



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ HELLENIC KARATE FEDERATION

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΒΑΘΜΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΤΗΤΑΣ DAN & KYU

1. Οι διατάξεις του παρόντος κανονισμού ρυθμίζουν θέματα που αφορούν την τεχνική κατάρτιση και την προσωπική εξέλιξη των ασκούμενων στην τέχνη του Καράτε μέσω της διαδικασίας των εξετάσεων για την απονομή βαθμών τεχνικής καταλληλότητας Dan και Kyu της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καράτε.
2. Με απόφαση του Δ.Σ. συστήνονται δύο Σώματα Εξεταστών (α) Το Σώμα Εξεταστών Α' κατηγορίας που αποτελείται από κατόχους τουλάχιστον ΕΚΤΟΥ Dan / ΕΛ.Ο.Κ, και (β) Το Σώμα Εξεταστών Β' κατηγορίας που αποτελείται από κατόχους τέταρτου και πέμπτου Dan / ΕΛ.Ο.Κ.
3. Με απόφαση του Δ.Σ. συστήνεται Επιτροπή Εξεταστών αποτελούμενη έως είκοσι ένα (21) μέλη του Σώματος Εξεταστών Α' Κατηγορίας, η οποία μπορεί να λειτουργεί σε δύο τμήματα. Το πρώτο τμήμα εξετάζει την πιστοποίηση του τέταρτου και πέμπτου Dan / ΕΛ.Ο.Κ. και το δεύτερο την πιστοποίηση του έκτου Dan / ΕΛ.Ο.Κ., ενώ σε ολομέλεια θα πιστοποιείται το έβδομο και το όγδοο Dan / ΕΛ.Ο.Κ.
4. Ο Πρόεδρος της Επιτροπής Εξεταστών με τον αναπληρωτή του ορίζεται με την ίδια απόφαση του Δ.Σ. και προεδρεύει και στα δύο τμήματα. Η σύνθεση των δύο τμημάτων αποφασίζεται από την Επιτροπή Εξεταστών.
5. Όλοι οι εξεταστές και των δύο κατηγοριών εξεταστών (Α' και Β' Κατηγορίας) πιστοποιούν ατομικώς από το πρώτο έως και το τρίτο Dan / ΕΛ.Ο.Κ. υπό την αναγκαία προϋπόθεση ότι είναι πιστοποιημένοι κάτοχοι δύο Dan / ΕΛ.Ο.Κ. πάνω από το χορηγητέο (π.χ. το δεύτερο πιστοποιείται από κάτοχο τέταρτου και πάνω, το τρίτο από κάτοχο πέμπτου και πάνω). Κατ' εξαίρεση το πρώτο Dan / ΕΛ.Ο.Κ.

πιστοποιείται και από τον εκάστοτε σωματειακό προπονητή, ο οποίος συνδέεται με σύμβαση εργασίας με το Σωματείο / μέλος της ΕΛ.Ο.Κ.

6. Όλοι οι κάτοχοι έκτου Dan / ΕΛ.Ο.Κ. και άνω που είναι καταχωρημένοι στο μητρώο που τηρεί η ομοσπονδία μέχρι την έναρξη ισχύος του παρόντος είναι αυτοδικαίως εξεταστές Α΄ Κατηγορίας υπό την προϋπόθεση αποστολής προς την ΕΛ.Ο.Κ. σχετικής αιτήσεως και καταβολής του σχετικού παραβόλου.

7. Όλοι οι κάτοχοι τέταρτου και πέμπτου Dan / ΕΛ.Ο.Κ. και άνω που είναι καταχωρημένοι στο μητρώο που τηρεί η ομοσπονδία μέχρι την έναρξη ισχύος του παρόντος μπορούν να γίνουν εξεταστές Β΄ Κατηγορίας υπό την προϋπόθεση υποβολής αιτήσεως προς την ΕΛ.Ο.Κ. παρακολουθήσεως σεμιναρίου και καταβολής του σχετικού παραβόλου (χωρίς εξετάσεις).

8. Μετά την ισχύ του παρόντος, όσοι εξεταστές ανήκουν στην Κατηγορία Β΄ και είναι κάτοχοι του 5^{ου} Dan / ΕΛ.Ο.Κ. και αποκτούν κατόπιν εξετάσεων το έκτο Dan / ΕΛ.Ο.Κ. μπορούν να ενταχθούν στην ως εξεταστές στην Κατηγορία Α΄ με την υποβολή αιτήσεως, με την παρακολούθηση του οικείου σεμιναρίου και την καταβολή του παραβόλου.

9. Η διενέργεια σεμιναρίου θα γίνεται κατόπιν αποφάσεως του Δ.Σ., εφόσον έχουν κατατεθεί 10 και πλέον αιτήσεις για την απόκτηση της ιδιότητας του εξεταστή και θα λαμβάνει χώρα εντός 30 ημερών από την κατάθεση της 10^{ης} αίτησης υποχρεωτικά και κάθε φορά που το Δ.Σ. αποφασίζει την διενέργεια σεμιναρίων ανεξαρτήτως της κατάθεσης των αιτήσεων.

