
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΡΑΤΕ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2024



3ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΖΩΦΡΙΑΣ
ΔΙΟΝΥΣΟΥ 32, ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ
02 & 03 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΡΑΤΕ
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΡΙΘ. ΠΡΩΤ. 0206 / 01-02-2024

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ



Ημερομηνία Αγώνων

Σαββάτο 2 & Κυριακή 3 Μαρτίου 2024

Μέτρα & περιορισμοί για την αποτροπή εξάπλωσης του Covid-19

Θα τηρηθεί το Υγειονομικό πρωτόκολλο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού όπως αυτό θα ισχύει την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων.

Μεταξύ άλλων θα ισχύσουν τα ακόλουθα:

- Η είσοδος εντός του αγωνιστικού χώρου επιτρέπεται μόνο στους αθλητές των αγωνιζόμενων κατηγοριών και των προπονητών αυτών, σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα και τις προϋποθέσεις που περιγράφονται στη παράγραφο «Δικαίωμα συμμετοχής».
- Οι αθλητές -τριες καθώς και οι προπονητές συνίσταται να έχουν μαζί τους ατομικό αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (ή gel) 70% για απολύμανση χεριών και ατομική μάσκα προστασίας προσώπου τύπου KN95
- Συνιστάτε σε όλους τους παρευρισκόμενους στον εσωτερικό χώρο του σταδίου να φέρουν καθ' όλη την διάρκεια της διοργάνωσης μάσκα τύπου KN95.

Παρακαλούμε όλους για την τήρηση των οδηγιών της προκήρυξης. Έτσι συμβάλλουμε στην ΟΜΑΛΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΗ διεξαγωγή των αγώνων.

Αγωνίσματα & Κατηγορίες

Η κατανομή στις κατηγορίες των αγωνισμάτων καθορίζεται από την ηλικία του κάθε αθλητή-τριας την πρώτη ημέρα διεξαγωγής του πανελληνίου πρωταθλήματος.

Αγωνίσματα

Kata +16 ετών	Kumite +18 ετών
------------------	--------------------

Κατηγορίες

ΑΝΔΡΩΝ (Α)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Γ)
Kata	Kata
Kumite -60κ.	Kumite -50κ.
Kumite -67κ.	Kumite -55κ.
Kumite -75κ.	Kumite -61κ.
Kumite -84κ.	Kumite -68κ.
Kumite +84κ.	Kumite +68κ.



Ενδεικτικό Πρόγραμμα Αγώνων

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

15:00 – 16:00 Έλεγχος Δικαιολογητικών Συμμετοχής Αθλητών –τριών

15:00 – 16:00 Ζύγιση

16:00 Έναρξη αγώνων (ΚΑΤΑ γυναικών, ΚΑΤΑ Ανδρών)

ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

8:00 – 9:00 Έλεγχος Δικαιολογητικών Συμμετοχής Αθλητών –τριών

8:00 – 9:00 Ζύγιση

09:00 - Έναρξη αγώνων (KUMITE Ανδρών)

09:00 - Έναρξη αγώνων (KUMITE Γυναικών)

Δικαιολογητικά συμμετοχής αθλητών, ζύγιση

- **Κάρτα Υγείας Αθλητή**
έλεγχος ημερολογιακής θεώρησης & βεβαίωσης ιατρού
- **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** , - έλεγχος ετήσιας ανανέωσης
- Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν **με βάση το χρονοδιάγραμμα** που θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της ΕΛΟΚ. Οι αθλητές οφείλουν να είναι στο γήπεδο **τουλάχιστον μία ώρα** πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Το τελικό χρονοδιάγραμμα των αγώνων θα αναρτηθεί μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής από τους συλλόγους.

Το ανωτέρω πρόγραμμα αγώνων είναι ενδεικτικό. Οι ώρες, τα αγωνίσματα καθώς και οι ημέρες που αγωνίζονται οι κατηγορίες δύναται να τροποποιηθούν.

Η λίστα των ΚΑΤΑ της WKF

1	Anan	35	Jin	69	Passai
2	Anan Dai	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanchin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Dai	40	Kanku Dai	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kusanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimoto No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Dai	79	Sanseiru
12	Enpi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururunfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Gekesai) 1	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Gekesai) 2	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushiho Dai	54	Meikyo	88	Shinpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hakucho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naihanchi	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Dai	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itoosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itoosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itoosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu

Οι αγωνιζόμενοι μπορούν να επιλέξουν και να εκτελέσουν Κατα μόνο από την επίσημη λίστα. Οι αγωνιζόμενοι θα αναφέρουν στους διεκπεραιωτές πάντα τον αριθμό καθώς και το όνομα του Κατα επιλογής τους για την αποφυγή λαθών.

