκεια αυτού του χρόνου: τώρα έχει πολλές έγχρωμες σελίδες και ανταποκρίσεις από τα εθνικά και διεθνή νέα της Σωματικής Διάπλασης.

ΕΜΙΛΙΟ
Γραμματέας

ΛΟΥΞΕΜΒΟΥΡΓΟ

Μετά από πολλές προσπάθειες, η Σωματική Διάπλαση είναι πολύ της μόδας στις μέρες μας, στο Λουξεμβούργο. Νέα γυμναστήρια έχουν ανοίξει, και έχουν ενταχθεί στην IFBB του Λουξεμβούργου.

Είναι ενθαρρυντικό το γεγονός ότι αυξάνει συνεχώς το ποσοστό της συμμετοχής των γυναικών σε αυτές τις λέσχες.

Συγχαίρουμε τους εαυτούς μας που το Λουξεμβούργο δεν έχει προς το παρόν την ανάγκη επισήμων και πως μια δημοκρατική γενική συνέλευση εξέλεξε με μυστική ψηφοφορία την Εθνική Επιτροπή της IFBB για το Λουξεμβούργο.

Οι κυριώτεροι αγώνες που διεξήχθηκαν ήταν οι εξής:

9/4/83 : Λουξεμβούργικο Πρωτάθλημα Γυναικών.
9/4/83 : Προεπιλογή για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα.
23/4/83: Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα στο Μάλμο της Σουηδίας' πήραν μέρος οι αθλητές Κλώντ Χέμερ 13ος και Μάριον Χάμανγκ 5η.
Ιούνιος 1983: Συμμετοχή στην επίδειξη του International Salon που έγινε στις Βρυξέλλες
3/9/83 : Αγώνες Αρχαρίων στο Ρούμελαντζ.
17/9/83: Τριεθνείς αγώνες στο Ντίφερνταντζ.
1/10/93: Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Γυναικών, στο Λονδίνο - Μάριον Χάμανγκ (13η).
15/10/83:Προεπιλογή για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα-Χέπνερ, θιλ και Πίκελ.
16/10/83:Επίδειξη Σωματικής Διάπλασης στο Ντίφερνταντζ.
23/10/83:Συμμετοχή στους αγώνες "Franken-Cup", στη Γερμανία.
12/11/83:Λουξεμβούργικο Πρωτάθλημα Ανδρών,Εκλογή της "Miss Bodybuilding".
22/11/83:Συμμετοχή στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα.

Έμε Κνέπερ

ΝΟΡΒΗΓΙΑ

Σας στέλνω την ετήσια αναφορά μας για το 1983 Οργανώσαμε τρια (3) πρωταθλήματα αυτό τον χρόνο στη Νορβηγία. Στα δύο από τα τρία αυτά πρωταθλήματα αποκομίσαμε ένα αρκετά σημαντικό κέρδος.

Προσκαλέσαμε τον Σαμίρ Μπανούτ για να παζάρει εκτός συναγωνισμού σε μια από τις επιδείξεις.Γεγονός που αποτέλεσε μεγάλη επιτυχία.

Όλο και αυξάνουν οι καλοί αθλητές που συμμετέχουν στους αγώνες μας. Το επίπεδο μεταξύ των αθλητών αρχίζει να ανεβαίνει σημαντικά.Επίσης στην ομοσπονδία μας υπάρχουν τώρα περίπου 1000 ενεργά μέλη.

Η οικονομία μας, η οποία βρισκόταν σε χαμηλά επίπεδα, αρχίζει επιτέλους να καλυτερεύει.

Ντεζιρέ Λουντ
Γραμματέας

ΒΟΡΕΙΑ ΙΡΛΑΝΔΙΑ

Ετήσιο Πρωτάθλημα

Το πιο πετυχημένο πρωτάθλημα μέχρι σήμερα έγινε στο Valley Leisure Centre στις 11 Ιουνίου 1983. Ο Μοχάμεντ Μακάουί και ο Ρον Ντέϊβις ήταν προσκαλεσμένοι μας και συνέβαλαν σε μεγάλο βαθμό στην επιτυχία της επίδειξης.

Πέντε αθλητές προκρίθηκαν από αυτό το Εθνικό Πρωτάθλημα για να εκπροσωπήσουν τη Βόρεια Ιρλανδία στο Βρεταννικό Πρωτάθλημα και επίσης δύο αθλήτριες για το Πρώτο Ερασιτεχνικό Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Γυναικών.

Βρεταννικό Πρωτάθλημα και Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Γυναικών.

Οι αθλητές και οι αθλήτριες από τη Βόρεια Ιρλανδία, που συμμετείχαν στα παραπάνω πρωταθλήματα, σημείωσαν κάποια αξιόλογη επιτυχία,κυρίως στο Βρεταννικό Πρωτάθλημα Εφήβων και Ζευγαριών. Αλλά το σημαντικότερο απ'όλα ήταν η εμπειρία που κέρδισαν όλοι οι αθλητές, και η οποία ασφαλώς θα αποτελέσει θετικό παράγοντα για την πρόοδο της Σωματικής Διάπλασης στη χώρα.

Μελλοντικά Σχέδια.
Σεμινάριο Κριτών.

Η NIBBF, η νεοϊδρυθείσα Βορειοϊρλανδική Ομοσπονδία, θα οργανώσει ένα σεμινάριο κριτών, στις 14 Ιανουαρίου 1984 στο Μπέλφαστ. Ο Όσκαρ Στέιτ, ο Αντιπρόεδρος της Εκτελεστικής Επιτροπής της IF BB, θα διευθύνει το σεμινάριο και τις εξετάσεις, που αποτελούν ένα σημαντικό γεγονός στην ιστορία της NIBBF.

Πρωτάθλημα Νότιας Ιρλανδίας.

Η NIBBF θα συμμετάσχει με μεγάλη ομάδα στο διεθνές πρωτάθλημα με την Νοτιοϊρλανδική Ομοσπονδία, που θα γίνει στις 25 Φεβρουαρίου 1984, στο Δουβλίνο. Αυτό θα είναι πραγματικά ένα ιστορικό εναρκτήριο πρωτάθλημα για τη νέα ομοσπονδία, και οπωσδήποτε θα προσελκύσει πολλούς μπόντυ - μπίλντερς στη Βόρεια Ιρλανδία, αφού θα τους δοθεί η ευκαιρία να συναγωνιστούν σε διεθνές επίπεδο.

Σεμινάριο του Αντζελίτο Πέστα.

Τον Απρίλιο του 1984 η NIBBF θα καλέσει τον Αντζελίτο Πέστα να έρθει στη Βόρεια Ιρλανδία για να δώσει ένα σεμινάριο και για να παζάρει.Η NIBBF πήρε αυτή την απόφαση για να βοηθήσει στην πρόοδο της εκπαίδευσης των μπόντυ-μπίλντερς στη χώρα μας και για να διαφημίσει το προσεχές Ετήσιο Πρωτάθλημα που θα γίνει τον Ιούνιο του 1984.
Ετήσιο Πρωτάθλημα 1984

Το Ετήσιο Πρωτάθλημα θα γίνει τον Ιούνιο του 1984. Για μια ακόμα φορά θα προσπαθήσουμε να οργανώσουμε πραγματικά θεαματικούς αγώνες.

Τα βραβεία για τους αθλητές θα είναι καλύτερα από κάθε άλλη φορά, ο καλύτερος αθλητής στον αγώνα Ανοιχτό Ανδρών θα κερδίσει ένα ταξίδι, με πληρωμένα έξοδα, για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα που θα διεξαχθεί στο Caesars Palace, στο Λας Βέγκας· οι πρώτοι τέσσερις από τους άνδρες και οι δύο πρώτες από τις γυναίκες θα κερδίσουν από ένα ταξίδι με πληρωμένα έξοδα, για το Βρεταννικό Πρωτάθλημα που θα γίνει στο Νότιγχαμ, και οι έβηφοι,τα ζευγάρια, και αυτοί που είναι πάνω από 40 χρονών,θα προσπαθήσουν να μπουν στην ομάδα της Βόρειας Ιρλανδίας, που θα συμμετάσχει στο Βρεταννικό Πρωτάθλημα.

Επίσης θα πάρει μέρος στο Ετήσιο Πρωτάθλημα και μια ομάδα από την Ομοσπονδία της Νότιας Ιρλανδίας - γεγονός που θα προσελκύσει πολλούς θεατές.

Οπωσδήποτε θα παζάρει εκτός συναγωνισμού ένας από τους κορυφαίους επαγγελματίες μπόντυ - μπίλντερς και θα παραβρεθεί σαν τελετάρχης ο Ρον Ντέϊβις, Πρόεδρος της EFBB.

Είμαστε βέβαιοι πως το Ετήσιο Πρωτάθλημα1984 θα αποτελέσει ένα εκπληκτικό γεγονός και μία θαυμάσια διαφήμιση για τη Σωματική Διάπλαση,τη NIBBF και την IFBB.

ΤΖΩΝ ΜΑΚ ΚΟΡΜΙΚ
Πρόεδρος

ΡΟΥΜΑΝΙΑ

Το 1983 είναι μια σημαντική χρονιά,όσον αφορά τις δραστηριότητές μας. Έχουμε τώρα ένα εκτεταμένο πρόγραμμα αγώνων, που καλύπτει σχεδόν όλη τη χώρα. Για πρώτη φορά, οι τελικοί του Εθνικού Πρωταθλήματος (3/5 Ιουνίου) έγιναν στο Μέγαρο Αθλητισμού και Πολιτισμού στο Μπούτσαρεστ - η μεγαλύτερη και καλύτερη αίθουσα στη χώρα -, μπροστά σε 4000 θεατές. Σ'αυτούς τους αγώνες παραβρέθηκαν εκπρόσωποι από τις σπουδαιότερες εφημερίδες και από την τηλεόραση. Τελευταία οι εφημερίδες έχουν δημοσιεύσει ευνοϊκά ρεπορτάζ για τη Σωματική Διάπλαση. Το επίπεδο του Πρωταθλήματος, ήταν αρκετά ανεβασμένο από κάθε άλλη χρονιά.

Στις 25 Ιουνίου έγιναν στην Οράντια οι 5οι διεθνείς αγώνες Dacia Trophy. Συμμετείχαν πάνω από 30 μπόντυ-μπίλντερς από την Ουγγαρία, την Πολωνία, την Τσεχοσλοβακία και τη Ρουμανία.Για πρώτη φορά, οι Ρουμάνοι αθλητές κέρδισαν το ομαδικό τρόπαιο.

Επίσης η Ρουμάνικη ομάδα για πρώτη φορά έλαβε μέρος επίσημα σε διεθνή αγώνα που οργανώθηκε, στο εξωτερικό. Ήταν οι αγώνες Festival Cup, που έγιναν στις 18 Οκτωβρίου στη Βουδαπέστη.Η Ρουμάνικη ομάδα σ'αυτούς τους αγώνες πέτυχε αρκετά καλά αποτελέσματα,με αντιπάλους αθλητές από τη Τσεχοσλοβακία, την Ουγγαρία, την Ανατολική Γερμανία τη Δυτική Γερμανία και τη Σοβιετική Ένωση.

Λάντισλαβ Κάρολ Ζέκελυ
Γραμματέας

ΙΣΠΑΝΙΑ

Κατά τη διάρκεια του 1983 οργανώθηκαν πολλοί τοπικοί αγώνες από την Ισπανική Ομοσπονδία Σωματικής Διάπλασης. Η FAFF οργάνωσε το Κύπελλο Ισπανίας τον Ιούλιο, όπως επίσης και 3 "Gran Premio". Στις 14 και 15 Οκτωβρίου έγινε στην Ίμπιζα (Βαλεαρίδες) το Εθνικό Πρωτάθλημα, που οργάνωσε ο γνωστός μπόντυ-μπίλντερ Βιτσέντε Σεγκόβια, νικητής στην πόλη του, το οποίο είχε μεγάλη επιτυχία Ο Βιτσέντε Σεγκόβια θα πάει στη Σιγκαπούρη. Στην τελετή λήξης των αγώνων παραβρέθηκαν ο δήμαρχος της Ίμπιζα, όλοι οι επίσημοι και ο γερουσιαστής της πόλης. Στον κ. Ζόσε Πάρντο δόθηκε μια τιμητική πλάκα για την προσφορά του πολλών χρόνων σκληρής δουλειάς, όπως επίσης και στον Σαλβαντόρ Ρουίζ, τον Ισπανό πρωταθλητή. Αυτό το πρωτάθλημα θα είναι για πολλά χρόνια παράδειγμα καλής διοργάνωσης, σύμφωνης με τα υψηλά κριτήρια της IFBB.

Η Ισπανική Ομοσπονδία διοργάνωσε τον περασμένο Σεπτέμβριο στην πόλη Μαλάγα (Κόστα ντελ Σολ), το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Σωματικής Διάπλασης Εφήβων με τη συμμετοχή πολλών κρατών.

Επίσης η ίδια Ομοσπονδία κάνει σοβαρές προσπάθειες για να αναγνωρισθεί από την Κυβέρνησή μας

Τζοσέ Πάρντο
Γενικός Γραμματέας για την Ισπανία

ΣΟΥΗΔΙΑ

Έκθεση για τις δραστηριότητες της Σουηδίας την περίοδο 1982-83.

Η Σωματική Διάπλαση συνεχώς προοδεύει στη Σουηδία. Τον περασμένο χρόνο είχαμε 158 λέσχες. Φέτος έχουμε περισσότερες από 200,που ανήκουν στην ομοσπονδία μας. Σ'αυτές τις λέσχες είναι γραμμένα συνολικά πάνω από 50.000 μέλη.

Στη Σουηδία υπάρχουν 22 αθλητικές περιφέρειες και η ομοσπονδία μας έχει αντιπροσώπους στις

19 από αυτές. Πέρσυ είχαμε αντιπροσώπους μόνο σε 10 περιφέρειες. Η Σουηδική Ομοσπονδία Σωματικής Διάπλασης διαθέτει επίσης ένα νέο επίσημο περιοδικό, το "Bodybuilding and Kraftsport".

Τεστ λήψης φαρμάκων

Κατά τη διάρκεια του περασμένου χρόνου κάναμε τεστ λήψης φαρμάκων σε τρεις αγώνες, και δεν είχαμε κανένα θετικό αποτέλεσμα. Τα τεστ λήψης φαρμάκων κατά το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα στο Μάλμο θα συζητηθούν στο συνέδριο.

Εκπαίδευση προπονητών

Στη Σουηδία έχουμε 3 βαθμίδες εκπαίδευσης των προπονητών μας. Την περίοδο 1982-83, 177 προπονητές παρακολούθησαν την 1 βαθμίδα και 52 την 2.

Αγώνες

Αυτό το χρόνο, οργανώσαμε τους περισσότερους αγώνες από κάθε άλλη φορά. Έγιναν 11 εθνικοί αγώνες και ένας διεθνής στη Σουηδία. Επίσης στείλαμε πλήρεις ομάδες στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Σωματικής Διάπλασης που έγινε στη Brugge και στο Σκανδιναυϊκό Πρωτάθλημα που έγινε στη Κοπεγχάγη.

Τα αποτελέσματα ήταν πολύ καλά. Στην Brugge πήραμε την 6η θέση, στην Κοπεγχάγη 3 πρώτες θέσεις και 4 δεύτερες και στο Μάλμο είχαμε δύο Ευρωπαίους Πρωταθλητές. Η Σουηδία επίσης είχε αθλητές σε όλους τους τελικούς εκτός από ένα. Αυτή την άνοιξη διοργανώσαμε για πρώτη φορά το Σουηδικό Πρωτάθλημα Ζευγαριών.

