

**ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**



Εγκριμένο από την ΕΛ.Ο.Κ. - Γ.Σ. της 15^{ης} Μαρτίου 2026

Άρθρο 1^ο – ΓΕΝΙΚΑ

1. Σκοπός του παρόντος κανονισμού είναι η ρύθμιση των σχέσεων της διοίκησης της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καράτε (ΕΛ.Ο.Κ.) και των συμμετεχόντων, υπό οποιαδήποτε ιδιότητα στη λειτουργία των Εθνικών Ομάδων, στο καλλιεργούμενο από την ΕΛ.Ο.Κ. άθλημα του Καράτε.
2. Ειδικότερα ο παρών κανονισμός αποσκοπεί στο να καθορίσει επακριβώς όλα γενικά τα καθήκοντα και τις υποχρεώσεις της Διοίκησης της ΕΛ.Ο.Κ., της τεχνικής και επιστημονικής ομάδος καθώς και τα δικαιώματα, καθήκοντα και υποχρεώσεις των αθλητών-τριών των εθνικών ομάδων.
3. Στις διατάξεις του παρόντος κανονισμού υπάγεται όλο το προσωπικό της Διοικητικής, Τεχνικής και Ιατρικής ομάδος, καθώς και οι αθλητές-τριες που καλούνται στις προ-εθνικές και εθνικές ομάδες.
4. Αθλητής-τρια, που καλείται στις προ-Εθνικές και Εθνικές ομάδες αποδέχεται ανεπιφύλακτα τις διατάξεις του παρόντος κανονισμού, του Καταστατικού και κάθε θεσμικού κειμένου της Ομοσπονδίας. Το αυτό ισχύει και για το Διοικητικό, Τεχνικό, Ιατρικό προσωπικό που απασχολείται στις εθνικές ομάδες όπου ο όρος αυτός θεωρείται αναπόσπαστο τμήμα των ατομικών συμβάσεων εργασίας και τις συμπληρώνει σε όλα.
5. Η ΕΛ.Ο.Κ. για κάθε αναγνωρισμένη, από την Παγκόσμια Ομοσπονδία του Καράτε (W.K.F.) κατηγορία ηλικίας και φύλου, έχει την αποκλειστική αρμοδιότητα και ευθύνη της συγκρότησης των Εθνικών Ομάδων, με σκοπό την εκπροσώπηση της χώρας στα πάσης φύσεως πρωταθλήματα και αγώνες που διοργανώνονται στο εξωτερικό.
6. Εθνική ομάδα για κάθε κατηγορία ηλικίας και φύλου, είναι το σύνολο των καλύτερων, κατά την χρονική στιγμή της συμμετοχής της στα πρωταθλήματα της Παγκόσμιας και Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Καράτε του αθλήματος καθώς και σε κάθε άλλη αναγνωρισμένη διεθνή διοργάνωση στην οποία συμμετέχουν εθνικές ομάδες, αθλητών - τριών, από αυτούς που είναι εγγεγραμμένοι στη δύναμη των σωματείων – μελών της ΕΛ.Ο.Κ. σ' όλη τη χώρα και έχουν δικαίωμα, από τους ισχύοντες διεθνείς κανονισμούς, να την εκπροσωπούν.
7. Για την καλύτερη προετοιμασία και τεχνική παρακολούθηση των αθλητών που είναι υποψήφιοι να συγκροτήσουν την Εθνική ομάδα οποιασδήποτε κατηγορίας και φύλου, η ΕΛ.Ο.Κ. συγκροτεί προ-εθνικές ομάδες αποτελούμενες από μεγαλύτερο από τον απαιτούμενο αριθμό υποψηφίων να στελεχώσουν τις Εθνικές ομάδες.

8. Η ΕΛ.Ο.Κ. δύναται να συστήνει Τοπικές Επιτροπές, ώστε, να συγκροτούνται τα περιφερειακά κλιμάκια επίλεκτων αθλητών-τριών αντίστοιχων κατά τα άνω, κατηγοριών, υποψήφιων να στελεχώσουν μελλοντικά προ-εθνικές και εθνικές ομάδες με σκοπό την καλύτερη προετοιμασία και παρακολούθησή τους.

