

ΑΤΤΙΚΑ SOUTH CUP



ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΡΑΤΕ 2023

Σάββατο 17 Ιουνίου,
&
Κυριακή 18 Ιουνίου 2023,
Κατα-Kumite
Ατομικά, Ομαδικά



Νέο Κλειστό Γυμναστήριο Αγίου Δημητρίου
Ελευθερωτών 25 | Άγιος Δημήτριος
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΑΤΤΙΚΑ SOUTH CUP 2023

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΡΑΤΕ

Σάββατο 17 Ιουνίου 2023, Kata-Kumite,

Αγόρια-Κορίτσια 5, 6, 7, 8, 9, 10 & 11 ετών

Κυριακή 18 Ιουνίου 2023, Kata-Kumite,

Αγόρια-Κορίτσια 12, 13 ετών

Εφήβων-Νεανίδων 14-15 ετών

Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών 16-17 ετών

Ανδρών-Γυναικών 18+ ετών

Βετεράνων Ανδρών-Γυναικών 39+ ετών (μόνο Kata)

Το Αναλυτικό Χρονοδιάγραμμα θα αποσταλεί
Μετά και την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής και
των κληρώσεων των αγώνων

ΑΤΤΙΚΑ SOUTH CUP 2023

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΡΑΤΕ

- ✓ ΟΜΑΔΙΚΑ ΚΑΤΑ – Δημιουργήστε ομάδες 3 ατόμων.
- ✓ ΝΑΙ ΜΙΚΤΕΣ ΟΜΑΔΕΣ – Άντρες η Γυναίκες η και Mix, Έφηβοι η Νεανίδες η και Mix, Αγόρια η Κορίτσια η και Mix.
- ✓ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ – Πάντα ανά Σύλλογο.

Kata – Ομαδικό (3-μελής)

- Παίδων – Κορασίδων, 2017-2016 (6-7 ετών)
- Παίδων – Κορασίδων, 2015-2014 (8-9 ετών)
- Παίδων – Κορασίδων, 2013-2012 (10-11 ετών)
- Παίδων – Κορασίδων, 2011-2010 (12-13 ετών)
- Εφήβων – Νεανίδων 14 – 15 Ετών (2009-2008)
- Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών 16 - 17 Ετών (2007-2006)
- Ανδρών – Γυναικών + 18
- Βετεράνων Ανδρών – Γυναικών + 35

- ✓ ΟΜΑΔΙΚΑ KUMITE – Δημιουργήστε ομάδες 3 ατόμων.
- ✓ ΟΧΙ ΜΙΚΤΕΣ ΟΜΑΔΕΣ – Πάντα Άντρες η Γυναίκες, Έφηβοι η Νεανίδες, Αγόρια η Κορίτσια.
- ✓ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ – Πάντα ανά Σύλλογο.

Kumite – Ομαδικό (3-μελής)

- Παίδων-Κορασίδων 2015-2014 (8-9 ετών)
- Παίδων-Κορασίδων 2013-2012 (10-11 ετών)
- Παίδων – Κορασίδων 2011-2010 (12-13 ετών)
- Εφήβων – Νεανίδων 14 – 15 Ετών (2009-2008)
- Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών 16 - 17 Ετών (2006-2005)
- Ανδρών – Γυναικών + 18
- Βετεράνων Ανδρών – Γυναικών + 35

ΑΤΤΙΚΑ SOUTH CUP 2023

ΔΙΑΣΥΛΛΟΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΡΑΤΕ

Κατα + Kumite (Παίδων-Κορασίδων ανά έτος)	Κατηγορία Γ 9 ^ο - 7 ^ο KYU	Κατηγορία Β 6 ^ο - 4 ^ο KYU	Κατηγορία Α 3 ^ο KYU - ΜΑΥΡΕΣ
Παίδων-Κορασίδων 5 - 6 - 7 ετών	√	√	
Παίδων-Κορασίδων 8 - 9 ετών	√	√	√
Παίδων-Κορασίδων 10 - 11 ετών	√	√	√
Παίδων-Κορασίδων 12 - 13 ετών	√	√	√
Εφήβων-Νεανίδων 14 - 15 ετών	√	√	√
Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών 16 - 17 ετών	√	√	√
Ανδρών-Γυναικών 18+ ετών	√	√	√
Βετεράνων 39+ ετών	√	√	√

ΑΤΤΙΚΑ SOUTH CUP 2023

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΡΑΤΕ

9^ο - 7^ο ΚΥU

6^ο - 4^ο ΚΥU

3^ο - 1^ο ΚΥU

MAYPES - DAN

Οι αγωνιζόμενοι στα Kata θα κάνουν Μόνο PINAN HEIAN GEGISAI και θα μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο KATA σε κάθε γύρο.

Οι αγωνιζόμενοι στα Kata έχουν ελεύθερη επιλογή και θα μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο Kata σε κάθε γύρο.