Τζαν Λέναρτσον
Γενικός Γραμματέας

ΤΟΥΡΚΙΑ

Στις 5 Μαρτίου 1983, έγινε ο Ομοσπονδιακός Αγώνας Κυπέλλου στην Κωνσταντινούπολη. Ήταν μια πετυχημένη διοργάνωση και πήραν μέρος 41 μπόντυ-μπίλντερς από διαφορετικές περιοχές της Τουρκίας. Νικητές ήταν οι: Τεφίκ Ουλουσογκλού, Αλί Αλτίν, Εργιετίς Κουρταράλ και Αντνάν Σιρ.

Η Τουρκία εκπροσωπήθηκε στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα που έγινε στο Μάλμο στις 23-24 Απριλίου 1983 με 2 αντιπροσώπους και 4 αθλητές. Κέρδισε τη τρίτη θέση στην κατηγορία ελαφρών βαρών.

Στις 7-8-9 Ιουνίου πραγματοποιήθηκε το πρώτο σεμινάριο προπονητών στις πόλεις Κωνσταντινούπολη και Άγκυρα. Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου, συζητήθηκαν πρακτικά και θεωρητικά θέματα πάνω στη Σωματική Διάπλαση. Στη λήξη του 30 προπονητές έλαβαν διπλώματα από την Ομοσπονδία. Αυτό ήταν το δεύτερο σημαντικό σεμινάριο, που οργανώσαμε. Το πρώτο έγινε στις 18-19 Δεκεμβρίου 1982, που ήταν σεμινάριο κριτών και στη λήξη του οποίου 25 κριτές πήραν διπλώματα. Στις 6 Αυγούστου 1983, έγιναν οι αγώνες Μίστερ Τουρκία, στην πόλη Μπούρσα. Σκοπός μας είναι να κάνουμε δημοφιλές το αγώνισμα σ'όλη την Τουρκία, γι'αυτό οργανώνουμε αγώνες σε διαφορετικές πόλεις της Ανατολής. Νικητές στις τέσσερεις κατηγορίες ήταν οι: Ριζά Μπατούρ, Ουταί Σαγιαρέφ, Αχμέντ Τεζέλ και Αντνάν Σιρ. Αγωνίστηκαν 38 επιλεγμένοι μπόντυ-μπίλντερς από διαφορετικές πόλεις της Τουρκίας.

Στις 5-9 Οκτωβρίου 1983, πραγματοποιήθηκε το Πρωτάθλημα Μίστερ Ασία στο Καράτσι του Πακιστάν. Η Πακιστανική Ομοσπονδία προσκάλεσε τον Αχμέντ Ενουλού, ο οποίος ήταν στην επιτροπή κριτών, και τον Νουρτάν Μπερκέρ, ο οποίος ποζάρισε εκτός συναγωνισμού. Κατά τη διάρκεια αυτού του πρωταθλήματος αγωνίστηκαν 38 μπόντυ-μπίλντερς από 11 χώρες της Ασίας. Ήταν ένα υψηλού επιπέδου οργανωμένο πρωτάθλημα.

Ευχόμαστε να αντιπροσωπεύσουμε τη Τουρκία στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα που θα γίνει στη Σιγκαπούρη.

Το 1983 συμμετείχαν σε αγώνες περισσότερες γυναίκες απ'ότι το 1982. Αυτό φανερώνει ότι η Σωματική Διάπλαση των Γυναικών, γίνεται κάθε χρόνο όλο και περισσότερο δημοφιλής. Στη προσεχή χρονιά ελπίζουμε να διοργανώσουμε τον Πρώτο Αγώνα Σωματικής Διάπλασης Γυναικών στην Τουρκία.

Το 1983 ήταν ένας πετυχημένος χρόνος για την Σωματική Διάπλαση στην Τουρκία, αφού εμφανίστηκαν νέοι και πολλά υποσχόμενοι Τούρκοι μπόντυ-μπίλντερς.

ΝΟΥΡΤΑΝ ΜΠΕΡΚΕΡ
Γενικός Γραμματέας

Παράρτημα Η

ΕΚΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ.

Από το τελευταίο μας συνέδριο στην Bruges έκανα πολλά ταξίδια εκπροσωπώντας την IFBB:

Ιανουάριος 1983
Επιθεώρηση της προετοιμασίας για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων, Μπεναλμαντένα (Ισπανία)
Επιθεώρηση της προετοιμασίας για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα (Σιγκαπούρη).

Οκτώβριος 1982
Συνδιάσκεψη της GAISF-Μόντε Κάρλο
Συμβούλιο Παγκοσμίων Αγώνων (Μόντε Κάρλο)
Σκανδιναυικό Πρωτάθλημα (Δανία)

Νοέμβριος
Συνδιάσκεψη με τη Σουηδική Ομοσπονδία Αθλητισμού.
Σουηδικό Grand Prix (Στοκχόλμη)
Βελγικό Grand Prix (Βρυξέλλες)

Φεβρουάριος
Πρωτάθλημα Σκωτίας (Γλασκώβη)
Επαγγελματικό Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών, Ατλάντικ Σίτυ (ΗΠΑ).

Μάρτιος
Επιθεώρηση της προετοιμασίας για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα, Λας Βέγκας (ΗΠΑ).
Ευρωπαϊκό Κύπελλο, Βρυξέλλες (Βέλγιο).

Απρίλιος
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων, Ζερμάτ (Ελβετία).
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα, Μάλμο (Σουηδία)

Μάϊος
Επαγγελματικό Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Γυναικών, Κάλγκαρι (Καναδάς).
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ζευγαριών, Κάλγκαρι (Καναδάς).

Σεπτέμβριος
Βρεταννικό Πρωτάθλημα, Νότιγχαμ
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων, Μάλαγα(Ισπανία)
Μίστερ Ολύμπια, Μόναχο (Γερμανία)
Ελβετικό Grand Prix, Bulach.

Οκτώβριος
Συνδιάσκεψη της GAISF, Μόντε Κάρλο
Συμβούλιο Παγκοσμίων Αγώνων, Μόντε Κάρλο
Μις Ολύμπια, Γουόρμινστερ (ΗΠΑ)
Παναφρικανικό Πρωτάθλημα,Ναϊρόμπι (Κένυα)

Νοέμβριος
Επιθεώρηση της προετοιμασίας για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα, Χάγη (Ολλανδία).
Ολλανδικό Πρωτάθλημα (Χάγη).

Οργάνωσα τους αγώνες Μίστερ Ολύμπια 1982 στο Λονδίνο και τους Παγκόσμιους Τελικούς Grand Prix 1983 μαζί με το Πρώτο Ερασιτεχνικό Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Γυναικών. Επιπλέον, συνδύασα αυτά τα γεγονότα με δύο τουρνέ Grand Prix για τα οποία έκανα όλους τους διακανονισμούς των ταξιδιών και της κριτικής επιτροπής, για όλη την ομάδα των επαγγελματιών και των επισήμων, το 1982 από το Λονδίνο στη Σουηδία και μετά στο Βέλγιο το 1983 στη Γερμανία, την Ελβετία, τη Σουηδία και το Λονδίνο θα ήθελα να ευχαριστήσω τους Ουλφ Μπένγκτσον, Φρανκ Γκαλ, Άλμπερτ Μπούσεκ, Τζόζεφ Σμίντ και Ντέιβιντ Ρίλεϋ για την συνεργασία τους στη διοργάνωση των τουρνέ Grand Prix.

Στη διάρκεια των ταξιδιών μου έδωσα σεμινάρια στη Σιγκαπούρη, τη Γλασκώβη, το Λονδίνο, το Μάντσεστερ και το Ναϊρόμπι, που βοήθησαν μερικούς κριτές να μπορέσουν να ανταποκριθούν σε εθνικό και διεθνές επίπεδο.

Ξανάγραψα δύο σημαντικά βιβλία της IFBB, την έκδοση του 1982 του καταστατικού μας και το ενισχυμένο Οδηγό Κριτών,ο οποίος συμπεριλαμβάνει τώρα όλα τα είδη αγώνων της IFBB, ανδρών,γυναικών, ζευγαριών και επαγγελματιών.

Η πλούσια αλληλογραφία μου πάνω σε καταστατικά και διοικητικά θέματα, περιλαμβάνει επιστολές στις χώρες: Αντίγκουα, Αυστραλία, Αυστρία, Μπαρμπάντος, Βέλγιο, Μπελίζ, Βερμούδες, Καναδά, Κίνα Κύπρο, Τσεχοσλοβακία, Δανία, Αίγυπτο, Φινλανδία, Γαλλία, Γερμανία, Γιβραλτάρ, Γκουάμ, Ολλανδία,Ιολανδία, Ινδία, Ινδονησία, Ιρλανδία, Ιταλία, Τζαμάϊκα, Ιαπωνία, Κένυα, Λίβανο, Μαλαισία, Μάλτα, Ολλανδικές Αντίλλες, Βόρεια Ιρλανδία, Νορβηγία, Πακιστάν, Περού, Πολωνία, Πόρτο Ρίκο, Ρουμανία, Σκωτία, Σιγκαπούρη, Νότια Αφρική, Ισπανία,Σρι Λάνκα, Σουρινάμ, Σουηδία, Συρία, Ελβετία, Ταϋλάνδη, Τρίνιντατ, Τουρκία, ΗΠΑ, Ουαλλία και Ζιμπάμπουε

Βρίσκομαι στη μέση των διαπραγματεύσεων με τις Ολλανδικές Αντίλλες,για τη διοργάνωση του πρώτου σεμιναρίου προπονητών της IFBB, προς όφελος της περιοχής της Καραϊβικής. Έχουν επίσης αρχίσει συζητήσεις με την Κένυα για τη διεξαγωγή του δεύτερου σεμιναρίου προπονητών προς όφελος των Αφρικανικών χωρών. Η πιθανότητα αυτών των σεμιναρίων προκύπτει από την καλύτερευση των οικονομικών μέσων της IFBB, που οφείλεται στο αυξημένο εισόδημα από την τηλεόραση και στα δικαιώματα των επαγγελματικών αγώνων. Είναι ικανοποιητικό το ότι ένα μέρος των δραστηριοτήτων της IFBB θα μπορεί να ωφελήσει κάποιο άλλο τμήμα, το οποίο έχει μεγάλη ανάγκη βοήθειας και ανάπτυξης.

ΟΣΚΑΡ ΣΤΕΙΤ
Αντιπρόεδρος της Εκτελεστικής Επιτροπής

Παράρτημα θ

ΕΚΘΕΣΗ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ

Ο οργανισμός μας συνεχίζει να μεγαλώνει και να γίνεται πιο δυνατός,όπως συμβαίνει και με το αγαπημένο μας άθλημα.

Σήμερα, παρατηρούμε πρόοδο στην φυσική κατάσταση δια μέσου της σωματικής διάπλασης,την οποίαν πολλοί από εμάς θεωρούσαμε κατορθωτή αφ' ότου γοητευτήκαμε από το άθλημα. Στις ημέρες μας,η καλή φυσική κατάσταση δια μέσου του μπόντυ - μπίλντιν έχει καταστεί φαινόμενο διεθνώς γνωστό.Ανέκαθεν γνωρίζουμε, ότι η εμφάνιση του σώματος, η αποδιδόμενη στο μπόντυ-μπίλντιν ήταν σπουδαία,πολύ περισσότερο σταθερή στον χρόνο και ικανοποιητική απ'ότι οι περίεργες αλλαγές που επέφερε μιάς άλλης μορφής συνειδητός κόσμος.

Συγχαίρουμε όλους για την δουλειά που κάνουν προς αυτήν την κατεύθυνση, αλλά οι Γουέην Ντεμίλια, Ζακ και Ζυλιέν Μπλομμέρ, Άλμπερτ Μπούσεκ, Όσκαρ Στέιτ και Πωλ Τσούα πρέπει να ξεχωρίσουν, για τις διακεκριμένες συνεισφορές τους αυτόν το χρόνο.

Θα ήθελα να σας τονίσω τις αλλαγές στις μεθόδους επιλογής. Η κίνησή μας προς το σύστημα που θέτουμε έχει αποδειχθεί εκπληκτικά δημοφιλής και πρακτική, επιτρέποντας έτσι σαφείς και πολύ περισσότερο υπολογίσιμες και ευπρόσδεκτες αποφάσεις Σε αυτό το σημείο,όμως, σας προειδοποιώ. Ας κρίνουμε τους αθλητές μας βάσει των προσόντων τους και όχι βάσει των πολιτικών τους πεποιθήσεων.Εάν κριθούν βάσει του δεύτερου, θα εκτεθούμε στο χλευασμό, την επίκριση και ακόμη χειρότερο, τη διχόνοια. Απλούστατα, θα αφεθούμε στα χέρια των δυσφημιστών μας.

Υποθέτω, ότι το 1984 θα είναι ένα ακόμη σημαντικότερο, πιο δύσκολο από τα προηγούμενα. Έχοντας υπόψη τις δημόσιες συζητήσεις μας, εδώ σε αυτό το Συνέδριο, πρέπει να είμαστε προσεκτικοί προκειμένου να αντιμετωπίσουμε το μέλλον με σιγουριά.

Ένα ευχαριστώ για τον Πωλ Τσούα και την εξαιρετική του επιτροπή και για τους ανθρώπους της Σιγκαπούρης για την φιλοξενία τους.

Καλή τύχη στους αθλητές σας στα πρωταθλήματα

ΓΟΥΙΝΣΤΟΝ ΡΟΜΠΕΡΤΣ
Γενικός Γραμματέας

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι

ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΚΡΙΤΩΝ IFBB

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ: Πρόεδρος, Ζακ Μπλομμέρ (Βέλγιο)' Γραμματέας, 'Οσκαρ Στέιτ (Αγγλία)' μέλη, Λούντεκ Νόζεκ (Τσεχοσλοβακία), Μουσταφά Χεφζί (Αίγυπτος) παρατηρητές, Μπεν Γουάιντερ (Πρόεδρος IFBB),Γουίνστον Ρόμπερτς (Γενικός Γραμματέας IFBB),Ντόρις Μπαρρίλλ (Πρόεδρος, IFBB Ενώσεως Γυναικών).

1. Ο Όσκαρ Στέιτ παρουσίασε το Φινλανδικό Περιοδικό, στο οποίο η Κίκι Ελόμαα δήλωσε, ότι δε θα λάμβανε μέρος στο Παγκόσμιο Κύπελλο Γυναικών, του Σήζαρς Πάλας, επειδή το αποτέλεσμα είχε κριθεί εκ των προτέρων. Αυτό ήταν επίθεση προς την ακεραιότητα της IFBB και των κριτών. Η συνέλευση εζήτησε από τον Μπεν Γουήντερ να συνάψει μια πειθαρχική επιτροπή προκειμένου να εξετάσει την παράβαση, και να στείλει επιστολή προς την Κίκι Ελόμαα ζητώντας από εκείνη να προβάλλει επιχειρήματα προκειμένου να υπερασπίσει τη δήλωσή της. Εάν δεν μπορούσε και, επιπλέον, η δήλωσή της ήταν ανακριβής, θα ήταν η δεύτερη φορά που διέπραττε αυτό το αδίκημα, και, προς τούτο, η επιτροπή θα πρότεινε διετή αποκλεισμό.