10. Οι βαθμοί Dan / ΕΛ.Ο.Κ. απονέμονται κατόπιν επιτυχών εξετάσεων το είδος και το περιεχόμενο των οποίων αποφασίζονται από το Δ.Σ. κατόπιν εισηγήσεως της Επιτροπής των Εξεταστών ως εξής:

Βαθμός	Ελάχιστος χρόνος	Ελάχιστη	Άλλες Προϋποθέσεις
1 ^ο DAN	6 μήνες από ΚΥΥ	16 ετών	
2 ^ο DAN	2 έτη από 1 ^ο DAN	21 ετών	
3 ^ο DAN	3 έτη από 2 ^ο DAN	25 ετών	
4 ^ο DAN	4 έτη από 3 ^ο DAN	30 ετών	Γραπτή εργασία Προσφορά στην ΕΛ.Ο.Κ.

5° DAN	5 έτη από 4° DAN	37 ετών	Γραπτή εργασία Προσφορά στην ΕΛ.Ο.Κ.
6° DAN	6 έτη από 5° DAN	43 ετών	Γραπτή εργασία Προσφορά προς την ΕΛ.Ο.Κ.
7° DAN	7 έτη από 6° DAN	50 ετών	Γραπτή εργασία Προσφορά προς την ΕΛ.Ο.Κ.
8° DAN	8 έτη από 7° DAN	60 ετών	Γραπτή εργασία Προσφορά προς την ΕΛ.Ο.Κ.
9° DAN	9 έτη από 8° DAN	70 ετών	Γραπτή εργασία Προσφορά προς την ΕΛ.Ο.Κ.
10° DAN	10 έτη από 9° DAN	75 ετών	Γραπτή εργασία Προσφορά προς την ΕΛ.Ο.Κ.

Διευκρινίζεται ότι η γραπτή εργασία πρέπει να έχει έκταση το λιγότερο δέκα σελίδων, να κατατίθεται ένα μήνα πριν από τις εξετάσεις. Η επιλογή του θέματος ανήκει στη διακριτική ευχέρεια του υποψηφίου.

Ειδικώς για παιδιά και κορασίδες ισχύει το λεγόμενο "παιδικό DAN" το οποίο δύναται να απονεμηθεί από την ηλικία των 12 ετών, αλλά σε καμιά περίπτωση δεν μπορεί να είναι άλλο από το 1° DAN. Όταν ο παις ή η κορασίδ φθάσει την ηλικία των 16 ετών, τότε ο παιδικός βαθμός εξισώνεται με αυτόν των ενηλίκων. Όσον αφορά τους επόμενους βαθμούς DAN, θα ακολουθείται ο ανωτέρω πίνακας κατά γράμμα (ήτοι, για το 2° DAN, η ελάχιστη ηλικία είναι η των 21 ετών, κ.λ.π.).

11. Εξεταζόμενος ο οποίος απέτυχε σε εξετάσεις, δεν δύναται να μετέχει εκ νέου παρά μόνον μετά πάροδο έξι (6) μηνών.

12. Το πρακτικό των εξετάσεων με συνημμένα σε αυτό των φύλλων των εξεταστών, πρέπει να παραδίδεται υπογεγραμμένο από τον Πρόεδρο και τον Γραμματέα της Εξεταστικής Επιτροπής, όταν αυτή είναι αρμόδια, στο Δ.Σ. της ΕΛ.Ο.Κ. εντός δέκα (10) ημερών από την ημερομηνία των εξετάσεων. Το Δ.Σ. της ΕΛ.Ο.Κ. εν συνεχεία μεριμνά για την απονομή των βαθμών DAN στους επιτυχόντες.

13. Τα διπλώματα DAN / ΕΛ.Ο.Κ. πρέπει να φέρουν εκτός της ημερομηνίας

εξετάσεων του αύξοντος αριθμού των, τις υπογραφές του Προέδρου και του Γενικού Γραμματέα του Δ.Σ., καθώς και την επίσημη σφραγίδα της ΕΛ.Ο.Κ.

14. Ορίζεται ταυτότητα μέλους αθλητού Kyu και Dan, από ένατο Kyu (άσπρη ζώνη) μέχρι πρώτο Kyu (καφέ ζώνη), και από πρώτο Dan (μαύρη ζώνη) έως δέκατο Dan. Η ως άνω ταυτότητα παραδίδεται στα σωματεία από την ΕΛ.Ο.Κ., τηρείται από αυτά και προσκομίζεται υποχρεωτικά κατά τις εξετάσεις για Dan/ΕΛ.Ο.Κ.

15. Για την απόκτηση του επόμενου Kyu ο αθλητής πρέπει:

α) Να έχει συμπληρώσει τρεις μήνες στο προηγούμενο kyu και

β) Να συμμετάσχει στις σχετικές εξετάσεις με επιτυχία. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις (πχ. ύπαρξη ταλέντου) ο αθλητής θα μπορεί να διεκδικήσει σωρευτικά κατόπιν εξετάσεων τα δύο επόμενα Kyu με τον περιορισμό ότι αυτό μπορεί να συμβεί μόνο δύο φορές κατά την διάρκεια της εξέλιξής του.