Άρθρο 2^ο – Αρμόδια Όργανα

1. Η ΕΛ.Ο.Κ. έχει την αποκλειστική αρμοδιότητα και ευθύνη της συγκρότησης των εθνικών, αντιπροσωπευτικών, προ-ολυμπιακών, προ-εθνικών ομάδων καθώς και των περιφερειακών κλιμακίων επίλεκτων στις τοπικές επιτροπές.
2. Ο καταρτισμός της Εθνικής και των προ-εθνικών ομάδων ή οποιασδήποτε αποστολής αντιπροσωπευτικής ομάδας σε επίσημες διεθνείς διοργανώσεις ή αγώνες στο εξωτερικό γίνεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου ή της Εκτελεστικής Επιτροπής της ΕΛ.Ο.Κ, κατόπιν εισήγησης της Τεχνικής Επιτροπής σε συνεργασία με τους ομοσπονδιακούς προπονητές, και τον διευθυντή αθλήματος.
3. Την ευθύνη για την λειτουργία και δράση των εθνικών και προ-εθνικών ομάδων, έναντι του Δ.Σ. της ΕΛ.Ο.Κ, έχει η Τεχνική Επιτροπή η οποία ελέγχει και αξιολογεί την επίδοση των αθλητών καθώς και των ομοσπονδιακών προπονητών
4. Την ευθύνη για την λειτουργία και δράση των περιφερειακών κλιμακίων επίλεκτων αθλητών των Τοπικών Επιτροπών, έναντι του Δ.Σ. της ΕΛ.Ο.Κ, έχει η Τεχνική Επιτροπή.
5. Το Δ.Σ. της ΕΛ.Ο.Κ με απόφασή του ορίζει τον αρχηγό αποστολής, τους επιστημονικούς συνεργάτες, το απαιτούμενο ιατρικό και τεχνικό προσωπικό (φυσιοθεραπευτές, εργοφυσιολόγους, φροντιστές κλ.π.) εθνικών και αντιπροσωπευτικών ομάδων σε διεθνείς διοργανώσεις.

Ο Αρχηγός Αποστολής έχει τα εξής καθήκοντα :

- να συντονίζει τις ενέργειες (γραφειοκρατικές και ότι άλλο απαιτείται) κατά την αναχώρηση, παραμονή και την επιστροφή της αθλητικής αποστολής στο εξωτερικό.
- να συνομιλεί με τους διοργανωτές και τις επιτροπές αγώνων για λογαριασμό της Εθνικής ή αντιπροσωπευτικής ομάδας
- να αποβάλλει αθλητή ή άλλο μέλος της αθλητικής αποστολής εφ' όσον θεωρεί ότι είναι επιβεβλημένο και πλήρως αιτιολογημένο

- να συντάσσει λεπτομερή έκθεση πεπραγμένων – απολογισμό της αθλητικής αποστολής μετά τη λήξη των αγώνων προς το Δ.Σ. για έγκριση.

Οι λοιποί ως άνω συνεργάτες έχουν τα καθήκοντα που τους αναθέτει το Δ.Σ. με ειδική απόφασή του κατόπιν εισήγησης της Τεχνικής Επιτροπής.

6. Η Τεχνική Επιτροπή είναι το μόνο αρμόδιο όργανο για να εισηγηθεί στο Δ.Σ. της ΕΛ.Ο.Κ. τον σχεδιασμό και την οργάνωση των (προ-) εθνικών, (προ-) ολυμπιακών ομάδων και των κλιμακίων επίλεκτων όλων των κατηγοριών.
7. Η τεχνική Επιτροπή εκπονεί ημερολόγιο πρόγραμμα προπονήσεων για κάθε αποστολή μία εβδομάδα μετά τη λήξη του Πανελληνίου πρωταθλήματος αντιστοίχων κατηγοριών ή τρεις μήνες πριν την αναχώρηση της αποστολής, το οποίο και αναρτάτε στην ιστοσελίδα της ΕΛΟΚ

Άρθρο 3^ο – Διαδικασία συγκρότησης

1. Η Τεχνική Επιτροπή είναι αρμόδια για την επιλογή των αθλητών των εθνικών ομάδων για κάθε κατηγορία ηλικίας και φύλου, υπό μορφή εισήγησης προς το Διοικητικό Συμβούλιο ή την Εκτελεστική Επιτροπή κατά περίπτωση.
2. Η εισήγηση της Τεχνικής Επιτροπής εγκρίνεται από το Διοικητικό Συμβούλιο ή την Εκτελεστική Επιτροπή, τα οποία δύνανται να ζητήσουν τροποποιήσεις ή να εγκρίνουν τροποποιημένη σύνθεση των Εθνικών και Προεθνικών Ομάδων. Μετά την απόφαση συγκρότησης ή τελικής σύνθεσης της Εθνικής Ομάδας δημοσιεύεται στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Κ.
3. Οι αθλητές (-τριες) οφείλουν να ενημερώνονται για το ωρολόγιο πρόγραμμα της προετοιμασίας τους, τον τόπο καθώς και τον υπεύθυνο ομοσπονδιακό προπονητή με τον οποίο το σωματείο και ο προπονητής του μπορούν να συνεργασθούν από την ιστοσελίδα και τις ανακοινώσεις της Ομοσπονδίας.
4. Οι Εθνικές και προ-εθνικές ομάδες της ΕΛ.Ο.Κ δεν έχουν μόνιμη συγκρότηση και η προετοιμασία τους διαχωρίζεται σε περιόδους. Η περίοδος των Εθνικών και προ-εθνικών ομάδων λογίζεται το χρονικό διάστημα από την πρόσκληση των αθλητών (-τριων) μέχρι της εκπλήρωσης του αντικειμενικού σκοπού – εκπροσώπηση της ΕΛ.Ο.Κ και της χώρας σε διεθνείς διοργανώσεις ή / και του αγωνιστικού στόχου για τον οποίο συγκροτήθηκε. Κατά τη διάρκεια κάθε περιόδου, με απόφαση του Δ.Σ. ή της Εκτελεστικής Επιτροπής,

κατά περίπτωση, δύναται να τροποποιηθεί ή/και συμπληρωθεί η σύνθεση των Εθνικών και προ-εθνικών ομάδων.

