
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΡΑΤΕ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2026



ΛΑΥΡΙΟ
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΛΑΥΡΙΟΥ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΡΙΘ. ΠΡΩΤ 185 / 28-1-2026



ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σαββάτο 21 & Κυριακή 22 Μαρτίου 2026

ΜΕΤΡΑ & ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ

- Η είσοδος εντός του αγωνιστικού χώρου επιτρέπεται μόνο στους αθλητές των αγωνιζόμενων κατηγοριών και των προπονητών αυτών, σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα και τις προϋποθέσεις που περιγράφονται στη παράγραφο «Δικαίωμα συμμετοχής».
- Συνίσταται σε όλους τους παρευρισκομένους στον εσωτερικό χώρο του σταδίου να φέρουν καθ' όλη την διάρκεια της διοργάνωσης μάσκα τύπου KN95.
- Παρακαλούμε όλους για την τήρηση των οδηγιών της προκήρυξης. Έτσι συμβάλουμε στην ΟΜΑΛΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΗ διεξαγωγή των αγώνων.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ & ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Η κατανομή στις κατηγορίες των αγωνισμάτων καθορίζεται από την ηλικία του κάθε αθλητή-τριας την πρώτη ημέρα διεξαγωγής των αγώνων.

Αγωνίσματα

Kata 6 - 13 ετών	Kumite 8 -13 ετών
---------------------	----------------------

Κατηγορίες - ΚΑΤΑ

ΠΑΙΔΩΝ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
6 ετών	6 ετών
7 ετών	7 ετών
ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ (6 & 7 ετών) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 2 Kata (ελεύθερη επιλογή) ΚΑΙ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΤΑ ΕΠΑΝΑΛΑΒΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ ΜΕ ΤΗΝ ΙΔΙΑ ΣΕΙΡΑ	
8 ετών	8 ετών
9 ετών	9 ετών
10 ετών	10 ετών
ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ (8,9 & 10 ετών) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 3 Kata (ελεύθερη επιλογή) ΚΑΙ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΤΑ ΕΠΑΝΑΛΑΒΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ ΜΕ ΤΗΝ ΙΔΙΑ ΣΕΙΡΑ	
11 ετών	11 ετών
12 ετών	12 ετών
13 ετών	13 ετών
ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ (11,12 και 13 ετών) ΘΑ ΕΚΤΕΛΟΥΝ Kata ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΣ ΤΗΣ W.K.F. (ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 4 Kata)	

Κατηγορίες - ΚΥΜΙΤΕ

ΠΑΙΔΩΝ	
8 ετών	-20κ. -25κ. -30κ. -35κ. +35κ.
9 ετών	-25κ. -30κ. -35κ. -40κ. +40κ.
10 ετών	-30κ. -35κ. -40κ. -45κ. +45κ.
11 ετών	-35κ. -40κ. -45κ. -50κ. +50κ.
12 ετών	-37κ. -42κ. -47κ. -52κ. +52κ.
13 ετών	-40κ. -45κ. -50κ. -55κ. +55κ.
<p>Διάρκεια των αγώνων Kumite (8-9 ετών) : 1,00' λεπτό Διάρκεια των αγώνων Kumite (10-11-12-13 ετών) : 1,30' λεπτό</p>	
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	
8 ετών	-25κ. -30κ. +30κ.
9 ετών	-30κ. -35κ. +35κ.
10 ετών	-30κ. -34κ. -37κ. -40κ. +40κ.
11 ετών	-32κ. -36κ. -40κ. -44κ. +44κ.
12 ετών	-35κ. -40κ. -45κ. -50κ. +50κ.
13 ετών	-39κ. -44κ. -49κ. -54κ. +54κ.
<p>Διάρκεια των αγώνων Kumite (8-9 ετών) : 1,00' λεπτό Διάρκεια των αγώνων Kumite (10-11-12-13 ετών) : 1,30' λεπτό</p>	



ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 21 Μαρτίου 2026	
08:00	Έλεγχος Δικαιολογητικών Συμμετοχής Αθλητών –τριών ΠΡΟΣΟΧΗ: Μόνο ο εξουσιοδοτημένος προπονητής του συλλόγου θα προσκομίσει όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά προς έλεγχο Κάρτα Υγείας Αθλητή – Δελτίο Αθλητή ΖΥΓΙΣΗ 08:00 – 11:00, 13:00 – 15:00
08:45	Ενημέρωση Διαιτητών / Κριτών / Παρατηρητών Διαιτησίας Ενημέρωση Προπονητών
09:00	Έναρξη αγώνων Πανελληνίου Πρωταθλήματος Καράτε Κατηγορίες: ΚΑΤΑ Παίδων-Κορασίδων 6-11 Ετών ΚΥΜΙΤΕ Παίδων-Κορασίδων 8-11 Ετών

Κυριακή 22 Μαρτίου 2026	
08:00	Έλεγχος Δικαιολογητικών Συμμετοχής Αθλητών –τριών ΠΡΟΣΟΧΗ: Μόνο ο εξουσιοδοτημένος προπονητής του συλλόγου θα προσκομίσει όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά προς έλεγχο Κάρτα Υγείας Αθλητή – Δελτίο Αθλητή ΖΥΓΙΣΗ 08:00 – 11:00, 13:00 – 15:00
08:45	Ενημέρωση Διαιτητών / Κριτών / Παρατηρητών Διαιτησίας Ενημέρωση Προπονητών
09:00	Έναρξη αγώνων Πανελληνίου Πρωταθλήματος Καράτε Κατηγορίες: ΚΑΤΑ Παίδων-Κορασίδων 12-13 Ετών ΚΥΜΙΤΕ Παίδων-Κορασίδων 12-13 Ετών

- Το πρόγραμμα είναι ενδεικτικό και μπορεί να αλλάξει. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα που θα δημοσιευτεί στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Κ. www.elok.gr μετά το πέρας των δηλώσεων συμμετοχής.



ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ, ΖΥΓΙΣΗ

- Κάρτα Υγείας Αθλητή, έλεγχος ημερολογιακής θεώρησης & βεβαίωσης ιατρού
- Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας , - έλεγχος ετήσιας ανανέωσης
- Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν με βάση το χρονοδιάγραμμα που θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της ΕΛΟΚ. Οι αθλητές οφείλουν να είναι στο γήπεδο **τουλάχιστον μία ώρα** πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους.
- Η ζύγιση των αθλητών θα γίνει:
το **Σάββατο 21 Μαρτίου** από τις 8:00 έως 11:00 και 13:00 έως 15:00
την **Κυριακή 22 Μαρτίου** από τις 8:00 έως 11:00 και 13:00 έως 15:00

Η λίστα των KATA της WKF

1	Anan	35	Jiin	69	Passai
2	Anan Dai	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanchin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Dai	40	Kanku Dai	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kusanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimoto No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousoukun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousoukun Dai	79	Sanseiru
12	Enpi	46	Kousoukun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururunfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Gekisai) 1	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Gekisai) 2	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushihō	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousoukun
20	Gojushihō Dai	54	Meikyo	88	Shimpa
21	Gojushihō Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hakucho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naihanchi	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushihō	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Dai	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu

Οι αγωνιζόμενοι θα αναφέρουν στους διεκπεραιωτές πάντα τον αριθμό καθώς και το όνομα του Kata επιλογής τους για την αποφυγή λαθών.

ΟΡΓΑΝΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ (Κ.Ε.Δ.)

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ

Κανονισμός Διεξαγωγής Αγώνων, Κανονισμοί Αγωνισμάτων Kata & Kumite

Σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της WKF

Σύστημα Repechage για τις κατηγορίες των αγωνισμάτων Kata & Kumite .

Κάθε ένσταση σχετική με την εφαρμογή των κανονισμών πρέπει να ανακοινώνεται από τον προπονητή εντός ενός λεπτού από τη λήξη της αναμέτρησης. Ο προπονητής θα πρέπει να συμπληρώσει το επίσημο υπόδειγμα ένστασης εντός τεσσάρων λεπτών, να το υπογράψει και να το υποβάλει στον Διαχειριστή του Tatami μαζί με χρηματικό παράβολο 100 (€) ευρώ και να έχει συγκεκριμένο αίτημα αλλιώς απορρίπτεται ως απαράδεκτο. Στην περίπτωση απορρίψεως της ενστάσεως το παράβολο θα είναι προς όφελος του ταμείου της ΕΛ.Ο.Κ. Στην περίπτωση αποδοχής το παράβολο επιστρέφεται. Τα έντυπα των ενστάσεων θα είναι διαθέσιμα στην γραμματεία των αγώνων.