ΑΤΤΙΚΑ SOUTH CUP 2023

ΔΙΑΣΥΛΛΟΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΡΑΤΕ

ΠΑΙΔΩΝ – ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
ΑΝΔΡΩΝ & ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ

ΗΛΙΚΙΑ	ΚΙΛΑ
ΠΑΙΔΩΝ 5 & 6 ετών	-18 -20 -25 +25
ΠΑΙΔΩΝ 7 ετών	-20 -25 -30 +30
ΠΑΙΔΩΝ 8 ετών	-20 -25 -30 -35 +35
ΠΑΙΔΩΝ 9 ετών	-20 -25 -30 -35 +35
ΠΑΙΔΩΝ 10 ετών	-25 -30 -35 -40 +40
ΠΑΙΔΩΝ 11 ετών	-30 -35 -40 -45 +45
ΠΑΙΔΩΝ 12 ετών	-35 -40 -45 -50 +50
ΠΑΙΔΩΝ 13 ετών	-40 -45 -50 -55 +55
ΕΦΗΒΩΝ 14 - 15 ετών	-52 -57 -63 -70 +70
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 16 - 17 ετών	-55 -61 -68 -76 +76, Open
ΑΝΔΡΩΝ +18 ετών	-60 -67 -75 -84 +84, Open
ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ +39ετών	OPEN

ΑΤΤΙΚΑ SOUTH CUP 2023 ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΡΑΤΕ

ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ & ΑΝΔΡΩΝ

16+ (2007-.....)

Kumite Challenge Category

Open !!!

Μόνο Μαύρες Ζώνες!!!

Κατηγορία «Πρόκληση» μόνο για
τους τολμηρούς

ΑΤΤΙΚΑ SOUTH CUP 2023

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΤΩΝΕΣ ΚΑΡΑΤΕ

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ – ΝΕΩΝ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ

ΗΛΙΚΙΑ	ΚΙΛΑ
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 5&6 ετών	-18 -20 -25 +25
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 7 ετών	-20 -25 +25
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 8 ετών	-20 -30 +30
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 9 ετών	-25 -30 +30
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 10 ετών	-30 -35 +35
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 11 ετών	-35 -40 +40
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 12 ετών	-37 -42 +42
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 13 ετών	-42 -47 +47
ΝΕΑΝΙΔΩΝ 14 - 15 ετών	-47 -54 +54
ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 16 - 17 ετών	-48 -53 -59 +59, Open
ΓΥΝΑΙΚΩΝ +18 ετών	-50 -55 -61 -68 +68, Open
ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ +39 ετών	OPEN

ΑΤΤΙΚΑ SOUTH CUP 2023 ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΡΑΤΕ

ΝΕΑΝΙΔΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ

16+ (2007-.....)

Kumite Challenge Category

Open !!!

Μόνο Μαύρες Ζώνες!!!

Κατηγορία «Πρόκληση» μόνο για
τους τολμηρούς

ΑΤΤΙΚΑ SOUTH CUP 2023

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΡΑΤΕ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ

ΧΡΟΝΟΣ ΑΓΩΝΩΝ KUMITE

Παιδων – Κορασίδων

5-6-7-8-9-10-11-12-13 ΕΤΩΝ

1.00 ΛΕΠΤΟ

Εφήβων – Νεανίδων

14 – 15 ΕΤΩΝ

1.30' ΛΕΠΤΟ

Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών

16 – 17 ΕΤΩΝ

1.30' ΛΕΠΤΟ

Ανδρών – Γυναικών

18+ ΕΤΩΝ

1.30' ΛΕΠΤΟ

Βετεράνων

30+ ΕΤΩΝ

1.00' ΛΕΠΤΟ

ΑΤΤΙΚΑ SOUTH CUP 2023

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΡΑΤΕ

Κανονισμοί Αγώνων

Σε όλες τις κατηγορίες θα συμμετέχουν,

όχι περισσότεροι από **4** αθλητές η αθλήτριες
Οι αγώνες θα διεξαχθούν με σύστημα 2 αγώνων,
(2 νικητές από τα ζευγάρια παίζουν στον τελικό)
(2 χαμένοι από τα ζευγάρια παίζουν μεταξύ τους)

- ✓ Ισχύουν όλοι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Καράτε (WKF)
- ✓ Οι αθλητές πρέπει να φορούν λευκό karate-gi
- ✓ Οι προπονητές πρέπει να φορούν αθλητική φόρμα

ΠΡΟΣΟΧΗ!

ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΑ ΩΣΤΕ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΟΥΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΝΑ ΕΧΟΥΝ:

(α) Γάντια **κόκκινα** – **μπλε**

(β) Ζώνη **κόκκινη** – **μπλε**

(γ) Μασέλα (είναι υποχρεωτική χωρίς αυτήν ο αθλητής δεν θα αγωνίζεται)

(δ) Προστατευτικά ποδιών ότι χρώμα διαθέτουν

ΑΤΤΙΚΑ SOUTH CUP 2023 ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΤΩΝΕΣ ΚΑΡΑΤΕ

Δικαίωμα Συμμετοχής

Οι αθλητές θα πρέπει να είναι μέλη συλλόγων της ΕΛ.Ο.Κ και να έχουν αριθμό μητρώου στην ΕΛ.Ο.Κ

Οι αθλητές θα πρέπει να έχουν ενημερωμένη ταυτότητα μέλους

Επιτρέπεται απεριόριστη συμμετοχή αθλητών ανά σύλλογο και ανά κατηγορία ΚΑΤΑ / KUMITE

ΑΤΤΙΚΑ SOUTH CUP 2023

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΡΑΤΕ

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι σύλλογοι πρέπει να δηλώσουν ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ τις συμμετοχές των αθλητών τους στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων **SPORTDATA**.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί και ελεγχθεί από τον υπεύθυνο/εκπρόσωπο κάθε συλλόγου μέχρι την **ΔΕΥΤΕΡΑ 12/06/2023 και ώρα 23:45**

Πέραν της προθεσμίας καμία δήλωση συμμετοχής ή διόρθωση δεν θα γίνεται δεκτή

Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής στους αγώνες!!!

Οι Διοργανωτές σύλλογοι

