

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΓΧΡΩΜΩΝ & ΜΑΥΡΩΝ ΖΩΝΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ  
KARATE OPEN SERIES ΚΟΛΙΝΔΡΟΣ 2024

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ



Δήμος \_\_\_\_\_  
Πύδνας Κορινθίου



Δήμος \_\_\_\_\_  
Πύδνας Κορινθίου

**KARATE OPEN SERIES**  
**ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ**

Κλειστό Γυμναστήριο Κορινθίου  
Σάββατο 13 & Κυριακή 14 Απριλίου 2024

ΑΡΙΘ. ΠΡΩΤ. 0477 / 07-03-2024

# ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΑΡΑΤΕ ΕΓΧΡΩΜΩΝ ΚΑΙ ΜΑΥΡΩΝ ΖΩΝΩΝ ΚΑΡΑΤΕ ΟΡΕΝ SERIES ΚΟΛΙΝΔΡΟΣ

Συνδιοργάνωση:  
Ελληνική Ομοσπονδία Καράτε (ΕΛ.Ο.Κ.)  
Τοπική Επιτροπή Βορείου Ελλάδος  
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ "Η Φλόγα"

13-14  
Απριλίου  
Αθλητικό Κέντρο  
"Ευάγγελος Πολύζος"  
ΔΑΚ Κολινδρού

Τελετή Έναρξης  
Σάββατο 13-4-2024  
11:00

Υπό την αιγίδα του Δήμου Πύδνας Κολινδρού.

Δήμος  
Πύδνας Κολινδρού



**Ημερομηνία Αγώνων**

Σάββατο 13 &amp; Κυριακή 14 Απριλίου 2024

**Αγωνίσματα & Κατηγορίες:****Κατηγορίες – ΚΑΤΑ**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Αρχάριοι (9ο-8ο-7ο KYU)	Ημι-προχωρημένοι (6ο-5ο-4ο KYU)	Προχωρημένοι (3οKYU-DAN)
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (+16)	ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΒΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ ΚΑΤΑ  (ΕΠΙΛΟΓΗ ΚΑΤΑ: ΗΕΙΑΝ-ΡΙΝΑΝ – ΓΕΚΙΣΑΙ –ΤΑΙ ΥΟΚΟ)	ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 2 Kata ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΝΑΛΛΑΣΟΥΝ ΑΝΑ ΓΥΡΟ  ***ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΒΟΥΝ ΤΟ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΓΥΡΟΥ***  (ΕΠΙΛΟΓΗ ΚΑΤΑ: ΗΕΙΑΝ-ΡΙΝΑΝ – ΓΕΚΙΣΑΙ –ΤΑΙ ΥΟΚΟ)	ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 3 Kata ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΝΑΛΛΑΣΟΥΝ ΑΝΑ ΓΥΡΟ  ***ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΒΟΥΝ ΤΟ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΓΥΡΟΥ***  ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΠΙΛΟΓΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΛΙΣΤΑ Kata ΤΗΣ WKF
ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ (16-17)			
ΕΦΗΒΟΙ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ (14- 15)			
ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 13 ΕΤΩΝ			
ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 12 ΕΤΩΝ			
ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 11 ΕΤΩΝ			
ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 10 ΕΤΩΝ			
ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 9 ΕΤΩΝ			
ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 8 ΕΤΩΝ			
ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 7 ΕΤΩΝ			
ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 6 ΕΤΩΝ			
Οι αγωνιζόμενοι θα αναφέρουν στους διεκπεραιωτές πάντα τον αριθμό καθώς και το όνομα του Kata επιλογής τους για την αποφυγή λαθών.			