5. Είναι δυνατόν για τη συγκρότηση των Εθνικών ομάδων η Τεχνική Επιτροπή, να εισηγηθεί, και το Δ.Σ. ή η Εκτελεστική Επιτροπή, κατά περίπτωση, να αποφασίσει τη διενέργεια **αγωνιστικών δοκιμασιών, αγώνων πρόκρισης ή αξιολόγηση** με όρους που απαραίτητα θα πρέπει να κοινοποιούνται έγκαιρα προς όλους τους ενδιαφερόμενους αθλητές-τριες και τα σωματεία τους. Την ευθύνη διοργάνωσης των αγώνων πρόκρισης, έναντι του Δ.Σ. της ΕΛ.Ο.Κ, έχει ο Πρόεδρος της Τεχνικής Επιτροπής, ο Πρόεδρος της Κεντρικής Επιτροπής Διαιτησίας /ΕΛ.Ο.Κ. και ο διευθυντής αθλήματος.

5α. Αθλητής-τρια που δεν έλαβε μέρος στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα για σπουδαίο λόγο μπορεί να αιτηθεί στην Τεχνική Επιτροπή της ΕΛΟΚ μέσω του συλλόγου του-της πρόκριση-αξιολόγηση εφόσον:

- i. Κατέχει πρώτη έως Τρίτη Ευρωπαϊκή θέση στην κατηγορία που αιτείται
- ii. Κατέχει πρώτη έως έβδομη Παγκόσμια Θέση στην κατηγορία που αιτείται
- iii. Βρίσκετε στην πρώτη έως δέκατη θέση της Παγκόσμιας κατάταξης της WKF στην κατηγορία που αιτείται
- iv. Βρίσκετε στην πρώτη θέση της κατάταξης της ΕΛ.Ο.Κ. στην κατηγορία που αιτείται

6. Σε περιπτώσεις σύγκρουσης συμφερόντων, μέλη της Τεχνικής Επιτροπής που έχουν επαγγελματική σχέση με συλλόγους αθλητών υποψηφίων για τις εθνικές ομάδες, απέχουν από τις σχετικές συνεδριάσεις και διαδικασίες επιλογής.

Άρθρο 4^ο – Κριτήρια επιλογής προ-εθνικών ομάδων

1. Τα κριτήρια επιλογής των αθλητών (-τριών) για την στελέχωση των προ-εθνικών ομάδων που λαμβάνει υπόψη της η Τεχνική Επιτροπή, ενδεικτικά και όχι περιοριστικά, είναι:

- Διάκριση στο πρόσφατο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα για κάθε κατηγορία ηλικίας και φύλου που διοργανώνει η ΕΛ.Ο.Κ. (πρώτη έως τρίτη θέση στην αντίστοιχη κατηγορία ηλικίας και βάρους)

- Θέση στο σύστημα κατάταξης (Ranking) της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καράτε (πρώτη θέση στην αντίστοιχη κατηγορία ηλικίας και βάρους)
 - Θέση στο σύστημα κατάταξης (Ranking) της Διεθνούς Ομοσπονδίας Καράτε WKF (πρώτη έως δέκατη θέση στην αντίστοιχη κατηγορία ηλικίας και βάρους)
 - Πρόσφατες επιτυχίες σε πρωταθλήματα της Ευρωπαϊκής και Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Καράτε (πρώτη θέση έως Τρίτη θέση στην αντίστοιχη κατηγορία ηλικίας και βάρους)
 - Σε περίπτωση αλλαγής ηλικιακής κατηγορίας, διάκριση στο πρόσφατο πρωτάθλημα της κατηγορίας που αγωνίστηκε (πρώτη θέση)
 - Συμπεριφορά αθλητή (-τριας), συνέπεια, τήρηση των Κανονισμών της ΕΛ.Ο.Κ, του «ευ αγωνίζεσθαι» και των οδηγιών των αρμόδιων για τις προ-εθνικές ομάδες οργάνων.
2. Η επιλογή αθλητού-τριας σε προ-εθνική ομάδα δεν συνεπάγεται ότι θα επιλεγεί στον καταρτισμό της αποστολής Εθνικών ομάδων της ΕΛ.Ο.Κ σε επίσημες διεθνείς διοργανώσεις. Τα κριτήρια για την επιλογή των αθλητών-τριών από τις προ-εθνικές ομάδες στον καταρτισμό της αποστολής Εθνικών ομάδων της ΕΛ.Ο.Κ που λαμβάνει υπόψη της η Τεχνική Επιτροπή, είναι τα κριτήρια επιλογής για τις προ-εθνικές ομάδες καθώς και:
- **Συμμετοχή - παρουσία** και **απόδοση** στις προπονήσεις και συναφείς αγωνιστικές εκδηλώσεις της προ-εθνικής ομάδας.
Η παρουσία των αθλητών-τριών στις προπονήσεις είναι υποχρεωτική. Σε περίπτωση που αθλητής-τρια διαπιστωμένα απουσιάσει αδικαιολογήτως σε ποσοστό μεγαλύτερο του 20% των συνολικών προπονήσεων αποχωρεί αυτομάτως από την(προ)Εθνική Ομάδα.
Στις προπονήσεις των εθνικών & προ-εθνικών ομάδων και των περιφερειακών κλιμακίων τηρείται υποχρεωτικά απουσιολόγιο από μέλος της Τεχνικής επιτροπής. Τα παρουσιολόγια αποστέλλονται μετά από κάθε προπόνηση στην γραμματεία της ΕΛ.Ο.Κ.
- **Αξιολόγηση** ομοσπονδιακών προπονητών