2α. Ο Μπεν Γουήντερ εξήγησε την περίπτωση των προτάσεων που έχουν υποβληθεί από τον Μπιλ Ντόμπινς. Η IFBB βρισκόταν στην διαδικασία επανεκδόσεως των κανόνων επιλογής για άνδρες, γυναίκες, ζευγάρια και επαγγελματίες, γι' αυτό οι προτάσεις πρέπει να είναι απόλυτα σαφείς και ακριβείς. Είχε εξουσιοδοτήσει τον Ντόμπινς προκειμένου να προετοιμάσει προτάσεις για την καλυτέρευση της διαδικασίας επιλογής. Η επιτροπή ευχαρίστησε το Ντόμπινς για τις προσπάθειές του. Η πρώτη πρόταση ήτα να υπάρχουν μόνον δύο γύροι προ-επιλογής. Ο πρώτος Γύρος θα αποτελείτο από τους παρόντες Γύρους 1 και 2 συνδιασμένους σαν ένας και ο Δεύτερος Γύρος θα ήταν η ελεύθερη πόζα. Μετά από μακρά συζήτηση οι ψήφοι για την αλλαγή ήταν 3 υπέρ και 3 κατά. Ο Μπεν Γουήντερ έρριξε την ψήφο του υπέρ της αλλαγής.

2β. Συμφωνήθηκε να τροποποιηθεί ο κανόνας για την επιλογή των κριτών στις μεγαλύτερες διεθνείς συναντήσεις. "Ο πίνακας των επτά κριτών θα είναι όσον το δυνατό περισσότερο εφαρμόσιμος διεθνώς, αλλά οι καλύτεροι κριτές θα επιλέγονται άσχετα από την εθνικότητά τους.

2γ. Συμφωνήθηκε, ότι στην υποχρεωτική πόζα του διπλού δικέφαλου, οι διαγωνιζόμενες γυναίκες θα έχουν την εκλογή της επιδείξεως με ανοικτές παλάμες ή με σφιγμένες γροθιές.

2δ. Συμφωνήθηκε, ότι οι αγωνιζόμενες γυναίκες, όπως οι άνδρες, μπορούν να κάνουν τις υποχρεωτικές πόζες της πλάνιας στήθους και του τρικέφαλου είτε από αριστερά είτε από δεξιά, οποιαδήποτε θεωρούν σαν καλύτερη πλευρά τους.

2ε. Τα προσόντα για τους αγώνες της Μις Ολύμπια θα είναι οι πρώτες έξι στους δύο προηγούμενους αγώνες Μις Ολύμπια, οι τρεις πρώτες στα δύο προηγούμενα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Επαγγελματιών και οι νικήτριες κατηγοριών στα δύο προηγούμενα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Ερασιτεχνών. Όχι περισσότερες από έξι αναπληρωματικές επαγγελματίες θα κληθούν, οι οποίες θα επιλεγούν από την IFBB. Ο συνολικός αριθμός αγωνιζομένων δεν θα ξεπερνάει τις 20. Τα έξοδα διακινήσεως θα είναι πληρωμένα για τις έξι πρώτες στο προηγούμενο Μις Ολύμπια, για τις τρεις πρώτες στο προηγούμενο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Επαγγελματιών και τις νικήτριες 2 κατηγοριών στο προηγούμενο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ερασιτεχνών. Υπήρξε η ελπίδα, ότι το Μις Ολύμπια, όπως και το Μίστερ Ολύμπια, θα γινόταν με τη πάροδο του χρόνου για πρωταθλητές, μόνο.

3. Συμφωνήσαμε να περιληφθεί μια παράγραφος στους κανόνες επιλογής προκειμένου να πληροφορηθούν οι αγωνιζόμενοι, ότι εκείνοι που επιλέχθηκαν για τον τελικό μπορούν να πραγματοποιήσουν τη ελεύθερη πόζα τους έχοντας επιλέξει την μουσική της αρεσκείας τους. Αυτή, κατά προτίμηση, θα ακούγεται από κασσέτα και η μουσική πρέπει να αρχίζει στο ξεκίνημα της επιδείξεως.

4. Ο κος Νουρτάν Μπέρκερ (Τουρκία) είχε υποβάλει μία πρόταση προκειμένου να διπλασιάσει την αξία των στάσεων στην τελική επίδειξη. Η πρόταση αυτή απορρίφθηκε, διότι, όχι μόνο εκρίθηκε μαθηματικά αδύνατη, αλλά, επιπλέον, δεν θα έφερνε κάποια αλλαγή στα τελικά αποτελέσματα.

5. Οι πίνακες κριτών για τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα εγκρίθηκαν.

Ελαφρά, Μεσαία και Βαρέα
Τζιμ Μάνιον (Η.Π.Α), Λούντεκ Νότσεκ (Τσεχοσλοβακία), Βάλτερ Φαν Ντεν Μπράντεν (Ολλανδία), Ζυλιέν Μιτλομμέρ (Βέλγιο), Μουσταφά Χεφζί (Αίγυπτος), Ολε Ζόντερουπ (Δανία), Έριχ Γιάννερ (Γερμανία), και αναπληρωματικός Ζαμπάρι Ασμουίν (Σιγκαπούρη)
Ελαφρά και Ελαφρά-Βαρέα
Γουίνστον Ρόμπερτς (Καναδάς), Μιλού Λαώ (Βέλγιο), Ρόμπερτ Μπινάφλ (Γερμανία), Αμπντ Έλ Χαμίντ Έλ Γκουίντυ (Αίγυπτος), Άρνε Σβέντσεν (Νορβηγία), Βάλτερ Βούσε (Αυστρία), Ρον Ντέιβις (Αγγλία) και αναπληρωματικός Νουρτάν Μπέρκερ (Τουρκία) (Βαθμοί Ακριβείας).

6. Η επιτροπή συζήτησε προτάσεις από την Επιτροπή Γυναικών της IFBB.

α) Η πρόταση να φέρουν αριθμούς στο πίσω μέρος, όπως και στο μπροστινό του μπικίνι αποσύρθηκε κατόπιν συζητήσεως.

β) Η διαμόρφωση τριών κατηγοριών βάρους 48 κιλά (105 3/4 λίμπρες), 53 κιλά (116 3/4 λίμπρες) και άνω των 53 κιλών, δεν εγκρίθηκε για τον διεθνή αγώνα, αλλά συμφωνήθηκε οι Εθνικές Ομοσπονδίες να έχουν, εάν θέλουν, περισσότερες από τις δύο επίσημες κατηγορίες βαρών της IFBB στα πρωταθλήματά τους εάν επιθυμούν κάτι τέτοιο.

γ) Η πρόταση να καταψηφίζουν οι κριτές αγωνιζόμενες με μοσχεύματα στο στήθος συζητήθηκε εξονυχιστικά και εξ αιτίας της αδυναμίας να δοθούν σαφείς οδηγίες προς τους κριτές, αποφασίσθηκε να μην τροποποιηθούν οι ισχύοντες κανόνες.

7α. Οι άνδρες επαγγελματίες, είχαν προτείνει στην τελευταία τους συνέλευση, ότι θα είχαν την δυνατότητα να επιλέξουν τους κριτές για τον γύρο του "Γκραν Πρι" από μία λίστα, που θα υποβαλλόταν προς αυτούς από την Επιτροπή Κριτών. Αυτό απορρίφθηκε ομόφωνα.

7β. Συμφωνήθηκε οι πίνακες κριτών να αλλάξουν στον γύρο ενός "Γκραν Πρι", όπου είναι δυνατό και εφαρμόσιμο.

8. Συμφωνήθηκε, ότι μόνον κριτές επιλεγμένοι από τις Εθνικές Ομοσπονδίες τους, βασισμένοι στην πείρα τους επάνω σε διεθνείς αγώνες, επιτρέπεται να βαθμολογούν κόλλες διαγωνισμών στα Διεθνή και Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα.

9. Ο Όσκαρ Στέιτ έφτιαξε μια λίστα των καλύτερων κριτών βασιζόμενος στον αριθμό των περιπτώσεων που είχαν περισσότερη από 80% ακρίβεια και μία δεύτερη λίστα βασισμένη στο ποσοστό ακρίβειας 75%. Συμφωνήθηκε να τυπωθεί αυτή η λίστα. Συμφωνήθηκε επίσης, να στέλνουν οι διοργανωτές των αγώνων για το "Γκραν Πρι" τα βαθμολόγια των κριτών προς τον Όσκαρ Στέιτ, προκειμένου να υπολογίζει τους βαθμούς ακριβείας τους.

10. Ο 'Οσκαρ Στέϊτ εξήγησε τη διαδικασία για τον προκριματικό γύρο προκειμένου να επιλεγούν οι προκριθέντες στον ημιτελικό. Τον πληροφόρησαν να φέρει αθλητές σε ομάδες των δέκα ατόμων για τις επτά υποχρεωτικές στάσεις.

11. Το Εκτελεστικό Συμβούλιο πληροφόρησε την Επιτροπή Κριτών να προσθέσει στους κανόνες, ότι όλοι οι αγωνιζόμενοι πρέπει να δεχθούν τους όρους αγώνων της IFBB συμπεριλαμβανομένων των τεστ Ντόπιγκ και των αποτελεσμάτων τους.

Η συνέλευση τελείωσε στις 12:30.

'Εκθεση του Γραμματέα Κριτών.

Τους προηγούμενους 12 μήνες 38 νέοι διεθνείς κριτές έχουν κάνει αίτηση. Στους διάφορους διεθνής διαγωνισμούς ανάλυσα τους βαθμούς ακριβείας 191 κριτών και 75 κόλλες αγώνων στο σύστημα που εφαρμόζεται. Λυπούμαι, πού ακόμη έχουμε πολύ λίγους κριτές, οι οποίαι έχουν προσεγγίσει το επιθυμητό επίπεδο των δύο, τουλάχιστον, 80% βαθμών ακρίβειας. Είναι οι ακόλουθοι:

Βάλτερ φαν ντεν Μπράντεν (Ολλανδία)	9 βαθμοί
Ρον Ντέιβις (Αγγλία)	7 βαθμοί
Τζιμ Μέινιον (Η.Π.Α)	6 βαθμοί
Ρόμπερτ Μπινόφλ (Γερμανία)	6 βαθμοί
Ντιαγκ 'Εβανς (Ουαλλία)	5 βαθμοί
Μάικλ Χέκελ (Ελβετία)	5 βαθμοί
Νίκυ Πέτερσεν (Δανία)	5 βαθμοί
Λούντεκ Νόζεκ (Τσεχοσλοβακία)	4 βαθμοί
Γουΐνστον Ρόμπερτς (Καναδάς)	3 βαθμοί
'Αρνε Σβέντζεν (Νορβηγία)	2 βαθμοί
Ζυλιέν Μπλομμέρ (Βέλγιο)	2 βαθμοί
'Ολε Ζοντερουπ (Δανία)	2 βαθμοί
Τζων Καλάσκιον (Η.Π.Α.)	2 βαθμοί
Βάλτερ Βούσε (Αυστρία)	2 βαθμοί
Καρόλ Ντεκαί (Γαλλία)	2 βαθμοί

1 Χ 80%

(Βέλγιο) Μιλού Λαώ' (Βραζιλία) Λαέρθιο Μαρτίνεζ' (Καναδάς) Γκάρρυ Μπάρτλεττ'(Δανία) Μπ.Λάρσεν, Ο. Νίλσεν, Λίσσερ Φροστ-Λάρσεν' (Αίγυπτος)Αμπντ-Ελ, Χαμίντ Ελ Γκουΐντυ' (Αγγλία) Μάριλυν Ντέιβις,Μάικ Ντάουν' (Φιλανδία) Τομ Ρέιντζ, Ι. Μόρτενσεν,Π Σαλόνεν'(Γερμανία) 'Εριχ Γιάννερ'(Νορβηγία)Σ.Κόγκονταλ' (Σιγκαπούρη) Πωλ Τσούα' (Ισπανία) Χοζέ Πάρντο' (Σουηδία) Μάλτε Ρέλλος,'Αντερς Λίνστρομ Σ. Βαλφριντσον, Κ. Ντάλκουϊστ' (ΗΠΑ) Ρότζερ Σγονόμπ' (Ουαλλία) Τζων Σάβιτζ' (Γιουγκοσλαβία) Μίλαν Μαρίνκοβιτς.

75%

9Χ-Ρον Ντέιβις (Αγγλία)' Βάλτερ φαν ντεν Μπράντεν (Ολλανδία)' 7Χ-Ντάγκ 'Εβανς (Ουαλλία)' Ρόμπερτ Μπινόφλ (Γερμανία)' Μάικλ Χέκελ (Ελβετία)' 6Χ-Τζιμ Μέινιον (ΗΠΑ)' 5Χ-Λούντεκ Νόζεκ (Τσεχοσλοβακία)' Ζυλιέν Μπλομμέρ (Βέλγιο)' Νίκυ Πέτερσεν(Δανία)' 4Χ-Γουΐνστον Ρόμπερτς (Καναδάς)' 3Χ- 'Αρνε Σβέντσεν (Νορβηγία)' 'Εριχ Γιάννερ (Γερμανία)'2Χ -Καρόλ Ντεκαί (Γαλλία)' Μάλτε Ρέλλος(Σουηδία)'Τομ Ρέιντζ (Φινλανδία)' Ρότζερ Σγονόμπ (ΗΠΑ)' 'Ολε Ζόντερουπ (Δανία)' Τζων Καλάσκιον (ΗΠΑ)'Βάλτερ Βούσε (Αυστρία)' Μπ.Λάρσεν (Δανία)' 1Χ-Μίλαν Μαρίνκοβιτς (Γιουγκοσλαβία)' Πωλ Τσούα (Σιγκαπούρη)' Γκάρρυ Μπαρτλεττ (Καναδάς)' Ραι Μπωλιέ (Καναδάς) Αμπντ Ελ Χαμίντ Ελ Γκουΐντυ (Αίγυπτος)'Χοζέ Πάρντο (Ισπανία)' Νουρτάν Μπέρκερ (Τουρκία)' Μάικ Ντάουν (Αγγλία)' 'Αντερς Λίνστρομ (Σουηδία)'Ζακ Μπλομμέρ (Βέλγιο)' Τζων Σάβιτζ (Ουαλλία)' Ι.Μόρνενσεν (Φινλανδία)' Σ. Βαλφριντσον (Σουηδία)' Κ. Ντάλκουϊστ (Σουηδία)' Σ. Κονγκονταλ (Νορβηγία)' Π.Σαλόνεν (Φινλανδία)' Ο. Νίλσεν (Δανία)'Τζαν Κάσγονελ (ΗΠΑ)' Ανίτα Κολάμπου (ΗΠΑ)'Μάριλυν Ντέιβις (Αγγλία)' Λίσσερ Φροστ-Λάρσεν (Δανία).

Παγκόσμιο Πρωτάθλημα 1983
Βαθμοί Ακρίβειας των Κριτών

Λούντεκ Νόζεκ (Τσεχοσλοβακία)	92%
Τζιμ Μέινιον (Η.Π.Α.)	91,3%
Μιλού Λαώ (Βέλγιο)	88,4%
Γουΐνστον Ρόμπερτς (Καναδάς)	85,2%
Ρόμπερτ Μπινόφλ (Γερμανία)	82,1%
Βάλτερ φαν ντεν Μπράντεν (Ολλανδία)	80,6%
Αμπντ Ελ Χαμίντ Ελ Γουΐντυ (Αίγυπτος)	80%
Ζυλιέν Μπλομμέρ (Βέλγιο)	79,3%
Ολε Ζόντερουπ (Δανία)	78,9%
Εριχ Γιάννερ (Γερμανία)	77,3%
Αρνε Σβέντζεν (Νορβηγία)	77,3%
Μουσταφά Χεφζί (Αίγυπτος)	70%
Νουρτάν Μιτέρκερ (Τουρκία)	69,8%
Βάλτερ Βούσε (Αυστρία)	63,2%
Ρον Ντέιβις (Αγγλία)	60%

Παράρτημα Κ

ΑΝΑΦΟΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΗΣ IFBB

Οι αναφορές που έχω λάβει από τα μέλη της Επιτροπής Γυναικών της IFBB αποτελούμενης από τις Ωντεύ Τσούα (Σιγκαπούρη),Κάρολ Γκράχαμ (Αυστραλία), Κάρολυν Τσέσιαρ (Ευρώπη) και Μαρί Ζαί (Καναδάς), έδειξαν, ότι η σωματική διάπλαση είναι ένα από τα ταχύτερον εξαπλούμενα σπορ στον κόσμο σήμερα. Μόνο στις Ηνωμένες Πολιτείες υπάρχουν περισσότερες από 2.500 επίσημα καταχορημένες γυναίκες αγωνιζόμενες.