## Κατηγορίες - KUMITE

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Αρχάριοι (9ο-8ο-7ο KYU)	Ημι-προχωρημένοι (6ο-5ο-4ο KYU)	Προχωρημένοι (3ο KYU-DAN)
Κumite Παίδων 8 ετών	-20κ. -25κ. -30κ. -35κ. +35κ.		
Κumite Παίδων 9 ετών	-25κ. -30κ. -35κ. -40κ. +40κ.		
Κumite Παίδων 10 ετών	-30κ. -35κ. -40κ. -45κ. +45κ.		
Κumite Παίδων 11 ετών	-35κ. -40κ. -45κ. -50κ. +50κ.		
Κumite Παίδων 12 ετών	-37κ. -42κ. -47κ. -52κ. +52κ.		
Κumite Παίδων 13 ετών	-40κ. -45κ. -50κ. -55κ. +55κ.		
Κumite Κορασίδων 8 ετών	-25κ. -30κ. +30κ.		
Κumite Κορασίδων 9 ετών	-30κ. -35κ. +35κ.		
Κumite Κορασίδων 10 ετών	-30κ. -34κ. -37κ. -40κ. +40κ.		
Κumite Κορασίδων 11 ετών	-32κ. -36κ. -40κ. -44κ. +44κ.		
Κumite Κορασίδων 12 ετών	-35κ. -40κ. -45κ. -50κ. +50κ.		
Κumite Κορασίδων 13 ετών	-39κ. -44κ. -49κ. -54κ. +54κ.		
Διάρκεια των αγώνων Kumite Παίδων : 1,00' λεπτό			
Κumite Εφήβων	-52κ. -57κ. -63κ. -70κ. +70κ.		
Κumite Νεανίδων	-47κ. -54κ. -61κ. +61κ.		
Κumite Νέων Ανδρών	-55κ. -61κ. -68κ. -76κ. +76κ.		
Κumite Νέων Γυναικών	-48κ. -53κ. -59κ. -66κ. +66κ.		
Διάρκεια των αγώνων Kumite Εφήβων/Νέων : 1,30' λεπτό			
Κumite Ανδρών	-60κ. -67κ. -75κ. -84κ. +84κ.		
Κumite Γυναικών	-50κ. -55κ. -61κ. -68κ. +68κ.		
Διάρκεια των αγώνων Kumite Ανδρών-Γυναικών : 2,00' λεπτά			
Η κατανομή στις κατηγορίες των αγωνισμάτων καθορίζεται από την ηλικία του κάθε αθλητή-τριας την πρώτη ημέρα διεξαγωγής των αγώνων.			





## Ενδεικτικό Πρόγραμμα Αγώνων

### Σάββατο 13 Απριλίου 2024

08:00 – Ενημέρωση Διαιτητών / Κριτών / Παρατηρητών Διαιτησίας

09:00 – Έναρξη αγώνων

ΚΑΤΑ Παιδων-Κορασίδων 6-12 ετών

ΚΥΜΙΤΕ Παιδων-Κορασίδων 8-12 ετών

### Κυριακή 14 Απριλίου 2024

08:00 – Ενημέρωση Διαιτητών / Κριτών / Παρατηρητών Διαιτησίας

09:00 – Έναρξη αγώνων

ΚΑΤΑ Παιδων-Κορασίδων 13 ετών

ΚΑΤΑ Εφήβων-Νεανίδων

ΚΑΤΑ Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών

ΚΑΤΑ Ανδρών-Γυναικών

ΚΥΜΙΤΕ Παιδων-Κορασίδων 13 ετών

ΚΥΜΙΤΕ Εφήβων-Νεανίδων

ΚΥΜΙΤΕ Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών

ΚΥΜΙΤΕ Ανδρών-Γυναικών

**Το πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και μπορεί να αλλάξει. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα που θα δημοσιευτεί στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Κ. [www.elok.gr](http://www.elok.gr) μετά το πέρας των δηλώσεων συμμετοχής**

- **Δικαιολογητικά συμμετοχής αθλητών**  
έλεγχος δικαιολογητικών Συμμετοχής Αθλητών –τριών
- **Κάρτα Υγείας Αθλητή**  
έλεγχος ημερολογιακής θεώρησης & βεβαίωσης ιατρού
- **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας**  
έλεγχος ετήσιας ανανέωσης
- Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν με βάση το χρονοδιάγραμμα που θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Κ. Οι αθλητές οφείλουν να είναι στο γήπεδο τουλάχιστον μία ώρα πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους.
- Η ζύγιση των αθλητών των αγωνισμάτων ΚΥΜΙΤΕ θα γίνει σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα. Οι αθλητές οφείλουν να είναι στο γήπεδο τουλάχιστον μία ώρα πριν την ζύγιση.



Το τελικό χρονοδιάγραμμα των αγώνων μπορεί να αλλάξει και θα αναρτηθεί μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής από τους συλλόγους και τις κληρώσεις.

