

Πρακτικό συνεδρίασης του Δ.Σ. των Λαμόγιων της ΕΛΟΚ της 30/04/2026 - Χιουμοριστική παρουσίαση!

Σήμερα την **30.04.2026**, ημέρα **Πέμπτη** και ώρα **21:30** συνήλθαν τα **Λαμόγια μέλη** του **Λαμόγιου Δ.Σ.** της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καράτε σε συνεδρίαση με **λαμόγια τηλεδιάσκεψη** μέσω της πλατφόρμας ZOOM μετά από πρόσκληση του **Λαμόγιου Προέδρου κ. Θεόδωρου-Μαργαρίτη Σιετή** με τα εξής θέματα ημερήσιας διάταξης:

- 1. Έγκριση αποφάσεων της Λαμόγιας Εκτελεστικής Επιτροπής της 10/04/2026.**
- 2. Έγκριση αποφάσεων της Λαμόγιας Εκτελεστικής Επιτροπής της 23/04/2026.**
- 3. Έγκριση σύνθεσης Εθνικής ομάδας Ανδρών-Γυναικών και των Λαμόγιων συνοδών αυτής που θα συμμετάσχει στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα στην Γερμανία.**

Παρόντες τα Λαμόγια:

1) Θεόδωρος Μαργαρίτης Σιετής, **2)** Γεώργιος Μπίκας, **3)** Κωνσταντίνος Μητρόπουλος, **4)** Αθανάσιος Φυλακτός, **5)** Γεώργιος Κελάλης, **6)** Σταύρος Σταυριανίδης, **7)** Ιωάννης Γιαννέλης, **8)** Αντώνιος Μπασούκος, **9)** Εμμανουήλ Ιπποκράτης, **10)** Δέσποινα Χατζηδημητρίου, **11)** Παρθένα Δελησαββίδου, **12)** Κυριακή Κυδωνάκη και **13)** Κωνσταντίνος Παπαδόπουλος.

Απόντες τα Λαμόγια:

1) Νικόλαος Σταυρουλάκης και **2)** Καλλιόπη Βασιλείου,

Ο **Λαμόγιο-Πρόεδρος** διαπίστωσε ότι υφίσταται η απαιτούμενη από το άρθρο 13 παρ. 13 του Καταστατικού απαρτία και κηρύσσει την έναρξη της συνεδρίασης με τη συζήτηση των θεμάτων της ημερήσιας διάταξης.

1. Έγκριση αποφάσεων των Λαμόγιων της Εκτελεστικής Επιτροπής της 10/04/2026.

Αφού ο **Λαμόγιος Γραμματέας** ενημέρωσε τα μέλη του **Λαμόγιου Δ.Σ.** για τις αποφάσεις της **Λαμόγιας Ε.Ε.** ακολούθησε διαλογική συζήτηση και το **Λαμόγιο Δ.Σ.** αποφάσισε **κατά πλειοψηφία** με δώδεκα θετικές ψήφους και μία αρνητική από την κ. Δελησαββίδου, επί δεκατριών παρόντων, την έγκριση των αποφάσεων της Λαμόγιας Ε.Ε. της 10.04.2026 που επικολλήθηκαν στο **Λαμογέστατο βιβλίο πρακτικών της Λαμόγιας Ε.Ε. της ΕΛ.Ο.Κ.** **(Εδώ μάλλον στο Βιβλίο Πρακτικών του Λαμόγιου ΔΣ της ΕΛΟΚ θα θέλει να πει, αλλά στη Λαμογιο-Χώρα όλα ίδια είναι!)**

2. Έγκριση αποφάσεων των Λαμόγιων της Εκτελεστικής επιτροπής της 23/04/2026.

Αφού αυτό το **Λαμόγιο ο Γραμματέας** ενημέρωσε τα μέλη του Λαμόγιου Δ.Σ. για τις αποφάσεις της **Λαμόγιας Ε.Ε.** ακολούθησε διαλογική συζήτηση και το **Λαμόγιο Δ.Σ.** αποφάσισε **κατά πλειοψηφία των Λαμόγιων** με έντεκα θετικές ψήφους και δύο αρνητικές από τις κ. Δελησαββίδου και Χατζηδημητρίου, επί δεκατριών **λαμογιο-παρόντων**, την έγκριση των αποφάσεων της **Λαμόγιας Ε.Ε.** της 23.04.2026 που επικολλήθηκαν στο βιβλίο πρακτικών της **Λαμόγιας Ε.Ε. της ΕΛ.Ο.Κ.** **(Και εδώ μάλλον στο Βιβλίο Πρακτικών του Λαμόγιου ΔΣ της ΕΛΟΚ θα θέλει να πει, αλλά στη Λαμογιο-Χώρα όλα ίδια είναι!)**

Σημειώνεται ότι η κ. Χατζηδημητρίου καταψήφισε μόνο το 8ο θέμα της Ε.Ε. Δεν λέμε ποιο ήταν αυτό διότι είμαστε εκ γενετής Λαμόγια!

3. Έγκριση σύνθεσης Εθνικής ομάδας Ανδρών-Γυναικών και των Λαμογιο-συνοδών αυτής που θα συμμετάσχει στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα στην Γερμανία.