3. Τα προαναφερόμενα κριτήρια επιλογής δύναται να διαμορφωθούν αναλόγως της δυναμικότητας και του χαρακτήρα των αγώνων στο οποίο θα συμμετάσχει η Εθνική ομάδα.
4. Συμπληρωματικά κριτήρια δύναται να προστεθούν αναλόγως των ηλικιακών κατηγοριών ή/και των ειδικών απαιτήσεων των αποστολών Εθνικής ομάδας με απόφαση του Δ.Σ. ή της Εκτελεστικής Επιτροπής, κατά περίπτωση, κατόπιν εισήγησης της Τεχνικής Επιτροπής.
5. Η επιλογή αθλητών (-τριων) για τον καταρτισμό της αποστολής της Εθνικής ομάδας από την Τεχνική Επιτροπή αποτελεί εισήγηση προς έγκριση από το Διοικητικό Συμβούλιο ή την Εκτελεστική Επιτροπή.
6. Η αποστολή της εκάστοτε Εθνικής ομάδας θα εκπροσωπείται κατά το δυνατόν σε όλες τις κατηγορίες, ηλικίες και φύλλου των διοργανώσεων στις οποίες μετέχει.

Άρθρο 5^ο – Υποχρεώσεις & καθήκοντα ομοσπονδιακών προπονητών

1. Οι ομοσπονδιακοί και περιφερειακοί προπονητές ορίζονται και παύονται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΛ.Ο.Κ.
2. Οι ομοσπονδιακοί και περιφερειακοί προπονητές πρέπει να είναι έμπειροι και καταξιωμένοι στο άθλημα και θα πρέπει να καλύπτουν τις απαιτήσεις που περιγράφονται στον ισχύοντα αθλητικό νόμο (Ν.2725/1999, όπως ισχύει).
3. Οι ομοσπονδιακοί και περιφερειακοί προπονητές οφείλουν να συμπεριφέρονται στους αθλητές των εθνικών και προ-εθνικών ομάδων κατά τρόπο που να αρμόζει σε αθλητές υψηλού επιπέδου με προσωπικότητα και κύρος.
4. Οι ομοσπονδιακοί προπονητές θα διεξάγουν τις προπονήσεις των εθνικών ομάδων αποκλειστικά στις αθλητικές εγκαταστάσεις που υποδεικνύονται από την Ομοσπονδία.
5. Οι ομοσπονδιακοί προπονητές οφείλουν να συνεργάζονται αρμονικά με τους προπονητές των σωματείων των αθλητών και να προσπαθούν να λύνουν τα καθημερινά προβλήματα με κατανόηση και γνώμονα το συμφέρον του αθλητή.
6. Οι ομοσπονδιακοί προπονητές οφείλουν να συνοδεύουν κάθε αποστολή εθνικών ή αντιπροσωπευτικών ομάδων σε διεθνείς διοργανώσεις - πρωταθλήματα - αγώνες.

8. Οι ομοσπονδιακοί προπονητές οφείλουν να υποβάλουν έγγραφη αξιολόγηση των αθλητών (-τριων) των εθνικών και προ-εθνικών ομάδων στην Τεχνική Επιτροπή ανά τακτά χρονικά διαστήματα, καθώς και μετά από κάθε αποστολή της Εθνικής ομάδας.
9. Οι σωματειακοί προπονητές που έχουν αθλητή-τρια του συλλόγου τους στην Εθνική Ομάδα και εφόσον διαθέτουν άδεια προπονητή της WKF ή της EKF αντίστοιχα μπορούν να μετέχουν στην αποστολή με ίδια έξοδα μετά από αίτημά τους στην ΕΛΟΚ τουλάχιστον 30 ημέρες πριν την αναχώρηση της Εθνικής Ομάδας.

