

σε 36
29 - 30 Μαΐου
MASTERS
OF MARTIAL ARTS

ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΣΕ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΜΑΧΗΤΙΚΩΝ ΣΠΟΡ

RINGSports

ΤΕΥΧΟΣ 18 - 5€
ΜΑΪΟΣ 2004
www.ringsports

...απο μάχιμους συντάκτες, για μάχιμους αναγνώστες



Ξανά στα ρίνγκ;

“ΕΛΑΜΨΕ ΠΑΛΙ”
Ο ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΖΑΜΠΙΔΗΣ
ΣΤΟ Κ-1 ΜΑΧ ΣΤΗΝ ΙΑΠΩΝΙΑ

**ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗ
ΠΑΛΗ**



ΓΟΚΟΡ CHIVICHIAN

Ο Αρμένιος “εκτελεστής”
& ένας από τους καλύτερους
Grappler όλων των εποχών!!!

golden

**Η ΕΘΝΙΚΗ
ΟΜΑΔΑ
KICKBOXING
ΕΙΝΑΙ
ΕΤΟΙΜΗ!!!**



**ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**
Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε



RUSSEL WONG
“Ο ΜΑΧΗΤΗΣ ΤΟΥ ΗΛΙΟΥ”

ΠΑΡΗΣ ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ
Ο “ΧΡΥΣΟΣ” ΕΛΛΗΝΑΣ

SHOTOKAN KARATE ΕΛΛΑΔΟΣ (J.K.A.)



ΟΟΤΑΚΕ ΤΕΤΣΟΥΟ
7ο DAN



ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΠΙΚΑΣ 6ο DAN
ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΕΛΟΚ - ΤΗΛ.: 210.94.01.808



ΑΡΝΗΣ ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ
5ο dan

ΤΗΛ.: 210.20.23.719



ΣΤΑΒΡΗΣ ΚΙΟΥΡΤΗΣ
5ο dan

ΔΑΣΟΣ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ
ΤΗΛ.: 6976.030.380



ΣΟΦΟΚΛΗΣ ΚΟΥΚΑΣ
5ο dan

ΡΕΜΟΥΝΔΟΥ 10-12
ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΟΝΑΣ - ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ.: 210.88.13.157



ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ
5ο dan

ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ
ΤΗΛ.: 6974.908.838



ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΣΜΙΔΗΣ
6ο dan

ΒΟΛΟΣ
ΤΗΛ.: 24210.22.771



ΚΩΣΤΑΣ ΚΟΥΒΟΥΣΗΣ
4ο dan

ΣΚΑΛΑ ΛΑΚΟΝΙΑΣ
ΤΗΛ.: 6972.998.252



ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ
4ο dan

ΒΑΡΑΟΥΣΙΩΝ 38 - ΑΙΓΑΛΕΟ
ΤΗΛ.: 210.53.16.177 - 6972.074.081



ΜΑΡΙΟΣ ΧΑΤΖΗΑΔΗΣ
4ο dan

ΠΕΡΙΚΟΣ - ΑΡΤΕΣΚΟΥ 26
ΚΑΤΕΡΙΝΗ
ΤΗΛ.: 23510.36.128
ΚΙΝ.: 6977.538.536



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ
4ο dan

ΡΑΦΗΝΑ
ΤΗΛ.: 22940.25.841



ΘΕΟΔΩΡΑ ΔΟΥΓΕΝΗ
4ο dan



ΑΝΤΩΝΗΣ ΓΑΛΟΥΚΑΣ
4ο dan



ΓΕΡΑΖΙΜΟΣ ΓΚΟΛΙΑΣ
4ο dan



ΝΙΚΟΣ ΜΑΝΕΣΙΩΤΗΣ
3ο dan



ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΟΡΟΜΠΙΑΣ
3ο dan

ΒΥΡΩΝΑΣ
ΤΗΛ.: 6946.773.099

Γ.Σ. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ
ΤΗΛ.: 6946.971.112

ΚΙΑΤΟ
ΤΗΛ.: 27420-25598

ΚΗΦΙΣΙΑ
ΤΗΛ.: 6944.745.444

Α.Σ. ΠΛΑΚΡΑΤΙΩΝ
ΦΩΛΩΡΙΝΑ
ΤΗΛ.: 6945.338.612



ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΧΟΥΛΙΑΚΗ
3ο dan



ΒΑΣΙΛΙΟΣ ΤΣΙΤΣΙΚΡΟΝΗΣ
2ο dan



ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΟΥΣΑΣ
2ο dan



ΑΝΑΡΟΝΙΟΣ ΓΙΑΤΡΑΣ
2ο dan



ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ
3ο dan

ΔΑΣΟΣ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ
ΤΗΛ.: 6977.733.890

Α.Σ. ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ
ΚΑΡΑΤΕ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΟΜ. ΣΚΥΛΙΤΣΗ 48 - ΠΕΙΡΑΙΑΣ
ΤΗΛ.: 210.41.17.280 - ΚΙΝ.: 6945.858.513

J.A.M.A. SHOTOKAN
ΚΑΡΑΤΕ ΟΟ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΑΚΡΟΠΟΛΕΩΣ 49, ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ
ΤΗΛ.: 210.43.25.768 - ΚΙΝ.: 6946.052.223

ΜΙΧ. ΣΤΑΥΡΑΚΗ 27
ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗ ΡΕΝΤΗ
ΤΗΛ.: 210.48.23.068