ΕΠΙΣΗΜΗ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

Η Ενδυμασία και ο προστατευτικός εξοπλισμός πρέπει να είναι εγκεκριμένος από την W.K.F. <https://www.wkf.net/karateprotections/> ή από την ΕΛ.Ο.Κ.

Αγωνιζόμενοι

Οι αγωνιζόμενοι πρέπει να φορούν λευκό karategi. Ο κάθε αγωνιζόμενος θα πρέπει να φέρει μαζί του **κόκκινη** και **μπλε** ζώνη

Ο ακόλουθος προστατευτικός εξοπλισμός είναι υποχρεωτικός:

- Γάντια, **κόκκινα** και **μπλε** (Kumite)
- Προστατευτική μασέλα (Kumite)
- Προστατευτικά κνήμης και ταρσού, **κόκκινα** και **μπλε** (Kumite)
- Εξωτερικό προστατευτικό θώρακα ή εσωτερικό αν ήδη υπάρχει (υποχρεωτικά για τις κατηγορίες Παιδών – Κορασίδων ηλικίας 8/9/10/11/12/13 ετών, ο προστατευτικός θώρακας θα φοριέται εξωτερικά)
- Προστατευτικό βουβωνικής χώρας (σπασουάρ) για τα αγόρια (13 ετών).
- **Κάσκα προστασίας σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες**



Ο προστατευτικός εξοπλισμός είναι αυστηρά προσωπικός, βρίσκεται στον σάκο του αθλητή και κατά την διάρκεια των αγώνων δεν επιτρέπεται να δανείζεται σε τρίτους.

Ο ανωτέρω αναγραφόμενος εξοπλισμός πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση και να εφαρμόζει σωστά στο σώμα των αγωνιζομένων.

Επιτρέπονται τα χιτώνια με διακριτικά στις επωμίδες και συγκεκριμένα **κόκκινα** διακριτικά στις επωμίδες για τον ΑΚΑ και **μπλε** για τον ΑΟ. Διευκρινίζεται ότι δεν θα επιτραπεί να αγωνιστεί αγωνιζόμενος που είναι ΑΟ με χιτώνιο με **κόκκινα** διακριτικά στις επωμίδες και αντίστοιχα ο ΑΚΑ με χιτώνιο με **μπλε** διακριτικά στις επωμίδες.

Προπονητές:

Οι προπονητές πρέπει να φορούν υποχρεωτικά αθλητική φόρμα καθώς και να έχουν την διαπίστευσή τους σε εμφανές σημείο.



ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

(Πρέπει να ισχύουν αθροιστικά τα ακόλουθα κριτήρια)

- Οι ταμειακώς τακτοποιημένοι σύλλογοι - μέλη της ΕΛ.Ο.Κ. με ειδική αθλητική αναγνώριση για το άθλημα του Καράτε καθώς και εκείνα στα οποία λογίζεται ότι έχει χορηγηθεί αυτή από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.) και είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο αθλητικών σωματείων Καράτε της Γ.Γ.Α. που είναι δημοσιευμένο στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.
- Οι αθλητές-τριες που είναι Έλληνες υπήκοοι με θεωρημένο δελτίο αθλητικής ιδιότητας σε σύλλογο για το έτος 2026 και είναι δηλωμένοι ως ενεργοί αθλητές-τριες από τον σύλλογό τους στην πλατφόρμα της ΕΛΟΚ www.elokarate.gr
- Οι αθλητές-τριες με βεβαίωση τεχνικής καταλληλότητας με υπογραφή του σωματειακού προπονητή
- Οι αθλητές-τριες με θεωρημένη Κάρτα Υγείας Αθλητή για την πιστοποίηση της συμμετοχής τους στο άθλημα του Καράτε (προετοιμασία και αγώνες) και με ημερολογιακή βεβαίωση-υπογραφή ιατρού με καρδιολογική ειδικότητα ότι έχει υποβληθεί στις προβλεπόμενες ιατρικές εξετάσεις.
- Οι προπονητές των συμμετεχόντων στο πρωτάθλημα συλλόγων, κάτοχοι άδειας ασκήσεως επαγγέλματος στο άθλημα του καράτε και συμβεβλημένοι με τον σύλλογο
- Οι Βοηθοί αποστολής σωματείων, ενήλικοι, μέλη του συλλόγου κάτοχοι πρώτου DAN ΕΛ.Ο.Κ. (ένας ανά δέκα αθλητές ανά σύλλογο)
- Απεριόριστος αριθμός συμμετοχών από κάθε σύλλογο ανά αγώνισμα & ανά κατηγορία
- Η κατανομή στις κατηγορίες των αγωνισμάτων καθορίζεται από την ηλικία του κάθε αθλητή-τριας την πρώτη ημέρα διεξαγωγής των αγώνων.