Άρθρο 6^ο – Υποχρεώσεις αθλητών

1. Η πρόσκληση στις προ-εθνικές και εθνικές ομάδες αποτελεί για τον αθλητή (-τρια) και το σωματείο που ανήκει τιμητική διάκριση και αναγνώριση της αθλητικής του ικανότητας. Το κύρος της διάκρισης αυτής καθιστά αδιανόητη την, χωρίς εύλογη αιτία, άρνηση αποδοχής της και κάθε αθλητής (-τρια) οφείλει να παρέχει τις υπηρεσίες του καταβάλλοντας τη μέγιστη δυνατή προσπάθεια προκειμένου να αντεπεξέλθει στις υποχρεώσεις του.
Η παρουσία των αθλητών-τριων στις προπονήσεις είναι υποχρεωτική. Σε περίπτωση που αθλητής-τρια διαπιστωμένα απουσιάζει αδικαιολογήτως σε ποσοστό μεγαλύτερο του 20% των συνολικών προπονήσεων αποχωρεί αυτομάτως από την(προ)Εθνική Ομάδα.
2. Οι υποχρεώσεις αθλητή προς την εθνική ομάδα προηγούνται έναντι οιασδήποτε άλλης σωματειακής υποχρέωσης.
3. Αθλητής (-τρια) που προσκαλούμενος στην εθνική ή προ-εθνική ομάδα, δηλώνει τραυματίας είναι υποχρεωμένος να εξεταστεί από γιατρό που θα ορίσει η ΕΛ.Ο.Κ. προκειμένου να απαλλαγεί από τις αγωνιστικές υποχρεώσεις της εθνικής ή προ-εθνικής ομάδας.
4. Σε κάθε περίπτωση, αθλητής (-τρια) που δε συμμετέχει στις υποχρεώσεις της εθνικής ή προ-εθνικής ομάδας λόγω τραυματισμού, δεν μπορεί να λάβει μέρος σε αγώνες με το σωματείο του μέχρι την αποθεραπεία του και τη συμμετοχή του εκ νέου στο πρόγραμμα της εθνικής ή της προ-εθνικής ομάδας.
5. Σε περίπτωση κωλύματος, λόγω ανωτέρας βίας, συμμετοχής αθλητών (-τριών) σε εκδηλώσεις (προ-) εθνικών ομάδων που έχουν προσκληθεί, αυτοί υποχρεούνται

εγγράφως να γνωστοποιήσουν στην Ομοσπονδία τους λόγους, που δημιούργησαν το κώλυμα συμμετοχής τους στις εκδηλώσεις.

6. Αθλητής (-τρια) που είναι τιμωρημένος από το σωματείο του μπορεί να κληθεί σε εθνική ή προεθνική ομάδα, τηρούμενων των κριτηρίων επιλογής.
7. Η αδικαιολόγητη άρνηση προσφοράς υπηρεσιών στην Εθνική Ομάδα εκ μέρους του αθλητή προκαλεί την επέλευση των κυρώσεων του άρθρου 33 παρ. 5 του Ν.2725/1999 όπως ισχύει.

Άρθρο 7^ο – Συμπεριφορά αθλητών εθνικών και προ-εθνικών ομάδων

Οι αθλητές (-τριες) των εθνικών ή προ-εθνικών ομάδων αλλά και ως μέλη των επίσημων αποστολών των Εθνικών ομάδων, θα πρέπει:

1. Να εκτελούν πιστά τις οδηγίες των ομοσπονδιακών προπονητών και του αρχηγού αποστολής εθνικής ομάδας που λαμβάνουν μέρος.
2. Να προσέρχονται και να συμμετέχουν με συνέπεια στις προπονήσεις και σε όλες τις εκδηλώσεις των προ-εθνικών ή εθνικών ομάδων.
3. Να τηρούν το πνεύμα του «ευ αγωνίζεσθαι» και να αποδίδουν το μέγιστο των ικανοτήτων τους, στα πλαίσια του φιλάθλου πνεύματος, τηρώντας τους αγωνιστικούς Κανονισμούς και σεβόμενοι τις αποφάσεις των διαιτητών - κριτών.
4. Να προσέχουν ιδιαίτερα την εμφάνιση και τη συμπεριφορά τους κατά τη μετάβαση και παραμονή στο εξωτερικό και να είναι άψογοι στις σχέσεις τους, τις αρχές και τους κατοίκους της χώρας που φιλοξενούνται.
5. Οφείλουν να έχουν ευπρέπεια ιδιαίτερα όταν εκπροσωπούν τα εθνικά χρώματα και να αποφεύγουν εμφανίσεις σε έντυπα ή ηλεκτρονικά μέσα και μέσα κοινωνικής δικτύωσης, οι οποίες δεν συνάδουν με το ήθος, τις αρχές και τις αξίες του αθλήματος ή δυσφημούν το άθλημα.
6. Για τη συμμετοχή τους σε διεθνείς αγώνες καθώς και σε σεμινάρια / αγωνιστικές εκδηλώσεις ή ημερίδες θα πρέπει να ενημερώνεται η Ομοσπονδία μέσω των συλλόγων τους εγκαίρως , παρέχοντας όλες τις πληροφορίες για την αθλητική εκδήλωση που επιθυμούν να συμμετάσχουν.