ΣΑΛΑΜΙΝΑ
ΤΗΛ.: 210.46.51.287
210.46.73.348 - 6974.887.775

ΟΙ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΤΗΣ ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΚΑΡΑΤΕ ΙΝΤΕΡΝΑΤΙΟΝΑΛ
ΤΟ ΑΛΛΟ ΚΟΜΜΑΤΙ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΣΗΟΤΟΚΑΝ



ΚΕΥΝΑΝ ΓΧΑΖΙ

ΑΘΗΝΑ - ΤΗΛ.: 210.77.17.534



ΝΙΚΗΤΑΣ ΖΑΡΟΥΧΛΙΩΤΗΣ

ΑΘΗΝΑ - ΤΗΛ.: 210.98.32.753



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΡΚΕΖΗΣ
4ο dan



ΣΟΦΟΚΛΗΣ ΤΣΑΓΑΡΗΣ
3ο dan ΕΛΟΚ

ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ, ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΗΛ.: 6976.688.957

Γ.Α.Σ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ
ΤΗΛ.: 6976.098.481



ΜΑΡΙΑ ΤΣΙΑΓΚΙΕΡΙΔΟΥ
3ο dan



ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΑΡΤΣΑΜΠΑΣ
3ο dan



ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΕΑΔΗΣ
3ο dan



ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ ΤΑΝΟΥΡΗΣ
3ο dan



ΧΡΗΣΤΟΣ ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ
3ο dan

ΓΑΣ ΕΡΜΗΣ
ΠΑΣΑΚΙΩΣΚΗ ΒΕΡΟΙΑΣ
ΤΗΛ.: 6974.040.538

ΒΡΟΝΟΥ ΠΕΡΙΑΣ
ΤΗΛ.: 23510.55.818
ΚΙΝ.: 6977.346.518

Α.Σ.Κ. ΝΑΟΥΣΑΣ - ΗΜΑΘΕΙΑΣ
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ
1ου ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΝΑΟΥΣΑΣ
ΤΗΛ.: 6977.971.976

Α.Σ.Κ. ΠΑΝΣΚΥΔΡΑΪΚΟΣ
ΕΘΝ.ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 61-ΣΚΥΔΡΑ-ΕΔΕΣΣΑΣ
ΚΙΝ.: 6997.024.665

Α.Σ. ΚΑΡΑΤΕ ΕΔΕΣΣΑΣ
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 2 - ΕΔΕΣΣΑ
ΤΗΛ-ΦΑΧ.: 23810-28.201



ΝΕΚΤΑΡΙΑ ΦΑΡΑΓΚΑΒΟΥ
3ο dan



ΣΤΑΥΡΟΣ ΜΠΙΠΑΣ
3ο dan



ΣΑΒΒΑΣ ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ
3ο dan



ΕΥΑΓ.ΑΘΑΝΑΣΟΣ
3ο dan



ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΓΙΑΠΙΤΣΑΚΗΣ
3ο dan

ΑΡΑΒΙΣΚΟ ΣΕΡΡΩΝ
ΤΗΛ.: 6974.928.249

ΑΓ. ΤΡΥΦΩΝΑ 8 - ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ
6946.546.496

ΔΑΚ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ
ΤΗΛ.: 6977.126.639

ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 6977.993.325

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΙΚΟΣ ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ - ΠΡΟΠΟΝ. Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ
Γ.ΓΡΑΜ.ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ - 6945.396.913



ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΣΤΡΟΥΠΟΥΛΟΣ
3ο dan - J.K.A.
3ο dan - ελ.ο.κ.



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΕΛΕΤΖΗΣ
3ο dan



ΚΩΝ/ΝΟΣ ΠΕΤΟΥΜΕΝΟΣ
3ο dan



ΠΕΤΡΟΣ ΜΑΝΙΑΚΚΗΣ
3ο dan



ΧΡΥΣΑ ΜΑΥΡΟΥΔΗ
2ο dan - J.K.A.

Α.Σ. ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ
ΔΡΟΜΟΣ ΚΑΡΑΒΟΥ-ΑΛΙΒΕΡΙ-ΕΥΒΟΙΑ
ΤΗΛ.: 22230-22217

ΚΙΑΤΟ
ΤΗΛ.: 27420-255.98

ΚΙΑΤΟ
ΤΗΛ.: 27420-25598

ΣΥΛΛΟΓΟΣ 14
ΣΥΡΟΣ - ΤΗΛ.: 6972.884.721

ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ
Γ.Α.Σ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ
ΤΗΛ.: 6976.098.481



ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΣ
2ο dan



ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΑΝΤΖΗΣ
2ο dan



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΞΕΝΟΣ
2ο dan



ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΥΛΟΥ
2ο dan J.K.A.



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΟΚΑΣ
1ο dan

Α.Σ. ΚΙΝΗΣΗΣ ΣΗΟΤΟΚΑΝ ΠΑΤΡΑΣ
ΑΙΗΤΟΥ 12 - ΤΗΛ.: 2610-311.032

Α.Σ.Κ. ΚΙΑΤΟΥ
ΑΡ.113
ΤΗΛ.: 27420.25.598

Α.Σ.Κ. ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟΥ
ΤΗΛ.: 27430.22.197

ΑΔ. ΚΟΡΑΗ 44-46, ΒΥΡΩΝΑΣ
ΤΗΛ.: 210.76.21.140

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΙΚΟΣ ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ - 6945.396.913