Όργανα Διεξαγωγής Αγώνων

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ (ΚΕΔ)

ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ / ΚΡΙΤΕΣ / ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΕΣ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

ΙΑΤΡΟΙ ΑΓΩΝΩΝ



Κανονισμοί Αγώνων

Κανονισμός Διεξαγωγής Αγώνων, Κανονισμοί Αγωνισμάτων Kata & Kumite



<https://www.elok.gr>

Σύστημα Repechage για τις κατηγορίες των αγωνισμάτων Kumite και Kata.

Κάθε ένσταση σχετική με την εφαρμογή των κανονισμών πρέπει να ανακοινώνεται από τον προπονητή εντός ενός λεπτού από τη λήξη της αναμέτρησης. Ο προπονητής θα πρέπει να συμπληρώσει το επίσημο υπόδειγμα ένστασης εντός τεσσάρων λεπτών, να το υπογράψει και να το υποβάλει στον Διαχειριστή του Tatami μαζί με χρηματικό παράβολο 100 (€) ευρώ και να έχει συγκεκριμένο αίτημα αλλιώς απορρίπτεται ως απαράδεκτο. Στην περίπτωση απορρίψεως της ενστάσεως το παράβολο θα είναι προς όφελος του ταμείου της ΕΛΟΚ. Στην περίπτωση αποδοχής το παράβολο επιστρέφεται. Τα έντυπα των ενστάσεων θα είναι διαθέσιμα στην γραμματεία των αγώνων.

Επίσημη ενδυμασία

Η Ενδυμασία και ο προστατευτικός εξοπλισμός πρέπει να είναι εγκεκριμένος από την WKF <https://www.wkf.net/karateprotections/> ή από την ΕΛΟΚ.

Αγωνιζόμενοι

Οι αγωνιζόμενοι πρέπει να φορούν λευκό karategi.

Ο κάθε αγωνιζόμενος θα πρέπει να φέρει μαζί του **κόκκινη** και **μπλε** ζώνη

Ο ακόλουθος προστατευτικός εξοπλισμός είναι υποχρεωτικός:

- Γάντια, **κόκκινα** και **μπλέ** (Kumite)
- Προστατευτική μασέλα (Kumite)
- Προστατευτικά κνήμης και ταρσού, **κόκκινα** και **μπλε** (Kumite)
- Προστατευτικό σώματος (με ειδικό σχεδιασμό για άνδρες και γυναίκες αντίστοιχα)
- Προστατευτικό βουβωνικής χώρας (σπασουάρ) για τους άνδρες.



Ο προστατευτικός εξοπλισμός είναι αυστηρά προσωπικός, βρίσκεται στον σάκο του αθλητή και κατά την διάρκεια των αγώνων δεν επιτρέπεται να δανείζεται σε τρίτους.



Ο ανωτέρω αναγραφόμενος εξοπλισμός πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση και να εφαρμόζει σωστά στο σώμα των αγωνιζομένων.

Επιτρέπονται τα χιτώνια με διακριτικά στις επωμίδες και συγκεκριμένα **κόκκινα** διακριτικά στις επωμίδες για τον ΑΚΑ και **μπλε** για τον ΑΟ. Διευκρινίζεται ότι δεν θα επιτραπεί να αγωνιστεί αγωνιζόμενος που είναι ΑΟ με χιτώνιο με **κόκκινα** διακριτικά στις επωμίδες και αντίστοιχα ο ΑΚΑ με χιτώνιο με **μπλε** διακριτικά στις επωμίδες.

Προπονητές

Οι προπονητές πρέπει να φοράνε υποχρεωτικά αθλητική φόρμα καθώς και να έχουν την διαπίστευσή τους σε εμφανές σημείο.



Δικαίωμα Συμμετοχής (Πρέπει να ισχύουν αθροιστικά τα ακόλουθα κριτήρια)

- Οι ταμειακώς τακτοποιημένοι σύλλογοι - μέλη της ΕΛΟΚ με ειδική αθλητική αναγνώριση για το άθλημα του Καράτε καθώς και εκείνοι που λογίζεται ότι έχει χορηγηθεί αυτή από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.) και είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο αθλητικών σωματείων της Γ.Γ.Α
https://somateia.gga.gov.gr/eggegramena-somateia?eggegrammeno_2022=All&kodikos_gga=&name=&omospondia=&athlima=%CE%9A%CE%91%CE%A1%CE%91%CE%A4%CE%95&perifereia=All&perifereiaki_e_notita=All&dimos=All&op=%CE%A6%CE%AF%CE%BB%CF%84%CF%81%CE%BF&page=0
- Οι αθλητές-τριες που είναι Έλληνες υπήκοοι και έχουν ενημερωμένο δελτίο αθλητικής ιδιότητας σε σύλλογο - μέλος της ΕΛΟΚ
- Οι αθλητές-τριες με βεβαίωση τεχνικής καταλληλότητας με υπογραφή του σωματειακού προπονητή
- Οι αθλητές-τριες με θεωρημένη Κάρτα Υγείας Αθλητή για την πιστοποίηση της συμμετοχής τους στο άθλημα του Καράτε (προετοιμασία και αγώνες) και με ημερολογιακή βεβαίωση - υπογραφή ιατρού με καρδιολογική ειδικότητα ότι έχει υποβληθεί στις προβλεπόμενες ιατρικές εξετάσεις
- Οι προπονητές των συλλόγων με άδεια ασκήσεως επαγγέλματος και με εν ισχύ σύμβαση με τον σύλλογο των αθλητών που συνοδεύουν
- Απεριόριστος αριθμός συμμετοχών από κάθε σύλλογο ανά αγώνισμα & ανά κατηγορία
- Τα όρια ηλικίας των συμμετεχόντων αθλητών -τριών καθορίζονται με βάση την ημερομηνία γέννησής τους σε σχέση με την ημερομηνία έναρξης του πανελληνίου πρωταθλήματος.