Kyu	Ελάχιστος χρόνος	Χρώμα
9 ^ο	3 μήνες	Άσπρο
8 ^ο	3 μήνες από το 9 ^ο Kyu	Κίτρινο
7 ^ο	3 μήνες από το 8 ^ο Kyu	Πορτοκαλί
6 ^ο	3 μήνες από το 7 ^ο Kyu	Πράσινο
5 ^ο	3 μήνες από το 6 ^ο Kyu	Μπλε
4 ^ο	3 μήνες από το 5 ^ο Kyu	Μώβ (σκούρο)
3 ^ο	3 μήνες από το 4 ^ο Kyu	Καφέ
2 ^ο	3 μήνες από το 3 ^ο Kyu	Καφέ
1 ^ο	3 μήνες από το 2 ^ο Kyu	Καφέ

16. Για παιδιά ηλικίας 6-12 ετών καθιερώνονται παιδικά Kyu. Κάθε παιδικό Kyu έχει δύο (2) βαθμίδες με ελάχιστο απαιτούμενο χρόνο εξάσκησης τρεις μήνες. Ελάχιστος απαιτούμενος χρόνος εξάσκησης θεωρείται, προπόνηση δύο φορές την εβδομάδα από 1 έως 1^{1/2} ώρα. Για παιδιά ηλικίας άνω των 12 ετών ισχύει ο πίνακας για Kyu όπως προβλέπεται στην υπ' αριθμόν 10 παρ.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΚΥΥ

	6 - 12 ΕΤΩΝ	
9° Κυυ	+ 3 μήνες	ΑΣΠΡΗ
8° Κυυ	3 μήνες 3 μήνες + 6 μήνες από 9° Κυυ	Κίτρινη με άσπρη ρίγα ΚΙΤΡΙΝΗ
7° Κυυ	3 μήνες 3 μήνες + 6 μήνες από 8° Κυυ	Πορτοκαλί με άσπρη ρίγα ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ
6° Κυυ	3 μήνες 3 μήνες + 6 μήνες από 7° Κυυ	Πράσινη με άσπρη ρίγα ΠΡΑΣΙΝΗ
5° Κυυ	3 μήνες 3 μήνες + 6 μήνες από 6° Κυυ	Μπλε με άσπρη ρίγα ΜΠΛΕ
4° Κυυ	3 μήνες 3 μήνες + 6 μήνες από 5° Κυυ	Μωβ με άσπρη ρίγα ΜΩΒ ΣΚΟΥΡΟ
3° Κυυ	3 μήνες 3 μήνες	Καφέ με άσπρη ρίγα
2° Κυυ	3 μήνες 3 μήνες + 6 μήνες από 3° Κυυ	ΚΑΦΕ με 1 μαύρη κάθετη ρίγα ΚΑΦΕ με 2 μαύρες κάθετες ρίγες

1° Kyu	3 μήνες 3 μήνες + 6 μήνες από 2° Kyu	ΚΑΦΕ με 3 μαύρες κάθετες ρίγες ΜΑΥΡΗ με άσπρη ρίγα οριζόντια
1° DAN	+ 6 μήνες από 1° Kyu	ΜΑΥΡΗ

17. Η εξεταστέα ύλη θα είναι μια, κοινή για όλους και θα προτείνεται από την Επιτροπή Εξεταστών στο Δ.Σ. προς έγκριση.

18. Για να έχει ένας αθλητής την δυνατότητα να συμμετάσχει σε εξετάσεις για πρώτο dan ΕΛ.Ο.Κ., πρέπει οι εξετάσεις στις οποίες απέκτησε τα Kyu να έχουν γίνει από κάτοχο επίσημου dan / ΕΛ.Ο.Κ.

19. Η ΕΛ.Ο.Κ. τηρεί μητρώο κατόχων dan ΕΛ.Ο.Κ. Κατά την έναρξη ισχύος του παρόντος καταρτίζεται επίκαιρο μητρώο στο οποίο συμπεριλαμβάνονται τα dan που χορήγησε η από .../ .../ ... συγκροτηθείσα Επιτροπή Ειδικού Σκοπού.

20. Για τη σύνταξη του παρόντος κανονισμού, που περιέχει είκοσι (20) παραγράφους, λήφθηκαν υπόψη οι ισχύοντες διεθνείς κανονισμοί όπως αυτοί έχουν καθοριστεί από την Διεθνή Ομοσπονδία στην οποία ανήκει η Ελληνική Ομοσπονδία Καράτε. **Η Γ.Σ. της 18.07.2021** αφού τον ενέκρινε εξουσιοδότησε τον Πρόεδρο και τον Γ.Γ. από κοινού ή ο κάθε ένας ξεχωριστά να προβούν σε κάθε τροποποίηση ή διόρθωση μετά από παρατηρήσεις της W.K.F.