### Η λίστα των ΚΑΤΑ της WKF

1	Anan	35	Jiin	69	Passai
2	Anan Dai	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanchin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Dai	40	Kanku Dai	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kusanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimoto No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Dai	79	Sanseiru
12	Enpi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururunfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Geksai) 1	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Geksai) 2	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushiho Dai	54	Meikyo	88	Shinpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hakucho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naihanchi	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Dai	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu

Οι αγωνιζόμενοι θα αναφέρουν στους διεκπεραιωτές πάντα τον αριθμό καθώς και το όνομα του Kata επιλογής τους για την αποφυγή λαθών.

### Όργανα Διεξαγωγής Αγώνων

- ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ
- ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ (ΚΕΔ)
- ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



### Ξενοδοχεία στην περιοχή:

Τα ακόλουθα ξενοδοχεία έχουν κάνει ειδικές τιμές για τους επισκέπτες αθλητές και προπονητές.

#### 1. ACHILLION HOTEL

Λεωφόρος Παραλίας Μακρύγιαλου, Μακρύγιαλος, 60066

Τηλέφωνο: 23530-41210

[achillion8@gmail.com](mailto:achillion8@gmail.com)



#### 2. DIAS HOTEL APARTMENT

Ολυπιάδος 25 - Μακρύγιαλος Πιερίας - 60066 Πύδνα Κολινδρός

Τηλέφωνο: 2353041372

Κινητό : 6937312901

E-mail: [hoteldiasapartment@gmail.com](mailto:hoteldiasapartment@gmail.com)



#### 3. STUDIO ELENI

Eparchiaki Odos Palaiochoriou-Methonis FH5P+68, Νέα Αγαθούπολις, 60066, Ελλάδα

Τηλέφωνο: 697 213 9540



## Κανονισμοί Αγώνων

Κανονισμός Διεξαγωγής Αγώνων, Κανονισμοί Αγωνισμάτων Kata & Kumite



<https://www.elok.gr>

**ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ:** Κάθε ένσταση σχετική με την εφαρμογή των κανονισμών πρέπει να ανακοινώνεται από τον προπονητή εντός ενός λεπτού από τη λήξη της αναμέτρησης. Ο προπονητής θα πρέπει να συμπληρώσει το επίσημο υπόδειγμα ένστασης εντός τεσσάρων λεπτών, να το υπογράψει και να το υποβάλει στον Διαχειριστή του Tatami μαζί με χρηματικό παράβολο 100 (€) ευρώ και να έχει συγκεκριμένο αίτημα αλλιώς απορρίπτεται ως απαράδεκτο. Στην περίπτωση απορρίψεως της ενστάσεως το παράβολο θα είναι προς όφελος του ταμείου της ΕΛΟΚ. Στην περίπτωση αποδοχής το παράβολο επιστρέφεται. Τα έντυπα των ενστάσεων θα είναι διαθέσιμα στην γραμματεία των αγώνων.

## Επίσημη ενδυμασία

**Η Ενδυμασία και ο προστατευτικός εξοπλισμός πρέπει να είναι εγκεκριμένος από την WKF <https://www.wkf.net/karateprotections/> ή από την ΕΛΟΚ.**

### Αγωνιζόμενοι

Οι αγωνιζόμενοι πρέπει να φορούν λευκό karategi.

Ο κάθε αγωνιζόμενος θα πρέπει να φέρει μαζί του **κόκκινη** και **μπλε** ζώνη

**Ο ακόλουθος προστατευτικός εξοπλισμός είναι υποχρεωτικός:**

- Γάντια, κόκκινα και μπλέ (Kumite)
- Προστατευτική μασέλα (Kumite)
- Προστατευτικά κνήμης και ταρσού, κόκκινα ή μπλε (Kumite)
- Εξωτερικό προστατευτικό θώρακα ή εσωτερικό αν ήδη υπάρχει (Ο προστατευτικός θώρακας θα φοριέται εξωτερικά)  
-εξαιρούνται οι ηλικίες των 8 και 9 ετών)
- Προστατευτικό βουβωνικής χώρας (σπασουάρ) για τα αγόρια (13 ετών).
- Κάσκες στις ηλικιακές κατηγορίες 12-13 ετών (Προαιρετικά)
- Ο προστατευτικός εξοπλισμός είναι αυστηρά προσωπικός βρίσκεται στον σάκο του αθλητή και κατά την διάρκεια των αγώνων δεν επιτρέπεται να δανείζεται σε τρίτους.