REGISTRATION – ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΕΩΝ

Παρασκευή 20 Μαρτίου: 10:00 – 14:00, στα γραφεία της Ομοσπονδίας (Ολυμπιακό κέντρο Άνω Λιοσίων) για τους συλλόγους της περιφέρειας Αττικής

Σάββατο 21 Μαρτίου: 8:30 – 11:00, στο χώρο του γηπέδου για τους συλλόγους της περιφέρειας

Κυριακή 22 Μαρτίου: 8:30 – 11:00, στο χώρο του γηπέδου

Οι προπονητές ή οι υπεύθυνοι των συλλόγων πρέπει να προσκομίσουν στην γραμματεία των αγώνων τα κάτωθι:

- Κάρτα Υγείας Αθλητή, έλεγχος ημερολογιακής θεώρησης ιατρού

- Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας, έλεγχος ετήσιας ανανέωσης
- Αντίγραφο κατάθεσης παραβόλου συμμετοχής

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Θα πρέπει υποχρεωτικά να προσκομίζονται για έλεγχο από τα αρμόδια όργανα διεξαγωγής των αγώνων, ως απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής, τα κάτωθι:

1. Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας



The form is titled 'ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ' and includes a 'ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΜΕΛΟΥΣ' section with fields for 'ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ Ε.Ο.Κ.' and 'ΗΜΕΡΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ'. Below this is a section for personal details: 'ΕΠΩΝΥΜΟ:', 'ΟΝΟΜΑ:', 'ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ:', 'ΟΝΟΜΑ ΜΗΤΡΟΣ:', 'ΣΥΛΛΟΓΟΣ:', 'ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:', 'ΗΜΕΡΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:', 'ΥΨΗΚΟΤΗΤΑ:', and 'ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ:'. At the bottom, it says 'ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ'.

- Το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας θα πρέπει να προσκομίζεται υποχρεωτικά στα αρμόδια όργανα των αγώνων για έλεγχο ως προς την θεώρησή του.
- να είναι ενημερωμένο ως προς την ετήσια ανανέωσή του για το τρέχον έτος
- να έχει βεβαίωση και υπογραφή από τον σωματειακό προπονητή για την τεχνική καταλληλότητα συμμετοχής στους αγώνες
- Χωρίς ενημερωμένο Δελτίο οι αθλητές -τριες δεν θα αγωνίζονται!

2. Κάρτα Υγείας Αθλητή

- Με την κοινή Απόφαση του Υπουργού Υγείας και του Υφυπουργού Πολιτισμού Αθλητισμού με θέμα «Κάρτα Υγείας Αθλητή» καθορίζεται η διαδικασία πιστοποίησης της υγείας του αθλητή ως απαραίτητη προϋπόθεση για την συμμετοχή του σε προπονήσεις και αγώνες!
- Η Κάρτα Υγείας Αθλητή δεν συνδέεται με το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας και θα πρέπει να προσκομίζεται υποχρεωτικά στα αρμόδια όργανα των αγώνων για έλεγχο ως προς την θεώρησή της.
- Χωρίς την Κάρτα Υγείας οι αθλητές -τριες δεν θα αγωνίζονται!



The form is titled 'ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ' and includes a 'ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΘΛΗΤΗ ΑΘΛΗΜΑ ΚΑΡΑΤΕ' section with fields for 'ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ Ε.Ο.Κ.' and 'ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΕΛΤΙΟΥ ΚΑΡΑΤΕ'. Below this is a section for the doctor's signature: 'ΓΕΩΡΓΗΣΗ ΙΑΤΡΟΥ', 'ΟΝΟΜΑΤΕΡΩΝ ΥΠΟΓΡΑΦΗ', 'ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΘΕΩΡΗΣΗΣ', and 'ΜΗΝΕΣ / ΕΤΟΣ'. At the bottom, it says 'ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ'.

Το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** και η **Κάρτα Υγείας Αθλητή** θα πρέπει υποχρεωτικά να προσκομίζονται για έλεγχο στον ειδικό χώρο της ζύγισης και να είναι διαθέσιμα καθ'όλη τη διάρκεια των αγώνων.

Σε διαφορετική περίπτωση ο/η αθλητής-τρια δεν θα αγωνίζεται!



ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΖΥΓΙΣΗΣ

Το παράβολο αφορά όλους τους αθλητές και αθλήτριες των συλλόγων - μελών της ΕΛ.Ο.Κ. που δηλώθηκαν στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων ανεξάρτητα εάν τελικά, για διαφόρους λόγους, συμμετείχαν ή όχι στους αγώνες. Θα πραγματοποιείται **μόνο με κατάθεση στην τράπεζα** και καθορίζεται:

Για τις κατηγορίες Παίδων-Κορασίδων 13 ετών

- ✓ 50 (€) ευρώ ανά αθλητή για το αγώνισμα Kata
- ✓ 50 (€) ευρώ ανά αθλητή για το αγώνισμα Kumite

Για τις κατηγορίες Παίδων Κορασίδων 6-12 ετών

- ✓ 30 (€) ευρώ ανά αθλητή για το αγώνισμα Kata
- ✓ 30 (€) ευρώ ανά αθλητή για το αγώνισμα Kumite
- ✓ 50 (€) ευρώ ανά αθλητή για τα αγωνίσματα Kata & Kumite

Αριθμός Τραπεζικού Λογαριασμού: ΕΤΕ/080-480-72-352

Εθνική Τράπεζα Ελλάδος (ΕΤΕ)

Δικαιούχος: Ελληνική Ομοσπονδία Καράτε (ΕΛΟΚ)

IBAN: GR86 0110 0800 0000 0804 8072 352

Οι σύλλογοι θα πρέπει να καταθέσουν τα ανωτέρω ποσά **έως την Παρασκευή 13 Μαρτίου 2026 και ώρα 12:00 στον λογαριασμό της ΕΛΟΚ με αιτιολογία Π-Κ και τον κωδικό του συλλόγου (π.χ. Π-Κ-311), να στείλουν αντίγραφο του αποδεικτικού κατάθεσης στο e-mail info@elok.gr καθώς και να έχουν ένα αντίγραφο μαζί τους κατά την διάρκεια των αγώνων.**



ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΚΛΗΡΩΣΗ

Ηλεκτρονική Δήλωση Συμμετοχής

1. Οι σύλλογοι/σωματεία θα πρέπει να δηλώσουν τις **συμμετοχές των αθλητών** και αθλητριών τους στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καράτε.

2. Οι σύλλογοι/σωματεία θα πρέπει να δηλώσουν τους **Προπονητές** τους στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων με την προϋπόθεση ότι είναι προπονητές καράτε - κάτοχοι της άδειας ασκήσεως επαγγέλματος της Γ.Γ.Α. Το Μητρώο Προπονητών για το άθλημα του Καράτε είναι δημοσιευμένο στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

3. Οι σύλλογοι/σωματεία θα πρέπει να δηλώσουν τους **Βοηθούς αποστολής σωματείων** στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων με την προϋπόθεση ότι είναι μέλη του συλλόγου, κάτοχοι 1^{ου} DAN ΕΛ.Ο.Κ. και ενήλικοι.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι Βοηθοί αποστολής σωματείων πρέπει να δηλωθούν στην **κατηγορία των επισήμων** στην ηλεκτρονική πλατφόρμα της sportdata. Διαπιστεύσεις θα λάβουν **ΜΟΝΟ** όσοι από τους ανωτέρω έχουν δηλωθεί από τους συλλόγους στην ηλεκτρονική πλατφόρμα μέχρι την καταληκτική ημερομηνία συμμετοχών.

Καταληκτική ημερομηνία δηλώσεων συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί και ελεγχθεί από τον υπεύθυνο / εκπρόσωπο κάθε συλλόγου μέχρι την **Παρασκευή 13 Μαρτίου και ώρα 12:00**

ΠΡΟΣΟΧΗ: Ενημερώνονται οι σύλλογοι που θα συμμετάσχουν στο πρωτάθλημα ότι η προθεσμία υποβολής δηλώσεων συμμετοχής αθλητών και προπονητών είναι δεσμευτική.

Σε περίπτωση εκπρόθεσμης δήλωσης και εφόσον υπάρχει η δυνατότητα προσθήκης αθλητών, θα ισχύουν οι ακόλουθες πρόσθετες επιβαρύνσεις:

Δηλώσεις αθλητών μετά τη λήξη της προθεσμίας:

Επιβάρυνση ίση με το διπλάσιο (2x) του εκάστοτε ποσού συμμετοχής.

Δηλώσεις προπονητών μετά τη λήξη της προθεσμίας:

Επιβάρυνση 100€ ανά προπονητή.

Οι παραπάνω επιβαρύνσεις εφαρμόζονται μόνο εφόσον γίνει δεκτή η εκπρόθεσμη δήλωση και δεν αναιρούν το δικαίωμα της διοργανώτριας αρχής να απορρίψει αιτήματα προσθήκης.

Παρακαλούνται όλοι οι σύλλογοι να μεριμνήσουν για την έγκαιρη υποβολή των δηλώσεων, ώστε να αποφευχθούν πρόσθετες χρεώσεις και οργανωτικά προβλήματα.

Με τη δήλωση συμμετοχής ο κάθε σύλλογος αποδέχεται ότι:

- Αναγνωρίζει πως η διοργανώτρια αρχή λαμβάνει όλες τις αναγκαίες προφυλάξεις για την ασφαλή διεξαγωγή του πρωταθλήματος.
- Ο συνοδός – προπονητής του σωματείου είναι ο αποκλειστικά υπεύθυνος για τους αθλητές του κατά την διάρκεια του πρωταθλήματος.
- Για οποιαδήποτε φθορά ξένης ιδιοκτησίας που τυχόν προκληθεί από τους αθλητές του συλλόγου στον χώρο του γηπέδου κατά τη διάρκεια των αγώνων, ο σύλλογος τους θα είναι αποκλειστικά υπεύθυνος για την αποκατάσταση της.
- Επιτρέπει στην διοργανώτρια αρχή να χρησιμοποιήσει φωτογραφίες ή και βιντεοσκοπημένο υλικό στο οποίο ενδέχεται να απεικονίζονται ανήλικοι αθλητές του συλλόγου για λόγους προβολής σε έντυπα και ηλεκτρονικά μέσα με αποκλειστικό σκοπό την διάδοση του αθλήματος. Οι διοργανωτές δεν φέρουν ευθύνη για δημοσίευση σε άλλα μέσα.

Κλήρωση Πανελληνίου Πρωταθλήματος

Οι κληρώσεις των αγώνων θα πραγματοποιηθούν στα γραφεία της ΕΛΟΚ από την Τεχνική Επιτροπή την **Δευτέρα 16 Μαρτίου 2026** και ώρα 12:00





Διαπιστεύσεις

Η Επιτροπή Αγώνων είναι αρμοδία για την έγκριση των διαπιστεύσεων αθλητών και προπονητών των σωματείων.

Χωρίς τα μέτρα προστασίας και την διαπίστευση δεν θα επιτρέπεται η είσοδος στο στάδιο και στον αγωνιστικό χώρο!

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι σύλλογοι πρέπει να φροντίσουν απαραίτητα ΠΡΙΝ τους αγώνες να έχουν θεωρημένα δελτία καθώς και να έχουν τακτοποιήσει τις οικονομικές εκκρεμότητες. Στον χώρο των αγώνων δεν θα υπάρχει η δυνατότητα καμίας θεώρησης ή είσπραξης παραβόλων και αθλητής χωρίς θεωρημένο δελτίο δεν θα αγωνίζεται.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

Θεόδωρος ΣΙΕΤΗΣ



Ο Γεν. Γραμματέας

Κωνσταντίνος ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ

Η παραπάνω προκήρυξη δύναται να τροποποιηθεί , ακόμα και να ακυρωθεί, ανάλογα με τις συνθήκες, έκτακτα μέτρα που πιθανώς να ανακοινωθούν μέχρι την έναρξη των αγώνων και σύμφωνα με τις οδηγίες της υγειονομικής επιτροπής της Γ.Γ.Α.