Ο **Λαμογιο-Γραμματέας** ενημέρωσε τα μέλη του **Λαμόγιου Δ.Σ.** για την εισήγηση της **Λαμόγιας Τ.Ε.** σχετικά με τους αθλητές που θα αποτελέσουν την σύνθεση της Εθνικής ομάδας. Οι αθλητές είναι οι παρακάτω:

A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ- ΑΓΩΝΙΣΜΑ
1	ΜΑΡΚΕΣΙΝΗΣ	ΛΑΜΠΡΙΝΟΣ - ΜΑΡΙΟΣ	ΚΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ
2	ΜΩΚΑΣ	ΜΙΧΑΗΛ	ΚΟΥΜΙΤΕ ΑΝΔΡΩΝ +84
3	ΞΕΝΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΚΟΥΜΙΤΕ ΑΝΔΡΩΝ -60
4	ΜΠΑΛΙΩΤΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΟΥΜΙΤΕ ΑΝΔΡΩΝ -67
5	ΣΕΡΕΜΕΤΑΚΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΚΟΥΜΙΤΕ ΑΝΔΡΩΝ -75
6	ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΚΟΥΜΙΤΕ ΑΝΔΡΩΝ -84
7	ΚΑΤΣΑΚΟΥΛΑΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	ΟΜΑΔΙΚΟ ΚΟΥΜΙΤΕ ΑΝΔΡΩΝ
8	ΨΩΜΑΣ	ΗΛΙΑΣ	ΟΜΑΔΙΚΟ ΚΟΥΜΙΤΕ ΑΝΔΡΩΝ
9	ΞΕΝΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ ΑΡΧΟΝΤΙΑ	ΚΑΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
10	ΠΑΠΠΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΤΡΙΑΔΑ	ΚΟΥΜΙΤΕ ΓΥΝ -50
11	ΖΑΜΑΝΤΖΑ	ΜΑΡΙΑ ΑΝΤΩΝΙΑ	ΚΟΥΜΙΤΕ ΓΥΝ -55
12	ΣΤΟΛΗ	ΜΑΡΙΑ	ΚΟΥΜΙΤΕ ΓΥΝ. -61
13	ΚΑΤΣΙΚΑ	ΕΙΡΗΝΗ ΓΡΗΓΟΡΙΑ	ΚΟΥΜΙΤΕ ΓΥΝ. -68
14	ΚΥΔΩΝΑΚΗ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΚΟΥΜΙΤΕ ΓΥΝ. +68
15	ΞΕΝΟΥ	ΛΥΔΙΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	ΟΜΑΔΙΚΟ ΚΟΥΜΙΤΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Την αποστολή της Εθνικής Ομάδας στο **61ο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών και Παρα-Καράτε** θα συνοδεύουν οι κάτωθι:

Αρχηγός Αποστολής: το **Αρχιλαμόγιο Σταυριανίδης Σταύρος**, Πρόεδρος Τεχνικής Επιτροπής ΕΛ.Ο.Κ.

Ομοσπονδιακοί Προπονητές τα Λαμόγια: Μαργαριτόπουλος Σπυρίδων, Τζάνος Μιχαήλ Γεώργιος

Φυσικοθεραπευτής το Λαμόγιο: Γιαννακλής Ηλίας

Διαιτητές τα Λαμόγια: Αναστασιάδης Δημήτριος, Αρσενιάδης Δημήτριος & Καμπανός Γεώργιος

Ο προϋπολογισμός του κόστους μετάβασης της αποστολής θα ανέρχεται μέχρι των **31.800,00 ευρώ** και βρίσκεται εντός των ορίων του κωδικού 255β του υποβληθέντος προς έγκριση από την **Λαμογιο-ΓΓΑ** προϋπολογισμού 2025 της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καράτε, όπως εισηγήθηκε **το Αρχιλαμόγιο ο Ταμίας Θανάσης Φυλακτός!**

Ακολούθησε **λαμογιο-διαλογική συζήτηση** και και το **Λαμόγιο Δ.Σ.** αποφάσισε **κατά πλειοψηφία** με οκτώ **λαμογιο-θετικές** ψήφους, μία λευκή από την κ. Χατζηδημητρίου και τέσσερις **λαμογιο-αρνητικές** από τους κ.κ. Γιαννέλη, Παπαδόπουλο, Δελησαββίδου και Κυδωνάκη, επί δεκατριών **λαμογιο-παρόντων**, την έγκριση της παραπάνω σύνθεσης της Εθνικής ομάδας και των συνοδών αυτής που θα συμμετάσχει στο 61ο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών.

Εξουσιοδοτείται το **Αρχιλαμόγιο ο Γ.Γ.** να συντάξει και να αποστείλει τα σχετικά έγγραφα στη **Λαμογιο-Γ.Γ.Α.**

Μη υπάρχοντος άλλου θέματος προς συζήτηση, ο **Λαμογιο-Πρόεδρος** κήρυξε την λήξη της **λαμογιο-συνεδριάσεως του Λαμογιο-Δ.Σ** της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καράτε.

Για το Λαμογιο-Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Λαμογιο-Πρόεδρος Θεόδωρος.-Μ. Σιετής		Ο Λαμογιο-Γενικός Γραμματέας Κώστας Μητρόπουλος
Ο Λαμογιο-Αναπληρωτής Πρόεδρος Γιώργος Μπίκας	Ο Λαμογιο-Ταμίας Θανάσης Φυλακτός	Το Αρχιλαμόγιο Σταύρος Σταυριανίδης
Και τα υπόλοιπα Λαμογιο-μέλη (για να μην κουράζομαι:		
Γιώργος Κελάλης	Γιάννης Γιαννέλης	Αντώνης Μπασούκος
Μάνος Ιπποκράτης	Καλλιόπη Βασιλείου	Πόπη Δελησαββίδου
Νικόλαος Σταυρουλάκης	Δέσποινα Χατζηδημητρίου	Κέλυ Κυδωνάκη
Κώστας Παπαδόπουλος		