Ο ανωτέρω αναγραφόμενος εξοπλισμός πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση και να εφαρμόζει σωστά στο σώμα των αγωνιζομένων. Επιτρέπονται τα χιτώνια με διακριτικά στις επωμίδες και συγκεκριμένα κόκκινα διακριτικά στις επωμίδες για τον ΑΚΑ και μπλε για τον ΑΟ. Διευκρινίζεται ότι δεν θα επιτραπεί να αγωνιστεί αγωνιζόμενος που είναι ΑΟ με χιτώνιο με κόκκινα διακριτικά στις επωμίδες και αντίστοιχα ο ΑΚΑ με χιτώνιο με μπλε διακριτικά στις επωμίδες.



## Προπονητές

Οι προπονητές πρέπει να φοράνε υποχρεωτικά αθλητική φόρμα καθώς και να έχουν την διαπίστευσή τους σε εμφανές σημείο.



## Δικαίωμα Συμμετοχής (Πρέπει να ισχύουν αθροιστικά τα ακόλουθα κριτήρια)

- Οι ταμειακώς τακτοποιημένοι σύλλογοι - μέλη της ΕΛ.Ο.Κ. που είναι: **α)** εγγεγραμμένοι στο Μητρώο αθλητικών σωματείων της Γ.Γ.Α.  
([https://somateia.gga.gov.gr/eggegramena-somateia?eggegrammeno\\_2022=All&kodikos\\_gga=&name=&omospondia=&athlima=%CE%9A%CE%91%CE%A1%CE%91%CE%A4%CE%95&perifereia=All&perifereiaki\\_enotita=All&dimos=All&op=%CE%A6%CE%AF%CE%BB%CF%84%CF%81%CE%BF&page=0](https://somateia.gga.gov.gr/eggegramena-somateia?eggegrammeno_2022=All&kodikos_gga=&name=&omospondia=&athlima=%CE%9A%CE%91%CE%A1%CE%91%CE%A4%CE%95&perifereia=All&perifereiaki_enotita=All&dimos=All&op=%CE%A6%CE%AF%CE%BB%CF%84%CF%81%CE%BF&page=0)) και **β)** τα νέα σωματεία με ημερομηνία εγγραφής στην ΕΛ.Ο.Κ. μετά από την 13η Απριλίου 2022.
- Οι αθλητές-τριες που έχουν θεωρημένο δελτίο αθλητικής ιδιότητας σε σύλλογο - μέλος της ΕΛ.Ο.Κ. της παραπάνω παραγράφου.
- Οι αθλητές-τριες με βεβαίωση τεχνικής καταλληλότητας με υπογραφή του σωματειακού προπονητή
- Οι αθλητές-τριες με θεωρημένη Κάρτα Υγείας Αθλητή για την πιστοποίηση της συμμετοχής τους στο άθλημα του Καράτε (προετοιμασία και αγώνες) και με ημερολογιακή βεβαίωση - υπογραφή ιατρού με καρδιολογική ειδικότητα ότι έχει υποβληθεί στις προβλεπόμενες ιατρικές εξετάσεις
- Οι προπονητές των συλλόγων, εγγεγραμμένοι στο μητρώο προπονητών της Γ.Γ.Α.
- Οι Βοηθοί αποστολής σωματείων, ενήλικοι, μέλη του συλλόγου κάτοχοι πρώτου DAN ΕΛ.Ο.Κ. (ένας ανά δέκα αθλητές ανά σύλλογο)
- Απεριόριστος αριθμός αθλητών ανά κατηγορία και αγώνισμα από κάθε σύλλογο.
- Τα όρια ηλικίας των συμμετεχόντων αθλητών -τριών καθορίζονται με βάση την ημερομηνία γέννησής τους σε σχέση με την ημερομηνία έναρξης των αγώνων.