7. Όταν τους ζητηθεί με νόμιμη διαδικασία κλήσης, να υποβάλλονται σε έλεγχο αντί – ντόπινγκ (Doping Control) με βάση τα ισχύοντα διεθνώς (τακτικοί και έκτακτοι έλεγχοι). Κάθε αθλητής (τρια) θα πρέπει να βρίσκεται ανά πάσα στιγμή διαθέσιμος για έλεγχο ντόπινγκ, που μπορεί να διενεργηθεί είτε από τον Παγκόσμιο οργανισμό ενάντια στο ντόπινγκ (WADA), είτε από το Ε.Ο.ΚΑ.Ν. (Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ). Ειδικότερα όσον αφορά την αποστολή whereabouts στην αρμόδια αρχή ο αθλητής (τρια) υποβάλλει με δική του αποκλειστικά ευθύνη τη σχετική δήλωση.
8. Απαγορεύεται η άμεση ή έμμεση διαφήμιση οποιουδήποτε άλλου χορηγού ιδίου αντικειμένου, πλην αυτών που έχουν συμβληθεί με την Ομοσπονδία σε όλη τη διάρκεια των αγώνων, και ιδιαίτερα μέσα στο χώρο διεξαγωγής των αγώνων. Η υποχρέωση των αθλητών (-τριων) να φορούν είδη της χορηγού Εταιρείας ισχύει καθ' όλη τη χρονική διάρκεια των επίσημων αποστολών των Εθνικών ομάδων, δηλαδή στα αεροδρόμια και στα ξενοδοχεία που καταλύει η Εθνική ομάδα.

Άρθρο 8^ο – Παραπτώματα, παραβάσεις αθλητών & κυρώσεις

1. Καθυστερήση προσέλευσης σε αθλητικές εγκαταστάσεις – προπονητικά κέντρα την περίοδο προετοιμασίας για προγραμματισμένες προπονήσεις.
2. Καθυστερήση προσέλευσης στον αγωνιστικό χώρο για οποιοδήποτε αγώνα.
3. Καθυστερήση έγκαιρης προσέλευσης στα σημεία συγκέντρωσης, ξενοδοχεία κ.α. για μετακινήσεις της αποστολής.
4. Διαπιστωμένη αδικαιολόγητη απουσία αθλητή-τριας σε ποσοστό μεγαλύτερο του 20% των συνολικών προπονήσεων.
5. Ανάρμοστη συμπεριφορά προς τους φιλάθλους κατά τη διεξαγωγή των αγώνων.
6. Ανάρμοστη συμπεριφορά προς το σώμα των Διαιτητών.
7. Ανάρμοστη συμπεριφορά προς τους αντιπάλους.
8. Ανάρμοστη συμπεριφορά προς τους συμπαίκτες.
9. Ανάρμοστη συμπεριφορά προς την Τεχνική Επιτροπή.
10. Ανάρμοστη συμπεριφορά προς τα αρμόδια όργανα (προ) Εθνικών ομάδων (Διευθυντής Αθλήματος, Ομοσπονδιακοί Προπονητές, Αρχηγός Αποστολής)
11. Ανάρμοστη συμπεριφορά προς τον Πρόεδρο και τα μέλη του Δ.Σ. της ΕΛ.Ο.Κ.

Ως ανάρμοστη συμπεριφορά θεωρείται ιδίως η με λόγια ή πράξεις προσβολή της τιμής και της αξιοπρέπειας οιαδήποτε και γενικότερα η συμπεριφορά που δε συνάδει με το αθλητικό ιδεώδες.

11. Δυσφήμιση με λόγια ή έργα της Διοίκησης και των Επιτροπών της ΕΛ.Ο.Κ, της Τεχνικής Επιτροπής, του Διευθυντή Αθλήματος, των ομοσπονδιακών προπονητών, των ιατρών, των συνεργατών και των χορηγών της Ομοσπονδίας με δηλώσεις στα Μ.Μ.Ε. και μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
12. Μη τήρηση οδηγιών της Τεχνικής Επιτροπής και των ομοσπονδιακών προπονητών κατά την προπόνηση και τους αγώνες.
13. Προσποίηση αναιτιολόγητων τραυματισμών ή ανύπαρκτης ασθένειας.
14. Τελεσίδικη καταδίκη από πειθαρχικό όργανο ή ποινικό δικαστήριο για δυσφήμιση του αθλήματος, βιαιοπραγία, καταστροφή αθλητικών εγκαταστάσεων, παράβαση ντόπινγκ ή άλλο πειθαρχικό ή ποινικό αδίκημα η τέλεση του οποίου δεν συνάδει με αθλητή /τριας της (προ) Εθνικής ομάδας.
15. Σε κάθε άλλη περίπτωση που δεν προβλέπεται στο παρόν Κανονισμό και κριθεί από το Διοικητικό Συμβούλιο ότι χρήζει επιβολής ποινής κατά το προβλεπόμενα στον Πειθαρχικό Κανονισμό της ΕΛ.Ο.Κ.

Προβλεπόμενες κυρώσεις και ποινές σε αθλητές Εθνικών ομάδων ύστερα από απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου

1. Έγγραφο αυστηρή προειδοποίηση.
2. Αποβολή από την προετοιμασία για ορισμένο χρονικό διάστημα.
3. Αποκλεισμός από την προετοιμασία, ή την αποστολή της Εθνικής ομάδας.
4. Αποκλεισμός από τους αγώνες της Εθνικής ομάδας σε διεθνή διοργάνωση.
5. Προσωρινός αποκλεισμός από τις (προ) Εθνικές ομάδες έως και δυο (2) χρόνια.
6. Ισόβιος αποκλεισμός από τις (προ) Εθνικές ομάδες σε περιπτώσεις υποτροπής για παράβαση ντόπινγκ.
7. Παραπομπή στο αρμόδιο πειθαρχικό όργανο της Ομοσπονδίας σύμφωνα με όσα προβλέπονται στον Πειθαρχικό Κανονισμό της ΕΛ.Ο.Κ

8. Παραπομπή στην Ε.ΦΙ.Π.Η.Δ. για αφαίρεση της φίλαθλης ιδιότητας των εμπλεκομένων φυσικών προσώπων του παρόντος Κανονισμού.

Άρθρο 9^ο – Δικαιώματα αθλητών – επιβραβεύσεις & κίνητρα

1. Οι παροχές στους αθλητές (-τριες) που πετυχαίνουν εξαιρετική αθλητική διάκριση καθορίζονται σύμφωνα με όσα προβλέπει η αθλητική νομοθεσία όπως αυτή ισχύει.
2. Για τους αθλητές (-τριες) που πέτυχαν εξαιρετική αθλητική διάκριση το Δ.Σ. της ΕΛ.Ο.Κ. μπορεί να αποφασίσει την απονομή τιμητικής διάκρισης.
3. Είναι δυνατό στα πλαίσια των οικονομικών δυνατοτήτων της Ομοσπονδίας να αποφασίζεται η χορήγηση οδοιπορικών ή κάλυψη εξόδων (ολική ή μερική) σε αθλητή της Εθνικής ή προ-εθνικής ομάδας ανάλογα με την αξία του και τις πραγματικές του ανάγκες.
4. Το Δ.Σ. της ΕΛ.Ο.Κ., κατά την κρίση του και ανάλογα με την οικονομική ευχέρεια της Ομοσπονδίας, είναι δυνατό να θεσπίζει οικονομικά κίνητρα σε αθλητές των Εθνικών ομάδων σε περίπτωση επίτευξης αγωνιστικών στόχων και εξαιρετικών διακρίσεων. Τα καταβαλλόμενα σε κάθε περίπτωση υπόκεινται στις διατάξεις της φορολογικής νομοθεσίας όπως αυτή κάθε φορά ισχύει.

Άρθρο 10^ο – Υποχρεώσεις σωματείων

1. Τα σωματεία – μέλη της ΕΛ.Ο.Κ υποχρεούνται να παρέχουν κάθε δυνατή διευκόλυνση στους αθλητές (-τριες) τους προκειμένου να παρακολουθούν την προετοιμασία και τις υποχρεώσεις των εθνικών και προ-εθνικών ομάδων.
2. Σε σωματείο – μέλος της ΕΛ.Ο.Κ που παρεμποδίζει τη συμμετοχή αθλητή (-τριας) του στις υποχρεώσεις της εθνικής ή προ-εθνικής ομάδας, επιβάλλονται οι ακόλουθες κυρώσεις, ύστερα από απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου:
 - i. Έγγραφο αυστηρή προειδοποίηση.
 - ii. Παραπομπή στο αρμόδιο πειθαρχικό όργανο της Ομοσπονδίας σύμφωνα με όσα προβλέπονται στον Πειθαρχικό Κανονισμό της ΕΛ.Ο.Κ.
 - iii. Πρόταση στον αρμόδιο για τον αθλητισμό Υπουργό για την ανάκληση της ειδικής αθλητικής αναγνώρισης του σωματείου.

Άρθρο 11^ο – Υποχρεώσεις σωματειακών προπονητών & παραγόντων

1. Οι σωματειακοί προπονητές και γενικά οι αθλητικοί παράγοντες σωματείων υποχρεούνται να παρέχουν κάθε δυνατή διευκόλυνση στους αθλητές (-τριες) τους προκειμένου να παρακολουθούν την προετοιμασία και τις υποχρεώσεις των εθνικών και προ-εθνικών ομάδων.
2. Στο σωματειακό προπονητή και γενικά σε αθλητικό παράγοντα σωματείου που παρεμποδίζει τη συμμετοχή αθλητή (-τριας) του στις υποχρεώσεις της εθνικής ή προ-εθνικής ομάδας, επιβάλλονται οι ακόλουθες κυρώσεις, ύστερα από απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου:
 - i. Έγγραφο αυστηρή προειδοποίηση.
 - ii. Παραπομπή στο αρμόδιο πειθαρχικό όργανο της Ομοσπονδίας σύμφωνα με όσα προβλέπονται στον Πειθαρχικό Κανονισμό της ΕΛ.Ο.Κ.
 - iii. Πρόταση στον αρμόδιο για τον αθλητισμό Υπουργό για την ανάκληση της άδειας εξάσκησης επαγγέλματος προπονητή του αθλήματος.
3. Καμιά από τις πιο πάνω κυρώσεις δεν επιβάλλεται σε προπονητή ή σε αθλητικό παράγοντα σωματείου αν δε λάβει με βεβαιωμένης λήψης έγγραφο, κλήση προς απολογία με συγκεκριμένο κατηγορητήριο ενώπιον του Διοικητικού Συμβουλίου και μετά από ακρόαση ή έγγραφο απολογία του προπονητή ή του παράγοντα.

Άρθρο 12^ο – Πειθαρχικό Δίκαιο

1. Για την επιβολή της εκάστοτε ποινής λαμβάνονται πάντα υπ' όψιν τόσο η βαρύτητα του παραπτώματος, η τυχόν προγενέστερη συμπεριφορά του κατά περίπτωση εγκαλούμενου, η ηλικία του και η διάθεση της ειλικρινούς μεταμέλειας του και της προσφοράς του στο άθλημα.
2. Σε κάθε περίπτωση τέλεσης περισσότερων του ενός παραπτωμάτων δύναται - κατά την κρίση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΛ.Ο.Κ. να επιβληθούν σωρευτικά οι προβλεπόμενες - κατά περίπτωση - ποινές.
3. Σε όσες περιπτώσεις διαπράττονται πειθαρχικά παραπτώματα που δεν είναι δυνατό να προβλεφθούν με ακρίβεια στις διατάξεις του παρόντος, το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΛ.Ο.Κ έχει το δικαίωμα να αντιμετωπίσει πειθαρχικά αυτά τα παραπτώματα με σχετική

παραπεμπτική απόφαση προς την Δικαστική Επιτροπή για την αναλογική εφαρμογή όλων των διατάξεων του παρόντος, του Πειθαρχικού Κανονισμού, του Καταστατικού της ΕΛ.Ο.Κ και της ισχύουσας αθλητικής νομοθεσίας.

Άρθρο 13^ο – Περιφερειακά κλιμάκια επίλεκτων & Τοπικές Επιτροπές

1. Οι διατάξεις του παρόντος ισχύουν αναλογικά και για τα περιφερειακά κλιμάκια επίλεκτων αθλητών (-τριων) των Τοπικών Επιτροπών όπου υπάρχει πεδίο εφαρμογής, εφ' όσον το Δ.Σ. αποφασίσει την σύσταση και λειτουργία του.

Άρθρο 14^ο – Γενικές Διατάξεις - Ισχύς Κανονισμού

1. Για κάθε ασάφεια ή κενό του παρόντος Κανονισμού αρμόδιο να αποφασίσει τελεσίδικα είναι το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΛ.Ο.Κ.
2. Η μη εφαρμογή οποιασδήποτε διατάξεως του παρόντος Κανονισμού δεν αποτελεί κατάργηση ή παραίτηση από αυτήν εκ μέρους της ΕΛ.Ο.Κ.
3. Εάν για κάποια θέματα που αναφέρονται στον παρόντα Κανονισμό η ΕΛ.Ο.Κ έχει εφαρμόσει ευνοϊκότερα μέτρα από τα προβλεπόμενα, δεν δεσμεύεται στο μέλλον εξαιτίας αυτών και δεν δημιουργείται έθιμο για τις περιπτώσεις αυτές.
4. Η ΕΛ.Ο.Κ διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης ή συμπλήρωσης του παρόντος με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου και έγκρισης της Γενικής Συνέλευσης αυτής.
5. Για περιπτώσεις ή θέματα που δεν προβλέπονται ή δεν ρυθμίζονται με τον παρόντα Κανονισμό ή χρήζουν τυχόν ερμηνείας έχουν εφαρμογή οι ισχύουσες διατάξεις της αθλητικής νομοθεσίας, το Καταστατικό και οι Κανονισμοί της ΕΛ.Ο.Κ, καθώς και οι αποφάσεις του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας για το εκάστοτε θέμα.

Ο παρών Κανονισμός έχει δέκα τέσσερα (14) άρθρα και ψηφίσθηκε από την Γ.Σ. της 15.03.2026 και η ισχύς του αρχίζει από την έγκριση του αρμόδιου για θέματα αθλητισμού Υπουργού. Η Γ.Σ. εξουσιοδότησε το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας, να επιφέρει κάθε συμπλήρωση ή διόρθωση διάταξης του Κανονισμού σύμφωνα με τις παρατηρήσεις / διορθώσεις της Γ.Γ.Α. και του αρμόδιου για την έγκριση του Υπουργού.