REGISTRATION – Παραλαβή διαπιστεύσεων

Παρασκευή 1 Μαρτίου: 10:00 – 14:00

στα γραφεία της Ομοσπονδίας (Ολυμπιακό κέντρο Άνω Λιοσίων) για τους συλλόγους της περιφέρειας Αττικής

Σάββατο 2 Μαρτίου: 16:00 – 17:00

στο 3^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΖΩΦΡΙΑΣ

Κυριακή 3 Μαρτίου: 9:00 – 10:00

στο 3^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΖΩΦΡΙΑΣ

Οι προπονητές ή οι υπεύθυνοι των συλλόγων πρέπει να προσκομίσουν στην γραμματεία των αγώνων τα κάτωθι:

Κάρτα Υγείας Αθλητή, έλεγχος ημερολογιακής θεώρησης & βεβαίωσης ιατρού

Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας, έλεγχος ετήσιας ανανέωσης, Ζώνης ky

Αντίγραφο κατάθεσης παραβόλου συμμετοχής

Απαραίτητα Δικαιολογητικά Συμμετοχής

Θα πρέπει υποχρεωτικά να προσκομίζονται για έλεγχο από τα αρμόδια όργανα διεξαγωγής των αγώνων, ως απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής, τα κάτωθι:

1. Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας

- Το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας θα πρέπει να προσκομίζεται υποχρεωτικά στα αρμόδια όργανα των αγώνων για έλεγχο ως προς την θεώρησή του.

- να είναι ενημερωμένο ως προς την ετήσια ανανέωσή του για το τρέχον έτος

- να έχει βεβαίωση και υπογραφή από τον σωματειακό προπονητή για την τεχνική καταλληλότητα συμμετοχής στους αγώνες

- Χωρίς ενημερωμένο Δελτίο οι αθλητές -τριες δεν θα αγωνίζονται!

2. Κάρτα Υγείας Αθλητή

- Με την κοινή Απόφαση του Υπουργού Υγείας και του Υφυπουργού Πολιτισμού Αθλητισμού με θέμα «Κάρτα Υγείας Αθλητή» καθορίζεται η διαδικασία πιστοποίησης της υγείας του αθλητή ως απαραίτητη προϋπόθεση για την συμμετοχή του σε προπονήσεις και αγώνες!
- Η Κάρτα Υγείας Αθλητή δεν συνδέεται με το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας και θα πρέπει να προσκομίζεται υποχρεωτικά στα αρμόδια όργανα των αγώνων για έλεγχο ως προς την θεώρησή της.
- Χωρίς την Κάρτα Υγείας οι αθλητές -τριες δεν θα αγωνίζονται!

Το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας και η Κάρτα Υγείας Αθλητή θα πρέπει υποχρεωτικά να προσκομίζονται για έλεγχο στον ειδικό χώρο της ζύγισης και να είναι θεωρημένα! Σε διαφορετική περίπτωση ο/η αθλητής-τρια δεν θα αγωνίζεται!





Παράβολο Ζύγισης

Το παράβολο αφορά όλους τους αθλητές και αθλήτριες των συλλόγων - μελών της ΕΛΟΚ που δηλώθηκαν στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων ανεξάρτητα εάν τελικά, για διάφορους λόγους, συμμετείχαν ή όχι στους αγώνες. Θα πραγματοποιείται **μόνο με κατάθεση στην τράπεζα** και καθορίζεται:

- ✓ 20 (€) ευρώ ανά αθλητή για το αγώνισμα Kata
- ✓ 20 (€) ευρώ ανά αθλητή για το αγώνισμα Kumite
- ✓ 25 (€) ευρώ ανά αθλητή για τα αγωνίσματα Kata & Kumite

Αριθμός Τραπεζικού Λογαριασμού: ΕΤΕ/080-480-72-352

**Εθνική Τράπεζα Ελλάδος (ΕΤΕ)
Δικαιούχος: Ελληνική Ομοσπονδία Καράτε (ΕΛΟΚ)
IBAN: GR86 0110 0800 0000 0804 8072 352**

Οι σύλλογοι θα πρέπει να καταθέσουν τα ανωτέρω ποσά **έως την Παρασκευή 16 Φεβρουαρίου 2024 και ώρα 24:00 στον λογαριασμό της ΕΛΟΚ με αιτιολογία Α-Γ και τον κωδικό του συλλόγου (π.χ. Α-Γ-370)**, να στείλουν αντίγραφο του αποδεικτικού κατάθεσης στο e-mail info@elok.gr και να έχουν και ένα αντίγραφο μαζί τους κατά την διάρκεια των αγώνων.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι σύλλογοι πρέπει να φροντίσουν απαραίτητα ΠΡΙΝ τους αγώνες να έχουν θεωρημένα δελτία καθώς και να έχουν τακτοποιήσει τις οικονομικές εκκρεμότητες.

Στον χώρο των αγώνων δεν θα υπάρχει η δυνατότητα καμίας θεώρησης ή είσπραξης παραβόλων και αθλητής χωρίς θεωρημένο δελτίο δεν θα αγωνίζεται.

Δήλωση Συμμετοχής - Κλήρωση - Διαπιστεύσεις

Ηλεκτρονική Δήλωση Συμμετοχής

Οι σύλλογοι/σωματεία θα πρέπει να δηλώσουν τις συμμετοχές των αθλητών και αθλητριών τους στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καράτε.

Οι σύλλογοι/σωματεία θα πρέπει να δηλώσουν τους Προπονητές τους στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων με την προϋπόθεση ότι είναι προπονητές καράτε - κάτοχοι της άδειας ασκήσεως επαγγέλματος της Γ.Γ.Α.

Το Μητρώο Προπονητών για το άθλημα του Καράτε είναι δημοσιευμένο στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Καταληκτική ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί και ελεγχθεί από τον υπεύθυνο / εκπρόσωπο κάθε συλλόγου μέχρι την **Παρασκευή 16 Φεβρουαρίου 2024 και ώρα 24:00**

Μετά το πέρας της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής ή διόρθωση.



Με τη δήλωση συμμετοχής ο κάθε σύλλογος αποδέχεται ότι:

- Αναγνωρίζει πως η διοργανώτρια αρχή λαμβάνει όλες τις αναγκαίες προφυλάξεις για την ασφαλή διεξαγωγή του πρωταθλήματος.
- Ο προπονητής του σωματείου είναι ο αποκλειστικά υπεύθυνος για τους αθλητές του κατά την διάρκεια του πρωταθλήματος.
- Για οποιαδήποτε φθορά ξένης ιδιοκτησίας που τυχόν προκληθεί από τους αθλητές του συλλόγου στον χώρο του γηπέδου κατά τη διάρκεια των αγώνων, ο σύλλογος τους θα είναι αποκλειστικά υπεύθυνος για την αποκατάσταση της.
- Επιτρέπει στην διοργανώτρια αρχή να χρησιμοποιήσει φωτογραφίες ή και βιντεοσκοπημένο υλικό στο οποίο ενδέχεται να απεικονίζονται ανήλικοι αθλητές του συλλόγου για λόγους προβολής σε έντυπα και ηλεκτρονικά μέσα με αποκλειστικό σκοπό την διάδοση του αθλήματος. Οι διοργανωτές δεν φέρουν ευθύνη για δημοσίευση σε άλλα μέσα.

Κληρώση Πανελληνίου Πρωταθλήματος

Οι κληρώσεις των αγώνων θα πραγματοποιηθούν στα γραφεία της ΕΛΟΚ από την Τεχνική Επιτροπή την Τρίτη 20 Φεβρουαρίου 2024 και ώρα 12:00

Διαπιστεύσεις

Η Επιτροπή Αγώνων είναι αρμοδία για την έγκριση των διαπιστεύσεων αθλητών και προπονητών των σωματείων.

Χωρίς τα μέτρα προστασίας και την διαπίστευση δεν θα επιτρέπεται η είσοδος στο στάδιο και στον αγωνιστικό χώρο!

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

[]

Θεόδωρος ΣΙΕΤΗΣ



Ο Γεν. Γραμματέας

[]

Κωνσταντίνος ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ

Η παραπάνω προκήρυξη δύναται να τροποποιηθεί, ακόμα και να ακυρωθεί, ανάλογα με τις συνθήκες, έκτακτα μέτρα που πιθανώς να ανακοινωθούν μέχρι την έναρξη των αγώνων και σύμφωνα με τις οδηγίες της υγειονομικής επιτροπής της ΓΓΑ.