## REGISTRATION – Παραλαβή διαπιστεύσεων

Οι προπονητές ή οι υπεύθυνοι των συλλόγων πρέπει να προσκομίσουν στην γραμματεία των αγώνων τα κάτωθι:

### Κάρτα Υγείας Αθλητή

έλεγχος ημερολογιακής θεώρησης & βεβαίωσης ιατρού

**Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας**, έλεγχος ετήσιας ανανέωσης, Ζώνης kyu

**Αντίγραφο κατάθεσης παραβόλου συμμετοχής**



## Απαραίτητα Δικαιολογητικά Συμμετοχής

Θα πρέπει υποχρεωτικά να προσκομίζονται για έλεγχο από τα αρμόδια όργανα διεξαγωγής των αγώνων, ως απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής, τα κάτωθι:

### 1. Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας

- Το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας θα πρέπει να προσκομίζεται υποχρεωτικά στα αρμόδια όργανα των αγώνων για έλεγχο ως προς την θεώρησή του.
- να είναι ενημερωμένο ως προς την ετήσια ανανέωσή του για το τρέχον έτος και την ζώνη Kyu που έχει δηλωθεί ο αθλητής
- να έχει βεβαίωση και υπογραφή από τον σωματειακό προπονητή για την τεχνική καταλληλότητα συμμετοχής στους αγώνες
- Χωρίς ενημερωμένο Δελτίο οι αθλητές -τριες δεν θα αγωνίζονται!

### 2. Κάρτα Υγείας Αθλητή

- Με την κοινή Απόφαση του Υπουργού Υγείας και του Υφυπουργού Πολιτισμού Αθλητισμού με θέμα «Κάρτα Υγείας Αθλητή» καθορίζεται η διαδικασία πιστοποίησης της υγείας του αθλητή ως απαραίτητη προϋπόθεση για την συμμετοχή του σε προπονήσεις και αγώνες!
- Η Κάρτα Υγείας Αθλητή δεν συνδέεται με το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας και θα πρέπει να προσκομίζεται υποχρεωτικά στα αρμόδια όργανα των αγώνων για έλεγχο ως προς την θεώρησή της.
- Χωρίς την Κάρτα Υγείας οι αθλητές -τριες δεν θα αγωνίζονται!

Το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας και η Κάρτα Υγείας Αθλητή θα πρέπει υποχρεωτικά να προσκομίζονται για έλεγχο στον ειδικό χώρο της ζύγισης καθώς και στη γραμματεία των αγώνων και να είναι θεωρημένα! Σε διαφορετική περίπτωση ο/η αθλητής-τρια δεν θα αγωνίζεται!



## Παράβολο Ζύγισης

Το παράβολο αφορά όλους τους αθλητές και αθλήτριες των συλλόγων - μελών της ΕΛΟΚ που δηλώθηκαν στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων ανεξάρτητα εάν τελικά, για διαφόρους λόγους, συμμετείχαν ή όχι στους αγώνες. Θα πραγματοποιείται μόνο με κατάθεση στην τράπεζα και καθορίζεται:

20 (€) ευρώ ανά αθλητή για το αγώνισμα Kata  
20 (€) ευρώ ανά αθλητή για το αγώνισμα Kumite  
25 (€) ευρώ ανά αθλητή για τα αγωνίσματα Kata & Kumite

### Αριθμός Τραπεζικού Λογαριασμού:

ΕΤΕ/080-480-72-352 Εθνική Τράπεζα Ελλάδος (ΕΤΕ)  
Δικαιούχος: Ελληνική Ομοσπονδία Καράτε (ΕΛΟΚ)  
IBAN: GR86 0110 0800 0000 0804 8072 352

Οι σύλλογοι θα πρέπει να καταθέσουν τα ανωτέρω ποσά έως την Παρασκευή 29 Μαρτίου 2024 και ώρα 12:00 στον λογαριασμό της ΕΛ.Ο.Κ. με αιτιολογία ΒΟΡ και τον κωδικό του συλλόγου (π.χ. ΒΟΡ-360), να στείλουν αντίγραφο του αποδεικτικού κατάθεσης στο e-mail [info@elok.gr](mailto:info@elok.gr) καθώς και να έχουν ένα αντίγραφο μαζί τους κατά την διάρκεια των αγώνων.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Οι σύλλογοι πρέπει να φροντίσουν απαραίτητα ΠΡΙΝ τους αγώνες να έχουν θεωρημένα δελτία και ζώνες KYU καθώς και να έχουν τακτοποιήσει τις οικονομικές εκκρεμότητες. Στον χώρο των αγώνων δεν θα υπάρχει η δυνατότητα καμίας θεώρησης ή είσπραξης παραβόλων και αθλητής χωρίς θεωρημένο δελτίο ή ζώνες KYU (στην οποία είναι δηλωμένος) δεν θα αγωνίζεται.