Ενώ στην Ασία υπάρχουν μερικά κράτη που δεν επιτρέπουν τους αγώνες σωματικής διάπλασης γυναικών λόγω θρησκευτικών περιορισμών, άλλες Ασιατικές χώρες τώρα έχουν αξιόλογου επιπέδου αγώνες, για γυναίκες. Αυτά τα κράτη είναι: Ιαπωνία,Κορέα Κινεζική Ταϊπέϊ, Χονγκ-Κονγκ, Φιλιππίνες και Σιγκαπούρη. Η Ταϊλάνδη, η Ινδία και η Σρι Λάνκα αναμένεται επίσης, να καθιερώσουν τη σωματική διάπλαση για γυναίκες.

Τον Ιούλιο του 1983 το πρώτο Πανασιατικό Πρωτάθλημα Γυναικών διοργανώθηκε στην Σιγκαπούρη,όπου έλαβαν μέρος πέντε χώρες. Την 1η Οκτωβρίου 1983, στο Λονδίνο, το πρώτο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Γυναικών Ερασιτεχνών διοργανώθηκε με τη συμμετοχή 22 χωρών. Εκείνη την περίοδο η Επιτροπή Γυναικών της IFBB διοργάνωσε την ετήσια συνέλευσή της προκειμένου να συσσωρεύσει μία λίστα προσφορών οι οποίες θα υποβάλλονταν στο Εκτελεστικό Συμβούλιο της IFBB. Μερικά από τα θέματα που συζητήθηκαν ήταν τα εξής:

α) 2,3 και 4 κλάσεις βαρών (στις Ηνωμένες Πολιτείες υπάρχει ήδη ανάγκη για τη δημιουργία μιάς 4ης κλάσσης βάρους σε Εθνικό Επίπεδο).

β) Τεστ Φαρμάκων - τα τεστ Ούρων εφαρμόσθηκαν στο Αμερικάνικο πρωτάθλημα του 1982 και 1983, με μερικά, θετικά αποτελέσματα.

γ) Προσόντα για να γίνει ο αθλητής επαγγελματίας

δ) Αθλητές τιθέμενοι σε διαθεσιμότητα.
ε) Μοσχεύματα.
ζ) Τακτικές αναφορές από όλες τις χώρες οι οποίες συμμετέχουν.

Στην Ασία, την Αυστραλία, τον Καναδά, την Ευρώπη και τις Ηνωμένες Πολιτείες η τηλεόραση, οι εφημερίδες και τα περιοδικά παρουσιάζουν τους συνεχώς αυξανόμενους αριθμούς των γυναικών που ασχολούνται με την εξάσκηση βάρους.

Τον παρόντα χρόνο μοίρασα περισσότερες από 3.000 μελέτες σε γυναίκες διαγωνιζόμενες και διοργανώτριες προκειμένου να μάθουν από πρώτο χέρι ακριβώς, τι επιζητούν οι γυναίκες στα σπορ τους. Στο παρελθόν, ασκούσαν άλλοι μεγάλη επιρροή παρά οι γυναίκες οι οποίες έχουν άμεσα εισχωρήσει στον αγώνα. Τα αποτελέσματα της μελέτης θα κοινοποιηθούν μόλις τα λάβω.

Μια κατευθυντήρια γραμμή από τον Πρόεδρο Μπεν Γουήντερ, η οποία έχει ληφθεί από την εισαγωγή στους κανόνες γυναικών υποστηρίζει κατά μέρος, ότι: "Η φόρμα την οποία θα αναζητήσει ο κριτής είναι θηλυπρεπής και ένα σώμα εξαιρετικά ογκώδες, και μειώδες θα χάσει βαθμούς". Ερμηνεύοντας αυτά δεν θα πρέπει να θεωρήσετε, ότι οι κριτές δεν αναζητούν πλέον μυϊκή ανάπτυξη. Είναι μία υπενθύμιση του ότι το σπορ είναι "Σωματική Διάπλαση Γυναικών".

Το Σεπτέμβριο η Σούζαν Φράϊ παραιτήθηκε από τη θέση της ως Γενικής Γραμματέως της Επιτροπής Γυναικών της IFBB.

Τον Ιούλιο, κατά το πρώτο Ασιατικό Πρωτάθλημα Γυναικών, η Κα Ρεϊκο Ματουγιάμα εκλέχθηκε σαν η πρόεδρος της Ασιατικής Επιτροπής Γυναικών.

ΝΤΟΡΙΣ ΜΠΑΡΡΙΛΛΩ
Πρόεδρος Επιτροπής Γυναικών της IFBB

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α

ΔΙΑΝΟΜΗ ΤΟΥ ΕΓΚΥΡΟΥ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ "ΦΛΕΞ"

Κύριοι,

Είμαστε οι διανομείς του περιοδικού ΦΛΕΞ, το οποίο είναι η έγκυρη εφημερίδα της Δ.Ο.Σ.Δ. Επίσης διανέμομε τα περιοδικά ΜΑΣΛ και ΦΙΤΝΕΣΣ και ΣΕΙΠ τα οποία σχετίζονται άμεσα με την προώθηση της σωματικής διαπλάσεως και της καλής φυσικής καταστάσεως.

Ο Κος Μπεν Γουήντερ, Μέλος του Συμβουλίου, ο Πρόεδρος της IFBB, μου έχει ιδιαίτερα ζητήσει να προωθήσω τη πώληση αυτών των περιοδικών και στην Ευρώπη. Θεώρησε, ότι τα περιοδικά δεν προωθούντο όσο έπρεπε, και, γι'αυτόν το λόγο, εξουσιοδότησε την εταιρεία μου προκειμένου να διασφαλίσει την μέγιστη δυνατή διανομή και πώληση σε όλες τις χώρες, ανά τον κόσμο.

Βρίσκομαι στη Σιγκαπούρη γι'αυτόν το λόγο.

Καλώ τα μέλη των διαφόρων Εθνικών Ομοσπονδιών να με βοηθήσουν στην επίτευξη του στόχου, τον οποίον ο Κος Μπεν Γουήντερ έχει θέσει για μένα, και αυτός είναι η μεγιστοποίηση της πωλήσεως του περιοδικού ΦΛΕΞ, της έγκυρης εφημερίδας της IFBB, και των περιοδικών Μάσλ και Φίτνεσς και Σέιπ.

Έχω σκεφθεί πολύ καλά αυτό το σχέδιο και έχω καταλήξει σε αυτό το άμεσο πρόγραμμα διανομής, το οποίο θα είναι εύκολο για σας να αναλάβετε, και θα επιφέρει περισσότερο κέρδος σε σας δίνοντάς σας, την δυνατότητα αναπτύξεως της σωματικής διάπλασης και της Ομοσπονδίας σας.

Ξεκινώντας αμέσως, δεν θα εξαρτιέσθε πλέον από έκτακτες πηγές εφοδιασμού, και δεν θα χρειάζεται να συναλλαγείτε με άλλους διανομείς ή χονδρέμπορους. Άμεσα αποτελεσματικό, μπορείτε να παραγγείλετε τα ενδιαφερόμενα είδη απ'ευθείας από την εταιρεία μας σε λογικές τιμές. Δεν υπάρχουν μη αναφερόμενες επιβαρύνσεις.

Η Γουόρλντγουάϊζ Μίντια Σέρβις είναι ένας οργανισμός, ο οποίος ασχολείται με τη φύση αυτών των επιχειρήσεων εδώ και πολλά χρόνια και ειδικεύεται σε αυτόν το συγκεκριμένο τύπο λειτουργίας. Προκειμένου να σας διευκολύνω, είμαι απόλυτα έτοιμος να συναντήσω οποιονδήποτε αντιπρόσωπο θέλει να συζητήσει σχετικά με τα ενδιαφερόμενα είδη εν όσον βρίσκομαι στη Σιγκαπούρη. Παρακαλώ, επικοινωνήσατε μαζί μου και μπορούμε να κανονίσου με κάποια συνάντηση. Σε περίπτωση που δεν έχουμε την ευκαιρία να συναντηθούμε και θέλετε να αποκτήσετε τα περιοδικά, εσώκλειστα θα βρείτε μία αίτηση παραδόσεως και ένα έντυπο παραγγελίας. Παρακαλώ, συμπληρώστε αυτό το έντυπο και ταχυδρομήστε το στη διεύθυνση που φέρει η επικεφαλίδα αυτού του γράμματος. Αυτό αμέσως θα ενεργοποιήσει το καθορισμένο πρόγραμμά σας και θα αρχίσουμε τη διανομή των περιοδικών αμέσως. Παρ'όλα αυτά, υπάρχουν ορισμένοι περιορισμοί, και, παρότι υπάρχουν κάποια κατώτατα όρια στα οποία επιμένουμε, δεν θα πρέπει να παρεμποδίσουν την απόκτηση των περιοδικών χωρίς καθυστέρηση.

Έχω, επίτηδες, καθιερώσει τα κατώτατα όρια, προκειμένου να διευκολύνω οποιονδήποτε να αποκτήσει τα είδη που τον ενδιαφέρουν. Πρέπει να παραγγείλετε τουλάχιστον 25 τεύχη του ΦΛΕΞ, 25 τεύχη των ΜΑΣΛ και ΦΙΤΝΕΣΣ και 25 τεύχη του ΣΕΙΠ, ώστε το σχέδιο αυτό να καταστεί βιώσιμο. Προκειμένου να αποκτήσετε τα επιθυμητά είδη, η Γουορλντγουάϊζ Μίντια Σέρβις θα σας εμπιστευθεί και θα σας επιτρέψει να επιστρέψετε όλα τα τεύχη που δεν έχουν πουληθεί, για τις τρεις πρώτες εκδόσεις, μόνον. Πρός τούτο, για όποια τεύχη δεν έχετε, δεν πουλάτε, χρειάζεται μόνον να επιστρέψετε το εξώφυλλο σε μας, σαν πίστωση. Με τη τέταρτη έκδοση, όμως, όλα τα περιοδικά θα πουληθούν σε σας σε μία συνολική βάση και δεν θα δεχθούμε επιστροφή τευχών. Αφ'ης στιγμής είσαστε έτοιμος να παραγγείλετε τη τέταρτη έκδοση, θα πρέπει να λάβετε υπ'όψη σας το ποσόν των τευχών που παραγγέλνετε τακτικά

Σε περίπτωση τυχόν απορίων, παρακαλώ, μη διστάσετε να μου γράψετε. Θα εκτιμούσα, επίσης, το να ξέρω, εάν τα περιοδικά μας πωλούνται στα περίπτερα της χώρας σας, και, εάν διανέμονται καλά. Εάν δεν συμβαίνει κατ'αυτόν τον τρόπο, θα μας κάνετε μεγάλη χάρη, εάν μας στείλετε τα ονόματα και τις διευθύνσεις κάποιων διανομέων, οι οποίοι ειδικεύονται στην εισαγωγή και πώληση Αμερικανικών περιοδικών. Μπορείτε να λάβετε αυτές τις πληροφορίες, εάν ρωτήσετε μερικούς από τους πράκτορες περιοδικών και εφημερίδων της χώρας σας.

Πιστεύω, ότι αυτό θα αποτελέσει την αρχή μίας μακράς συνεργασίας μεταξύ των δύο οργανισμών μας και ελπίζω να έχω σύντομα νέα σας.

WORLDWISE MEDIA SERVICE, Inc.
386, Park Ave. South New York N.Y 10016
Τηλεγράφ: WORLDMEDIA, Τέλεξ: 620430 (WU)
Τηλέφωνο: (212) 686-1520
ΛΗ ΣΕΒΕΡΝ
Εκτελεστικός Αντιπρόεδρος

Παράρτημα Μ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ

Στις 26 Απριλίου του 1983,το εργαστήριο έλαβε 23 δείγματα ούρων, τα οποία συγκεντρώθηκαν σε συνδιασμό με τα Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα σωματικής διαπλάσεως. Ο γιατρός, που έκανε τις αναλύσεις,ήταν ο Άντερς Χένρικσον από την ορθοπεδική κλινική του Νοσοκομείου του Μάλμε Αλλμόνα.

Είναι σαφές από επιστολή του Κου Γκέραν Νίλσον, ότι 24 από τους συμμετέχοντες έπρεπε να υποβληθούν στα τεστ, αλλά μόνον 23 παρουσιάσθηκαν. Ο αγωνιζόμενος εκείνος, ο οποίος δεν θέλησε να εξετασθεί θα εθεώρειτο ως θετικός.

Οι αναλύσεις έδειξαν, ότι από τα 23 δείγματα που λήφθηκαν τα 6 σαφώς περιείχαν σημαντικά ποσά αναβολικών στεροϊδών. Τα ακόλουθα στεροειδή θα μπορούσαν να εντοπισθούν στα 6 δείγματα:

1. 19-νοραντροστερόνη (μεταβολίτης της νανδρολόνης)
2. 19-νοραντροστερόνη + μικρά ποσά μετενολόνης (Πριμπολάνη)
3. 19-νοραντροστερόνη + Διαναβόλη
4. 19-νοραντροστερόνη
5. 19-νοραντροστερόνη+μετενολόνη (Πριμοβολάνη) και μεταβολίτης της μετενολόνης)
6. 19-νοραντροστερόνη

Από αυτά τα 6 δείγματα ούρων τα 3 περιείχαν μία σημαντικά αυξημένη αναλογία μεταξύ της τεστοστερόνης και της επιτεστοστερόνης η οποία πιθανόν οφείλεται στη δράση της τεστοστερόνης. Το εργαστήριο δεν είχε αρκετή πείρα αυτής της αναλύσεως για να είναι απόλυτα σίγουρο γι'αυτό.Από τα δείγματα ούρων, τα οποία δεν περιείχαν σημαντικά ποσά αναβολικών, στεροειδών, υπήρξαν επίσης 3 με αυξημένη αναλογία ανάμεσα στην τεστοστερόνη και την επιτεστοστερόνη.

Η πιο συνηθισμένη παρασκευή ήταν, κατά συνέπεια, ναντρολόνη (σε π.χ. δέκα-ντουραβόλη) η οποία είχε συνδιασθεί με Διαναβόλη ή Πριμοβολάνη σε μερικές περιπτώσεις και ίσως,επίσης,με τεστοστερόνη.

Έκθεση από την
Βίκυ Σμιθ, Πρόεδρο
της Αμερικάνικης Ομοσπονδίας Σωματικής
Διάπλασης Γυναικών

Η Αμερικάνικη Ομοσπονδία Σωματικής Διάπλασης Γυναικών είναι το κυρίαρχο σώμα για τις ερασιτέχνες γυναίκες αθλήτριες, φυσικής διάπλασης.Η AFWB είναι εθνικώς συνειφασμένη με την IFBB, και έχει ενσωματώσει τους κανόνες και τις κατευθυντήριες γραμμές. Η εκπληκτική υποστήριξη από τον Μπεν Γουήντερ έχει δώσει στην Ομοσπονδία μας τη δύναμη να ακολουθήσει μία θετική κατεύθυνση. Η δημοσιότητα που λάβαμε από τον Τζο έχει κάνει τη στήλη αλληλογραφίας μας πασίγνωστη ανά τον κόσμο. Στους αδελφούς Γουήντερ, προσωπικά λέω ευχαριστώ Σύμφωνα με τις στατιστικές από την Αμερικάνικη Διοίκηση Σπορ, η σωματική διάπλαση των γυναικών είναι ένα από τα ταχύτερα αναπτυσσόμενα σπορ στην Αμερική, σήμερα. Είμαι περήφανη να βοηθώ πρωτοπόρους σε κάτι που πιστεύω, ότι είναι απλώς όνειρο. Δουλεύουμε συνετά για να κάνουμε την Ομοσπονδία μας παράλληλη με εκείνη του ανδρικού τμήματος της Διεθνής Επιτροπής Σωματικής Διάπλασης.Προσωπικά, τους έχω αρκετές φορές επισκεφθεί το προηγούμενο χρόνο και θα ήθελα να ευχαριστήσω τον Τζιμ Μάνιον και τον Γουέην Ντεμίλια για την συνεχή υποστήριξή τους. Σε τελική ανάλυση, οι προωθητές, όπως επίσης και οι αγωνιζόμενοι αρχίζουν να συνειδητοποιούν και να δέχονται, ότι η AFWB και η NPC είναι τα σωστά κανάλια προκειμένου να δημιουργηθούν αθλήτριες της IFBB. Καθώς παρέρχονται τα χρόνια, καθίσταται όλο και περισσότερο εμφανές,ότι η σημασία των αθλητών που εγκαταλείπουν το δρόμο του ερασιτεχνισμού είναι όλο και περισσότερο αξιοσημείωτη. Είναι προφανές σε όλους όσοι ασχολούνται με το σπορ της σωματικής διάπλασης,ότι η συνεχής πρόοδος οφείλεται στα υψηλά στάνταρ που έχουν ορισθεί από την IFBB. Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα τον Πωλ Τσούα για την πολύ ευγενική φιλοξενία του.

Παράρτημα Ν

ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΗΣ IFBB

Παρόντες: Πρόεδρος - Μπεν Γουήντερ,μέλος του Συμβουλίου· Αντιπρόεδρος - Όσκαρ Στέϊτ (εκτελεστικός), Πωλ Τσούα (Ασία), Ζυλιέν Μπλομμέρ (Ευρώπη), Πωλ Γκράχαμ (Ωκεανία), Τζιμ Μάνιον(Βόρεια Αμερική), Αμπντ Ελ Χαμίντ Ελ Γκουΐντυ (Μέση Ανατολή), Λάέρθιο Μαρτίνεζ (Νότια Αμερική),Τομ Ομονόμπο (Αφρική)· Γενικός Γραμματέας-Γουΐνστον Ρόμπερτς· Αναπληρωτής Γραμματέας-Χάρις Κάγκαν· Πρόεδρος της Επιτροπής - Ζακ Μπλομμέρ (Κριτές),Ντορίς Μπαρριλλώ (Γυναίκες)· Σύνδεσμος για τους Επαγγελματίες - Γουέην Ντεμίλια.

1.- ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Ο Πρόεδρος Μπεν Γουήντερ υποδέχθηκε όλα τα μέλη του Συμβουλίου και ήταν σίγουρος ότι όλα συμφωνούσαν, ότι ο Πωλ Τσούα είχε ξεπεράσει τον ευατό του με την οργάνωση και την παροχή όλων των ανέσεων για το πρωτάθλημα και το συνέδριο.Η απάντηση από 45 κράτη, παρόντων 127 αγωνιζομένων, ήταν μια έκφραση σεβασμού για την εμπιστοσύνη που είχε δοθεί προς τον Πωλ Τσούα.

2.- ΝΕΑ ΠΟΥ ΠΡΟΕΡΧΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΑΝΑΦΟΡΕΣ ΤΟΥ 1982

Ο Μπεν Γουήντερ ανέφερε, ότι ο Μόνατος Ρόυ, ήταν ακόμη σε διαθεσιμότητα και ο Πωλ Τσούα ανέφερε, ότι οι νέες εκλογές για την Ινδική Ομοσπονδία θα πραγματοποιηθούν τον Ιανουάριο του 1984, κάτω από την εποπτεία του Ινδικού Συμβουλίου για τα Σπορ.

3.- ΕΚΘΕΣΕΙΣ ΤΩΝ ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΩΝ

Ο Μπεν Γουήντερ υποστήριξε, ότι κάθε αντιπρόεδρος θα πρέπει να παρουσιάζει στο συνέδριο αρκετά αντίγραφα της αναφοράς του για διανομή προς τους αντιπροσώπους. Τόνισε, ότι ο Αμπντ Ελ Χαμίντ Ελ Γκουΐντυ και ο Βίκτωρ Κάπρα επικοίθηκαν,επειδή δεν είχαν παρουσιάσει τις εκθέσεις τους.

4.- ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΚΡΙΤΩΝ

α) Ο 'Οσκαρ Στέϊτ αναφέρθηκε στην εισήγηση της απομακρύνσεως της Κίκι Ελόμαα από τους αγώνες για δύο χρόνια. Έγινε ψήφισμα και δύο από τις ψήφους ήταν υπέρ της απομάκρυνσής της για ένα χρόνο, ενώ εννέα ψήφοι υπέρ της απομάκρυνσής της για δύο χρόνια. Ελήφθη υπ'όψιν η απόφαση της πλειοψηφίας.

β) Ο 'Οσκαρ Στέϊτ ανέφερε τη τροποποίηση στη διαδικασία της επιλογής, από τρεις γύρους σε δύο κατά την οποία συνενώθηκαν οι προηγούμενοι γύροι πρώτος και δεύτερος. Το Συμβούλιο ενέκρινε αυτή την αλλαγή.

γ) Μετά από συζήτηση, η οποία αφορούσε τη σύνθεση των πινάκων των κριτών για τους μεγαλύτερους διεθνείς αγώνες, συμφωνήθηκε να ισχύσει το όριο των δύο ατόμων από κάθε χώρα.

δ) Ο 'Οσκαρ Στέϊτ παρουσίασε τον κατάλογο των καλύτερων κριτών, τον οποίον η Επιτροπή Κριτών θέλει να τυπώσει. Ο Ζυλιέν Μιτλομμέρ ανέφερε, ότι ο Ντιαγκ 'Εβανς (Ουαλλία) ήταν σε αυτόν τον κατάλογο και ζητούσε να μάθει γιατί τέθηκε σε διαθεσιμότητα από την Ομοσπονδία του. Ο 'Οσκαρ Στέϊτ ανέφερε την αιτιολογία που είχε προβάλει ο Ουαλλός Πρόεδρος, Πωλ Γκράντ. Το Συμβούλιο σχημάτισε τη γνώμη, ότι αυτό δεν εκάλυπτε την περίπτωση και ζήτησε από τον Μπεν Γουήντερ να ερευνήσει το θέμα, μόλις έρθει σε επικοινωνία με τον Ντιαγκ 'Εβανς. Τότε, η ερώτηση που τέθηκε ήταν ποιά θα ήταν η θέση των ευρισκομένων σε διαθεσιμότητα επαγγελματιών κριτών. Συμφωνήθηκε, ότι θα συνεχίσουν να λαμβάνουν μέρος στην επιλογή των αθλητών μόνον εάν χαίρουν υπολήψεως από τις Εθνικές Ομοσπονδίες τους.

5.- ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

α) Η Ντόρις Μπαρριλώ ζήτησε προσεγμένη έκδοση των αγώνων γυναικών επαγγελματιών. Ο Γουέην Ντεμίλια θα κυκλοφορήσει έναν κατάλογο προς τους επαγγελματίες αγωνιστές.

β) Η Ντορίς ερώτησε, ποια προσόντα πρέπει να διαθέτει μια γυναίκα προκειμένου να γίνει επαγγελματίας. Συμφώνησαν, ότι επαγγελματίας μπορεί να γίνει οποιαδήποτε γυναίκα έχει κερδίσει τίτλο σε κάποιο εθνικό πρωτάθλημα. 'Οποιες άλλες αθλήτριες επιθυμούν να γίνουν επαγγελματίες, πρέπει να προταθούν από την Εθνική Ομοσπονδία τους.

γ) Συμφώνησαν, ώστε το να τεθούν σε διαθεσιμότητα οι γυναίκες αγωνιζόμενες, θα πρέπει να γίνει κατόπιν σύσκεψης της Επιτροπής Γυναικών.

δ) Ο Μπεν Γουήντερ συμφώνησε να κυκλοφορήσει ένα αίτημα προς όλες τις χώρες, οι οποίες προωθούν τους αγώνες γυναικών, να στείλουν αναφορές στην Επιτροπή Γυναικών της IFBB.

ε) Η πρόταση να διατεθεί σε γυναίκες η διοργάνωση των αγώνων γυναικών επαγγελματιών δεν έγινε αποδεκτή. Ο Διευθύνων του Επαγγελματικού Συνδέσμου ήταν υπεύθυνος για τη διοργάνωση, αλλά ήταν υποχρεωμένος να συμβουλευθεί την εκπρόσωπο της Επιτροπής Γυναικών. Ακόμη, ήταν υπεύθυνος για τις τελικές αποφάσεις, οι οποίες εκάλυπταν τους αγώνες γυναικών επαγγελματιών.

6.- ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ο Δρ. Τσαρλς Γκάρφηλντ είχε συντάξει καινούργια ερευνητική έκθεση, την οποία ο Μπεν Γουήντερ θα εκδόσει σύντομα και θα διανέμει προς όλες τις εθνικές ομοσπονδίες. Ο Δρ. Γκάρφηλντ θα κάνει σύντομη αναφορά προς το Συνέδριο.

Ο Πωλ Τσούα ευχαρίστησε τον Δρα. Γκάρφηλντ για την ομιλία που έδωσε στο Σύλλογο Ροταρά της Σιγκαπούρης.

Ο Μπεν Γουήντερ πρότεινε να γίνουν ιατρικές δοκιμασίες για εύρεση στεροειδών ενώσεων στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του Λας Βέγκας. Τα αποτελέσματα θα παραμείνουν κρυφά, αλλά, εάν υπάρξουν θετικά αποτελέσματα, δια νόμου δεκτά από τους αγωνιζόμενους, οι τακτικές δοκιμασίες για εύρεση στεροειδών θα καθιερώθούν με την έναρξη του Παγκόσμιου Πρωταθλήματος στη Σουηδία.

7.- ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ

Ο Μπεν Γουήντερ ανέφερε, ότι εξετάζει την υπόθεση της Κάικι Ελόμαα και αυτήν του Ντιαγκ 'Εβανς.

8.- ΠΑΡΑΙΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΕΣ ΑΝΩΤΕΡΩΝ

α) Η Γραμματέας της Επιτροπής Γυναικών, Σούζαν Φράν παραιτήθηκε και θα αντικατασταθεί κατά το Συνέδριο που θα πραγματοποιηθεί στο Λας Βέγκας.

β) Ο Ανώτατος κριτής Επαγγελματιών Αθλητών υπέβαλε την παραίτησή του, αλλά δεν θα αντικατασταθεί.

γ) Ο Γραμματέας της Ισπανικής Ομοσπονδίας Χοζέ Πάρντο παραιτήθηκε και είχε ως σκοπό την ίδρυση νέας Ομοσπονδίας. Αυτό δεν ήταν επιτρεπτό και ο 'Οσκαρ Στέϊτ θα μεταβεί στην Ισπανία προκειμένου να εξετάσει τα προβλήματα με την παρούσα Ομοσπονδία και να καθορίσει κατά πόσον θα συνεχίσει η IFBB να υποστηρίζει τον πρόεδρο της Ομοσπονδίας, Ραφαέλ Σαντόνγια.

δ) Η Ιαπωνική Ομοσπονδία συναντάει κάποια δυσκολία με την Κα. Ματουγιάμα και επιθυμεί την παραίτησή της ως αντιπροέδρου. Οι Μπεν Γουήντερ και Πωλ Τσούα θα έχουν συνάντηση με τα ανώτερα στελέχη της Ομοσπονδίας τους προκειμένου να αποφασίσουν μία θέση για κείνην, η οποία να την στερεί των σημερινών δικτακτορικών δυνάμεών της. Ο Μπεν Γουήντερ πρότεινε το Συμβούλιο να την ορίσει σαν αντιπρόσωπο, σε τελική ανάλυση.

ε) Ο Τζιμ Μάνιον διαμαρτυρήθηκε, διότι το περιοδικό ΦΛΕΞ περιείχε διαφημίσεις προς υποστήριξη των ανωτέρων μελών της ΑΑΥ, παρ'ότι αυτοί έρχονται σε αντίθεση με το NPC. Συμφώνησαν να στείλει μια διαμαρτυρία πρός τον Τζον Γουήντερ με την υποστήριξη του Εκτελεστικού Συμβουλίου.

ζ) Ο Πωλ Γκράχαμ ανέφερε, ότι ο Ρόζερ Γουώκερ είχε τεθεί ως κριτής στους αγώνες της NABBA. Συμφώνησαν, ώστε ο Γουέην Ντεμίλια να στείλει επιστολή προς τον Γουώκερ συμβουλεύοντάς τον να μη μπαίνει κριτής σε αγώνες που δεν διοργανώνονται, από την IFBB, και, εάν συνεχίσει κατ'αυτό το τρόπο θα τεθεί σε διαθεσιμότητα.

η) Ο Γουέην Ντεμίλια θα ερευνήσει την περίπτωση της έκθεσης του Μπομπ Μπέρνσογκ σε κάποιον αγώνα της ΑΑΥ.

9.- ΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΑΠΕΣΤΑΛΜΕΝΩΝ ΕΚΤΕΝΩΣ

Το Συμβούλιο ενέκρινε τον διορισμό τριών απεσταλμένων εν γένει προταθέντων από τον Μπεν Γουήντερ: Ρέικο Ματουγιάμα (Ιαπωνία), Δρ. Τόμας Ρό-

ζαντις (Πρόεδρος της Γυμναστικής Ακαδημίας των Η.Π.Α) και ο Κος Κάσπαρ Σμίντ (Ελβετία).

10.-ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Το Συμβούλιο ενέκρινε τους ακόλουθους αγώνες

1984
- Πρωτάθλημα ανδρών επαγγελματιών-Τορόντο, Καναδάς - 25 Φεβρουαρίου (ήδη καθορισμένο από το 1982).
- Πρωτάθλημα Επαγγελματιών ζευγαριών και γυναικών - Κάλγκαρυ, Καναδάς, 5 Μαΐου.
- Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Σήζαρς Πάλας, Οκτώβριος.
- Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ερασιτεχνών Γυναικών -Αυστραλία, 25 Αυγούστου.
- Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα-Ολλανδία, 29 Απριλίου.
- Ασιατικό Πρωτάθλημα Ανδρών-Κορέα.
- Ασιατικό Πρωτάθλημα Γυναικών και Ζευγαριών-Σιγκαπούρη, Αύγουστος.
- Μεσογειακό Πρωτάθλημα - Ισπανία.
- Παγκόσμιο Πρωτάθλημα νέων-νεανίδων (ανδρών-γυναικών) - Ελβετία.
- Μίστερ Ολύμπια - Φελτ Φόρουμ, Πάρκο της Μάντισον Σκουέαρ, Νέα Υόρκη, 3 Νοεμβρίου.
- Μις Ολύμπια και τελικός Γκραν Πρι-Μόντρεαλ, 24 Νοεμβρίου.

1985
- Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Σουηδία
- Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ερασιτεχνών Γυναικών-Σιγκαπούρη.
- Μίστερ Ολύμπια - Βρυξέλλες, 26 Οκτωβρίου.

1986
- Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Ιαπωνία

Παράρτημα 2

ΕΚΘΕΣΗ ΤΗΣ GAISF

Από τον σχηματισμό του Συνδέσμου των Ομοσπονδιών θερινών Ολυμπιακών Αγώνων και του Συνδέσμου των Ομοσπονδιών Χειμερινών Ολυμπιακών Αγώνων, το μέλλον της GAISF για τις Ομοσπονδίες των υπόλοιπων αθλημάτων παρουσιάζεται μάλλον αβέβαιο και έχει συνταχθεί ειδική επιτροπή, προκειμένου να μελετήσει την κατάσταση και να κάνει συστάσεις για τις μελλοντικές λειτουργίες της GAISF.

Εν τω μεταξύ, η GAISF δέχθηκε πρόταση συνεργασίας με την Υπερκυβερνητική Επιτροπή της ΟΥΝΕΣΚΟ για την Φυσική Εκπαίδευση και τα Αθλήματα για την εκπαίδευση προπονητών και εκτελεστικών Στελεχών στις αναπτυσσόμενες χώρες και για τον εορτασμό της πρώτης Παγκόσμιας Εβδομάδας Αθλητική Φυσικής Εκπαίδευσης για Όλους μέσα στο 1985. Υπήρξε μία ακόμη πρόσκληση από τον Τομέα Αθλησης του Συμβουλίου της Ευρώπης προκειμένου να συνεργασθούν επάνω στη δημιουργία ενός πρόχειρου κώδικα σχετικά με την παροχή διεγερτικών φαρμάκων στους αθλητές.

Η GAISF βρίσκεται, επίσης, στην πορεία ίδρυσης μιάς συμβουλευτικής υπηρεσίας επάνω στα συμβόλαια της τηλεόρασης, συγκεκριμένα, για ενσύρματη τηλεόραση η οποία έχει ταχεία διάδοση στην Ευρώπη.

Παρ'ότι η IFBB δεν έχει ακόμη εισχωρήσει βαθειά σε τέτοιου είδους δραστηριότητες, είναι πολύ χρήσιμο να είναι ο κόσμος ενήμερος σ' αυτούς τους τομείς στα αθλήματα ανά τον κόσμο.

ΟΣΚΑΡ ΣΤΕΙΤ
Εκτελεστικός Αντιπρόεδρος

Παράρτημα 0

ΕΚΘΕΣΗ ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ 1

Κατά την πρώτη επίσημη παρουσίαση των Διεθνών Συναντήσεων από τον Τύπο, στο Λονδίνο, αναφέρθηκε, ότι θα ελάμβαναν μέρος 24 αθλητικά γεγονότα από τις 21 διεθνείς Ομοσπονδίες με υποστήριξη από το Ανώτερο Συμβούλιο του Λονδίνου, το Κεντρικό Συμβούλιο Φυσικής Αγωγής, το Συμβούλιο Αθλημάτων και τον Υπουργό Αθλητισμού. Οι αγώνες σωματικής διάπλασης θα πραγματοποιηθούν στο Κέντρο Συνεδριάσεων του Γουέμπλεϋ, σαν κάποιο γεγονός σκιαγράφησης των αγώνων το τελευταίο Σαββατοκύριακο των Συναντήσεων, στις 3 και στις 4 Αυγούστου, 1985. Θα διοργανωθούν αγώνες για άνδρες, γυναίκες και ζευγάρια, αλλά συμμορφούμενοι με την πολιτική των Διεθνών Αγώνων προκειμένου να παρουσιασθεί μόνον η ομάδα επιλέκτων του κάθε αθλήματος, προσκλήσεις θα σταλούν από την IFBB προκειμένου να συγκεντρώσουν τους αγωνιζόμενους, βασιζόμενοι στα αποτελέσματα των Παγκοσμίων και Ευρωπαϊκών Πρωταθλημάτων. Θα φροντίσουμε για μια ευρεία παρουσίαση, αλλά πρέπει να επιλεγούν οι καλύτεροι από κάθε ήπειρο. Εφ'όσον δεν θα είναι προσκεκλιμένες οι εθνικές ομάδες, επισπεύδω να συγκεντρώσω πίνακες επιλέκτων κριτών.

Τα έξοδα Ταξειδίου προς και από το Λονδίνο, θα είναι πληρωμένα από τις Εθνικές Ομοσπονδίες, των προσκεκλημένων οι οποίοι συμμετέχουν και οι οποίοι θα τύχουν δωρεάν διαμονής και τριών γευμάτων καθημερινά για τέσσερις ημέρες.

Οι αγώνες θα μαγνησκοπηθούν και μεταθοδούν σε όλο τον κόσμο, πράγμα το οποίο σε συνδιασμό με τις τακτικές συνεντεύξεις του Τύπου στα μαζικά μέσα θα συνδιασθεί με τις κυριότερες πόζες και τόση δημοσιότητα όση ουδέποτε μέχρι τώρα έχει δοθεί. Οι συνδιασμοί αυτοί θα καταλήξουν σε μία εκπληκτική άνοδο του αθλήματος μας και της IFBB, η οποία θεωρείται ιδρυτικό μέλος αυτών των Διεθνών Συναντήσεων 1.

Τα σχέδια έχουν ήδη συζητηθεί για τις Διεθνείς Συναντήσεις 3, πραγματοποιήσιμες το 1989 στη Ιαπωνία.

Συνεχίζω ακόμη σαν μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής Διεθνών Συναντήσεων με ειδικές αρμοδιότητες στην τεχνική οργάνωση όλων των αθλημάτων, για τις Τελετές Έναρξης, τις Τελετές Λήξης και τις Τελετές Απονομών, καθώς επίσης και για το γενικό πρωτόκολλο και συνταγματικές διαδικασίες.

ΟΣΚΑΡ ΣΤΕΙΤ
Εκτελεστικός Αντιπρόεδρος

Μετάφραση: Δέσποινα Πλέσσα
Εύα Παπανικολάου

Εδώ, τελειώνει η μετάφραση από τις αναφορές Προέδρων και Εθνικών Ομοσπονδιών Σωματικής Διά-

πλασης των χωρών-μελών της IFBB.

Επαναλαμβάνουμε, πως ο λόγος που δίνουμε αυτές τις αναφορές-ειδήσεις είναι το να αισθάνεται ο Έλληνας αθλητής μέσα στην παγκόσμια οικογένεια του αθλήματος δια μέσου της Ελληνικής Ομοσπονδίας, που είναι ο συνδετικός κρίτος αυτής της σχέσης.

Θύμιος Περσίδης

ΟΙ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΓΙΑ ΛΗΨΗ ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΑΡΧΙΖΟΥΝ ΤΗΝ 1η ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ, 1985

Το Συνέδριο της IFBB, μετά από μία μακροσκελή διαμάχη και πολλή συζήτηση ψήφισε ομόφωνα την εισαγωγή του τεστ για την λήψη διεγερτικών φαρμάκων το 1985 στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ερασιτεχνών Αθλητών Σωματικής Αγωγής (Μίστερ Γιούνιβερς) το οποίο θα διοργανωθεί στο Μάλμο της Σουηδίας.

Ο Πρόεδρος της IFBB, Μπεν Γουήντερ,μέλος του συνεδρίου, είχε διατάξει την εφαρμογή των τεστ στο πρόσφατο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα που έλαβε χώρα στο Μάλμο μετά από υπόδειξη της Σουηδικής Ομοσπονδίας Ερασιτεχνών Αθλητών Σωματικής Διάπλασης η οποία ήταν υπεύθυνη για την διοργάνωσή του.Μερικές ιατρικές δοκιμασίες απέδειξαν, ότι μερικοί από τους αθλητές σωματικής διάπλασης, που λάμβαναν μέρος στους αγώνες, πράγματι χρησιμοποιούσαν στεροειδή. Η έκθεση αυτή και η επίσημη τοποθέτηση της IFBB, η οποία είναι τελείως αντίθεση προς τη χρησιμοποίηση οποιονδήποτε φαρμάκων στα αθλήματα, υπαγόρευσαν την εφαρμογή του ψηφίσματος.

Από το 1985, εάν οποιοσδήποτε αθλητής σωματικής διάπλασης αποδειχθεί, ότι έχει κάνει χρήση στεροειδών, θα τίθενται σε διαθεσιμότητα για μία περίοδο δεκαοκτώ μηνών λόγω της πρώτης κατηγορίας. Η δεύτερη κατηγορία θα έχει σαν αποτέλεσμα, το να τεθεί ο αθλητής σε μόνιμη διαθεσιμότητα. Ο Δρ. Τσαρλς Α. Γκαρντφήλντ, Γραμματέας της Ιατρικής Επιτροπής της IFBB. ανέφερε, "Αυτοί,που υποστηρίζουν τη χρήση αναβολικών στεροειδών και οι οποίοι προμηθεύουν αυτά σε αθλητές, θα αντιμετωπίσουν τις ίδιες ποινές.

Παρ'ότι διεξάγονται μελέτες επάνω στα στεροειδή επί πολλά χρόνια, οι αθλητές σωματικής διάπλασης και οι υπόλοιποι αθλητές σε πολλά αθλήματα αγνοούν τα αποτελέσματα. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίον η IFBB πρόκειται να κάνει κάτι προκειμένου να ανατρέψει αυτό το κακό. Οι ενέργειες των στεροειδών μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο του προστάτη, καρκίνο του ήπατος και μια σειρά από καρκινόματα, τα οποία μπορεί ή όχι να είναι κακοήθη.

Τα προηγούμενα ωραία είχαν ανακοινωθεί στην Σιγκαπούρη (1983). Στο Λας Βέγκας (1984) όμως το σκηνικό άλλαξε. Ενώ οι Νορβηγοί ετοιμάζονται για έλεγχο αναβολικών στους Παγκόσμιους του 1985, όπως άλλωστε είναι η νομοθεσία τους για κάθε αγώνισμα, ο Μπεν Γουήντερ δήλωσε πως αν σκοπεύουν να κάνουν έλεγχο αναβολικών θα ματαιώσει τη διοργάνωση στη Νορβηγία. Υποστήριξε πως από κάποιο λάθος μπορεί να δημιουργηθεί νομικό θέμα από ομοσπονδία της οποίας ίσως αποκλείστεί αθλητής της, και να προκύψει οικονομική ζημία για την IFBB.Επίσης δήλωσε πως έχει αναθέσει σε ιατρική επιτροπή την εξέταση του πόσο σίγουρο είναι ένα αποτέλεσμα εξετάσεων και σε νομική επιτροπή τοπώς μπορεί να υποστηριχτεί νομικά σε διεθνές δικαστήριο το αποτέλεσμα μιάς τέτοιας εξέτασης.

Ίσως να έχει και δίκιο. Στους Ολυμπιακούς όταν βγάζουν κάποιο ντοπαρισμένο δεν ακούγεται ούτε "κιχ" γιατί πρόκειται για παγκόσμια αθλητική αρχή, ενώ η IFBB είναι απλά μια ιδιωτική επιχείρηση.

Θύμιος Περσίδης

ΠΙΝΑΚΕΣ ΤΙΜΩΝ

ΙΣΧΥΟΥΝ ΑΠΟ 1 ΙΑΝ 85

Στο κατάστημα **ΔΥΝΑΜΙΚΟ** Ζαΐμη 38, **Αθήνα 106 83** (Μουσείο) **τηλ. 82.24.794**, θα βρείτε όλα τα είδη που αναφέρονται στους πίνακές μας. Διαλέγουμε για σας ό,τι καλύτερο βγαίνει στην αγορά από έλληνες κατασκευαστές ή από αντιπροσώπους-εισαγωγείς. Τα περισσότερα είδη μας τα έχουμε σε δυο-τρεις ποιότητες (με ανάλογες τιμές) για να μπορείτε να ΔΙΑΛΕΞΕΤΕ αυτό που σας κάνει. Επίσης, σε μας θα βρείτε όργανα γυμναστικής για σπίτια και γυμναστήρια δικής μας επινόησης και κατασκευής, που εμφανίζονται για πρώτη φορά στην ελληνική αγορά.

Μια καλή μας συμβουλή θα ήταν:

ΜΗΝ ΑΓΟΡΑΖΕΤΕ
ΠΡΙΝ ΜΑΣ ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ!

Στην ΕΠΑΡΧΙΑ στέλνουμε ταχυδρομικά μόνο όσα είδη έχουν δίπλα στην Τιμή τους και Έξοδα Αποστολής (ΕΞ-Απ). Στείλτε μας με ταχυδρομική επιταγή την Αξία και τα ΕΞ-Απ για να σας στείλουμε αμέσως αυτό που θέλετε (γράψτε το πίσω από την επιταγή). Αν θέλετε να αγοράσετε με Αντικαταβολή, θα επιβαρυνθείτε ακόμα περίπου με 150 δρχ. Ογκώδη αντικείμενα που δεν μεταφέρει το ταχυδρομείο, σας τα στέλνουμε με Πρακτορεία Μεταφορών μετά από τηλεφωνική μας συνεννόηση (επιβαρύνεστε τα κόμιστρα): **82.24.794**.

Στη χρήση των επόμενων πινάκων θυμηθείτε ότι όταν υπάρχει το σύμβολο (Ζ), η τιμή είναι για Ζεύγος, ενώ όταν βλέπετε το σύμβολο (Νο), τότε το αντίστοιχο είδος έχει διάφορα Νούμερα (μεγέθη), που πρέπει να μας πείτε, αν παραγγέλνετε από Επαρχία.

ΠΙΝΑΚΑΣ Α - ΒΙΒΛΙΑ ΓΕΝΙΚΑ
Αθλητικά - Σπορ - Χόμπυ

	ΤΙΜΗ	ΕΞ-Απ
01-Ασκήσεις Γιόγκα	300	130
02-Άσκηση Κορμιού	180	130
03-Τάι-τσι-τσουάν	600	130
04-Αεροβίωση	750	130
05-Καλή Φυσική Κατάσταση	300	130
06-Αυτό είναι το ποδόσφαιρο	300	130
07-Αυτός είναι ο Στίβος	300	130
08-Αυτό είναι το Βόλεϊ	300	130
09-Αυτό είναι το Σκι	300	130
10-Αυτό είναι το Τέννις	300	130
11-Αυτή είναι η Κολύμβηση	300	130
12-Αυτό είναι το Τζόγκιν	300	130
13-Αυτά είναι τα Τεστ για Αθλητές	300	130

ΠΙΝΑΚΑΣ Β - ΒΙΒΛΙΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, ΥΓΕΙΑΣ
Βιβλία Δίαιτας, Διατροφής, Υγείας, Προληπτικής Ιατρικής

	ΤΙΜΗ	ΕΞ-Απ
01-Σύμβουλος Προληπτικής Ιατρικής	150	130
02-Οι Καλύτερες Υγιεινές Τροφές	200	130
03-Πλήρης Οδηγός Θερμίδων	150	130
04-Βιταμίνες	200	130
05-Φυσικό Αδυνάτισμα	200	130
06-Σίγουρο Αδυνάτισμα	150	130

ΠΙΝΑΚΑΣ Γ - ΒΙΒΛΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
Βιβλία Ενόργανης Γυμναστικής και Σωματικής Διάπλασης

	ΤΙΜΗ	ΕΞ-Απ

ΠΙΝΑΚΑΣ Δ - ΒΙΒΛΙΑ ΜΑΧΗΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ
Βιβλία για Τζούντο, Καράτε, Τας-κβον-ντο, Κουνγκ-Φου κτλ.

	ΤΙΜΗ	ΕΞ-Απ
01-ΔΥΝΑΜΙΚΟ, Τόμοι 1, 2, 3, 4	400	150
02-ΔΥΝΑΜΙΚΟ, Τόμοι 5, 6, 7	600	150
03-Μικρή Εγκυκλοπαίδεια Τζούντο	200	130
04-Το Τζούντο στην Πράξη, Ρίψεις	520	130
05-Το Τζούντο στην Πράξη, Έδαφος	520	130
06-Το Καλύτερο Καράτε 1	580	130
07-Το Καλύτερο Καράτε 2	580	130
08-Το Καλύτερο Καράτε 3	580	130
09-Το Καλύτερο Καράτε 4	580	130
10-Το πιο Σκληρό Καράτε	500	130
11-Η Ζωή του Μπρους Λη	500	130
12-Μέθοδος Ιαπωνικής Γλώσσας	500	130
13-Αυτή είναι η Αυτοάμυνα	300	130
14-NINTZA, ο Αόρατος Εκτελεστής	700	130

ΠΙΝΑΚΑΣ Ε - ΤΡΟΦΕΣ
Υγιεινές και Συμπληρωματικές Τροφές

ΠΙΝΑΚΑΣ Ζ - ΓΕΝΙΚΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΕΙΔΗ
Τσάντες - Φόρμες - Παπούτσια - Σήματα - Έπαθλα

ΠΙΝΑΚΑΣ Η - ΕΠΙΔΕΤΙΚΑ, ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ
Επίδεσμοι - Σκληρά Προστατευτικά

	ΤΙΜΗ	ΕΞ-Απ
01-Επιαγκωνίδες		
01) Απλές	350	150
02) Με προστατευτικό	900	150
02-Επιγονατίδες		
01) Απλές	400	150
02) Με προστατευτικό	950	150
03-Επικαλαμίδες		
01) Κοντές μαλακές	450	150
02) Κοντές σκληρές	500	150
03) Μακρυές με προστατευτικό	1100	150
04-Επιμηρυτίδες	400	150
05-Επιστραγαλίδες	350	150
06-Μασέλα πλαστική		
07-Σουσπασουάρ		
01) Απλό, μαλακό	350	150
02) Με σκληρό προστατευτικό	950	150

ΠΙΝΑΚΑΣ Θ - ΟΡΓΑΝΑ ΓΙΑ ΓΥΝΑΙΚΕΣ
Απλά Όργανα Γυμναστικής στο Σπίτι για Ευεξία, Αεροβικής και Σωματική Διάπλαση (Βλέπε και ΠΙΝΑΚΑ Κ)

	ΤΙΜΗ
01-Body Shaper	1200
02-Δίσκος συστροφών μέσης	850
03-Ελατήρια σύσφιξης στήθους «Σούπερ ΒΤ»	500
04-Κορίνες γυναικών (Ζ)	
05-Λυγιζόμενη μπάρα γυναικών	800
06-Rota Star (υδρομασάζ στήθους)	2800
07-Σανίδα κοιλιακών	1600

ΠΙΝΑΚΑΣ Ι - ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑ, ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
Όργανα, Μηχανισμοί και Συσκευές για Μεθοδικές Ασκήσεις στο Σπίτι. Για τα εισαγόμενα οι τιμές είναι ενδεικτικές

	ΤΙΜΗ
01-Αδυνατίσματος Ζώνες (μέση;)	
02-Αδυνατίσματος Φόρμες (ύψος, περιφέρεια;)	1950
03-KETTLER Στατικό Ποδήλατο	16000
04-KETTLER Κωπηλατική	
05-KETTLER Διάδρομος Τζόγκιν	
06-GINNY Stylex Στατικό Ποδήλατο	23000
07-GINNY Stylex Voga Στατικό Ποδήλατο	25000

ΠΙΝΑΚΑΣ Κ - ΟΡΓΑΝΑ ΔΩΜΑΤΙΟΥ
Όργανα Γυμναστικής στο Σπίτι για Άντρες και Έφηβους

	ΤΙΜΗ
01-Γκέτες ανάστροφης ανάρτησης	3500
02-Δίζυγο εδάφους διαιρούμενο	1100
03-Ελατήρια δαχτύλων ρυθμιζόμενα	550
04-Ελατήρια εκτάσεων χεριών ΙΣΧΥΡΑ	1400
05-Μάξι Πάουερ, ρυθμιζόμενο για πιέσεις χεριών	2500
06-Λυγιζόμενη μπάρα, διπλή λαβή	1500
07-Λυγιζόμενη μπάρα, διπλό ελατήρια	1800
08-Μονόζυγο πόρτας 70-100 εκ. διπλό	1500
09-Μονόζυγο πόρτας 90-120 εκ. διπλό	1900
10-Μονόζυγο τοίχου	3000
11-Τροχαλία μονόζυγου για ώμους	1400
12-Ροδάκι κοιλιακών 01) Διπλό	500
02) Με φρένο	950
13-Ρόλερ για πήχεις	250
14-Σχοινάκι 01) Απλό	350
02) Με δέρμα	500
03) Με μετρητή	800
15-Ψαλίδια παλάμης (Ζ)	450
16-Ψαλίδα στήθους διπλή	1400

ΠΙΝΑΚΑΣ Α - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΜΕ ΒΑΡΗ
Όργανα Γυμναστικής με Βάρη στο Σπίτι για Σωματική Διάπλαση

	ΤΙΜΗ
01-Βάρη χυτά σε αλτήρες, το κιλό	80
κιλά: 3, 5, 7½, 10	
02-Βάρη χυτά σε δίσκους, το κιλό	80
κιλά: 1¼, 2½, 5, 10	

03-ΧΡΩΜΙΩΜΕΝΟΙ ΑΛΤΗΡΕΣ
01) 1, 5 κιλού 750
02) 2,5 κιλών 950
03) 3,5 κιλών 1150
04) 5 κιλών 1500
05) 7,5 κιλών 2000
06) 10 κιλών 2500
04-ΧΡΩΜΙΩΜΕΝΟΙ ΔΙΣΚΟΙ
01) 1 κιλού 380
02) 1,25 κιλών 460
03) 2,5 » 700
04) 5 » 1200
05) 7,5 » 1500
06) 10 » 2200
04-Βάρη καρπών - αστραγάλων
01) 1,5 κιλού (με ρινίσματα) . (Ζ)
02) 1,6 κιλών (με πλάκες κινητές) .... (Ζ)
03) 2,3 κιλών (με ρινίσματα) . (Ζ)
05-Γιλέκο πρόσθετου βάρους
01) Καραβόπανο, 5 κιλά .....
02) Ύφασμα Αλεξίπτωτου, 9 κιλά 4800
06-Δίζυγο ψηλό 5200
07-Επικάρπια δερμάτινα ..... (Ζ) 500
08-Ζώνη Άρσης Βαρών
01) 4 χιλ. (Νο) .....
02) 8 χιλ. (Νο) .....
09-Ζώνη κεφαλής, πρόσθετου βάρους 500
10-Ζώνη μέσης, πρόσθετου βάρους .
11-Ζώνη μέσης, με βάρη 4,6 κιλών .
12-Ζώνη μεταλλική δικεφάλων .....
13-Θήκη αλτήρων - δίσκων (ΣΠ) ....
14-Κωπηλατική βαρών (ΣΠ) 4500
15-Μπαράκια χρωμιωμένα 35 εκ., διαμέτρου 27 χιλ., με μεταλλικούς σφιχτήρες 800
16-Μπάρες χρωμιωμένες διαμέτρου 27 χιλ. με δαχτυλίδια και μεταλλικούς σφιχτήρες νέου τύπου
06) Μήκους 60 εκ. 1300
08) » 80 εκ. 1500
10) » 100 εκ. 1700
12) » 120 εκ. 1900
14) » 140 εκ. 2100
16) » 160 εκ. 2300
18) » 180 εκ. 2500
20) » 200 εκ. 2700
17-Ορθοστάτες μπάρας (πλαστικοποιημένοι)
01) Απλοί με ασφάλειες 1900
02) Ενισχυμένοι με ασφάλειες ..
18-Πάγκος κοιλιακών
01) Απλός με Πί και γάντζους .. 3200
02) Ενισχυμένος με Πί και γάντζους (ΣΠ) 4800
19-Πάγκος πιέσεων οριζόντιος και ρυθμιζόμενος επικλινής 3200
20-Μαξιλάρι δικεφάλων απλό 800
21-Πάγκος εκτάσεων - διπλώσεων ποδιών (ΣΠ) 10000
22-ΠΑΓΚΟΣ ΣΥΝΘΕΤΟΣ: οριζόντιος και ρυθμιζόμενος επικλινής με ρυθμιζόμενους σε ύψος και περιστρεφόμενους Ορθοστάτες, με δίζυγο, με Μαξιλάρι Δικεφάλων και με Όργανο Εκτάσεων - Διπλώσεων ποδιών 17500
01) Πάγκος και ορθοστάτες 7400
02) Δίζυγο 1500
03) Τα δύο Πί περιστροφής 3400
04) Μαξιλάρι δικεφάλων 2500
05) Όργανο ποδιών 3700
23-Προστατευτικά παλαμών .....
24-Σιδεροπέδιλα 1700
25-Στραβόμπαρα 01) Σωληνωτή ... 1900
02) Συμπαγής ... 4000
26-Σφιχτήρες Μεταλλικοί
01) Για μπαράκια 27 χιλ. .... (Ζ) 200
02) Για μπάρες 27 χιλ. ..... (Ζ) 300
03) Για μπάρες 27 χιλ. (χυτοί) (Ζ) 500
04) Για μπάρες 27 χιλ. (χρωμίου)(Ζ) 700
27-Φεγγαρόπαγκος ενισχυμένος ....
28-Πάγκος ΔΥΝΑΜΙΚΟΣ Ελλειπτικός ..
29-Τροχαλία έλξεων πάνω-κάτω (ΣΠ). 18000
01) Τροχαλία 11000
02) Πάγκος 4500
03) Γωνιακή μπάρα 1200
04) Γωνιακή λαβή 500
05) Τρίγωνο έλξεων 800
06) Χειρολαβή έλξεων 500

ΠΙΝΑΚΑΣ Μ - ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΙ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ

Όργανα και Μηχανές χωρίς ή με Πρόσθετα Βάρη

	ΤΙΜΗ
01-Δίζυγο ψηλό και Άρσεις Ποδιών .	12000
02-Θήκη αλτήρων (ΓΥ)	
01) Μια σειρά Χ 2 μ.	5000
02) Τέσσερις σειρές Χ 1 μ. ...	7000
03-Θήκη δίσκων (ΓΥ)	9500
04-Θήκη για Μπάρες	
05-Κωπηλατική βαρών (Lat Bar) (ΓΥ).	12000
06-Όργανο καρπών - πήχεων	1500
07-Μηχανή πιέσεων ποδιών (Leg Press)	
01) Κατακόρυφη απλή (ΓΥ)	19000
02) Πλάγια	
08-Μηχανή για Γάμπες 01) Όρθια .	18000
02) Καθιστή	
09-Μηχανή Χακ Σκουώτς	22000
10-Μηχανή Χακ Σκουώτς και Γάμπες (διπλή)	51000
11-Μονόζυγο τοίχου	
12-Τροχαλία έλξεων πάνω-κάτω (ΓΥ).	26000
01) Τροχαλία	17500
02) Πάγκος	6500
03) Γωνιακή μπάρα	1200
04) Γωνιακή λαβή	500
05) Τρίγωνο έλξεων	800
06) Χειρολαβή έλξεων	500
13-Ρωμαϊκή - Υπερεκτάσεις	8500
14-Πάγκος δικεφάλων	12000
15-Πάγκος πιέσεων οριζόντιος	10500
16-Πάγκος πιέσεων οριζόντιος χρωμιωμένος (πολυτελείας) ...	18000
17-Πάγκος πιέσεων Ολυμπιακός (κ 50 Χ 50)	18000
18-Πάγκος πιέσεων μόνιμος επικλινής	10500
19-Πάγκος πιέσεων μόνιμος επικλινής χρωμιωμένος (πολυτελείας) ...	22000
20- Πάγκος πιέσεων μόνιμος κατακόρυφος	9000
21-Πάγκος ανάπαυσης επικλινής και ρωμαϊκή	12000
22-Κάθισμα τετρακέφαλων	
23-Πάγκος δικεφάλων ποδιών	
24-Πάγκος εκτάσεων - διπλώσεων ποδιών (ΓΥ)	15000
25-Πάγκος κοιλιακών ενισχυμένος (ΓΥ)	9000
26-Τροχαλία πιέσεων στήθους (PEC DEC)	
27-Τροχαλίες σταυρωτών έλξεων (Cross Over)	

ΠΙΝΑΚΑΣ Ν - ΟΡΓΑΝΑ ΜΕ ΜΟΝΙΜΑ ΒΑΡΗ

Σύνθετα Όργανα και Μηχανές με Μόνιμα Βάρη για Γυμναστήρια

ΠΙΝΑΚΑΣ Ξ - ΕΙΔΗ ΜΑΧΗΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ

Είδη Τζούντο, Καράτε, Τάε-κβον-ντο, Κουνγκ-Φου κτλ.

	ΤΙΜΗ
01-Ζώνες τζούντο-καράτε 20) 200 εκ.	350
22) 220 εκ.	350
24) 240 εκ.	350
26) 260 εκ.	450
28) 280 εκ.	450
30) 300 εκ.	450
02-Ζώνες Τζούντο-Καράτε μαύρες	
01) Απλές χοντρές	650
02) Μεταξωτές χοντρές	900
03-Θώρακας κορμού	
04-Λάστιχο για μπασίματα τζούντο, το μέτρο	
05-Μακιβάρα τοίχου	
06-Μουντσάκου	
01) Απλό	1600
02) Ρουλεμάν στρογγυλό	2100
03) Ρουλεμάν οκτάγωνο	2300
04) Οκτάγωνο ελαστικό	
07-Στόχοι 01) Γάντι	
02) Ασπίδα μικρή	
03) Ασπίδα μεγάλη	
08-Ταμεσιβάρι (στάχος σπασιμάτων) .	
09-Καβίλιες στάχου σπασιμάτων	
10-Όργανο ανοιγμάτων ποδιών	2500
11-Τροχαλία ανοιγμάτων ποδιών	1000
12-Φόρμες Καράτε Ελληνικές χωρίς ζώνη	
00) Για ύψος 1,00-1,20 μ. Νο 0	3000
10) » » 1,20-1,40 μ. Νο 1	3000
20) » » 1,40-1,55 μ. Νο 2	3000
30) » » 1,55-1,70 μ. Νο 3	3500
35) » » 1,75 μ. Νο 3,5	3500
40) » » 1,80 μ. Νο 4	3800
45) » » 1,85 μ. Νο 4,5	3800
50) » » 1,90 μ. Νο 5	4000
60) » » 1,95 μ. Νο 6	4000
13-Φόρμες τζούντο ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ χωρίς ζώνη	
00) Γιά ύψος 1,00-1,20 μ. Νο 0	4600
10) » » 1,20-1,40 μ. Νο 1	4600
20) » » 1,40-1,55 μ. Νο 2	4600
30) » » 1,55-1,70 μ. Νο 3	4900
35) » » 1,75 μ. Νο 3,5	4900
40) » » 1,80 μ. Νο 4	4900
45) » » 1,85 μ. Νο 4,5	4900
50) » » 1,90 μ. Νο 5	4900
14-Παπούτσια ΚΟΥΝΓΚ-ΦΟΥ	

ΠΙΝΑΚΑΣ Ο - ΠΥΓΜΑΧΙΑ, ΦΟΥΛ-ΚΟΝΤΑΚΤ

Είδη Πυγμαχίας και Φουλ-Κόντακτ Καράτε

	ΤΙΜΗ
01-Γάντια σάκκου 01) Πλαστικά ...	1100
02) Δερμάτινα ..	1600

02–Γάντια αγώνα πυγμαχίας δερμάτινα
04) 4 ουγγ. ..... (Ζ) 1450
06) 6 » ..... (Ζ) 1550
08) 8 » ..... (Ζ) 1650
10) 10 » ..... (Ζ) 1800
12) 12 » ..... (Ζ) 1950
14) 14 » ..... (Ζ) 2100
16) 16 » ..... (Ζ) 2250
03–Αχλάδι αροφής ελαφρύ (SPEED).. 1400
04–Αχλάδι αροφής βαρύ (ELITE)..... 2900
05–Αχλάδι παλινδρομικό με βάση δαπέδου .....
06–Βάση για αχλάδι αροφής .....
07–Μπάλλα πυγμαχίας αροφής δαπέδου (BOMBER) 3700

08–Σάκκος πυγμαχίας
01) Καραβόπανο 32 X 75 εκ. .. 2600
02) Δέρμα 30 X 50 .....
03) Δέρμα 35 X 90 (Καράτε) ..
09–Βάση μπάλλας - σάκκου πυγμαχίας

ΠΙΝΑΚΑΣ Π – ΕΙΔΗ ΣΠΟΡ
Διάφορα Είδη Σπορ και Χόμπυ

	ΤΙΜΗ
01–Σκούτερ Θαλάσσης (Aqua Scooter)	35000
02–Πατίνια Γερμανικά GLORIA	
01) GLORIA HIT	2500
02) GLORIA BLITS	3800
03) GLORIA DISCO - BLITZ	5200

Συνεχώς φέρνουμε ή κατασκευάζουμε νέα είδη για γενική εκγύμνανη ή απαραίτητα στα αθλήματα που αγαπάτε.

Μη χάσετε το επόμενο ΔΥΝΑΜΙΚΟ. Κάτι θα έχει που θα σας ενδιαφέρει.

ΟΙ ΔΥΝΑΜΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΜΑΣ

Πρωτοπόροι στο χώρο των Μαχητικών Τεχνών δίνουμε από το 1977 στον Έλληνα αναγνώστη πρωτότυπες εκδόσεις ή μεταφράσεις διεθνώς επιτυχημένων εκδόσεων σε θέματα τζούντο, καράτε κτλ.

Από το 1983 διευρύναμε τις εκδόσεις μας και σε θέματα Ενόργανης Γυμναστικής και Σωματικής Διάπλασης καθώς και σε θέματα Γενικής Γυμναστικής και Σπορ. Η συνεργασία μας με τις εκδόσεις **WEIDER** και την **IFBB** θα φέρει σύντομα νέες πρωτότυπες εκδόσεις στον ελληνικό χώρο.

Τις **ΔΥΝΑΜΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ** μας θα τις βρείτε στα καταστήματά μας και στα βιβλοπωλεία που περιλαμβάνει ο πιο κάτω κατάλογος.

ΔΥΝΑΜΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

ΝΕΕΣ ΤΙΜΕΣ ΑΠΟ 1ης ΣΕΠ 1984

01–ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΤΟΜΟΙ 1, 2, 3, 4, έκαστος ...	400
02–ΔΥΝΑΜΙΚΟ Τόμοι 5, 6, 7, έκαστος	600
03–Μικρή Εγκυκλοπαίδεια Τζούντο	200
04–Το Τζούντο στην Πράξη: Ρίψεις	520
05–Το Τζούντο στην Πράξη: Έδαφος	520
06–Το καλύτερο Καράτε 1	580
07–Το καλύτερο Καράτε 2	580
08–Το καλύτερο Καράτε 3	580
09–Το καλύτερο Καράτε 4	580
10–Το πιο Σκληρό Καράτε	500
11–Η Ζωή του Μπρους Λη	500
12–Μέθοδος Ιαπωνικής Γλώσσας	500
13–ΝΙΝΤΖΑ, ο Αόρατος Εκτελεστής	700
14–Η Προπόνηση με Βάρη	850

ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΤΙΣ ΔΥΝΑΜΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΜΑΣ

Στα Βιβλιοπωλεία του επόμενου πίνακα θα βρείτε τις εκδόσεις μας. **Αν κανένα** από αυτά **δεν** βρίσκεται κοντά σας, τότε στείλτε μας με ταχυδρομική επιταγή, προς **«Ε. Περσίδη, Ζαΐμη 38, 10683 ΑΘΗΝΑ»**, την αξία των βιβλίων που θέλετε **συν** τα έξοδα αποστολής (βλέπε πίνακες τιμών) και θα σας τα στείλουμε αμέσως με το ταχυδρομείο. **Προσοχή: Κάθε τέτοια παραγγελία πρέπει να είναι ΑΝΩ των 500 δρχ.**

ΑΘΗΝΑ – ΚΕΝΤΡΟ
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ, Ιπποκράτους 9
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ, Πανεπιστημίου 34
ΔΙΕΘΝΕΣ ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ, Ιπποκράτους 2
ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΔΑΚΗΣ, Νίκης 4, Σύνταγμα
ΕΠΙΛΟΓΗ, Ιπποκράτους 15
ΖΑΛΩΝΗ, Γλάδστωνος 3, Πλ. Κάνιγγος
ΗΡΑΚΛΕΙΤΟΣ, Πατησίων 197
ΚΑΡΑΒΙΑΣ, Ακαδημίας 58
ΜΑΡΚΟΛΕΦΑΣ, Πατησίων 20
ΝΙΚΟΛΑΤΟΣ, Σόλωνος 118
ΧΙΩΤΕΛΗΣ, Ιπποκράτους 17

ΑΘΗΝΑ – ΣΥΝΟΙΚΙΕΣ – ΠΡΟΑΣΤΕΙΑ
ΒΑΣΙΛΗΣ, Ανδριανουπόλεως 6, Περισσός
SPORT CENTER, Εμπεδοκλέους 90, Παγκράτι

ΠΕΙΡΑΙΑΣ
ΜΠΟΣΤΑΝΟΓΛΟΥ, Νοταρά 59
ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ, Καραολή και Δημητρίου 45-47

ΣΤΙΣ ΑΛΛΕΣ ΠΟΛΕΙΣ
(Με αλφαβητική σειρά)

ΒΟΛΟΣ
ΟΜΗΡΟΣ, Δημητριάδος 110

ΔΡΑΜΑ
ΜΠΟΥΡΑΣ, Άρμεν 20

ΗΡΑΚΛΕΙΟ
ΚΛΑΔΟΣ, Πλ. Ελευθερίου Βενιζέλου

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΑΝΙΚΟΥΛΑ, Εγνατίας 148
ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ, Ερμού 75

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
ΔΩΔΩΝΗ, Βλαχλίδου 8

ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ
ΚΑΒΙΡΟΣ, Τρικάλων 65

ΚΟΖΑΝΗ
ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ, Βασ. Γεωργίου 12

ΛΑΡΙΣΑ
ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ, Κούμα 19
ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ, Μεγ. Αλεξάνδρου 5, Κεντρική Πλατεία

ΞΑΝΘΗ
ΠΑΡΑΣΧΙΔΗΣ, Βασ. Γεωργίου 12
ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ, 28ης Οκτωβρίου 224

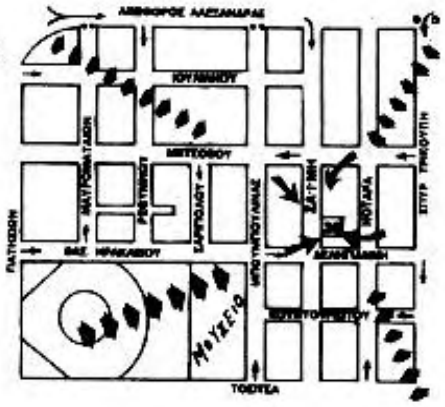
ΠΑΤΡΑ
ΖΕΡΒΑΣ, Κορίνθου 184

ΡΟΔΟΣ
ATLAS SPORT, Νικ. Πλαστήρα 13

ΦΕΡΡΕΣ ΕΒΡΟΥ
ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ, Βιβλιοπωλείο

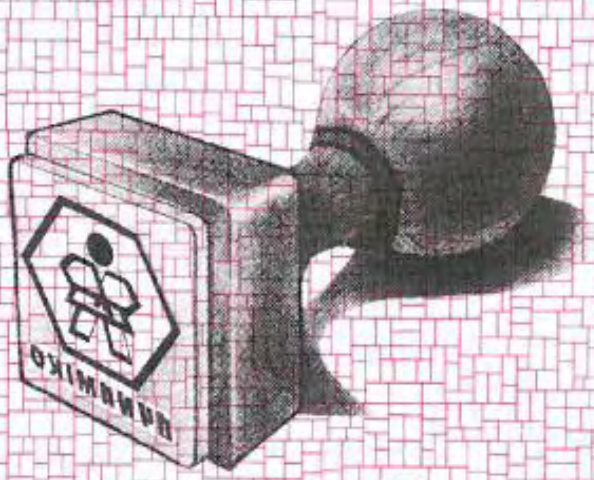
ΚΥΠΡΟΣ – ΛΕΜΕΣΣΟΣ
ΑΜΑΘΟΥΣ, Αγ. Φυλάξεως 49
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ, Αθηνών 30

ΓΙΑ ΤΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ:
Είναι πολύ εύκολο να το βρείτε, αν δεν είστε κιόλας πελάτες μας. Είμαστε Ζαΐμη 38, πίσω από το Μουσείο (το μικρό διάγραμμα σας κατατοπίζει εύκολα)



Ζητάτε
το σωστό γυμναστήριο;

Αν ο εξοπλισμός του
έχει τη σφραγίδα ...



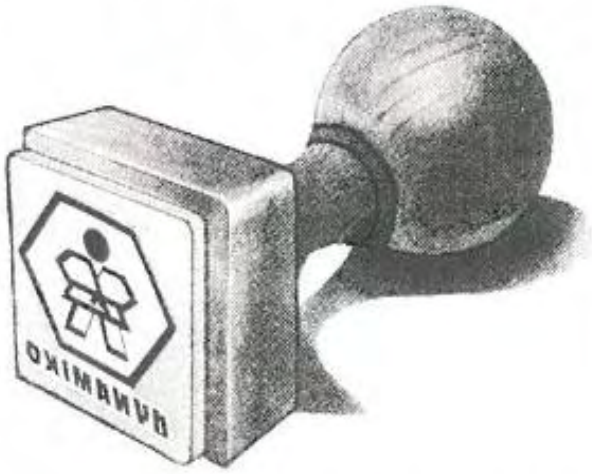
... τότε το βρήκατε!

ΔΥΝΑΜΙΚΟ

Από απλούς πάγκους μέχρι
πολυόργανα 12 θέσεων.

Ζητάτε
το σωστό γυμναστήριο;

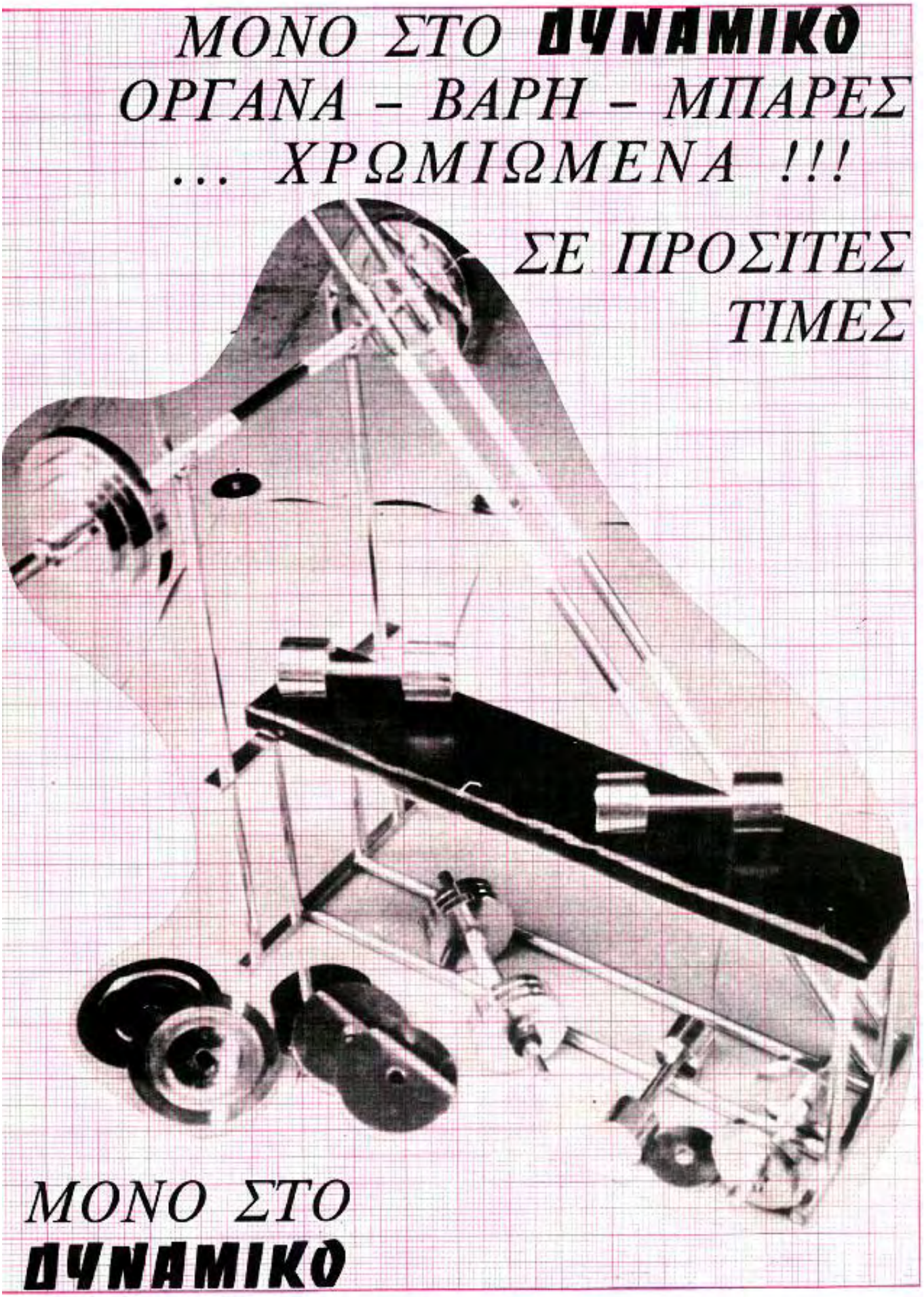
Αν ο εξοπλισμός του
έχει τη σφραγίδα ...



... τότε το βρήκατε!

ΔΥΝΑΜΙΚΟ

Από απλούς πάγκους μέχρι
πολυόργανα 12 θέσεων.


ΜΟΝΟ ΣΤΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ
ΟΡΓΑΝΑ – ΒΑΡΗ – ΜΠΑΡΕΣ
... ΧΡΩΜΙΩΜΕΝΑ !!!
ΣΕ ΠΡΟΣΙΤΕΣ
ΤΙΜΕΣ
ΜΟΝΟ ΣΤΟ
ΔΥΝΑΜΙΚΟ