## Δήλωση Συμμετοχής - Κλήρωση – Διαπιστεύσεις

### Ηλεκτρονική Δήλωση Συμμετοχής

Οι σύλλογοι/σωματεία θα πρέπει να δηλώσουν τις **συμμετοχές των αθλητών και αθλητριών** τους στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καράτε.

Οι σύλλογοι/σωματεία θα πρέπει να δηλώσουν τους **προπονητές** τους στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων με την προϋπόθεση ότι είναι προπονητές καράτε - κάτοχοι της άδειας ασκήσεως επαγγέλματος της Γ.Γ.Α. Το Μητρώο Προπονητών για το άθλημα του Καράτε είναι δημοσιευμένο στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Οι σύλλογοι/σωματεία θα πρέπει να δηλώσουν τους **βοηθούς αποστολής** (ένας ανά δέκα αθλητές ανά σύλλογο) στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων με την προϋπόθεση ότι είναι ενήλικοι, μέλη του συλλόγου και κάτοχοι πρώτου DAN ΕΛΟΚ

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Διαπιστεύσεις θα λάβουν ΜΟΝΟ όσοι από τους ανωτέρω έχουν δηλωθεί από τους συλλόγους στην ηλεκτρονική πλατφόρμα μέχρι την καταληκτική ημερομηνία συμμετοχών.

### Καταληκτική ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί και ελεγχθεί από τον υπεύθυνο / εκπρόσωπο κάθε συλλόγου μέχρι την Παρασκευή 29 Μαρτίου 2024 και ώρα 12:00 Μετά το πέρας της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής ή διόρθωση.



### **Με τη δήλωση συμμετοχής ο κάθε σύλλογος αποδέχεται ότι:**

- Αναγνωρίζει πως η διοργανώτρια αρχή λαμβάνει όλες τις αναγκαίες προφυλάξεις για την ασφαλή διεξαγωγή του πρωταθλήματος.
- Ο προπονητής του σωματείου είναι ο αποκλειστικά υπεύθυνος για τους αθλητές του κατά την διάρκεια του πρωταθλήματος.
- Για οποιαδήποτε φθορά ξένης ιδιοκτησίας που τυχόν προκληθεί από τους αθλητές του συλλόγου στον χώρο του γηπέδου κατά τη διάρκεια των αγώνων, ο σύλλογος τους θα είναι αποκλειστικά υπεύθυνος για την αποκατάσταση της.
- Επιτρέπει στην διοργανώτρια αρχή να χρησιμοποιήσει φωτογραφίες ή και βιντεοσκοπημένο υλικό στο οποίο ενδέχεται να απεικονίζονται ανήλικοι αθλητές του συλλόγου για λόγους προβολής σε έντυπα και ηλεκτρονικά μέσα με αποκλειστικό σκοπό την διάδοση του αθλήματος. Οι διοργανωτές δεν φέρουν ευθύνη για δημοσίευση σε άλλα μέσα.

### **Κλήρωση**

Οι κληρώσεις των αγώνων θα πραγματοποιηθούν στα γραφεία της ΕΛ.Ο.Κ. από την Επιτροπή Αγώνων την Τρίτη 2 Απριλίου 2024 και ώρα 12:00.

### **Διαπιστεύσεις**

Η Επιτροπή Αγώνων είναι αρμοδία για την έγκριση των διαπιστεύσεων αθλητών και προπονητών των σωματείων.

### **Ισχυρή σύσταση για χρήση μάσκας για τους θεατές.**

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,  
Για το Δ.Σ.

**Ο Πρόεδρος**

**Θεόδωρος ΣΙΕΤΗΣ**



**Ο Γεν. Γραμματέας**

**Κωνσταντίνος ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ**